

**MODEL LATIHAN KEKUATAN BERBASIS PERMAINAN PADA
EKSTRAKURIKULER PANAHAN SDIT HARUM JAKARTA
UTARA**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Muhamad Ikbal Nugraha

1601619028

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023