

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, P. M. (2015). metode penelitian kuantitatif. In *Aswaja Pressindo*.
- Afifah, S. (2019). Flow Experience Pada Muslimah Pendaki Gunung. *Psikis : Jurnal Psikologi Islami*, 5(2), 119–132.  
<https://doi.org/10.19109/psikis.v5i2.4099>
- Ahyar, H., Maret, U. S., Andriani, H., Sukmana, D. J., Mada, U. G., Hardani, S.Pd., M. S., Nur Hikmatul Auliya, G. C. B., Helmina Andriani, M. S., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (Issue March).
- Akbar, R. R., Anissa, M., Hariyani, I. P., & Rafli, R. (2022). Edukasi Masyarakat Mengenai Gejala Cemas. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(4), 876–881. <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v6i4.10008>
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Ardiningrum, I., & Jannah, M. (2022). The Relationship Between Mental Toughness Ans Risk Taking Behavior In Mountain Climbers. *Medikora*, 21(1), 50–60.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*.  
[http://perpustakaan.bppsdmk.kemkes.go.id/index.php?p=show\\_detail&id=3452](http://perpustakaan.bppsdmk.kemkes.go.id/index.php?p=show_detail&id=3452)
- Astuti, D. (2016). *Anxiety: Apa Dan Bagaimana?*
- Astuti, W. dan R. (2020). Collaborative Governance. *Collaborative Govenance Dalam Perspefkit Publik*, 161.

- Cowden, R. G., Clough, P. J., & Oppong Asante, K. (2017). Mental Toughness in South African Youth: Relationships With Forgiveness and Attitudes Towards Risk. *Psychological Reports, 120*(2), 271–289.  
<https://doi.org/10.1177/0033294116687516>
- Ega Rizkiyah, Novie Susanto, S. N. W. (2016). *Perbedaan Persepsi Resiko Ditinjau Dari Gender Pada Kegiatan Pendakian Gunung*.
- Fahriyani, A., & Sitasari, N. W. (2020). *Nomor 1 Januari-Maret 2020 JCA Psikologi Volume 1 Nomor 1 Januari-Maret* (Vol. 1).
- Fajar, M. A., & Lutfi, I. (2018). Pengaruh trait Kepribadian (Personality) Dan Dukungan Sosial Terhadap Risk Taking Behavior Pada Pendaki Gunung. *Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia (JP3I)*, 6(2), 129–144. <https://doi.org/10.15408/jp3i.v6i2.9162>
- Farid Prasetyo Manggala Putra, Puji Setyaningsih, & Danang Ari Santoso. (2020). Analisis Persiapan Fisik Pendakian Gunung Ijen Dan Gunung Ranti Di Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal Pendidikan Jasmani (JPJ)*, 1(2), 80–93.  
<https://doi.org/10.55081/jpj.v1i2.134>
- Gunawan, I., Sadali, M., Suhartini, S., & Fathurrahman, I. (2022). Perancangan Alat Dan Sistem Pemantauan Pendaki Gunung Berbasis Internet of Things (Iot). *Jurnal Teknik Informasi Dan Komputer (Tekinkom)*, 5(2), 239.  
<https://doi.org/10.37600/tekinkom.v5i2.589>
- Hana Fakhrani, R. S. (2022). <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/PsikologiKreatifInovatif/issue/archive> E-ISSN: 2808-3849 P-ISSN: 2808-4411. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, 2(3), 27–36.

- Hapsari, W., Bambang Darmo Yuwono, & Amarrohman, F. J. (2016). Jurnal Geodesi Undip Oktober 2013. *Jurnal Geodesi Undip Oktober 2013. Jurnal Geodesi Undip*, 5(4), 233–242.
- Hartman Nugraha, A. W. (2015). *HIKING* (F. Dlis (ed.); Cet. 1). Lembaga Pengembangan Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, 2015.
- Hayat, A. (2017). Kecemasan dan Metode Pengendaliannya. *Khazanah: Jurnal Studi Islam Dan Humaniora*, 12(1), 52–63.  
<https://doi.org/10.18592/khazanah.v12i1.301>
- Hita, I. Putu Agus Dharma et al. (2020). Jurnal Menssana. *Jurnal Menssana*, 5 No.2(1), 146–156.
- Karauwan, Matthew Zico., 2020. (2020). Refleksi Kecemasan Dalam Final Destination 3 Karya James Wong. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Kesehatan, J., & Palancoi, N. A. (2014). *53-Article Text-141-1-10-20140911*. VII(2).
- Lengkana, A. S. (2016). Jurnal Olahraga. *Jurnal Olahraga*, 1(2), 41–51.  
<http://jurnalolahraga.stkippasundan.ac.id/index.php/jurnalolahraga%0APengaruh>
- Meivita, N. D., Utomo, S. B., & Supeno, B. (2016). Rancang Bangun Alat Ukur Kondisi Kesehatan Pada Pendaki Gunung Berbasis Fuzzy Logic. *Seminar Nasional Aplikasi Teknologi Informasi (SNATi)*, 13–18.  
<https://journal.uii.ac.id/Snati/article/>
- Mutia Rahmi, Z. D. (2021). Persepsi Resiko Keselamatan dalam Kegiatan

Pendakian Gunung. *Departemen Kesehatan Dan Keselamatan Kerja, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia*, 87(12), 947–947.  
<https://doi.org/10.2493/jjspe.87.947>

- Noviansyah, I. A., & Jannah, M. (2021). Hubungan Antara Mental Toughness Dengan Kecemasan Olahraga Pada Atlet Beladiri. Ilham Andrian Noviansyah Miftakhul Jannah Abstrak. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9 no 8(<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/issue/view/2418>), 85–91.
- Nurlitasari, D., & Rohmatun. (2017). Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Rasa Empati Pada Mahasiswa Pendaki Gunung Di Universi Islam Sultan Agung Semarang. *Jurnal Proyeksi*, 12(1), 57–66.
- Pristiwa, L. G. G., & Nuqul, F. L. (2018). Gambaran Kecemasan Atlet Mahasiswa: Studi Pada Unit Kegiatan Mahasiswa (Ukm) Olah Raga Universitas Islam Maulana Malik Ibrahim Malang. *Jurnal Psikologi Integratif*, 6(1), 50.  
<https://doi.org/10.14421/jpsi.v6i1.1471>
- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Romdhoni, M. (2022). Studi pemahaman konsep pendaki pemula terhadap kebutuhan nutrien terhadap pendakian. *Jurnal PADE: Pengabdian & Edukasi*, 4(2), 51. <https://doi.org/10.30867/pade.v4i2.605>
- Röthlin, P., & Leiggener, R. (2021). Self-compassion to decrease performance anxiety in climbers: A randomized control trial. *Current Issues in Sport Science (CISS)*, 6, 004. <https://doi.org/10.36950/2021ciss004>
- Saputro, Y. C., & Affandi, G. R. (2022). Differences in Mental Toughness in Mountain Climbers in terms of Gender. *Psikologia : Jurnal Psikologi*, 8.

<https://doi.org/10.21070/psikologia.v8i0.1699>

Sari, H. (2014). Penerapan Terapi Kelompok Suportif Pada Ibu Hamil Dengan Ansietas Melalui Pendekatan Teori Mercer Di Kelurahan Balumbang Jaya , Bogor Barat Application Of Supportive Therapy Group On Pregnant Women With Anxiety. *Jurnal PSIK-FK Unsyiah, Vol. II No*, 153–161.

Scheaffer, R. L. (2017). *Elementary Survey Sampling*.

Siti Saudah, S. (2016). *Buku Ajar Bahasa Indonesia Akademik* (1st ed.). Pustaka Pelajar, 2016.

Sugiyono. (2021). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*.

Verawati, I. (2015). Tingkat Kecemasan (Anxiety) Atlet Dalam Mengikuti Pertandingan Olahraga. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 21*(79), 39–44.

Wisprianti, N. A., & Sari, M. M. K. (2021). Tingkat Kesadaran Remaja Sidoarjo Tentang Cyberbullying. *Kajian Moral Dan Kewarganegaraan, 10*(1), 211–225. <https://doi.org/10.26740/kmkn.v10n1.p211-225>

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*