

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, A. T., & Priambodo, A. (2017). *Hubungan Antara Tingkat Konsentrasi Terhadap Hasil Ketepatan Shooting Olahraga Petanque Pada Peserta Unesa Petanque Club*. 391–395.
- Andika, M., Setiakarnawijaya, Y., & Pelana, R. (2019). Hubungan Keseimbangan Dinamis Dengan Ketepatan Lemparan Shooting Jarak 8 Meter Pada Atlet Universitas Negeri Jakarta Fakultas Ilmu Olahraga Petanque Club. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta*, 1(1), 1–10.
- Apriantono, T., Herman, I., Syafriani, R., Juniarsyah, A. D., Hasan, M. F., Winata, B., & Safei, I. (2021). Analisis Fleksibilitas Pada Atlet Bulutangkis Junior Indonesia Flexibility Analysis In Indonesian Junior Badminton Athletes. *Sport Coaching And Education, Volume 5*, 74–80.
- B.W, P. (2011). *Petanque The Greatest Game You Never Heard Of*.
- Cedric. (2019). *Olahraga Petanque*.
- Donatelli, R. (2007). *Sport Specific Rehabilitation* (Issue 1).
- Dzahabiyah, E. G. Al. (2023a). *Hubungan Antara Fleksibilitas Pergelangan Tangan Dengan Hasil Shooting Pada Olahraga Petanque*. 9–10.
- Dzahabiyah, E. G. Al. (2023b). *Hubungan Antara Fleksibilitas Tangan Dengan Hasil Shooting Pada Olahraga Petanque*.
- Handayani1, A., & Setiakarnawijaya, Y. (2021). Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Kelentukan Bahu, Dan Percayadiri Terhadap Hasil Shooting Atlet Petanque Indonesia. *Jurnal Segar*, 10(1), 1–7. <https://doi.org/10.21009/Segar/1001.01>
- Hanief, Y. N., & Purnomo, A. M. I. (2019). Petanque: Apa Saja Faktor Fisik Penentu Prestasinya? *Jurnal Keolahragaan*, 7(2), 116–125. <https://doi.org/10.21831/Jk.V7i2.26619>
- Hartanto, D. (2014). Profil Kondisi Fisik Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola Di Smk Maarif 1 Wates. *Uny*, 34–35.
- Isdarianti, N. L., Jafar, M., Masri, M., & Wiyanto, A. (2022). Evaluasi Kemampuan Shooting Cabang Olahraga Petanque Pada Atlet Rampagoe Petanque Club Usk Tahun 2022. *Journal Of Physical Activity And Sports (Jpas)*, 3(3), 161–167. <https://doi.org/10.53869/Jpas.V3i3.184>
- Lippert, L. . (2011). *Clinical Kinesiology And Anatomy*. Davisplus.
- Marsudi, I. (2017). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Perut, Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kecepatanberenang 50 Meter Gaya Bebas. (Studi Pada Atlet Putri Indonesia Muda Gresik)*.
- Monalisa, W., & Neldi, H. (2022). *Hubungan Daya Ledak Otot Lengan Dan Kelentukan Bahu Pergelangan Tangan Terhadap Kemampuan Chest Pass Atlet Putri Bolabasket Tinjau Beluko Kota Dumai*. 5(9), 164–169.
- Muharom, H. A. (2021). Pengaruh Kekuatan Otot Lengan, Fleksibilitas Bahu Dan Keseimbangan Tubuh Terhadap Keterampilan Melempar Bola Bocce Pada Siswa Tunagrahita Sdlb 12 Jakarta. *Jurnal Segar*, 9(2), 97–106. <https://doi.org/10.21009/Segar/0902.05>

- Murti, O. S. (2016). Perbedaan Pengaruh Peningkatan Fleksibilitas Back Muscle Dengan Latihan Pnf Stretching Dan Pilates Exercise Pada Wanita. *Fakultas Fisioterapi: Universitas Esa Unggul*, 1–18. <https://www.esaunggul.ac.id/perbedaan-pengaruh-peningkatan-fleksibilitas-back-muscle-dengan-latihan-pnf-stretching-dan-pilates-exercise-pada-wanita/>
- Okilanda, A., Arisman, A., Lestari, H., Lanos, M. E. C., Fajar, M., Putri, S. A. R., & Sugarwanto, S. (2018). Sosialisasi Petanque Sebagai Olahraga Masa Kini. *Jurnal Bagimu Negeri*, 2(1), 69–76. <https://doi.org/10.26638/jbn.638.8651>
- Pelana, R. (2020). *Teknik Dasar Bermain Olahraga Petanque*.
- Pelana, R., Irfansyah, A. R., & Setiakarnawijaya, Y. (2019). Study Of Correlation Between Power Of The Arm Muscle And Rom (Range Of Motion) Of Shoulder With The Results Of 9 Meters Distance Shooting In Petanque Athlete Faculty Of Sport Science State University Of Jakarta, Indonesia. *European Journal Of Physical Education And Sport Science*, 5(9), 8–18. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3228919>
- Permadi, A. G., & Lubis, M. R. (2022). Sosialisasi Dan Pelatihan Teknik Dasar Permainan Olahraga Petanque di Sman 4 Mataram. *Jurnal Pengabdian ...*, 3(1), 10–15. <https://ojs.cahayamandalika.com/index.php/abdimandalika/article/view/717%0ahttps://ojs.cahayamandalika.com/index.php/abdimandalika/article/download/717/592>
- Pittara. (2022). *Patah Tulang Selangka*. Alodokter. <https://www.alodokter.com/patah-tulang-selangka>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik Edisi 4 Volume 2*.
- Saputro, S. K. (2014). Proses Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih Yang Merangkap Sebagai Atlet Dengan Atlet Panjat Tebing Yang Dilatihnya. *E-Komunikasi*.
- Sinaga, F. S. G., & Ibrahim. (2019). Analysis Biomechanics Pointing Dan Shooting Petanque Pada Atlet Tc Pon Xx Papua. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 3(2), 66. <https://doi.org/10.24114/so.v3i2.15196>
- Siregar, N. M., Budiningsih, M., & Novitasari, E. F. (2018). Model Latihan Kelentukan Berbasis Permainan Untuk Anak Usia 6 Sampai 12 Tahun. *Prosiding Seminar Dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta*, 3(01), 75–87. <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/prosidingfik/article/view/10710>
- Susanto, E. (2017). Efektivitas Topurak Untuk Meningkatkan Range Of Motion Sendi Bahu Pada Penderita Frozen Shoulder Pasien Klinik Terapi Masase Cedera Olahraga Mafaza. *Skripsi. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta*, 16–17.
- Taufik, M., Permadi, A. G., & Taufik, K. (2017). Hubungan Antara Fleksibilitas Sendi Bahu Dan Power Otot Lengan Dengan Kecepatan Smash Dalam Olahraga Bulutangkis. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*

- “Gelora,” 4(2), 84–92.
- Agustina, A. T., & Priambodo, A. (2017). *Hubungan Antara Tingkat Konsentrasi Terhadap Hasil Ketepatan Shooting Olahraga Petanque Pada Peserta Unesa Petanque Club*. 391–395.
- Andika, M., Setiakarnawijaya, Y., & Pelana, R. (2019). Hubungan Keseimbangan Dinamis Dengan Ketepatan Lemparan Shooting Jarak 8 Meter Pada Atlet Universitas Negeri Jakarta Fakultas Ilmu Olahraga Petanque Club. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta*, 1(1), 1–10.
- Apriantono, T., Herman, I., Syafriani, R., Juniarsyah, A. D., Hasan, M. F., Winata, B., & Safei, I. (2021). Analisis Fleksibilitas Pada Atlet Bulutangkis Junior Indonesia Flexibility Analysis In Indonesian Junior Badminton Athletes. *Sport Coaching And Education, Volume 5*, 74–80.
- B.W, P. (2011). *Petanque The Greatest Game You Never Heard Of*.
- Cedric. (2019). *Olahraga Petanque*.
- Donatelli, R. (2007). *Sport Specific Rehabilitation* (Issue 1).
- Dzahabiyah, E. G. Al. (2023a). *Hubungan Antara Fleksibilitas Pergelangan Tangan Dengan Hasil Shooting Pada Olahraga Petanque*. 9–10.
- Dzahabiyah, E. G. Al. (2023b). *Hubungan Antara Fleksibilitas Tangan Dengan Hasil Shooting Pada Olahraga Petanque*.
- Handayani1, A., & Setiakarnawijaya, Y. (2021). Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Kelentukan Bahu, Dan Percayadiri Terhadap Hasil Shooting Atlet Petanque Indonesia. *Jurnal Segar*, 10(1), 1–7. <https://doi.org/10.21009/Segar/1001.01>
- Hanief, Y. N., & Purnomo, A. M. I. (2019). Petanque: Apa Saja Faktor Fisik Penentu Prestasinya? *Jurnal Keolahragaan*, 7(2), 116–125. <https://doi.org/10.21831/Jk.V7i2.26619>
- Hartanto, D. (2014). Profil Kondisi Fisik Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola Di Smk Maarif 1 Wates. *Uny*, 34–35.
- Isdarianti, N. L., Jafar, M., Masri, M., & Wiyanto, A. (2022). Evaluasi Kemampuan Shooting Cabang Olahraga Petanque Pada Atlet Rampagoe Petanque Club Usk Tahun 2022. *Journal Of Physical Activity And Sports (Jpas)*, 3(3), 161–167. <https://doi.org/10.53869/Jpas.V3i3.184>
- Lippert, L. . (2011). *Clinical Kinesiology And Anatomy*. Davisplus.
- Marsudi, I. (2017). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Perut, Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kecepatanberenang 50 Meter Gaya Bebas. (Studi Pada Atlet Putri Indonesia Muda Gresik)*.
- Monalisa, W., & Neldi, H. (2022). *Hubungan Daya Ledak Otot Lengan Dan Kelentukan Bahu Pergelangan Tangan Terhadap Kemampuan Chest Pass Atlet Putri Bolabasket Tinjau Beluko Kota Dumai*. 5(9), 164–169.
- Muharom, H. A. (2021). Pengaruh Kekuatan Otot Lengan, Fleksibilitas Bahu Dan Keseimbangan Tubuh Terhadap Keterampilan Melempar Bola Bocce Pada Siswa Tunagrahita Sdlb 12 Jakarta. *Jurnal Segar*, 9(2), 97–106. <https://doi.org/10.21009/Segar/0902.05>
- Murti, O. S. (2016). Perbedaan Pengaruh Peningkatan Fleksibilitas Back Muscle Dengan Latihan Pnf Stretching Dan Pilates Exercise Pada Wanita. *Fakultas*

- Fisioterapi: Universitas Esa Unggul*, 1–18.
<https://www.esaunggul.ac.id/perbedaan-pengaruh-peningkatan-fleksibilitas-back-muscle-dengan-latihan-pnf-stretching-dan-pilates-exercise-pada-wanita/>
- Okilanda, A., Arisman, A., Lestari, H., Lanos, M. E. C., Fajar, M., Putri, S. A. R., & Sugarwanto, S. (2018). Sosialisasi Petanque Sebagai Olahraga Masa Kini. *Jurnal Bagimu Negeri*, 2(1), 69–76. <https://doi.org/10.26638/jbn.638.8651>
- Pelana, R. (2020). *Teknik Dasar Bermain Olahraga Petanque*.
- Pelana, R., Irfansyah, A. R., & Setiakarnawijaya, Y. (2019). Study Of Correlation Between Power Of The Arm Muscle And Rom (Range Of Motion) Of Shoulder With The Results Of 9 Meters Distance Shooting In Petanque Athlete Faculty Of Sport Science State University Of Jakarta, Indonesia. *European Journal Of Physical Education And Sport Science*, 5(9), 8–18. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3228919>
- Permadi, A. G., & Lubis, M. R. (2022). Sosialisasi Dan Pelatihan Teknik Dasar Permainan Olahraga Petanque di Sman 4 Mataram. *Jurnal Pengabdian ...*, 3(1), 10–15. <https://ojs.cahayamandalika.com/index.php/abdimandalika/article/view/717%0ahttps://ojs.cahayamandalika.com/index.php/abdimandalika/article/download/717/592>
- Pittara. (2022). *Patah Tulang Selangka*. Alodokter. <https://www.alodokter.com/patah-tulang-selangka>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik Edisi 4 Volume 2*.
- Saputro, S. K. (2014). Proses Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih Yang Merangkap Sebagai Atlet Dengan Atlet Panjat Tebing Yang Dilatihnya. *E-Komunikasi*.
- Sinaga, F. S. G., & Ibrahim. (2019). Analysis Biomechanics Pointing Dan Shooting Petanque Pada Atlet Tc Pon Xx Papua. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 3(2), 66. <https://doi.org/10.24114/so.v3i2.15196>
- Siregar, N. M., Budiningsih, M., & Novitasari, E. F. (2018). Model Latihan Kelentukan Berbasis Permainan Untuk Anak Usia 6 Sampai 12 Tahun. *Prosiding Seminar Dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta*, 3(01), 75–87. <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/prosidingfik/article/view/10710>
- Susanto, E. (2017). Efektivitas Topurak Untuk Meningkatkan Range Of Motion Sendi Bahu Pada Penderita Frozen Shoulder Pasien Klinik Terapi Masase Cedera Olahraga Mafaza. *Skripsi. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta*, 16–17.
- Taufik, M., Permadi, A. G., & Taufik, K. (2017). Hubungan Antara Fleksibilitas Sendi Bahu Dan Power Otot Lengan Dengan Kecepatan Smash Dalam Olahraga Bulutangkis. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan "Gelora"*, 4(2), 84–92.