

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dari hasil uji coba lapangan dan pembahasan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa : Melalui uji validasi yang dilakukan dengan menggunakan uji justifikasi ahli menghasilkan produk berupa 16 (enambelas) model latihan keterampilan tendangan pesilat layak digunakan untuk model latihan keterampilan tendangan samping pencak silat usia SMA . Tidak menutup kemungkinan model latihan keterampilan tendangan samping dapat dikembangkan kembali dengan model model latihan keterampilan tendangan samping pencak silat yang lebih variatif dan inovatif.

B. Saran

Pada bagian ini akan dikemukakan saran dari hasil penelitian oleh peneliti bahwa :

Produk pengembangan ini adalah model latihan keterampilan tendangan samping yang dapat dijadikan referensi oleh para pelatih dalam memberi model latihan keterampilan tendangan samping terutama untuk usia sma . Dimana saat melakukan latihan keterampilan tendangan samping ini pelatih perlu mempertimbangkan situasi dan kondisi pesilat yang menguasai teknik dasar yang baik. Agar pelatih dapat dengan mudah dan baik untuk mengaplikasikannya pada saat latihan. Penelitian ini jika ingin dikembangkan lagi sebaiknya melibatkan lebih banyak lagi ahli atau pakar Pencak Silat, sehingga akan memiliki banyak saran dan dapat membuat model latihan keterampilan tendangan samping lebih banyak lagi. Hasil pengembangan model latihan ini sebaiknya dapat disebarluaskan sampai ke semua perguruan pencak silat yang ada di Indonesia, sehingga pencak silat di Indonesia semakin berkembang.