

**HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI DENGAN
HASIL PERLOMBAAN *FORMULA ONE KIDS*
ATHLETICS PADA SISWA KELAS ATAS MI
WATHONIYAH JAPURABAKTI KABUPATEN CIREBON**



**FITRIAN ANGGA HABIBI
6135164649**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

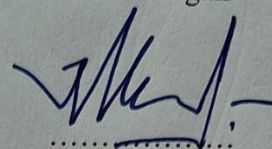
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama Tanda Tangan Tanggal

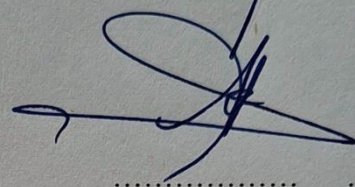
Pembimbing I

Drs. Mustara Musa, M.Pd
NIP. 19660707200112001


.....

Pembimbing II

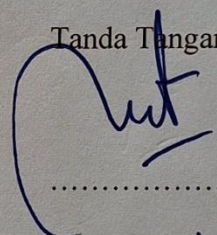
Slamet Sukriadi, S.Pd., M.Pd
NIP. 198210282015041002


.....

Nama Jabatan Tanda Tangan Tanggal

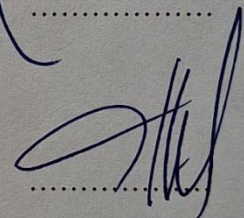
1. Drs. Mustafa Masyhur, M.Pd
NIP. 196201051988030001

Ketua


.....

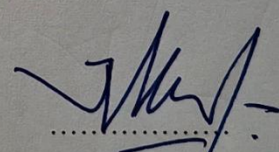
2. Dr. Rizky Nurulfa, S.Pd., M.Pd
NIP. 198808312019032000

Sekretaris


.....

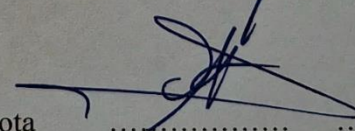
3. Drs. Mustara Musa, M.Pd
NIP. 19660707200112001

Anggota


.....

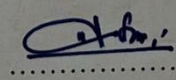
4. Slamet Sukriadi, S.Pd., M.Pd
NIP. 198210282015041002

Anggota


.....

5. Prof. Dr. Moch Asmawi, M.Pd
NIP. 196212101990031007

Anggota


.....

Tanggal Lulus :

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 Februari 2023
Yang membuat pernyataan,



FITRIANI ANGGA HABIBI
6135164649



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : FITRIAN ANGGA HABIBI
NIM : 6135164649
Fakultas/Prodi : ILMU KEOLAHRAGAAN / PENDIDIKAN JASMANI
Alamat email : fahby46@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

“HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI DENGAN HASIL PERLOMBAAN
FORMULA ONE KIDS ATHLETICS PADA SISWA KELAS ATAS MI
WATHONIYAH JAPURABAKTI KAB.CIREBON”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Agustus 2023

Penulis

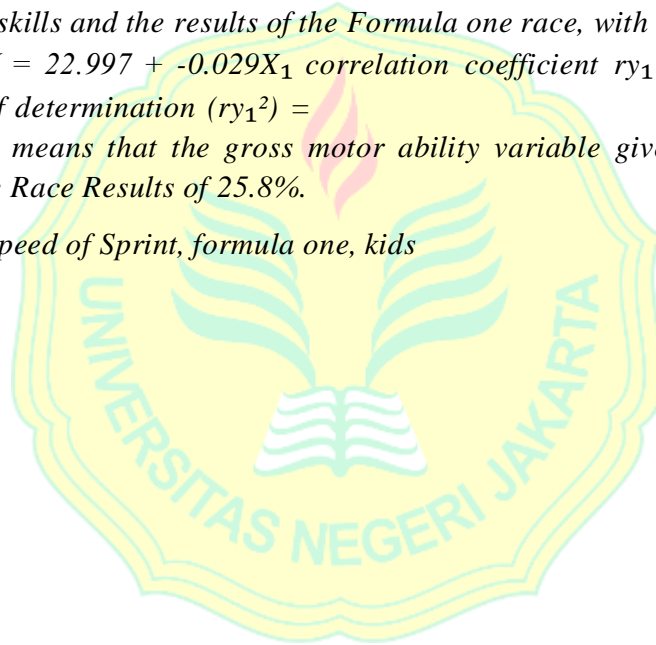
(FITRIAN ANGGA HABIBI)

THE RELATIONSHIP BETWEEN GROSS MOTOR ABILITIES AND THE RESULTS OF THE ONE KIDS ATHLETICS FORMULA COMPETITION IN MI WATHONIYAH JAPURABAKTI KABUPATEN CIREBON LARGE CLASS STUDENTS

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between gross motor skills and the results of the Formula one Kids Athletics Competition for Mi Wathoniyah Japurabakti Kabupaten Cirebon students. This research was conducted on Monday, December 13 2022 at Mi Wathoniyah Japurabakti Kabupaten Cirebon. The research method used is a quantitative research method with correlation studies. This research is correlational, namely to find out how big the relationship between variables is. The sample in this study was 45 people using total sampling technique. The statistical analysis technique used is the t test. The results of the data analysis show that there is a significant relationship between gross motor skills and the results of the Formula one race, with the equation of the linear line $\hat{Y} = 22.997 + -0.029X_1$ correlation coefficient $r_{y_1} = 0.508$ and the coefficient of determination ($r_{y_1}^2$) = 0.258 which means that the gross motor ability variable gives contribution to Formula one Race Results of 25.8%.

Keywords: Speed of Sprint, formula one, kids



KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT. Yang telah memberikan berkat dan rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “Hubungan Antara Kecepatan Lari Dengan Hasil Perlombaan *Formula one Kids Athletics* Pada Siswa Kelas Besar MI Wathoniyah Japurabakti Kabupaten Cirebon” disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh sebab itu, peneliti ucapkan terima kasih kepada

1. Bapak Prof. Dr. Komarudin, M.Si. selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga
3. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
4. Bapak Drs. Mustara Musa, M.Pd selaku Dosen Pembimbing 1
5. Bapak Slamet Sukriadi, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing 2
6. Bapak Drs. Mustafa Masyhur, M.Pd. selaku Penasihat Akademik
7. Pihak MI Wathoniyah Japurabakti Kabupaten Cirebon yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan
8. Kedua Orang Tua dan Keluarga yang telah memberikan dukungan material maupun dan moral.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 20 Februari 2023

F.A.H

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR GAMBAR.....	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Indetifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN TEORETIK	6
A. Deskripsi Konseptual	6
1. Hakikat Kids' Athletics	6
2. Hakikat Kecepatan Lari	19
B. Kerangka Berpikir	27
C. Hipotesis Penelitiain.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Tujuan penelitian	30
B. Tempat dan waktu penelitian	30
C. Metode Penelitian.....	30
D. Populasi dan teknik pengambilan sampel	31
E. Instrumen Penelitian.....	31
F. Teknik Pengambilan Data	34
G. Teknik Analisis Data.....	34
H. Hipotesis Statistika	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Deskripsi Data	37
B. Pengujian Hipotesis.....	40
C. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN - LAMPIRAN	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kangas escape.....	12
Gambar 2. 2 Frog Jump	13
Gambar 2. 3 Turbo throwing.....	14
Gambar 2. 4 formula-1	16
Gambar 3. 1 Konstelasi Penelitian.....	30
Gambar 4. 1 Grafik histogram data Kecepatan Lari (X_1)	38
Gambar 4. 2 Grafik Histogram Hasil Perlombaan <i>Formula one</i> (Y)	40



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 kelompok usia kids athletics.....	10
Tabel 3. 1 Rincian Sampel.....	31
Tabel 3. 2 Intrepretasi perhiungan korelasi.....	36
Tabel 4. 1 Deskripsi Data Penelitian	37
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kecepatan Lari (X_1)	38
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Hasil Perlombaan <i>Formula one</i> (Y).....	39
Tabel 4. 4 Uji keberartian koefesien korelasi (X_1) terhadap (Y)	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Data Tes Penelitian	46
Lampiran 2 Perhitungan Deskripsi Data.....	48
Lampiran 3 Menghitung Rata Rata dan Simpangan Baku.....	49
Lampiran 4 Data Mentah Hasil Tes	50
Lampiran 5 Menghitung T Skor.....	52
Lampiran 6 Data Sesudah T skor	53
Lampiran 7 Mencari Persamaan Regresi	55
Lampiran 8 Mencari Koefisien korelasi dan Uji keberartian korelasi	57
Lampiran 9 Surat Menyurat	59
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	61

