

PENGEMBANGAN ALAT UKUR *PASSING* SEPAK BOLA



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

GANDEN PRAKOSOADJI

1602619037

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI



PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

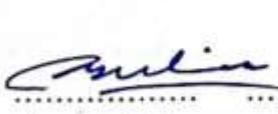


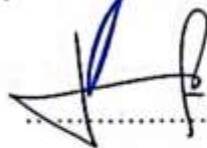
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

| Nama | Tanda Tangan | Tanggal |
|--|--|---------------|
| Pembimbing I Nur Fitranto, M.Pd NIP. 198506182015041002 |  | 11 / 8 - 2023 |
| Pembimbing II Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd. NIP. 197205042005011002 |  | 18 / 8 - 2023 |

| Nama | Jabatan | Tanda Tangan | Tanggal |
|--|------------|--|---------------|
| 1. Dr. Hidayat Humaid, M.Pd. NIP. 196302101988031001 | Ketua |  | 18 / 8 - 2023 |
| 2. Lita Mulia, S.Pd., M.Pd. NID. 0030128607 | Sekretaris |  | 16 / 8 - 2023 |
| 3. Nur Fitranto, M.Pd NIP. 198506182015041002 | Anggota |  | 14 / 8 - 2023 |
| 4. Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd. NIP. 197205042005011002 | Anggota |  | 18 / 8 - 2023 |
| 5. Drs. Endang Darajat M.KM NIP. 196806041994031002 | Anggota |  | 14 / 8 - 2023 |

Tanggal Lulus : 3 AGUSTUS 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa:

1. Karya tulis skripsi ini adalah asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian peneliti sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini peneliti buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka peneliti bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 Juli 2023



Ganden Prakosoaji
No.Reg. 1602619037



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : GANDEN PRAKOSOADJI
NIM : 1602619037
Fakultas/Prodi : ILMU OLAHRAGA / PENDIDIKAN KEPCLATHAN OLAHRAGA
Alamat email : gandenprakosoadji11@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGEMBANGAN ALAT UKUR PASSING SEPAK BOLA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Agustus 2023

Penulis


(GANDEN P)
nama dan tanda tangan

PENGEMBANGAN ALAT UKUR *PASSING* SEPAKBOLA

ABSTRAK

Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui bagaimana pengembangan alat ukur *passing* sepak bola. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (R & D) model ADDIE. Tahapan yang dilakukan pada penelitian adalah 5 tahapan yaitu yaitu 1.) Analisis (*Analyze*), 2.) Desain (*Design*), 3.) Pengembangan (*Development*), 4.) Pelaksanaan (*Implement*), 5.) Evaluasi (*Evaluate*). Subyek penelitian untuk dilakukan ujicoba alat ukur *passing* sepak bola adalah 20 orang pemain *Netic Ladies Club*. Pada penelitian ini peneliti bekerjasama dengan 3 orang ahli yaitu ahli tes dan konstruksi, ahli sepak bola dan asisten pelatih *Dewa United FC*. Uji validasi yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi yang terdiri dari 3 ahli. Setelah dilakukan uji validasi ahli, maka selanjutnya dilakukan ujicoba alat ukur *passing* sepak bola. Adapun hasil dari penelitian ini adalah pengembangan alat ukur *passing* sepak bola layak digunakan dalam latihan dan menentukan hasil kualitas *passing* pada sepak bola dan membantu pelatih serta atlet untuk melihat kualitas *passing*. Berdasarkan dari hasil tes uji coba dari $n = 20$ orang pemain *Netic Ladies Club* alat ini dapat diuji reliabilitasnya dengan nilai 0,799. Jika r table dengan $\alpha = 0,05$ dan $n = 20$ diperoleh nilai 0,444 maka r -hitung (0,799) > r table (0,444). Dengan demikian data dinyatakan reliabel.

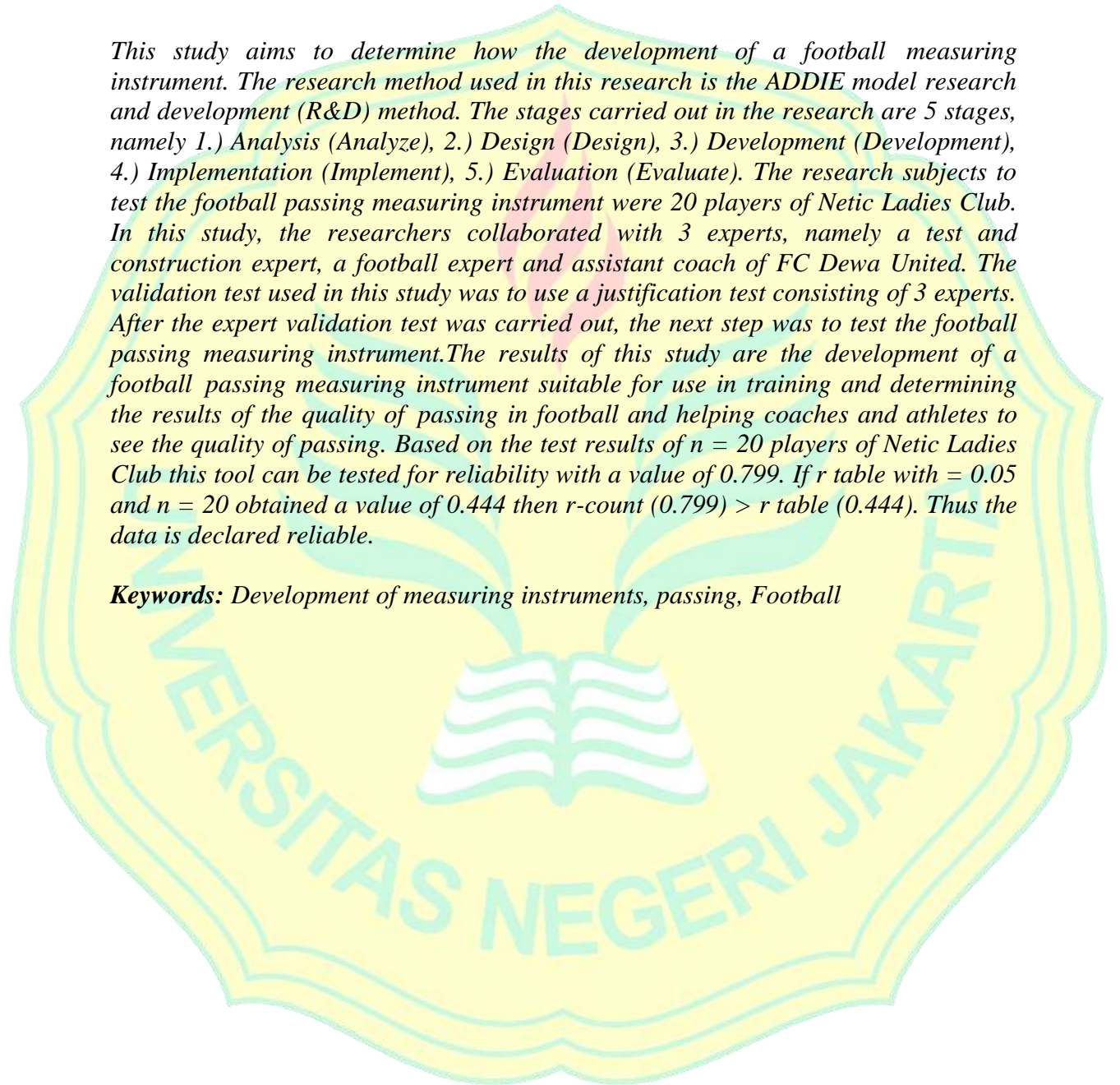
Kata Kunci : Pengembangan alat ukur, *passing*, Sepak bola.

DEVELOPMENT OF FOOTBALL PASSING MEASURING TOOLS

ABSTRACT

This study aims to determine how the development of a football measuring instrument. The research method used in this research is the ADDIE model research and development (R&D) method. The stages carried out in the research are 5 stages, namely 1.) Analysis (Analyze), 2.) Design (Design), 3.) Development (Development), 4.) Implementation (Implement), 5.) Evaluation (Evaluate). The research subjects to test the football passing measuring instrument were 20 players of Netic Ladies Club. In this study, the researchers collaborated with 3 experts, namely a test and construction expert, a football expert and assistant coach of FC Dewa United. The validation test used in this study was to use a justification test consisting of 3 experts. After the expert validation test was carried out, the next step was to test the football passing measuring instrument. The results of this study are the development of a football passing measuring instrument suitable for use in training and determining the results of the quality of passing in football and helping coaches and athletes to see the quality of passing. Based on the test results of $n = 20$ players of Netic Ladies Club this tool can be tested for reliability with a value of 0.799. If r table with $\alpha = 0.05$ and $n = 20$ obtained a value of 0.444 then r -count (0.799) > r table (0.444). Thus the data is declared reliable.

Keywords: Development of measuring instruments, passing, Football



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah banyak memberikan kemudahan dan karunia-nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang mengkaji mengenai **Pengembangan Alat Ukur *Passing* Sepak bola**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat : Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta yaitu Bapak **Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd.** kepada Bapak **Nur Fitrianto, M.Pd.** selaku Dosen Pembimbing I, juga kepada Bapak **Hendro Wardoyo, M.Pd.** selaku Dosen Pembimbing II dan **Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si.** selaku Koordinator Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga dan **Drs. Endang Darajat, M.Km.** selaku Penasehat Akademik yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan ilmunya kepada peneliti, Dosen Pembina Sepakbola yaitu Bapak Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd., Bapak Andri Irawan, M.Pd., Slamet Sukriadi, M.Pd., Bapak. Eko Prabowo, M.Pd. dan Dosen – dosen di FIK yang telah membina serta memberi ilmu pengetahuannya selama masa perkuliahan sampai kini. Kepada jajaran pengurus dan pemain **Netic Ladies Club** yang sudah mendukung dan yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan.

Banyak sekali hambatan dan masalah dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini. Oleh karena itu, selesainya tugas ini bukan semata karena kemampuan penulis, banyak sumber dan bantuan orang-orang yang terlibat untuk mendukung dan membantu. Dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih banyak kepada pihak-pihak yang telah membantu.

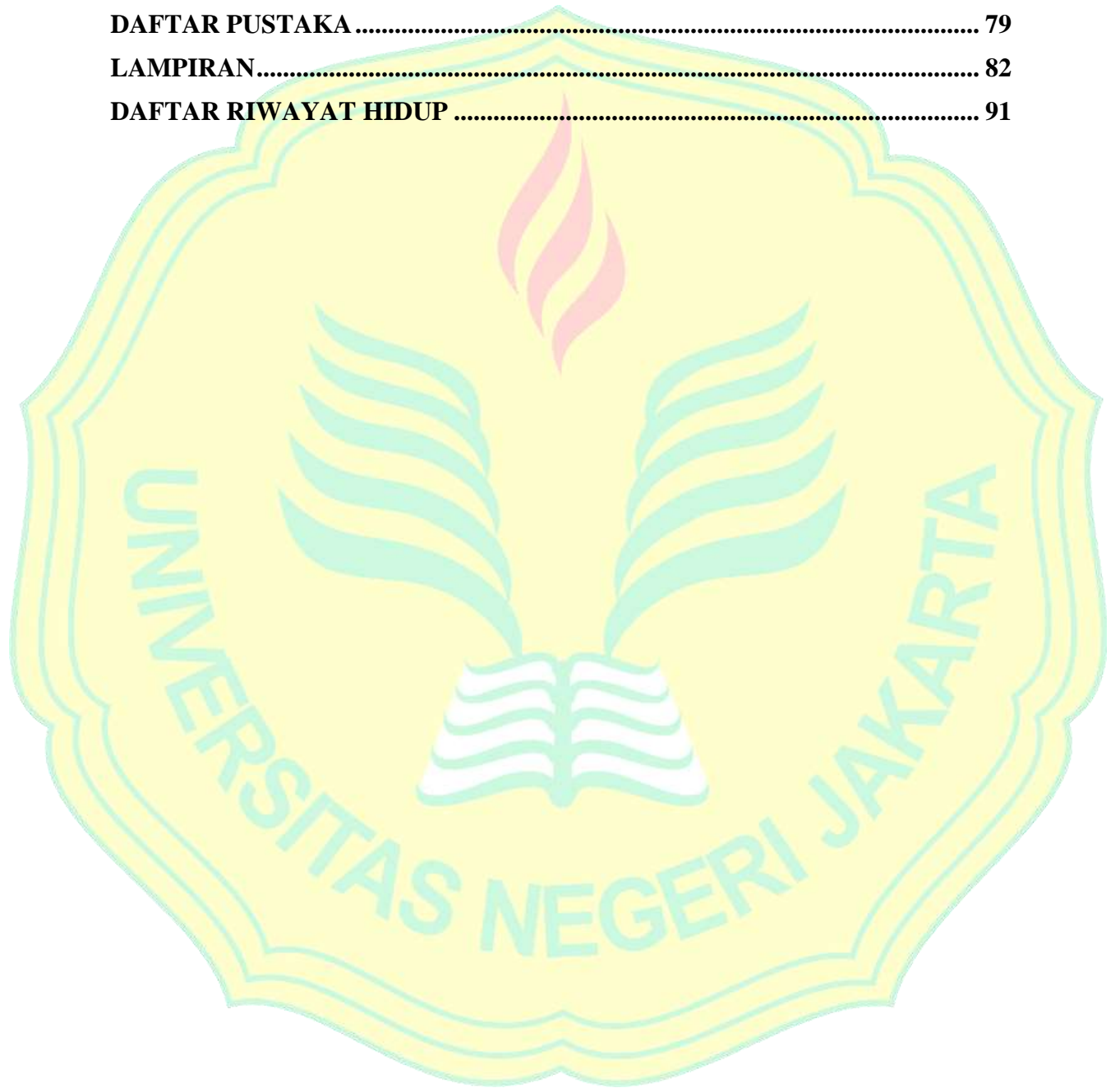
Jakarta, 20 Juli 2023

GP

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------------|
| KATA PENGANTAR..... | i |
| DAFTAR ISI..... | ii |
| DAFTAR GAMBAR..... | iv |
| DAFTAR TABEL..... | v |
| DAFTAR LAMPIRAN | vi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Fokus Penelitian | 5 |
| C. Perumusan Masalah..... | 5 |
| D. Kegunaan Hasil Penelitian | 5 |
| BAB II KAJIAN TEORETIK..... | 7 |
| A. Konsep Pengembangan Model..... | 7 |
| B. Konsep Model Yang Dikembangkan | 24 |
| C. Kerangka Teoritik..... | 25 |
| D. Rancangan Model..... | 47 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 50 |
| A. Tujuan Penelitian..... | 50 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 50 |
| C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan..... | 50 |
| D. Pendekatan dan Metode Penelitian..... | 51 |
| E. Langkah-langkah Pengembangan Model | 54 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 64 |
| A. Hasil Pengembangan Model..... | 64 |
| B. Kelayakan Model..... | 67 |
| C. Pembahasan | 75 |

| | |
|---|-----------|
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 78 |
| A. Kesimpulan..... | 78 |
| B. Saran..... | 78 |
| DAFTAR PUSTAKA | 79 |
| LAMPIRAN..... | 82 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | 91 |



DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|----------------|
| Gambar 2.1 Model ADDIE | 11 |
| Gambar 2.2 Model R & D Borg & Gall..... | 13 |
| Gambar 2. 3 Model Pengembangan Dick and Carey..... | 19 |
| Gambar 2.4 Model Pengembangan Hannafin dan Peck..... | 21 |
| Gambar 2.5 Model Pengembangan Baker dan Schutz..... | 23 |
| Gambar 2.6 Alat <i>Triple box pass</i> | 24 |
| Gambar 2.7 Operan <i>Inside-of-the Foot</i> | 29 |
| Gambar 2.8 Operan <i>Outside-ofthe Foot</i> (dengan bagian luar kaki)..... | 30 |
| Gambar 2.9 Operan <i>Instep</i> (dengan kura-kura kaki)..... | 31 |
| Gambar 2.10 Operan <i>short chip</i> | 32 |
| Gambar 2.11 Operan <i>Long Chip</i> | 33 |
| Gambar 2.12 Biomekanika <i>passing</i> | 38 |
| Gambar 2.13 Otot Tungkai | 39 |
| Gambar 2.14 Desain Alat <i>Four box pass</i> | 48 |
| Gambar 3.1 Model ADDIE..... | 52 |
| Gambar 3.2 Rangka besi awal dilihat dari depan..... | 57 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|----------------|
| Tabel 2.1 Indikator Variabel <i>Passing</i> Pada Olahraga Sepak bola..... | 49 |
| Tabel 3.1 Perbedaan Alat dan Fungsinya..... | 58 |
| Tabel 3.2 Nama-nama Validasi Ahli..... | 60 |
| Tabel 3.3 Lembar Validasi Alat Ukur <i>Passing</i> Sepak bola..... | 61 |
| Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen..... | 62 |
| Tabel 4.1 Instrumen Tes alat ukur <i>passing</i> sepak bola | 66 |
| Tabel 4.2 Telaah dosen ahli Sepak bola dan Futsal UNJ Eko Prabowo,M.Pd..... | 69 |
| Tabel 4.3 Telaah dosen ahli Tes dan Konstruksi Dr. Tirto Apriyanto,S.Pd,M.Si..... | 70 |
| Tabel 4.4 Telaah Pelatih sepak bola <i>Dewa United FC</i> Danang Suryadi,S.Pd. | 71 |
| Tabel 4.5 Hasil analisis data ujicoba validitas pengembangan alat ukur <i>passing</i> sepak bola | 73 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|----------------|
| Lampiran 1. Identitas subyek dan hasil tes alat ukur <i>passing</i> sepak bola | 82 |
| Lampiran 2. Surat Validasi Instrumen | 83 |
| Lampiran 3. Gambar Ujicoba Produk Alat | 86 |
| Lampiran 4. Surat Izin Penelitian..... | 89 |
| Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian | 90 |

