

## DAFTAR ISI

Halaman	
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	iv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	v
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
A. Fokus Penelitian.....	4
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Kegunaan Hasil Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK DAN PERUMUSAN MODEL</b> .....	6
A. Konsep Pengembangan Model.....	6
B. Kerangka Teoretik.....	24
1. Model Latihan .....	24
2. Keterampilan Tendangan Samping .....	27
3. Pencak Silat .....	30
4. Serangan Tungkai Pada Pencak Silat .....	31
C. Rancangan Model.....	34
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	36
A. Tujuan Penelitian .....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan .....	36

D. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	37
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model .....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>42</b>
A. Hasil Pengembangan Model .....	42
1. Hasil Analisis Kebutuhan .....	42
2. Model Final .....	45
B. Kelayakan Model .....	74
C. Evaluasi dan Revisi Produk .....	86
D. Pembahasan .....	87
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>88</b>
A. Kesimpulan .....	88
B. Saran .....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>90</b>
<b>LAMPIRAN LAMPIRAN</b> .....	<b>92</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>106</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4. 1 Kebutuhan dan Temuan Lapangan .....	43
Tabel 4. 2 Kesimpulan Uji Ahli 1 Hendro Wardoyo, S.Pd, M.Pd Terhadap Model Latihan Keterampilan Tendangan Samping .....	74
Tabel 4. 3 Kesimpulan Uji Ahli 2 Ari Faizal, S.Or, M.Pd Terhadap Model Latihan Keterampilan Tendangan Samping .....	77
Tabel 4. 4 Kesimpulan Uji Ahli 3 H. Iskandar, M.Pd Terhadap Model Latihan Keterampilan Tendangan Samping .....	80
Tabel 4. 5 Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Model Latihan Keterampilan Tendangan Samping Pencak Silat Usia Pelajar SMA .....	83
Tabel 4. 6 Hasil Revisi Dari Ahli Terhadap Model Latihan Keterampilan Tendangan Samping Pencak Silat .....	85



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Langkah langkah penelitian oleh Sugiyono .....	9
Gambar 2. 2 Langkah langkah penelitian oleh Dick dan Carey .....	13
Gambar 2. 3 Langkah langkah penelitian ADDIE ( Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation).....	16
Gambar 2. 4 Model Research and Development menurut Borg dan Gall .....	19
Gambar 2. 5 Bagian otot pada tungkai.....	29
Gambar 2. 6 Posisi perkenaan tendangan samping .....	32
Gambar 2. 7 Posisi perkenaan tendangan depan .....	33
Gambar 2. 8 Posisi perkenaan tendangan sabit .....	33
Gambar 2. 9 Posisi perkenaan tendangan belakang .....	34
Gambar 2. 10 Rancangan Model.....	35
Gambar 3. 1 Langkah-Langkah Penggunaan Metode Research and Development (R&D).....	38
Gambar 3. 2 Hasil Revisi Desain .....	41
Gambar 4. 1 Pelaksanaan Gerak.....	46
Gambar 4. 2 Pelaksanaan Gerakan.....	48
Gambar 4. 3 Pelaksanaan Gerak .....	50
Gambar 4. 4 Pelaksanaan Gerak .....	51
Gambar 4. 5 Pelaksanaan Gerak .....	53
Gambar 4. 6 Pelaksanaan Gerak .....	55
Gambar 4. 7 Pelaksanaan Gerak .....	57
Gambar 4. 8 Pelaksanaan Gerak .....	59
Gambar 4. 9 Pelaksanaan Gerak .....	61
Gambar 4. 10 Pelaksanaan Gerak .....	62
Gambar 4. 11 Pelaksanaan Gerak .....	64
Gambar 4. 12 Pelaksanaan Gerak .....	65

Gambar 4. 13 Pelaksanaan Gerak .....	67
Gambar 4. 14 Pelaksanaan Gerak .....	69
Gambar 4. 15 Pelaksanaan Gerak .....	70
Gambar 4. 16 Pelaksanaan Gerak .....	72



**DAFTAR LAMPIRAN**

	Halaman
Lampiran 1 FOTO BERSAMA PELATIH.....	92
Lampiran 2 SERTIFIKAT PELATIH.....	93
Lampiran 3 PEMANASAN BERSAMA.....	93
Lampiran 4 SURAT PENELITIAN.....	94
Lampiran 5 DAFTAR PERTANYAAN WAWANCARA.....	96
Lampiran 6 ANGKET JUSTIFIKASI AHLI.....	97

