

**IMPLEMENTASI OLAHRAGA TRADISIONAL SUNDA
DALAM MENUMBUHKAN NILAI-NILAI KEJUJURAN ANAK**



**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

Memartabatkan Bangsa

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
Agustus, 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 19740909 200312 1 001		<u>15-08-2023</u>
Pembimbing II <u>Dr. Hernawan, SE., M.Pd</u> NIP. 19690721 200212 1 001		<u>16-08-2023</u>

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Abdul Kholik, M.Pd</u> NIP. 19751228 200501 1 001	Ketua		<u>10-08-2023</u>
2. <u>Dr. Sri Nuraini, M.Pd</u> NIP. 19670730 199303 2 001	Sekretaris		<u>09-08-2023</u>
3. <u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 19740909 200312 1 001	Anggota		<u>15-08-2023</u>
4. <u>Dr. Hernawan, SE., M.Pd</u> NIP. 19690721 200212 1 001	Anggota		<u>16-08-2023</u>
5. <u>Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd</u> NIP. 19841127 201012 1 004	Anggota		<u>14-08-2023</u>

Tanggal Lulus : Selasa, 1 Agustus 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Ahmar Fadilah Asmi

NIM. 1605619016



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ahmar Fadilah Asmi
NIM : 1605619016
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga/Olahraga Rekreasi
Alamat email : ahmarfadilahasmi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Implementasi Olahraga Tradisional Sunda Dalam Menumbuhkan Nilai-nilai Kejujuran Anak

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Agustus 2023

Penulis

(Ahmar Fadilah Asmi)

IMPLEMENTASI OLAHRAGA TRADISIONAL SUNDA DALAM MENUMBUHKAN NILAI-NILAI KEJUJURAN ANAK

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti sejauh mana penerapan permainan olahraga tradisional sunda dapat menumbuhkan nilai-nilai kejujuran pada anak. Kegiatan olahraga tradisional sunda yang dibuat dalam bentuk permainan terhadap penumbuhan nilai-nilai kejujuran pada anak dan menguji penerapan permainan olahraga tradisional sunda terhadap nilai-nilai kejujuran pada anak. Pendekatan dan jenis penelitian ini adalah kualitatif dengan menggunakan metode pre eksperimental one shot case studi. Subyek penelitian ini yaitu siswa siswi SDN Klender 04 Pagi dan penelitian dilakukan sebanyak delapan kali pertemuan. Prosedur pengumpulan data menggunakan teknik observasi, wawancara dan dokumentasi serta menggunakan trianggulasih data sumber, teknik dan waktu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan permainan olahraga tradisional sunda kepada anak sekolah dasar cocok untuk pembentukan dan menumbuhkan nilai-nilai kejujuran pada anak. Kegiatan permainan yang dilakukan di luar kelas atau lapangan sehingga dapat mendorong peserta didik semakin memahami dan mengenal nilai-nilai yang terkandung di dalam kejujuran. Setelah melakukan kegiatan penerapan olahraga tradisional sunda sesuai instrumen penelitian maka nilai-nilai kejujuran dapat tumbuh pada diri anak.

Kata Kunci: Olahraga tradisional sunda, nilai-nilai kejujuran

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**IMPLEMENTATION OF SUNDA TRADITIONAL SPORTS IN GROWING
CHILD HONESTY VALUES**

ABSTRACT

This study aims to examine the extent to which the application of traditional Sundanese sports games can foster the values of honesty in children. Sundanese traditional sports activities are made in the form of a game on the cultivation of honest values in children and tests the application of Sundanese traditional sports games to honest values in children. The approach and type of this research is qualitative using the pre-experimental one shot case study method. The subjects of this study were students of SDN Klender 04 Pagi and the research was conducted in eight meetings. Data collection procedures using observation techniques, interviews and documentation as well as using triangulation of data sources, techniques and time. The results of the study show that the application of traditional Sundanese sports games to elementary school children is suitable for forming and cultivating the values of honesty in children. Game activities carried out outside the classroom or in the field so as to encourage students to understand and recognize the values contained in honesty. After carrying out the activities of implementing traditional Sundanese sports according to the research instrument, the values of honesty can grow in children.

Keywords: Sundanese traditional sports, honesty values

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, Wr. Wb.

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Implementasi Olahraga Tradisional Sunda Dalam Menumbuhkan Nilai-nilai Kejujuran Anak. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga, Program Studi Olahraga Rekreasi, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

Bapak **Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta.

Bapak **Hartman Nugraha, M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi, sekaligus Dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Bapak **Dr. Hernawan, S.E, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II sekaligus Pembimbing Akademik penulis dari semester 1 sampai dengan saat ini yang telah banyak memberikan kesempatan, ilmu dan juga pengalamannya kepada penulis.

Bapak **Masnur Ali, M.Pd** selaku dosen validasi permainan tradisional sunda dan instrumen penelitian dalam penulisan skripsi ini.

Keluarga Besar SDN Klender 04 Pagi. Bapak Duhri, S.Pd selaku Kepala sekolah. Ibu Fivi triwahyuni, S.Pd selaku wakil kepala sekolah. Ibu Ayu Ambarwati Dwi Setyo Rini, S.Pd selaku guru wali kelas 5. Bapak Muhamad Febrianto Saputro selaku guru Penjas dan guru-guru lain yang telah banyak membantu penulis dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan.

Bapak (Junaedi) ; Ibu (Titi Sumiati) dan seluruh keluarga penulis, yang telah memberikan dukungan materil maupun moral. Teman-teman Olahraga Rekreasi angkatan 2019, Teman-teman seperjuangan bimbingan dan penelitian yang dari

awal mengiringi langkah penulis dalam penulisan skripsi ini, dan seluruh pihak serta orang-orang yang terlibat dalam perjalanan hidup penulis sampai dengan saat ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Jakarta, Agustus 2023



A.F.A.

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN ORISINALITAS	i
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	12
C. Perumusan Masalah	12
D. Kegunaan Penelitian	12
BAB II Kajian Pustaka	14
A. Deskripsi Konseptual	14
B. Penelitian Relevan	23
C. Kerangka Berpikir	28
D. Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Tujuan Penelitian	30
B. Metode Penelitian	30
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	31
D. Populasi Dan Sampel	31
E. Tahapan Penelitian	31
F. Instrumen Penelitian	34
G. Teknik Pengumpulan Data	35
H. Analisa Data	38
I. Keabsahan Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN	41
A. Perihal Data	41
B. Hasil Data Penelitian	45

C. Pembahasan Penelitian.....	56
D. Temuan Penelitian.....	58
E. Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Implikasi.....	63
C. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
Lampiran 1. Penerapan Olahraga Tradisional sunda	71
Lampiran 2. Catatan Lapangan	87
Lampiran 3. Catatan Wawancara	118
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	124
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	131
Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian.....	132
Lampiran 7. Surat Validasi Dosen.....	133
Lampiran 8. Riwayat Hidup	134

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR TABEL

Halaman

Lembar observasi penelitian	34
-----------------------------------	----



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*