

DAFTAR PUSTAKA

- Abbasi Fakhrevari, A., Bastani, F., & Haghani, H. (2018). The Effect of Foot Reflexology Massage on the Sleep Quality of Elderly Women With Restless Leg Syndrome. *Journal of Client-Centered Nursing Care*, 96–103. <https://doi.org/10.32598/jccnc.4.2.96>
- Chrisnawati, G., & Aldino, T. (2019). *Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android*.
- Darmawan, R. (2022). Model Pembelajaran Passing Futsal Pada Siswa Kelas X SMA Islam Darussalam Kota Bekasi. In *Januari-Juli* (Vol. 21, Issue 1).
- Fitranto, N., Hasibuan, M. H., & Irawan, A. (2019). Sosialisasi Peraturan Permainan Terbaru Tahun 2019 di Depok. *Sosialisasi Peraturan Permainan Futsal Terbaru Tahun 2019 Di Depok*.
- Fitri, D., & Irdil, A. &. (2016). *Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia)*. 5(2). <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor>
- Ghazalba, F. A. (2009). Pengaruh Latihan Relaksasi Terhadap Kecemasan Pada Atlet Karate. *Skripsi*.
- Hamid, M. Abdul, & Abdillah, S. (2019). *Pengaruh Komponen Fisik Dominan Olahraga Futsal Terhadap Teknik Dasar Permainan Futsal*.
- Juriana. (2012). *Universitas Indonesia Peran Pelatihan Mental Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Atlet Renang Sekolah Ragunan (The Role of Mental Training in Enhancing Sport Confidence of SMP/SMA Ragunan's Swimmers)*.
- Khisbulloh, M., Subagio, I., & Kes, M. (2018). *Analisis Taktik Permainan Futsal Liga Profesional Futsal Indonesia 2018 (Babak Semifinal dan Final)*.
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik & Strategi Futsal Modern* (D. Anggoro, Ed.). Be Champion.
- Martens, R., Vealey, R. S., & Burton, D. (1977). *Competitive Anxiety In Sport*. Human Kinetics.
- Muyasaroh, H., Baharudin, H. Y., Fadjrin, N. N., & Ridwan, M. (2020). *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19*.
- Potter, & Perry. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan (Konsep Proses, dan Praktik)*. EGC.
- Putri Cicilia Kristina. (2018). *Pengaruh Latihan Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Atlet Sepak Takraw Di Universitas PGRI Palembang*. 3(No 1).
- Sari, A. D. K., & Subandi. (2015). Pelatihan Teknik Relaksasi untuk Menurunkan Kecemasan pada Primary Caregiver Penderita Kanker Payudara. *GADJAH MADA JOURNAL OF PROFESSIONAL PSYCHOLOGY*, 1(3), 173–192.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth* (8th ed., Vol. 1).
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Vol. 8). Alfabeta, CV.

- Tsitsi, T., Charalambous, A., Papastavrou, E., & Raftopoulos, V. (2017). Effectiveness of a relaxation intervention (progressive muscle relaxation and guided imagery techniques) to reduce anxiety and improve mood of parents of hospitalized children with malignancies: A randomized controlled trial in Republic of Cyprus and Greece. *European Journal of Oncology Nursing*, 9–18.
- Utami, S. (2002). *Psikoterapi (Pendekatan Konvensional dan Kontemporer)*.
- Wairata, J. A., Winata, H., & Hartanto, H. (2020). Pengaruh Lingkar Paha terhadap Kejadian Cedera Tungkai Atas pada Pemain Futsal. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 26(3).
<https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v26i3.1886>
- Yusryyah, L., Sulistyani, H., & Kyai Mojo no, J. (2018). *The Correlation Of Anxiety Levels With Pulse Rate and Blood Pressure In Odontectomy Patients*.

