

**MODEL LATIHAN *SET PLAY KICK IN* FUTSAL UNTUK  
KELOMPOK USIA 17-20 TAHUN**



**BERLIANTO KUSUMA DEWA  
1602618064**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2023**

## MODEL LATIHAN *SET PLAY KICK IN* FUTSAL UNTUK KELOMPOK USIA 17-20 TAHUN

### ABSTRAK

Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui bagaimana pengembangan model latihan *set play kick in* futsal untuk kelompok usia 17-20 tahun. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (R & D) model Sugiyono. Tahapan yang dilakukan pada penelitian ini hingga tahap 6 yaitu tahap ujicoba produk. Subjek penelitian untuk dilakukan ujicoba model latihan sebanyak 20 orang dari klub Sayan Futsal *Family*. Uji validasi yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli yang terdiri dari 1 dosen ahli cabang futsal dan 2 orang pelatih futsal. Setelah dilakukan uji validasi ahli, maka selanjutnya dilakukan ujicoba model latihan. Adapun hasil dari penelitian ini adalah model latihan *set play kick in* futsal untuk usia 17-20 tahun berbasis pada pergerakan paralel dan pemanfaatan *pivot* layak digunakan dalam latihan futsal terutama latihan *set play kick in* dengan tujuan untuk membantu pelatih agar latihan taktik *set play kick in* lebih variatif, dan bisa diterapkan saat bertanding karena telah dilakukan secara berulang-ulang. Berdasarkan dari hasil validasi ahli, maka diperoleh 20 model latihan *set play kick in* futsal untuk usia 17-20 tahun yang layak untuk digunakan dalam latihan taktik.

**Kata Kunci :** Model Latihan, *Set Play*, Tendangan Kedalam, Permainan Futsal, Usia.

## **TRAINING MODEL OF SET PLAY KICK IN FOR AGE GROUP 17-20 YEARS**


### **ABSTRACT**

*This research aims to find out how to develop model training of set play kick in futsal for age group of 17-20 year. The research method used in this research is the research and development (R & D) method of Sugiyono's model. The stages carried out in this study up to stage 6, namely the product trial stage. The research subjects for testing the training model were 20 people from the Sayan Futsal Family club. The validation test used in this study was an expert justification test consisting of 1 expert lecturer in the futsal branch and 2 futsal trainers. After the expert validation test was carried out, the training model was then tested. The results of this study are the set play kick in futsal training model for ages 17-20 years based on parallel movement and the use of pivots suitable for use in futsal training, especially set play kick in training with the aim of helping coaches to practice more set play kick in tactics. varied, and can be applied when competing because it has been done repeatedly. Based on the results of expert validation, 20 models of set play kick in futsal training were obtained for ages 17-20 years which were suitable for use in tactic training.*

**Keyword :** Training Model, Set Play, Kick In, Futsal Game, Age.

**LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		11/8 2023
Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd NIP. 198506182015041002	.....	.....

Pembimbing II		21/8 2023
Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, SE, M.Si NIP. 197911092003122001	.....	.....

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Hidayat Humaid, M.Pd NIP. 196302101988031001	Ketua		7/8 2023
2. Dr. Bayu Nugraha, S.Pd, M.Pd NIP. 198112182010121002	Sekretaris		21/8 2023
3. Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd NIP. 198506182015041002	Anggota		11/8 2023
4. Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, SE, M.Si NIP. 197911092003122001	Anggota		21/8 2023
5. Dra. Aryati, M.Pd NIP. 196411101992032001	Anggota		18/8 2023

**Tanggal Lulus : 4 Agustus 2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.



**Berlianto Kusuma Dewa**  
No.Reg 1602618064



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Berlianto Kusuma Dewa  
NIM : 1602618064  
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Alamat email : [Berliantokd@gmail.com](mailto:Berliantokd@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**Model Latihan Set Play Kick In Futsal Untuk Kelompok Usia 17-20 Tahun**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Agustus 2023

Penulis

Berlianto Kusuma Dewa

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkah, rahmat, dan karunia-Nya sehingga peneliti diberikan kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “**Model Latihan Set play kick in Futsal Untuk Kelompok Usia 17-20 Tahun**”. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dengan kerja keras, doa, dukungan dan bantuan dari semua pihak dalam terselesaikannya skripsi ini. Secara khusus peneliti mengucapkan terima kasih kepada: Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Nur fitranto, S.Pd., M.Pd sebagai Pembimbing 1 dan Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, SE, M.Si sebagai pembimbing II dan Dra. Aryati, M.Pd sebagai Penasehat Akademik (PA).

Tak lupa juga saya ucapkan banyak terima kasih kepada dosen-dosen Pembina KOP futsal yaitu: Andri Irawan, M.Pd, Muchtar Hendra Hasibuan M.Pd, Slamet Sukriadi, M.Pd serta dosen-dosen di Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, dan para staff akademik yang telah membantu administrasi selama perkuliahan. Tak lupa juga kepada teman-teman seangkatan atas dukungan serta kerjasamanya. Penyusunan skripsi ini tentunya masih belum lengkap dan jauh dari sempurna, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah S.W.T, Tuhan Yang Maha Esa dan segala kekurangan selalu ada dalam diri manusia.

PENELITI

**BKD**

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PUBLIKASI .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang Masalah.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Fokus Penelitian .....</b>	<b>9</b>
<b>C. Perumusan Masalah .....</b>	<b>9</b>
<b>D. Kegunaan Penelitian.....</b>	<b>10</b>
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK.....</b>	<b>11</b>
<b>A. Konsep Pengembangan Model.....</b>	<b>11</b>
<b>B. Konsep Model Yang Dikembangkan.....</b>	<b>29</b>
<b>C. Kerangka Teoretik.....</b>	<b>33</b>
<b>D. Rancangan Model.....</b>	<b>56</b>
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>59</b>
<b>A. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>59</b>
<b>B. Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>59</b>
<b>C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan .....</b>	<b>60</b>
<b>D. Pendekatan Dan Metode Penelitian .....</b>	<b>60</b>
<b>E. Langkah-Langkah Pengembangan Model .....</b>	<b>64</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>70</b>
<b>A. Hasil Pengembangan Model .....</b>	<b>70</b>



B. Kelayakan Model .....	95
C. Pembahasan.....	99
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>102</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>104</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>110</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>120</b>



## DAFTAR GAMBAR

### Halaman

1. Skema prosedur pengembangan hasil adaptasi dari Borg & Gall .....	15
2. Model Pengembangan Dick and Carey .....	21
3. Model Pengembangan ADDIE .....	25
4. Model Pengembangan Sugiyono .....	26
5. Lapangan Futsal .....	36
6. Gerakan <i>Passing</i> .....	39
7. Gerakan <i>Controlling</i> .....	40
8. Gerakan <i>Chipping</i> .....	41
9. Gerakan <i>Dribbling</i> .....	42
10. Gerakan <i>Shooting</i> .....	43
11. Rancangan Model Latihan <i>Set play kick in</i> .....	59
12. Langkah-langkah Penggunaan Metode R&D model Sugiyono dalam Penelitian .....	65
13. Model Latihan <i>Set play kick in</i> Paralel A .....	78
14. Model Latihan <i>Set play kick in</i> Paralel B .....	79
15. Model Latihan <i>Set play kick in</i> Paralel C .....	80
16. Model Latihan <i>Set play kick in</i> Paralel D .....	81
17. Model Latihan <i>Set play kick in</i> Paralel E .....	82
18. Model Latihan <i>Set play kick in</i> Paralel F .....	83
19. Model Latihan <i>Set play kick in</i> Paralel G .....	84
20. Model Latihan <i>Set play kick in</i> Paralel H .....	85
21. Model Latihan <i>Set play kick in</i> Paralel I .....	86
22. Model Latihan <i>Set play kick in</i> Paralel J .....	87
23. Model Latihan <i>Set play kick in</i> Pivot A .....	88
24. Model Latihan <i>Set play kick in</i> Pivot B .....	89
25. Model Latihan <i>Set play kick in</i> Pivot C .....	90

26. Model Latihan <i>Set play kick in</i> Pivot D .....	91
27. Model Latihan <i>Set play kick in</i> Pivot E .....	92
28. Model Latihan <i>Set play kick in</i> Pivot F .....	93
29. Model Latihan <i>Set play kick in</i> Pivot G .....	94
30. Model Latihan <i>Set play kick in</i> Pivot H .....	95
31. Model Latihan <i>Set play kick in</i> Pivot I .....	96
32. Model Latihan <i>Set play kick in</i> Pivot J .....	97



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
1. Perbandingan antara Sepakbola dan Futsal .....	37
2. Desain Awal Bentuk Latihan <i>Set play kick in</i> .....	68
3. Nama-nama Validasi Ahli .....	70
4. Hasil Analisis Kebutuhan .....	74
5. Desain Awal Model Latihan <i>Set play kick in</i> .....	76
6. Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Model Latihan <i>Set play kick in</i> Berbasis Pergerakan Paralel Dan Pemanfaatan <i>Pivot</i> .....	99



## DAFTAR LAMPIRAN

### Halaman

<b>Lampiran 1.</b> Instrumen Validasi Ahli.....	113
<b>Lampiran 2.</b> Dokumentasi Para Ahli.....	119
<b>Lampiran 3.</b> Surat Penelitian.....	120
<b>Lampiran 4.</b> Surat Balasan Penelitian.....	121
<b>Lampiran 5.</b> Dokumentasi Tim Sayan Futsal Family Usia 17-20 Tahun.....	122

