

Implementasi *Outdoor Activity* Dalam Mengembangkan Sikap Sosial Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama







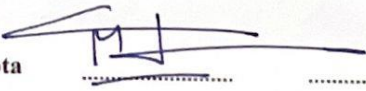
Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Olahraga

Mencerdaskan dan Memartabatkan Bangsa

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS, 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 19740909 200312 1 001		15/8-2023
Pembimbing II <u>Muhamad Arif, M.Pd</u> NIDN. 0023028304		10/8-2023

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Aan Wasan, S.Sos, M.Si</u> NIP. 19711219 200501 1 001	Ketua		14/8-2023
2. <u>Dr. Abdul Sukur, M.Si</u> NIP. 19691130 200003 1 001	Sekretaris		15/8-2023
3. <u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 19740909 200312 1 001	Anggota		15/8-2023
4. <u>Muhamad Arif, M.Pd</u> NIDN. 0023028304	Anggota		10/8-2023
5. <u>Masnur Ali, M.Pd</u> NIP. 19920901 201903 1 014	Anggota		14/8-2023

Tanggal Lulus : Rabu, 2 Agustus 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini dapat saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



(Ardyan Dwi Putra)
No. Reg. 1605619008



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ardyan Dwi Putra
NIM : 1605619008
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga/Olahraga Rekreasi
Alamat email : ardyanz407@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Implementasi *Outdoor Activity* Dalam Mengembangkan Sikap Sosial Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Agustus 2023

Penulis

(Ardyan Dwi Putra)

**IMPLEMENTASI *OUTDOOR ACTIVITY* DALAM
MENGEMBANGKAN SIKAP SOSIAL PADA SISWA SEKOLAH
MENGAH PERTAMA**

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *outdoor Activity* terhadap sikap sosial pada siswa kelas VIII SMP Bina Pangudi Luhur. Penelitian dilaksanakan di SMP Bina Pangudi Luhur, Jakarta Timur, DKI Jakarta. Adapun waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Juni-Juli 2023 semester genap Tahun Ajaran 2022/2023. Metode penelitian yang digunakan adalah metode *pre-eksperimen* dengan *Pre Test* dan *Post Test Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMP Bina Pangudi Luhur. Sampel penelitian adalah siswa Kelas VIII AB Tahun ajaran 2022/2023 sebanyak 30 siswa. Dalam penelitian ini pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian berupa angket dan Teknik analisis dalam penelitian ini menggunakan teknik Statistik uji-t. Hasil penelitian menyatakan bahwa *Outdoor Activity* ternyata efektif dan dapat meningkatkan sikap sosial siswa kelas VIII AB SMP Bina Pangudi Luhur. Hal ini terbukti dari hasil analisis data tes awal dan tes akhir sikap sosial siswa dianalisis dengan menggunakan Uji t. Dari hasil analisis data diperoleh nilai t_{hitung} sebesar 11,06. Selanjutnya diuji dengan t_{tabel} pada taraf kepercayaan $\alpha = 0,05$ dan derajat kebebasan $n-1 = 30 - 1 = 29$, diperoleh nilai t_{table} sebesar 2,045, dengan demikian nilai $t_{hitung} > \text{nilai } t_{tabel}$ atau $11,06 > 2,045$. Dengan terbukti nilai $t_{hitung} > \text{nilai } t_{tabel}$ dapat dinyatakan bahwa *outdoor Activity* mempunyai pengaruh terhadap sikap sosial siswa kelas VIII SMP Bina Pangudi Luhur, Jakarta Timur, DKI Jakarta.

Kata Kunci : *Outdoor Activity*, Sikap Sosial, Karakteristik Siswa Sekolah Menengah Pertama, Pre-eksperimen Kuantitatif

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

IMPLEMENTATION OF OUTDOOR ACTIVITY IN DEVELOPING SOCIAL ATTITUDES IN JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the effect of outdoor activity on social attitudes in class VIII students of SMP Bina Pangudi Luhur. The research was conducted at Bina Pangudi Luhur Middle School, East Jakarta, DKI Jakarta. The time for the research was carried out in June-July 2023 even semester of the 2022/2023 Academic Year. The research method used is the pre-experimental method with Pre Test and Post Test Design. The population in this research is class VIII students of SMP Bina Pangudi Luhur. The research sample was 30 students of Class VIII AB for the 2022/2023 academic year. In this study, data collection used a research instrument in the form of a questionnaire and the analysis technique in this study used the t-test statistical technique. The results of the study stated that Outdoor Activity was effective and could improve the social attitudes of class VIII AB SMP Bina Pangudi Luhur. This is evident from the results of the data analysis of the pre-test and post-test students' social attitudes were analyzed using the t test. From the results of data analysis, the tcount value is 11.06. Then tested with ttable at the confidence level $\alpha = 0.05$ and degrees of freedom $n-1 = 30 - 1 = 29$, obtained a ttable value of 2.045, thus the t count > t table value or $11.06 > 2.045$. With the proven tcount > ttable value, it can be stated that outdoor activity has an influence on the social attitudes of class VIII students at SMP Bina Pangudi Luhur, East Jakarta, DKI Jakarta.

Keywords : *Outdoor Activities, Social Attitude, Characteristics of Junior High School Students, Quantitative Pre-Experiments*

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufiq dan inayah-Nya. Hanya karena kekuatan dan bimbingan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Implementasi *Outdoor Activity* Dalam Mengembangkan Sikap Sosial Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama dengan lancar. Penulis menyadari bahwa tersusunnya skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala hormat dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada **Bapak Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd.** Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNJ, **Bapak Dr. Hernawan, SE, M.Pd.** Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan UNJ, **Bapak Hartman Nugraha, S.Pd, M.Pd.**, Koor Program Studi Olahraga Rekreasi UNJ, sekaligus Dosen Pembimbing I, **Bapak Muhamad Arif, M.Pd.**, Dosen Pembimbing II, **Bapak Burhan, S.Pd, Bapak Maulana**, Kepala Sekolah dan Guru SMP Bina Pangudi Luhur. **Bapak Ma'at** dan **Ibu Ety Sumiati** orang tua tercinta yang tidak pernah lelah memotivasi saya untuk selalu berjuang dan selalu mendoakan setiap perjalanan hidup saya. Serta Keluarga penulis segala bantuan, bimbingan, dorongan serta doa restu yang di berikan kepada penulis selama menyusun skripsi. Teman-teman Fakultas Ilmu Keolahragaan angkatan 2019, keluarga besar Klub Sepak Bola dan Futsal UNJ (KSBF). Teman-teman seperjuangan dari awal mengiringi Langkah penulis dalam penulisan skripsi ini. Seluruh pihak serta orang-orang yang terlibat didalam perjalanan hidup penulis sampai saat ini.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Jakarta, 20 Juli 2023

A.D.P

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Perumusan Masalah.....	5
D. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	7
A. Deskripsi Konseptual.....	7
1. Sikap Sosial.....	7
2. <i>Outdoor activity</i>	13
3. Karakteristik Siswa Sekolah Menengah Pertama.....	17
B. Penelitian yang relevan.....	22
C. Kerangka Berpikir.....	22
D. Hipotesis.....	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	24
1. Tujuan penelitian.....	24
2. Tempat dan waktu Penelitian.....	24
3. Metode Penelitian.....	24
4. Desain Penelitian.....	25
5. Populasi dan Teknik pengambilan Sample.....	25
3. Teknik pengumpulan data.....	25
4. Teknik analisis data.....	30
1. Uji Hipotesis.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	32
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	35
C. Analisis Data.....	37

D. Temuan Penelitian	38
E. Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Implikasi	39
C. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	47
RIWAYAT HIDUP	112



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kriteria Penilaian Angket.....	26
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian (uji coba) sikap sosial siswa.....	26
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian (final) sikap sosial siswa.	28
Tabel 4. 1 Data Awal Sikap Sosial Siswa SMP Bina Pangudi Luhur	32
Tabel 4. 2 Data Akhir Sikap Sosial Siswa SMP Bina Pangudi Luhur.....	34



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Histogram Data Tes Awal Sikap Sosial	33
Gambar 4. 2 Histogram Data Tes Akhir Sikap Sosial	35



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 ANGKET UJI COBA SIKAP SOSIAL	47
LAMPIRAN 2 UJI VALIDASI	52
LAMPIRAN 3 UJI RELIABILITAS	63
LAMPIRAN 4 NILAI-NILAI r PRODUCT MOMENT	72
LAMPIRAN 5 KISI – KISI ANGKET	73
LAMPIRAN 6 ANGKET PENELITIAN SIKAP SOSIAL.....	74
LAMPIRAN 7 HASIL PENELITIAN.....	78
LAMPIRAN 8 DOKUMENTASI.....	84
LAMPIRAN 9 CARA BERMAIN	93



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*