

**HUBUNGAN KECEPATAN DAN KELINCAHAN TERHADAP  
KEMAMPUAN *DRIBBLING* PADA ATLET ARGENSINA  
FUTSAL AKADEMI U-16**



**YOGI AHMAD NUGROHO  
6315164752**

Skripsi Ini Ditulis Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar  
Sarjana Pendidikan

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2023**

## RINGKASAN

Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui: 1. Ada hubungan kecepatan terhadap kemampuan *dribbling*, 2. Ada hubungan antara kelincahan terhadap kemampuan *dribbling*, 3. Ada hubungan kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan *dribbling*. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian hubungan sebab akibat. Pengambilan data dilakukan di Griya Dinar Futsal. Populasi penelitian adalah atlet futsal Argensina Futsal Academy. Sampel yang diambil sebanyak 30 siswa dengan menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian adalah: 1) Untuk mengukur kecepatan adalah tes lari 60 m, 2) Untuk mengukur kelincahan menggunakan tes *Illinois test* dan 3) Untuk mengukur kemampuan *dribbling* dilakukan tes menggiring bola.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1). Terdapat hubungan kecepatan terhadap kemampuan *dribbling*. Hal ini dapat dilihat dari hasil  $t_{hitung} = 2,51 > t_{tabel} = 1,70$  dengan taraf signifikansi 0.05. Persamaan regresinya adalah:  $\bar{Y} = -86 + 2 X_1$ . Kontribusi kecepatan ( $X_1$ ) sebesar 18% terhadap kemampuan *dribbling*, dan sisanya 82% dipengaruhi oleh faktor lainnya. 2) Terdapat hubungan kelincahan terhadap kemampuan *dribbling*. Hal ini dapat dilihat dari hasil  $t_{hitung} = 2,28 > t_{tabel} = 1,70$  dengan taraf signifikansi 0,05. Persamaan regresinya adalah:  $\bar{Y} = 30,25 + 0,40 X_2$ . Kontribusi kelincahan ( $X_2$ ) sebesar 16% terhadap kemampuan *dribbling*, dan sisanya 84% dipengaruhi oleh faktor lainnya. 3) Terdapat hubungan kecepatan dan kelincahan secara bersama-sama terhadap kemampuan *dribbling*. Hal ini dapat dilihat dari hasil  $F_{hitung} = 5,56 > F_{tabel} = 3,34$  dengan taraf signifikansi 0.05. Dengan persamaan regresinya adalah:  $\bar{Y} = -85 + 1,49 X_1 + 0,33 X_2$ . Kontribusi kecepatan ( $X_1$ ) dan kelincahan ( $X_2$ ) secara bersama-sama sebesar 29% terhadap kemampuan *dribbling*, dan sisanya 71% dipengaruhi oleh faktor lainnya.

## ABSTRACT

*This study aims to find out: 1. There is a relationship between speed and dribbling ability, 2. There is a relationship between agility and dribbling ability, 3. There is a relationship between speed and agility and dribbling ability. The research method used in this research is a causal relationship research. Data collection was carried out at Griya Dinar Futsal. The research population was Argensina Futsal Academy futsal athletes. Samples were taken as many as 30 students using total sampling technique. The research instruments used in the study were: 1) To measure speed was a 60 m running test, 2) To measure agility using the Illinois test and 3) To measure dribbling ability a ball dribbling test was carried out.*

*The research results show that: 1). There is a relationship between speed and dribbling ability. This can be seen from the results of  $t_{count} = 2.51 > t_{table} = 1.70$  with a significance level of 0.05. The regression equation is:  $= -86 + 2 X1$ . Speed ( $X1$ ) contributes 18% to dribbling ability, and the remaining 82% is influenced by other factors. 2) There is a relationship between agility and dribbling ability. This can be seen from the results of  $t_{count} = 2.28 > t_{table} = 1.70$  with a significance level of 0.05. The regression equation is:  $= 30.25 + 0.40 X2$ . Agility ( $X2$ ) contributes 16% to dribbling ability, and the remaining 84% is influenced by other factors. 3) There is a relationship between speed and agility together with dribbling ability. This can be seen from the results of  $F_{count} = 5.56 > F_{table} = 3.34$  with a significance level of 0.05. With the regression equation is:  $= -85 + 1.49 X1 + 0.33 X2$ . The contribution of speed ( $X1$ ) and agility ( $X2$ ) together is 29% of dribbling ability, and the remaining 71% is influenced by other factors.*

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan tidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 10 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



Yogi Ahmad Nugroho

No.Reg. 6315164752

## KATA PENGANTAR



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yogi Ahmad Nugroho  
NIM : 6315164752  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan / PKO  
Alamat email : YogiAhmad868@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Kecepatan dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling <sup>pada Atlet</sup> ~~Atlet~~  
Argensina Futsal Academy U-16

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Agustus 2023

Penulis

( Yogi Ahmad Nugroho )  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Adapun judul skripsi ini adalah: **Hubungan Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Pada Atlet Argensina Futsal Akademi U-16.** Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada bapak **Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta; bapak **Dr. Tirto Apriyanto, M.Si** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Bapak **Nurfitrianto, S.Pd, M.Pd** selaku dosen Pembimbing I dan Ibu **Lita Mulia M.Pd** selaku dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, Ibu **Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., SE., M.Si**, selaku Penasehat Akademik yang telah membantu dan mengarahkan saya selama saya kuliah, serta bapak/ibu dosen Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga.

Selain itu, tidak lupa saya ucapkan banyak terima kasih untuk dosen futsal yaitu: bapak Andri Irawan, M.Pd. serta staff prodi dan staff akademik, perpustakaan. Dan yang terakhir, tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepada pihak klub futsal yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan. Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, Juli 2023

YAN

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>RINGKASAN</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	8
C. Pembatasan Masalah .....	9
D. Perumusan masalah.....	9
E. Kegunaan Hasil Penelitian .....	9
<b>BAB II KERANGKA TEORI, KERANGKA BERFIKIR DAN PENGUJIAN HIPOTESIS</b>	
A. Kerangka Teoritis .....	11
B. Kerangka Berpikir .....	42
C. Pengujian Hipotesis .....	49
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tujuan Penelitian .....	51
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	51
C. Metode Penelitian... ..	52
D. Populasi dan Sampel .....	53
E. Instrumen Penelitian .....	54
F. Teknik Pengumpulan Data.....	57

G. Teknik Analisis Data.....	62
H. Hipotesis Statistika.....	65

**DAFTAR ISI**

**BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data.....	67
B. Pengujian Hipotesis .....	72
C. Pembahasan.....	75

**BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	81
B. Saran .....	81

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>83</b>
----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>97</b>
----------------------	-----------





## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
1. Lapangan Futsal .....	13
2. <i>Dribbling</i> (Menggiring Bola) .....	17
3. <i>Dribbling</i> Bola Dengan Kaki Bagian Dalam .....	18
4. <i>Dribbling</i> Bola Dengan Kaki Bagian Luar .....	19
5. <i>Dribbling</i> Bola Dengan Kura-kura Kaki .....	20
6. Otot Tungkai .....	22
7. Desain Penelitian Korelasional.....	53
8. Tes <i>Dribbling</i> Futsal .....	55
9. Tes Lari 60 Meter .....	56
10. Tes <i>Illinois</i> .....	57
11. Grafik Histogram Variabel Kecepatan ( $X_1$ ) .....	69
12. Diagram Histogram Variabel Kelincahan ( $X_2$ ) .....	70
13. Grafik Histogram Variabel Kemampuan <i>Dribbling</i> (Y) .....	72

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
1. Perbandingan antara Sepakbola dan Futsal .....	14
2. Form Tes Kemampuan <i>Dribbling</i> Futsal .....	59
3. Form Tes Lari 20 Meter .....	60
4. Form Tes <i>Vertical Jump</i> .....	61
5. Data Kecepatan, Kelincahan, dan Kemampuan <i>Dribbling</i> .....	67
6. Distribusi Frekuensi Variabel Kecepatan ( $X_1$ ) .....	68
7. Distribusi Frekuensi Variabel Kelincahan ( $X_2$ ) .....	70
8. Distribusi Frekuensi Variabel Kemampuan <i>Dribbling</i> ( $Y$ ) .....	71
9. Uji keberartian koefisien korelasi ( $X_1$ ) dengan ( $Y$ ) .....	73
10. Uji keberartian koefisien korelasi ( $X_2$ ) dengan ( $Y$ ) .....	74
11. Uji Keberartian Koefisien Korelasi Ganda .....	75

## DAFTAR TABEL

<b>Lampiran 1.</b> Data Penelitian .....	87
<b>Lampiran 2.</b> Data T-Score .....	88
<b>Lampiran 3.</b> Data Distribusi Frekuensi $X_1$ , $X_2$ dan $Y$ .....	89
<b>Lampiran 4.</b> Perhitungan rata-rata, varians <i>Flexibility</i> Togok, <i>Power Otot Tungkai</i> dan Hasil <i>Heading</i> .....	91
<b>Lampiran 5.</b> Mencari Persamaan Regresi .....	95
<b>Lampiran 6.</b> Perhitungan Kofisien korelasi .....	102
<b>Lampiran 7.</b> Surat Penelitian .....	108
<b>Lampiran 8.</b> Surat Balasan Penelitian .....	109
<b>Lampiran 9.</b> Dokumentasi Penelitian .....	110

