

## DAFTAR PUSTAKA

- Krejci, V & Peter, Koch, 1976, Muscle and tendon injuries in athletics, Stuttgart: Univercity Book Publishing Company.
- Singer, N. R, 1976, Physical education: Foundations, New York: Holt, Renehart andWinston
- Yoyok Suyardi. 2002. *Taekwondo poomse tae geuk*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Gall, M. D., Borg, W. R., & Gall, J. P. (1996). Educational research: An introduction. Longman Publishing.
- Gall, M. D., Gall, J. P., & Borg, W. R. (2003). Educational research Boston. MA: Allyn and Bacon.
- Harsono, A. (2008). Metode analisis akar masalah dan solusi. *Makara Human Behavior Studies in Asia*, 12(2), 72-81.
- Himawanto, W. (2010). Pengaruh metode pembelajaran dan power lengan terhadap peningkatan kecepatan smash bulutangkis. Unpublished Thesis. Surakarta, Indonesia: Sebelas Maret University.
- LAILIN, I. N. (2011). Peningkatan Keaktifan Siswa dalam Pembelajaran Lari. SKRIPSI Jurusan Pendidikan Jasmani dan Kesehatan-Fakultas Ilmu Keolahragaan UM.
- Maksum, A. (2012). Metodologi penelitian dalam olahraga.
- Margono, M. (2005). Perkembangan Olahraga Terkini (Kajian Para Pakar). *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, (2).
- Matjan, B. N. (2009). Komponen-Komponen Latihan Dan Faktor-Faktor Pendukung Kualitas Peak Performance Atlet. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*, 1(1), 63-70.
- Park, C. S., Choe, M. S., Min, K. H., Jeong, K. H., Lee, K. M., Park, S. N., & Kim, Y. K. (2007). *The Book of Teaching & Learning Taekwondo*.
- Pribadi, B. A. (2017). Media & teknologi dalam pembelajaran. Prenada Media. Prof, D. R. Sugiyono, 2009. *Metode Penelitian Administrasi Dilengkapi Dengan Metode R&D*, Revisi Alfabeta.
- Putra, N. (2012). *Research & development penelitian dan pengembangan: Suatu pengantar*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Putra, N. A. (2011). Penggunaan media gambar seri untuk meningkatkan keterampilan menulis narasi pada mata pelajaran Bahasa Indonesia siswa kelas IV SDN Moahino Kabupaten Morowali. *Jurnal Kreatif Online*, 2(4).
- Robert, M. B. (2009). *Instructional Design: The ADDIE. Aproach*: Springer.

Sembiring, H. M. M. S. B., Tangkudung, J., Yusmawati, Y., & Widiastuti, W. (2018). Pengaruh kekuatan otot tungkai, kelentukan pinggang dan percaya diri terhadap keterampilan bantingan lengan. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 17(1).

Setiawan, E., Juliantine, T., & Komarudin, K. (2017). Development creativity students through problem based learning model in physical education in reviewed of adversity quotient. In *2nd International Conference on Sports Science, Health and Physical Education* (pp. 611-613).

Setiawan, E., Juliantine, T., & Komarudin, K. (2017). Development creativity students through problem based learning model in physical education in reviewed of adversity quotient. In *2nd International Conference on Sports Science, Health and Physical Education* (pp. 611-613).

Sidik, Dikdik Zafar. (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Sugiyono, D. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*.

Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kualitatif dan R & D*. Sukmadinata, N. S. (2013). *Metode Penilaian Pendidikan*.

Sukmadinata, S. N. (2005). *Metode Penelitian*. Bandung: PT remaja rosdakarya. Suparman, A. (2012). *Desain instruksional modern: panduan para pengajar dan inovator pendidikan*

. Dick, C. dan Carey. 2009. *The systematic design of instruction*. New.

Suryadi, V. Y. (2002). *Tae Kwon Do Poomse Tae Geuk*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.