

**MOTIVASI BEROLAHRAGA ARUNG JERAM PENGUNJUNG
DI SAUNG BAMBON DKI JAKARTA**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

JUAN JS MAULANA

1605619030

**Skripsi Ini Di Susun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 197409092003121001  21-08-2023
Pembimbing II		
<u>Dra. Aryati, M.Pd</u> NIP. 196411101992032001  21-08-2023

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Dr. Hernawan, SE., M.Pd</u> NIP. 196907212002121001	Ketua  22-08-2023
<u>Drs. Iwan Barata, M.Pd</u> NIP. 196803092001121001	Sekretaris  24-08-2023
<u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 197409092003121001	Anggota  21-08-2023
<u>Dra. Aryati, M.Pd</u> NIP. 196411101992032001	Anggota  21-08-2023
<u>Masnur Ali, M.Pd</u> NIP. 199209012019031014	Anggota  23-08-2023

Tanggal Lulus : Kamis, 03 Agustus 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan tidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta 3 Agustus 2023
Yang membuat pernyataan



Juan JS Maulana
1605619030

MOTIVASI BEROLAHRAGA ARUNG JERAM PENGUNJUNG DI SAUNG BAMBON DKI JAKARTA

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauh manakah motivasi intrinsik yang ada pada pengunjung untuk mencari dan mengikuti perkembangan arung jeram DKI Jakarta . Metode penelitian yang digunakan adalah survey dengan menggunakan angket. Jumlah orang dalam penelitian ini adalah sebanyak 26 orang. Data diperoleh dengan Teknik random sampling , selanjutnya diberikan angket yang berisikan soal sebanyak 30 butir pertanyaan kepada responden. Kemudian responden akan di berikan waktu yang tidak di Batasi untuk menjawab semua butir-butir pertanyaan yang disediakan didalam kertas soal. Berdasarkan dari hasil motivasi intrinsik pengunjung arung Jeram yang telah di dapat melalui angket yang di sebarakan kepada pengunjung arung jeram DKI Jakarta dengan jumlah sampel sebanyak 26 orang, bahwa memiliki kategori sedang sebanyak 6 orang dengan nilai persentase sebesar 23,08. Hal ini menunjukkan bahwa kesenangan dalam berolahraga arung jeram di Sungai saung bambon dan keinginan mengedukasi yang timbul untuk berolahraga di Sungai saung bambon masuk dalam kategori Sedang.

Kata kunci : Motivasi intrinsik, pengunjung , arung jeram

MOTIVASI BEROLAHRAGA ARUNG JERAM PENGUNJUNG DI SAUNG BAMBON DKI JAKARTA

ABSTRACT

The purpose of this research is to find out how far the intrinsic motivation is in visitors to seek and follow the developments in DKI Jakarta rafting. The research method used is a survey using a questionnaire. The number of people in this study were 26 people. The data was obtained using random sampling technique, then a questionnaire containing 30 questions was given to the respondents. Then the respondent will be given unlimited time to answer all the questions provided in the question paper. Based on the results of the intrinsic motivation of rafting visitors who have been obtained through a questionnaire distributed to DKI Jakarta rafting visitors with a total sample of 26 people, that has a moderate category of 6 people with a percentage value of 23.08. This shows that the pleasure in exercising white water rafting on the Saung Bamboo River and the educational desire that arises to exercise on the Saung Bamboo River are in the Medium category.

Keywords: intrinsic motivation, visitors, rafting



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Juan JS Maulana
NIM : 1605619030
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Olahraga Rekreasi
Alamat email : juansmaulanaa@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Motivasi Berolahraga Arung Jeram Pengunjung di Saung Bambon DKI Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 25 Agustus 2023

Penulis

(Juan JS Maulana)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat ALLAH Yang Maha Kuasa atas segala nikmat dan karunianya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Motivasi Berolahraga Bagi Pengunjung Sebagai Sarana Edukasi di Saung Bambon DKI Jakarta”

Skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Olahraga Rekreasi pada Prodi Olahraga Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. dengan kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih

Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih banyak kepada bapak Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Bapak Hartman Nugraha, M.Pd, selaku Koordinator Program studi Olahraga Rekreasi. Sekaligus selaku Pembimbing I, yang telah banyak membantu dan memberikan nasehat dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga menjadikan ladang pahala dan keberkahan.

Ibu Dra. Aryati, M.Pd selaku dosen Pembimbing II, yang telah memberikan berbagai bantuan, nasehat, dan cerita pengalaman serta masukan masukan yang perlu dibenahi untuk skripsi atau acuan untuk menjadi pribadi lebih baik lagi dan sangat membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga menjadika ladang pahala dan keberkahan. Terakhir kepada ibu Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd.,M.Pd selaku Dosen Akademik yang selalu memberikan arahan, bimbingan dan semangatnya kepada saya selama masa perkuliahan.

Bapak dan Ibu dosen pengajar pada Program Studi Olahraga Rekreasi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu yang begitu berharga selama masa perkuliahan. Seluruh Keluarga besar ISBA JAYA dan SIXSTAR yang telah banyak membantu berupa ilmu dan support kepada peneliti. Untuk sahabat-sahabat saya yang selalu menanyakan kapan lulus dan selalu membantu peneliti untuk tetap semangat

Bapak tercinta Juniardi dan Ibu tersayang Anyunnita sebagai orang tua yang

senantiasa memberikan dukungan baik moril maupun materil dan doa yang tiada henti-hentinya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini

Untuk Adik-adik saya bangga atas suport dan dukungannya yang selalu menanyakan ke saya kapan lulus serta selalu medoakan saya cepat lulus.

Akhir kata saya ucapkan terima kasih banyak, semoga Allah Subhannallahu Wata'ala membalas serta melimpahkan karunia-Nya dalam setiap amal kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang rekreasi.

Jakarta, 5 Agustus 2023

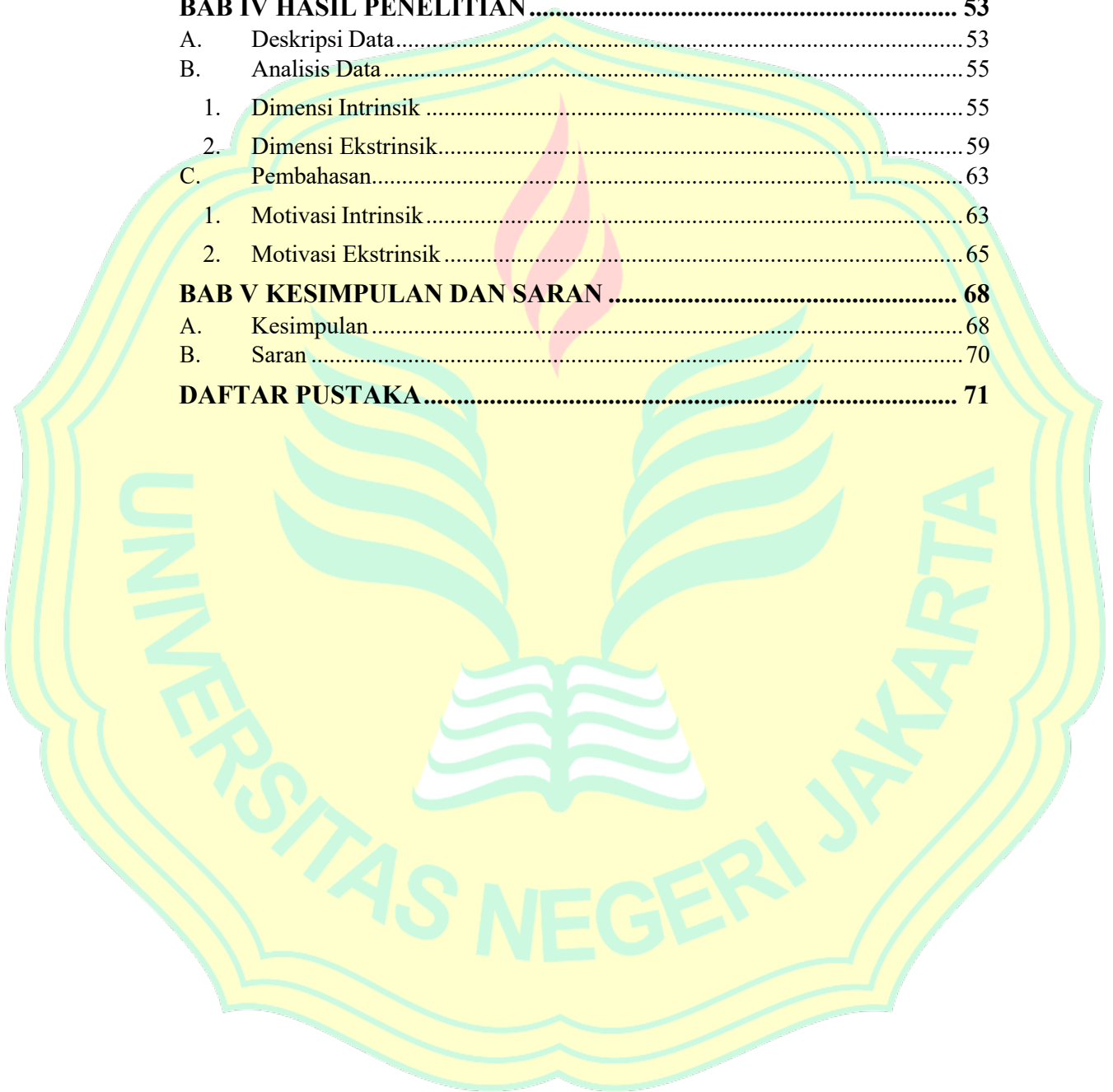
JJS



DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Batasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORETIK	9
A. Deskripsi Teori	9
Motivasi Berolahraga Arung Jeram	9
Teori Motivasi	10
Arung Jeram.....	12
Peranan Arung Jeram.....	13
Jenis-jenis Arung Jeram.....	15
Faktor-faktor yang Mempengaruhi Arung Jeram	18
Teknik-teknik Arung Jeram	19
Prasarana Dan Sarana Olahraga Air Arung Jeram	24
Pengunjung Arung Jeram.	41
B. Kerangka Berpikir.....	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	45
A. Tujuan Penelitian	45
B. Tempat dan Waktu penelitian	45
C. Metode Penelitian	45
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	46
E. Teknik Pengambilan Data.....	47
F. Instrumen Penelitian	48
G. Kalibrasi Tes.....	51

	Halaman
1. Perhitungan Validitas.....	51
2. Perhitungan Reliabilitas.....	52
H. Teknik Analisis Data	52
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	53
A. Deskripsi Data.....	53
B. Analisis Data.....	55
1. Dimensi Intrinsik	55
2. Dimensi Ekstrinsik.....	59
C. Pembahasan.....	63
1. Motivasi Intrinsik.....	63
2. Motivasi Ekstrinsik	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Angket Penelitian	48
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Peran Edukasi Pengunjung Arung Jeram Di Saung Bambon DKI Jakarta	50
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi variabel Motivasi Berolahraga Bagi Pengunjung Sebagai Sarana Edukasi Di Saung Bambon DKI Jakarta.	54
Tabel 4. 2 Interpretasi data setiap butir pernyataan pada aspek edukasi.....	55
Tabel 4. 3 Interpretasi data setiap butir pernyataan pada aspek prestasi.....	57
Tabel 4. 4 Interpretasi data setiap butir pernyataan pada aspek kesenangan.	58
Tabel 4. 5 Interpretasi data setiap butir pernyataan Aspek Fasilitas	59
Tabel 4. 6 Interpretasi data setiap butir pernyataan Aspek Metode latihan	60
Tabel 4. 7 Interpretasi data setiap butir pernyataan Aspek Sosial.....	61
Tabel 4. 8 Interpretasi data setiap butir pernyataan Aspek Pengalaman	62
Tabel 4. 9 Prosentase distribusi frekuensi edukasi intrinsik	63
Tabel 4. 10 Prosentase distribusi frekuensi dimensi ekstrinsik	65

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Perahu Arung Jeram.....	26
Gambar 2. 2 Dayung Arung Jeram.....	29
Gambar 2. 3 Pelampung Arung Jeram.....	31
Gambar 2. 4 Peluit Arung Jeram.....	32
Gambar 2. 5 Helm Arung Jeram.....	34
Gambar 2. 6 Pompa Arung Jeram.....	35
Gambar 2. 7 Sepatu Arung Jeram.....	37
Gambar 2. 8 Tali lempar Arung Jeram.....	39
Gambar 4. 1 Grafik Variabel Motivasi Berolahraga Bagi Pengunjung DKI Jakarta.....	54
Gambar 4. 2 Grafik jumlah pengunjung pada intrinsik.....	64
Gambar 4. 3 Diagram Pie Prosentase Pengunjung Arung Jeram Pada Dimensi Intrinsik..	65
Gambar 4. 4 Grafik jumlah pengunjung pada dimensi ekstrinsik.....	66
Gambar 4. 5 Diagram Pie Prosentase Pengunjung Pada Dimensi Ekstrinsik.....	66



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Kisi-kisi Instrumen.....	74
Lampiran 2 Angket Validasi	75
Lampiran 3 Data Hasil Validitas	77
Lampiran 4 Rekapitulasi Uji Validitas	79
Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas	80
Lampiran 6 Hasil Varians Butir.....	81
Lampiran 7 Prosentase Jawaban Responden Tiap Butir Soal.....	83
Lampiran 8 Tabulasi Jawaban Responden Per Dimensi.....	84
Lampiran 9 Prosentase Jawaban Responden Pada Tiap Aspek	86
Lampiran 10 Surat Validasi	88
Lampiran 11 Surat Penelitian	90
Lampiran 12 Surat Balik Penelitian.....	91
Lampiran 13 Foto	92