

DAFTAR PUSTAKA

- Astini, N., W., & Purwati, N., K., R. (2020). Strategi Pembelajaran Matematika Berdasarkan Karakteristik Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Edukasi Matematika Dan Sains*, 9(1), 1–8.
<http://repo.mahadewa.ac.id/id/eprint/1776/1/621-Article Text-1614-1-10-20200503.pdf>
- Axford, Ray. (1995). *Archery Anatomy: An Introduction to Techniques for Improved Performance*: Souvenir Press, 2017
- Bompa & Haff, G. (2009). *Theori and Methodology Of Training*. lunted State: Human Kinetics.
- Borg, W.R. & Gall, M.D. Gall. (1989). *Educational Research : An Introduction*, Fifth Edition. New York: Longman.
- Gall.M.D.,Gall.J.P. and Borg.W.R. (2003) *Educational Research. An Introduction*, SeventhEdition. Boston: Allyn and Bacon.
- Humaid, H & Wattimena, F. Y. (2015). *Teori dan Praktik Panahan*. Jakarta: Lembaga Pengembangan Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
- Ika, N. (2014). Bentuk latihan dasar kekuatan untuk usia 7 - 10 tahun. *Seminar Nasional Dengan Tema : “Model Pembinaan Atlet Pelajar Terkini,”* 3.
- Ismadruga, A., & Lumintuarso, R. (2015). Pengembangan Model Latihan Kribo Untuk Power Tungkai Atlet Lompat Jauh Dan Sprinter Sko Smp. *Jurnal Keolahragaan*, 3(1), 16–28.
<https://doi.org/10.21831/jk.v3i1.4966>
- Jannah, M. (2017). Kecemasan dan Konsentrasi Pada Atlet Panahan. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 8(1), 53–60.
- Juntara, P. E. (2019). Latihan Kekuatan Dengan Beban Bebas Metode Circuit Training Dan Plyometric. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 8(2), 6–19.
<https://doi.org/10.36706/altius.v8i2.8705>
- Jurianto. (2017). Model Pengembangan Desain Instruksional Dalam Penyusunan Modul Pendidikan Pemustaka (Library Instruction). *Model Pengembangan Desain*, 24(3), 36–43.
- Margono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan*. Rineka Cipta.

- Matitaputty, J. (2019). Pengaruh Latihan Kecepatan Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Pemain Futsal Junior Fc Patriot Penjaskesrek Unpatti Ambon Johanna. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 5(2), 101–113. <https://doi.org/10.5281/zenodo.2781801>
- Pack, Philip E 2007. *Anatomi dan Fisiologi*. Bandung. Pakar Raya
- Pelana, R & Oktaviranda, N. D. (2017). *Teknik Dasar Olahraga Panahan*. Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Putra, N. (2011). *Research and Development Suatu Pengantar*. In Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Siregar, N. M., Budiningsih, M., & Novitasari, E. F. (2018). Model Latihan Kelentukan Berbasis Permainan Untuk Anak Usia 6 Sampai 12 Tahun. *Prosiding Seminar Dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta*, 3(01), 75–87. <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/prosidingfik/article/view/10710>
- Smaldino, S., Lowther, D., Mims, C., & Russell, J. (2018). *Instructional Technology and Media for Learning* (12th ed.). Pearson. ISBN-13: 978-0134287485
- Soemitro, 1993. *Permainan Kecil*, Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sugiono, “metode penelitian Pendidikan, pendekatan kuantitatif, kuantitatif, kualitatif dan R&D” (bandung; Alfabeta, 2014), hlm.311
- Suntoso Giriwijoyo, dkk. 2005. *Manusia dan Olahraga*. Bandung: ITB
- Susanto, S. (2015). Pengaruh Latihan Sirkuit terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani dan Ketepatan Membidik Panahan pada Anak Usia Dini. *Ta'allum: Jurnal Pendidikan Islam*, 3(2), 185–199. <https://doi.org/10.21274/taalum.2015.3.2.185-199>
- Wattimena, F. Y. (2013). Peranan Biomekanika Dalam Performa Teknik Memanah Pada Cabang Olahraga Panahan Ronde Fita Recurve. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Widodo. (2019). *ATLAS Tubuh Manusia*. Kabupaten Simeulue: Citra Aji Prama