

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, N. (2007). Menembak, Dan Mengoper Semakin Baik Kemungkinan Untuk Sukses, Hal Ini Harus Ditunjang Pula Kondisi Fisik Yang Baik. *11*. 11–20.
- Ali, M. (2022). Pengaruh Variasi Latihan Target Terhadap Akurasi Pukulan Forehand Groundstroke Atlet Pickleball Unja. *Journal Physical Health Recreation*, 2(2), 110–123. <https://doi.org/10.55081/jphr.v2i2.643>
- Amansyah, A. (2019). Dasar-Dasar Latihan Dalam Kepelatihan Olahraga. *Jurnal Prestasi*.
- Arikunto, S. (2013). Metode Penelitian. *Dk*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. In *Champaign, Ill. : Human Kinetics*;
- Budiwanto, S. (2013). Metodologi Latihan Olahraga. Universitas Negeri Malang (UM PRESS).
- Budiyono, S. (2011). Anatomi Tubuh Manusia. Bekasi: Laskar Aksara.
- Dewanti, R. A., & Jakarta, U. N. (2022). Sosialisasi Pembuatan Lapangan Dan Pertandingan Olahraga Pickleball. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada ...*, 2022, 235–242.
- Dwi, H. ambarukmi. (2007). Pelatihan Pelatih Fisik Level 1. Kemenpora.
- Effendi, M. S. dan S. (2016). *Metode Penelitian Survai*. LP3ES.
- Emral. (2017). Pengantar Teori & Metodologi Pelatihan Fisik. Depok: Kencana.
- Ermral, E. (2017). Pengantar Teori dan Metodologi Pelatihan Fisik. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Fahmi, A., & Amrizal, H. M. (2022). Hubungan Kelentukan Togok Terhadap Heading Dalam Permainan Sepakbola Mini Club SD Muhammadiyah Rambah. *Journal Sport Rokania*, 2(1), 11–18.
- Ferdiansyah, Suranto, S. H. (2019). Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Lengan dengan Hasil Renang Gaya Bebas (Issue 1). Universitas Lampung.
- Forrester, M. B. (2020). *Pickleball-Related Injuries Treated in Emergency Departments*. *Journal of Emergency Medicine*, 58(2), 275–279.
- Gani, I., Pu, R., Faylia, T., Widayanto, I., & Setyawan, H. (2022). Pembelajaran Pendidikan Jasmani Melalui Permainan Pickeball di Sekolah Dasar. *EDUKASIA: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 3(3), 1033–1042. <http://jurnaledukasia.org>
- Garaika, D. (2019). *Metodologi Penelitian*. CV .HIRA TECH.
- Hanafi, M. (2013). Pengaruh Perbedaan Latihan Forehan Drive Menggunakan

Sasaran Depan Belakang dan Kanan Kiri Terhadap Kemampuan Melakukan Forehand Drive Tenis Lapangan Pada Mahasiswa Putra PENJAS Angkatan 2010 JPOK FKIP UNS Tahun 2012. Universitas Sebelas Maret.

Hardianto, Y. (2013). Hubungan Antara Kekuatan Otot Dengan Daya Tahan Otot Tungkai Bawah Pada Atlet Kontingen Pekan Olahraga Nasional XVIII Komite Olahraga Nasional Indonesia Sulawesi Selatan Tahun 2013. Universitas Hasanuddin Makassar.

Hasmyati, Aprilo, I., & Atifah, N. I. (2021). Survey Minat Pelajar dan Guru PJOK Kota Makassar terhadap Olahraga Pickleball. *Seminar Nasional Hasil Penelitian 2021 Penguatan Rist, Inovasi, Dan Kreativitas Peneliti Di Era Pandemi Covid-19*, 1487–1496.

Heo, J., Ryu, J., Yang, H., & Kim, K. M. (2018). *Serious Leisure And Depression In Older Adults: A Study Of Pickleball Players*. *Leisure Studies*, 37(5), 561–573. <https://doi.org/10.1080/02614367.2018.1477977>

Heo, Jinmoo, Jungsu Ryu, Hyunmin Yang, Amy Chan Hyung Kim, and Y. R. (2018). “Importance of Playing Pickleball for Older Adults’ Subjective Well-Being: A Serious Leisure Perspective.”. *The Journal of Positive Psychology*, 13(1), 67–77.

Hidayat, A. A. (2017). *Metode penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika.

Ibrahim, R., & Maidarman. (2018). Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Tungkai Menggunakan Tahanan Karet Terhadap Kemampuan Tendangan Sabit Pencak Silat. *Jurnal Patriot*, 285–291.

Irianto, D. P. (2009). Materi Pelatihan Kondisi Fisik Dasar. ASDEP Pengembangan Tenaga dan Pembinaan Keolahragaan.

Irvan, Hasbi Asyhari, S. (2021). PKM Pickleball. *Seminar Nasional Hasil Pengabdian 2021*, 935–938.

Irvan, Hasbi Asyhari, Sufitrono, I. K. (2022). PKM Sosialisasi Pickleball Guru PJOK Kabupaten Sidrap. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 3599–3565. <https://doi.org/10.2207/jjws.91.328>

Ismaryati. (2008). Tes Dan Pengukuran Olahraga. Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Jim, B. (2007). *Tenis Tingkat Pemula*. Raja Grafindo Persada.

Kertamanah, A. (2015). *Teknik dan Taktik Permainan Tenis Meja*. PT Remaja Rosdakarya.

Leach, G. H. (2015). *The Art of Pickleball (Fourth Edi)*. Two Cats Press.

Lubis, J. (2013). *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. PT RajaGrafindo Persada.

Lumintuarso, R. (2010). *Teori Keperawatan Olahraga*. Lankor.

Mansur, L. K., Irianto, J. P., & Mansur, M. (2018). Pengaruh latihan squat menggunakan free weight dan gym machine terhadap kekuatan, power, dan

hypertrophy otot. *Jurnal Keolahragaan*, 6(2), 150–161.
<https://doi.org/10.21831/jk.v6i2.16516>

Mansur. (2009). Materi Pelatihan Pelatih level II. Asdep Pengembangan dan Pembinaan Keolahragaan.

Maulana., R. (2010). Hubungan Power Tungkai, Kekuatan Otot Lengan Dan Tinggi Badan Terhadap Kemampuan Lay Up Shoot Pada Siswa Putra SLTPN II Arjosari Kabupaten Pacitan Jawa Timur Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola basket. Universitas Negeri Yogyakarta.

Michael, R., & Webster, C. (2020). *Pickleball Assessment of Skill and Tactics. Strategies*, 33(2), 18–24.

Milidayu, Apta, & Febi, K. (2015). Ilmu Kepelatihan Dasar. Grasindo Book.

Muluk, S. dan D. (2011). Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik. Lubuk Agung.

Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17289255>
<http://dx.doi.org/10.1016/j.jclepro.2011.10.008>
http://www.uwaba.or.tz/National_Road_Safety_Policy_September_2009.pdf
<http://dx.doi.org/10.1016/j.resconrec.2011.03.010>
<http://dx.doi.org/10.1016/j.pecs.20>

Parrish, A. (2014). *Free weight versus machine*. MacEwan University.

Permatasari, W. (2017). Buku Pintar Tenis Meja. Anugrah.

Pribadi, Angga Rachmat. Tirto Apriyanto., dan S. (2017). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Panjang Lengan Terhadap Kemampuan Overhand Pass Pada Anggota Ekstrakurikuler Bola Tangan Smk Negeri 26 Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 1.
<https://doi.org/https://doi.org/10.21009/JSCE.01203>

Primanata, D., Kristiandaru, A., & Tuasikal, A. R. S. (2021). Implementasi Permainan Pickleball Bagi Siswa Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Penjaskesrek*, 8(1), 98–111.

Ruslan. (2011). Meningkatkan Kondisi Fisik Atlet Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) di Provinsi Kalimantan Timur. *Universitas Mulawarman*.

Schoenfeld, B. J. (2010). *Squatting kinematics and kinetics and their application to exercise performance. The Journal of Strength & Conditioning Research*, 24(12), 3497–3506.

Setiyawan. (2017). Visi Pendidikan Jasmani dan Olahraga. *Jurnal Ilmiah PENJAS*, 3(1), 74–86.

Setyosari, P. (2010). Metode Penelitian Pendidikan. Kencana.

Siregan, S. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif. 63–81.

Sturgess, S., & Newton, R. U. (2008). *Design and implementation of a specific strength program for badminton. Strength and Conditioning Journal*, 30(3), 33–41. <https://doi.org/10.1519/SSC.0b013e3181771008>