

## BAB V

### KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, maka didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Hasil perhitungan variabel *alone together* memiliki persentase 73%. Variabel memiliki satu dimensi yaitu perubahan sikap (asyik sendiri). Dimensi tersebut memiliki persentase sebesar 73%.
2. Hasil perhitungan variabel interaksi keluarga memiliki persentase 64%. Variabel memiliki 2 dimensi yaitu (1) interaksi diantara sub-sistem, dan (2) aturan-aturan keluarga. Dimensi yang paling tinggi adalah interaksi diantara subsistem dengan persentase sebesar 65% dan dimensi yang lemah adalah aturan-aturan keluarga yaitu sebesar 63%. Rendahnya aturan-aturan keluarga, dikarenakan kerjasama antara orang tua masih kurang.
3. Fenomena *alone together* terdapat hubungan dengan interaksi keluarga dengan hubungan yang negatif dan signifikan. Besarnya hubungan *alone together* dengan interaksi keluarga, dari hasil perhitungan uji analisis statistik adalah sebesar 15%. sedangkan sisanya 85% ditentukan oleh variabel lainnya yang tidak diteliti.

## 5.2 Implikasi

Implikasi dari penelitian ini yaitu diharapkan penelitian selanjutnya dapat menggunakan alat ukur dari variabel *alone together* yang lebih akurat demi mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik. Penelitian selanjutnya juga dapat melanjutkan dengan mencari tahu teori-teori terbaru tentang *alone together* serta mencari tahu faktor lain yang berhubungan dengan interaksi keluarga. Temuan dari penelitian ini memberikan sedikit gambaran terkait adanya hubungan negatif dan signifikan antara *alone together* dengan interaksi keluarga.

## 5.3 Saran

Berdasarkan kesimpulan peneliti memberikan saran sebagai berikut:

### 1. Bagi Orang Tua

Untuk menghindari terjadinya fenomena *alone together* di dalam keluarga, orang tua sebaiknya menjalin interaksi yang baik dengan remaja dengan meluangkan waktu untuk sekedar menanyakan kegiatannya di sekolah ataupun di luar sekolah, mendengarkan curahan hati, serta menanamkan dan mengkomunikasikan aturan-aturan yang jelas di dalam keluarga kepada anak. Selain itu orang tua sebaiknya menciptakan suasana dan kondisi rumah yang nyaman dan harmonis, sehingga remaja merasa bahwa orang tua dan rumah adalah tempat sebenar benarnya ia akan pulang.

### 2. Bagi Remaja

Remaja juga harus terus terbuka kepada orang tua, mengkomunikasikan semua yang terjadi dengan orang tuanya. Karena bercerita kepada teman

sebaya tidak selalu mendapatkan jalan keluar yang terbaik. Anak juga harus mematuhi aturan-aturan yang ada di dalam keluarga tersebut.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Memperbanyak literatur mengenai *alone together* serta variabel lain yang dapat mempengaruhi interaksi keluarga.

