

**PENERAPAN KEGIATAN *OUTDOOR LEARNING* DALAM  
MENUMBUHKAN NILAI-NILAI KEPEMIMPINAN SISWA SMP**



**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh**

**Gelar Sarjana Olahraga**

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*



**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI**

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**AGUSTUS, 2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b> <u>Masnur Ali, M.Pd</u> NIP. 19920901 201903 1 014		<u>19-08-2023</u>
<b>Pembimbing II</b> <u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 19740909 200312 1 001		<u>18-08-2023</u>

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Aan Wasan, S.Sos, M.Si</u> NIP. 19711219 200501 1 001	Ketua		<u>19-08-2023</u>
2. <u>Muhamad Arif, M.Pd</u> NIDN. 0023028304	Sekretaris		<u>10-08-2023</u>
3. <u>Dra. Aryati, M.Pd</u> NIDN. 8973710021	Anggota		<u>11-08-2023</u>
4. <u>Masnur Ali, M.Pd</u> NIP. 19920901 201903 1 014	Anggota		<u>19-08-2023</u>
5. <u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 19740909 200312 1 001	Anggota		<u>18-08-2023</u>

Tanggal Lulus : Selasa, 1 Agustus 2023

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, Juli 2023

Pembuat Pernyataan



Mimtsa Adam Nugraha

NIM. 1605619001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mimtsa Adam Nugraha  
NIM : 1605619001  
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga/Olahraga Rekreasi  
Alamat email : adammn48@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Penerapan Kegiatan Outdoor Learning Dalam Menumbuhkan Nilai-nilai Kepemimpinan Siswa SMP

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Agustus 2023

Penulis

( Mimtsa Adam Nugraha )

## **PENERAPAN KEGIATAN *OUTDOOR LEARNING* DALAM MENUMBUHKAN NILAI-NILAI KEPEMIMPINAN SISWA SMP.**

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *outdoor learning* dalam menumbuhkan nilai-nilai kepemimpinan siswa SMAN 178 Jakarta yang tergabung dalam anggota OSIS tahun 2023. Adapun waktu pelaksanaan dilaksanakan pada bulan juni tahun 2023. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *pre experimental* dengan desain "*One Group Pre Test-Post Test Design*". Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMPN 178 Jakarta yang tergabung dalam anggota OSIS dan bersedia mengikuti penelitian ini berjumlah 25 siswa. Sampel yang diambil dalam penelitian ini berjumlah 20 orang atau seluruh jumlah populasi. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket, yang dimana instrument tersebut digunakan untuk mengetahui data tes awal sebelum penelitian dan tes akhir setelah penelitian. Teknik analisis dalam penelitian ini menggunakan teknik uji-t dengan menghitung nilai t-hitung dibandingkan dengan t-tabel pada taraf signifikan 0,05. Hasil penelitian perhitungan tes awal dan tes akhir diperoleh koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) 0.74, dengan standar deviasi perbedaan mean ( $SD_{dm}$ ) 1,27. Dalam perhitungan selanjutnya diperoleh t-hitung sebesar 4,50 dan nilai t-tabel 2,063 pada derajat ( $n-1$ ). Dengan  $t\text{-hitung} > t\text{-tabel}$  yang menunjukkan hipotesis nilai nihil ( $H_0$ ) ditolak dan hipotesis alternatif ( $H_1$ ) diterima, maka dapat disimpulkan bahwa *outdoor learning* mempunyai pengaruh dalam menumbuhkan nilai-nilai kepemimpinan anggota OSIS SMPN 178 Jakarta tahun 2023.

**Kata Kunci** : *outdoor learning, kepemimpinan, remaja*

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## **IMPLEMENTATION OF OUTDOOR LEARNING ACTIVITIES IN GROWING THE VALUES OF SMP STUDENT LEADERSHIP.**

### **ABSTRACT**

*This study aims to determine the effect of outdoor learning in cultivating the remaining leadership values of SMAN 178 Jakarta who are members of the student council in 2023. The implementation time is held in June 2023. The research method used in this study was pre-experimental with the "One Group Pre Test-Post Test Design". The population in this study were 25 students at SMPN 178 Jakarta who were members of the Student Council and were willing to take part in this study. The samples taken in this study amounted to 20 people or the entire population. The research instrument used in this study was a questionnaire, in which the instrument was used to find out the initial test data before the research and the final test after the research. The analysis technique in this study used the t-test technique by calculating the t-count value compared to the t-table at a significant level of 0.05. The results of the pre-test and post-test calculations obtained a correlation coefficient ( $r_{xy}$ ) of 0.74, with a standard deviation of the mean difference (SDdm) of 1.27. In subsequent calculations, a t-count of 4.50 was obtained and a t-table value of 2.063 at degrees ( $n-1$ ). With  $t\text{-count} > t\text{-tabel}$  which shows the null hypothesis ( $H_0$ ) is rejected and the alternative hypothesis ( $H_1$ ) is accepted, it can be concluded that outdoor learning has an influence in cultivating leadership values for OSIS members of SMPN 178 Jakarta in 2023.*

**Keywords** : outdoor learning, leadership, youth

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena berkat Rahmat dan KaruniaNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Penerapan Kegiatan Outdoor Learning Dalam Menumbuhkan Nilai-Nilai Kepemimpinan Siswa SMP”. Skripsi ini merupakan suatu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta tahun 2023.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi, namun berkat bantuan dari berbagai pihak skripsi ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada **Bapak Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan FIK UNJ. **Bapak Hartman Nugraha M.Pd**, selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi FIK UNJ sekaligus Dosen Pembimbing II dan **Bapak Masnur Ali, M.Pd**, selaku Dosen Pembimbing I dan segenap dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Ucapan terimakasih juga peneliti sampaikan kepada Kepala Sekolah, Bapak/ibu guru beserta staf dan para anggota Organisasi Siswa Intra Sekolah (OSIS) Sekolah Menengah Pertama Negeri (SMPN) 178 angkatan 2023, dan semua yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari akan adanya keterbatasan peneliti dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti memohon maaf atas segala kekurangannya. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi semuanya.

Jakarta, Agustus 2023



MAN

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian .....	7
C. Rumusan Masalah .....	7
D. Tujuan Penelitian .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II</b> .....	9
<b>KAJIAN TEORITIK</b> .....	9
A. Deskripsi Konseptual .....	9
1. Nilai-Nilai Kepemimpinan .....	9
2. Kegiatan Outdoor Learning .....	16
3. Karakteristik Remaja .....	23
B. Penelitian Yang Relevan .....	29
C. Kerangka Berpikir .....	32
D. Hipotesis Penelitian .....	33
<b>BAB III</b> .....	34
<b>METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	34
A. Tujuan penelitian .....	34
B. Tempat dan waktu penelitian .....	34
C. Metode penelitian .....	34
D. Populasi Dan Sampel .....	35
E. Rancangan Penelitian .....	36

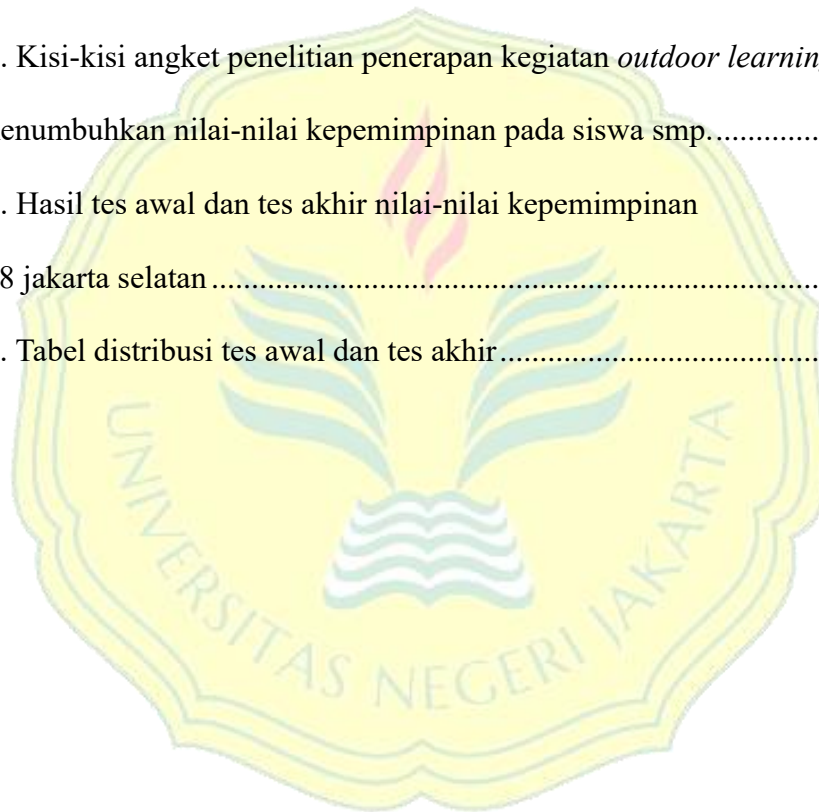
F. Teknik pengumpulan data .....	38
G. Teknik analisis data .....	43
H. Uji Hipotesis .....	45
<b>BAB IV</b> .....	46
<b>HASIL PENELITIAN</b> .....	46
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	50
C. Analisis Data .....	51
D. Temuan Penelitian.....	52
E. Keterbatasan Penelitian .....	53
<b>BAB V</b> .....	54
<b>KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN</b> .....	54
A. Kesimpulan .....	54
B. Implikasi .....	54
C. Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	57
<b>LAMPIRAN</b> .....	62

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Program pelakuan <i>outdoor learning</i> .....	36
Tabel 2. Kisi-kisi angket uji instrumen nilai-nilai kepemimpinan.....	41
Tabel 3. Data awal nilai-nilai kepemimpinan osis smpn 178 jakarta.....	46
Tabel 4. Data akhir nilai-nilai kepemimpinan anggota osis smpn 178 jakarta selatan .....	48
Tabel 5. Tabulasi jawaban responden dan validasi nilai-nilai kepemimpinan anggota osis sman 178 jakarta tahun 2023, aspek kemampuan kerjasama.....	66
Tabel 6. Uji validitas angket nilai-nilai kepemimpinan anggota osis sman 178 jakarta tahun 2023 aspek kemampuan kerja sama. ....	66
Tabel 7. Tabulasi jawaban responden dan validasi nilai-nilai kepemimpinan anggota osis sman 178 jakarta tahun 2023 aspek percaya diri.....	68
Tabel 8. Uji validitas angket nilai-nilai kepemimpinan anggota osis sman 178 jakarta tahun 2023 aspek kemampuan percaya diri.. ....	69
Tabel 9. Tabulasi jawaban responden dan validasi nilai-nilai kepemimpinan anggota osis sman 178 jakarta tahun 2023 aspek kemampuan mengambil keputusan .....	69
Tabel 10. Uji validitas angket nilai-nilai kepemimpinan anggota osis sman 178 jakarta tahun 2023 aspek kemampuan mengambil keputusan .....	71
Tabel 11. Tabulasi jawaban responden dan validasi nilai-nilai kepemimpinan anggota osis sman 178 jakarta tahun 2023 aspek keberanian .....	72

Tabel 12. Uji validitas angket nilai-nilai kepemimpinan anggota osis sman 178 jakarta tahun 2023 aspek keberanian .....	73
Tabel 13. Uji reliabilitas nilai-nilai kepemimpinan secara keseluruhan data yang sudah dikurangi data drop atau tidak abash.....	74
Tabel 14 . Jumlah kuadrat skor item .....	76
Tabel 15. Kisi-kisi angket penelitian penerapan kegiatan <i>outdoor learning</i> dalam menumbuhkan nilai-nilai kepemimpinan pada siswa smp.....	82
Tabel 16. Hasil tes awal dan tes akhir nilai-nilai kepemimpinan smpn 178 jakarta selatan .....	87
Tabel 17. Tabel distribusi tes awal dan tes akhir.....	90



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Indikator kepemimpinan .....	14
Gambar 2. Desain Penelitian.....	35
Gambar 3. Diagram Hasil Tes Awal .....	47
Gambar 4. Diagram Hasil Tes Akhir .....	49



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Hasil Uji Coba Instrumen.....	62
Lampiran 2. Instrumen Penelitian.....	81
Lampiran 3. Hasil Penelitian.....	86
Lampiran 4. Perlakuan.....	95
Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan.....	107



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*