

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Rifai, Domi Bustomi, Sumbara Hambali. (2020). *Perbandingan latihan footwork dan shadow terhadap kelincahan atlet tim bulutangkis pb. setia putra*. Jurnal Kejaora: Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olah Raga. DOI: <https://doi.org/10.36526/kejaora.v5i1.848>
- Aksan, Hermawan. (2012). *Mahir Bulu Tangkis*. Bandung: Nuansa.
- Alfian Mahardhika, Nanda. (2020). *Permainan bulutangkis : modul mata kuliah*. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
- Alhusin, S. (2007). *Gemar Bermain Bulutangkis*. Solo: Setia Aji.
- Baechle, Thomas R. (2000). *Essentials of Strength Training and Conditioning. National Strength and Conditioning Association Third Edition*. America: Human Kinetics.
- Bambang Sujiono, Nur Ali, Andriyanto. (2006) *Hubungan antara Kecepatan Reaksi dan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Ketepatan Smash Kedeng pada Mahasiswa Kop Sepaktakraw Universitas Negeri Jakarta*. Jakarta. <https://pdfslide.tips/documents/3-hubungan-antara-kecepatan-reaksi-dan-daya-ledak-otot-tungkai-terhadap-ketepatan.html?page=1>
- Bompa, T.O. & Harf, G.G. (2009). *Periodization Training for Sports: Theory and Methodology of Training*. Fifth Edition. United State of America: Human Kinetics
- Brown, Lee E. (2000). *Training for speed, agility, and quickness*. America: Human Kinetics.
- Darmadi, H. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Notoatmodjo, 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Dawes, Jay dan Mark Roozen (Ed). (2012). *Developing Agility and Quickness*. United States of America: Sheridan Books.
- Donie. (2009). *Pembinaan Bulutangkis Prestasi*. Wineka Media: Malang
- Dowson, Brian., Henry Greg J., et al. (2015). *Agility and Change Of Direction Speed are Independent Skill: Implications For Training For Agility In Invasion Sports School Of Sport Science Exercise & Health*. Australia.
- Faoziah, R. (2016). *Perbedaan Squat Exercise Dengan Lunges Exercise Terhadap Kekuatan Otot Quadriceps Pada Pemain Bulutangkis Pemula*. (Skripsi). Universitas Esa Unggul, Jakarta
- Frankel, J. P. & Wallen N. E. (2008). *How to Design and Evaluate Research in Education*. New York: McGraw-Hill Companies, Inc.

- Frederick, Hamid, D. H., Omar, A., Hasan, K., Soeed, K., & Zulkapri, I. (2014). Badminton specific movement agility testing system. Movement, Health & Exercise (MoHE) Conference, 1.
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: Senerai Pustaka.
- Humaedi, & E.W, A. S. B. S. (2017). Sumbangan Kelincahan Dan Keseimbangan Dinamis Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Futsal Pada Mahasiswa PJKR. *Tadulako Journal Sport Sciences and Physical Education*, VI(1), 80–94. <https://core.ac.uk/download/pdf/297185785.pdf>
- Ida Bagus Wiguna, M. pd. 2017. Teori Dan Aplikasi Latihan kondisi fisik. Fajar, M. K. (2018). Pengaruh latihan plyometric terhadap kebugaran jasmani mahasiswa universittas kahuripan kediri 2017/2018. *Jurnal Koulutus: Jurnal Pendidikan Kahuripan* Volume 1, Nomor 2, September 2018; p-ISSN: 2620-6277, e-ISSN: 2620-6285, 1(September).
- Irawadi, Hendri. (2009). *Cara Mudah Menguasai Tenis*. Padang: Wineka Media Malang.
- Ismaryati. (2008). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Sebelas Maret University Press
- Jay Hoffman, P. (2006). *Norms for Fitness, Performance, and Health*. America: Human Kinetics.
- Jesse T.W Miller. (2017). *Assessment and Development of Agility in Team Sports: A Brief Review of The Literature*. Australi: Journal of Australian Strength and Conditioning.
- Johansyah Lubis. (2013). *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Joko Pardiyanto. (2003). *Hubungan Power Otot Lengan, Power Otot Tungkai dan Kelentukan Otot Punggung dengan Kemampuan Lempar Bola Kasti pada Siswa Putra Kelas V SD Negeri Cemani 03 Kecamatan Grogol Kabupaten Sukoharjo Tahun Pelajaran 2002/2003*. Surakarta : UNS.
- Joko Purwanto. (2004). *Hoki*. Yogyakarta : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY Yogyakarta.
- Karyono, T. (2016). Pengaruh metode latihan dan power otot tungkai terhadap kelincahan bulutangkis. *Jurnal Olahraga Prestasi*.
- Kunta Purnama, Sapta. (2010). *Kepelatihan Bulutangkis Modern*. Surakarta: Yuma Pustaka.
- Kristiantono, A. (2016). *Pengembangan Alat Footwork Test And Training Bulutangkis*. (Skripsi). Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta. Retrieved from <https://eprints.uny.ac.id/42748/>
- Milman Yusdi. (2010). *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.

- Mujami, A. (2010). *Sumbangan Reaksi Dan Kelincahan Terhadap Hasil Footwork Pada Mahasiswa Ikk Bulutangkis I Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Universitas Negeri Semarang Tahun 2009*. (Skripsi), Universitas Negeri Semarang, Semarang. Retrieved from <http://lib.unnes.ac.id/2818/>
- Mackenzie, Brian. (2005). *101 performance evaluation tests*. London: Electric Word Plc.
- Paul, D. J., & Akenhead, R. (2018). Agility training: a potential model for the reduction and rehabilitation of anterior cruciate ligament injury. *Strength and Conditioning Journal*, 40(1), 99-105.
- P. Muhammad Yusuf, Fadli Zainuddin. (2020). *Survei Kondisi Fisik Kelincahan Pemain Futsal Undikma*. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*. DOI: 10.58258/jime.v6i1.1123
- Poole, James. (2013). *Belajar Bulutangkis*. Bandung: Pionir Jaya.
- Rahman, T., & Warni, H. (2017). *Pengaruh Latihan Shadow 8 Terhadap Agility Pada Pemain Bulutangkis Pb. Mustika Banjarbaru Usia 12 – 15 Tahun*. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 16(1), 16–24. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v16i1.3660>
- Riduwan. (2009). *Skala Pengukuran Variabel-variabel Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Robbins, Stephen P. & Timothy A. Judge. (2009). *Organizational Behavior. 13 ThreeEdition*, USA: Pearson International Edition, Prentice -Hall.
- Santoso Giriwijoyo et al. (2007). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung.
- Subarjah, Herman. (2000). *Bulutangkis*. Solo: CV Seti Aji.
- Subarjah, Herman. (2004). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Sukardi. (2015). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: PT Bumi Aksara.

- Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepelatihan Olahraga Teori dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Latihan*. Padang: UNP Press Padang
- Syaifuddin. B.AC (2006). *Anatomi dan Fisiologi untuk Siswa Perawat*. Jakarta: Buku Kedokteran, EGC.
- Tanzeh & Suyitno. (2006). *Dasar-Dasar Penelitian*. Surabaya: Lembaga Kajian Agama Dan Filsafat (eLKAF).
- Toho Cholik Mutohir, & Ali Maskum. (2007). *Sport Development Index : konsep, metodologi, dan aplikasi*. Jakarta: Indeks.
- Wahjoedi. (2001). *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Perkasa.
- Warsito. (2001). *Hubungan Panjang Tungkai dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Hasil Lari 100 Meter pada Siswa Putera Sekolah Dasar Negeri Kelas VI di Kecamatan Pekalongan Timur Kota Pekalongan Tahun Pelajaran 2000/2001*. Semarang : UNNES.
- Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Widiastuti. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya.
- Winarto, G. (2012). *Fisiologi dan Olahraga*. Surakarta: graha ilmu
- Yunyun Yudiana, Herman Subardjah, Tite Juliantine. (2012) *Latihan Fisik* Bandung: FPOK-UPI.

