

DAFTAR PUSTAKA

- Alfianika, Ninit. (2018). Buku Ajar Metode Penelitian Pengajaran Bahasa Indonesia. Jakarta Deepublish. Retrieved July 23, 2023, from https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=oNOGDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR6&dq=hakikat+penelitian&ots=pB_urh7CcX&sig=mfy-sooW2KeaWptsoH2B67i-oUE&redir_esc=y&output=html_text
- Arsyad, Ahmad Ismail. (2019). Model Latihan Kebugaran Jasmani bagi Siswa Sekolah Dasar Kelas Tinggi. (Skripsi), Universitas Lampung. Retrieved from <http://digilib.unila.ac.id/58009/3/SKRIPSI%20TANPA%20BAB%20PEMBAHASAN.pdf>
- Asri, Fransiska Kadek Desi. (2019). Pola Konsumsi Sayur dan Buah, Aktivitas Olahraga serta Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa di SMP Negeri 3 Mengwi Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung. (Tugas Akhir), Poltekkes Kemenkes Denpasar. Retrieved July 27, 2023, from <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/2677/1/1.%20HALAMAN%20DEPAN.pdf>
- A., Irfan Malik. (2020). Media Pembelajaran : Hakikat, Manfaat, Fungsi, Jenis dan Pemilihan Media Pembelajaran. Retrieved from <https://www.pengetahuanku13.net/2020/02/media-pembelajaran-hakikat-manfaat.html>
- Cahyo, Rizky Dwi. (2021). Model Pembelajaran Kebugaran Jasmani Menggunakan Alat untuk Siswa Sekolah Menengah Atas. (Skripsi), Universitas Negeri Jakarta, Jakarta.
- Cayaraya, Sarliaji. (2014). Model Layanan Perpustakaan Sekolah Luar Biasa. (Tesis), Universitas Pendidikan Indonesia. Retrieved July 25, 2023, from <http://repository.upi.edu/11779/>
- Chaeroni, A., et al. (2021). Aktivitas Fisik: Apakah memberikan Dampak bagi Kebugaran Jasmani dan Kesehatan Mental?. Jurnal Sporta Saintika, 6(1), 54-62. DOI: <https://doi.org/10.24036/sporta.v6i1.163>
- Fauzi, Ahmad. (2014). Manajemen Pembelajaran. Yogyakarta: Budi Utama.
- Gramedia Blog. (2022). Media: Pengertian, Fungsi, dan Jenis-Jenis. Retrieved from <https://www.gramedia.com/literasi/media/>
- Heryadi, Agus Didi. (2020). Penerapan Metode Circuit Training pada Materi Lari, Lempar, dan Lompat di Kelas V SDN 2 Cangkaok. Jurnal Educatio FKIP UNMA, 6(1), 34-40. DOI: <https://doi.org/10.31949/educatio.v6i1.206>

- Huda, Miftahul. (2017). Model-model Pengajaran dan Pembelajaran. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Indriyani, Dewi Luki. (2014). Pengembangan Media Peraga dan Jobsheet berbasis Peduli Lingkungan pada Materi Prisma dan Limas Tegak dengan Pembelajaran Kuantum untuk Siswa Kelas VIII SMP. (Skripsi), Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Retrieved from <https://repository.ump.ac.id/6247/1/COVER.pdf>
- Kalida, Muhsin. (2015). Model Pembelajaran Kreatif dalam Meningkatkan Minat Membaca Anak di Luar Sekolah. Retrieved July 26, 2023, from <http://digilib.uin-suka.ac.id/24360/1/Muhsin%20Kalida%20-%20MODEL%20PEMBELAJARAN%20KREATIF%20DALAM%20MENINGKATKAN%20MINAT%20MEMBACA%20ANAK%20DI%20LUAR%20SEKOLAH.pdf>
- Kantun, Sri. (2013). Hakikat dan Prosedur Penelitian Pengembangan. Retrieved from <http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/516>
- Keliat, Pedomanta, Ade E. L., Bobby Helmi. (2019). Profil Tingkat Kebugaran Jasmani dan Kecukupan Gizi. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, vol. 7 No. 2. Medan: Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Bina Guna.
- Kemendikbudristek RI. (2022). Capaian Pembelajaran Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK) Fase A- Fase F untuk SD/MI Paket A, SMP/MTs/Program Paket B, dan SMA/MA/SMK/MAK/Program Paket C. Retrieved May 18, 2023, from https://kurikulum.kemdikbud.go.id/wp-content/unduh/CP_2022.pdf
- Kumparan. (2021). Pengertian Kebugaran Jasmani Menurut Ahli dan Manfaatnya bagi Tubuh. Retrieved from <https://kumparan.com/berita-update/pengertian-kebugaran-jasmani-menurut-ahli-dan-manfaatnya-bagi-tubuh-1uywQeZiaSN/1>
- Loviani, S.D., et al. (2022). Implementation of the Health-Related Fitness Model. *Juara: Jurnal Olahraga*, 7(1), DOI: <https://doi.org/10.33222/juara.v7i1.1421>
- Lubis, Johansyah. (2018). Pembinaan Kebugaran Jasmani dan Recovery. Depok: PT RajaGrafindo Persada
- Marlina, R., Hasyim, A., & Husin, S. Pengembangan Model Pembelajaran Kebugaran Jasmani dengan Pendekatan Bermain Siswa Kelas VII Sekolah Menengah Pertama di Pesawaran. (Tesis), Universitas Lampung. Retrieved July 28, 2023, from <http://digilib.unila.ac.id/2931/>
- Munawar, A.A., & Hendrawan, D. (2019). Pengembangan Media Pembelajaran Interaktif berbasis Multimedia pada Mata Kuliah Pembelajaran Sepak Bola. *Jurnal Ilmiah Stok Bina Guna Medan*, 7(2), 67-74

- Mustafa, Dicky Fauzi. (2016). Karakteristik Peserta Didik. Retrieved from <https://guru.smkn1pacitan.sch.id/dickyfauzi/2016/10/13/karakteristik-peserta-didik/>
- Mutaqin, L.U. (2018). Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani melalui Circuit Training. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 14(1), 1-10. Retrieved July 28, 2023, from <https://journal.uny.ac.id/index.php/jpji>
- Nurhayati, Puji. (2017). Meningkatkan Aktivitas Dan Hasil Belajar Siswa Dengan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Stad Pada Materi Spldv Di Kelas VIIC Mts Al Asror Patemon Tahun 2015/2016. (Tesis), Universitas Muhammadiyah Semarang. Retrieved July 26, 2023, from <http://repository.unimus.ac.id/735/>
- Pribadi, Benny. (2016). Model Desain Sistem Pembelajaran. Jakarta: Dian Rakyat.
- Riadi, Muchlisin. (2022). Model Pembelajaran ADDIE. Retrieved July 28, 2023, from <https://www.kajianpustaka.com/2022/08/model-pembelajaran-addie.html>
- Setyosari, Punaji. (2015). Metode Penelitian Pendidikan & Pengembangan. Jakarta: Kencana.
- Subede, A. Setiawan. (2020). Pengaruh Keseimbangan, Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata - Tangan terhadap Kemampuan Passing Bawah dalam Permainan Bola Voli Siswa SMPN 40 Makassar. (Artikel Tesis), Universitas Negeri Makassar, Makassar. Retrieved from <http://eprints.unm.ac.id/20696/1/ARTIKEL.pdf>
- Sugiyono., & Khojir. (2021). Materi Media dan Metode Pembelajaran dalam Sistem Pendidikan Islam di Era Digital. *El-Buhuth*, 4(1), 125-142
- Sulistiono, A.A., & Winingsih, L.H. (2020). Development of Healthy Life Behavior Model in The Institution of Education. *Journal of International Conference Proceedings*, 3(2), 21-31.
DOI: <https://doi.org/10.32535/jicp.v0i0.901>
- Temukan Pengertian. (2023). Pengertian Kebugaran. Retrieved Juli 30, 2023, from <https://www.temukanpengertian.com/2015/09/pengertian-kebugaran.html>
- Wulandari, Sri Endah. (2015). Hubungan Motivasi Intrinsik dengan Kreativitas Jurusan Tata Boga pada Siswa SMKN 8 Medan. (Tesis), Universitas Medan Area, Medan. Retrieved from https://repositori.uma.ac.id/bitstream/123456789/990/5/118600139_file5.pdf
- Sumaryoto dan Soni Nopembri. (2016). Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan untuk SMA Kelas XI. Edisi Revisi. Jakarta: Kemendikbud.