

SKRIPSI

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS
MICROLEARNING PADA MATERI KESELAMATAN DAN
KESEHATAN KERJA (K3) PERKANTORAN**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

NADIRA MAHARANI R

1517618028

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Teknik

PROGRAM STUDI

REKAYASA KESELAMATAN KEBAKARAN

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

LEMBAR PENGESAHAN I

Judul : Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis *Microlearning* pada Materi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Perkantoran

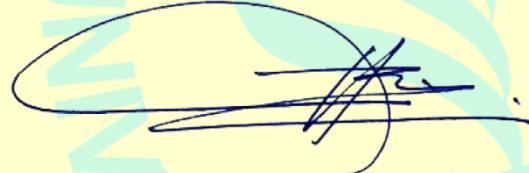
Penyusun : Nadira Maharani R

NIM : 1517618028

Tanggal Ujian : 02 Agustus 2023

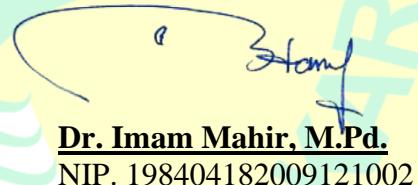
Disetujui oleh:

Pembimbing I



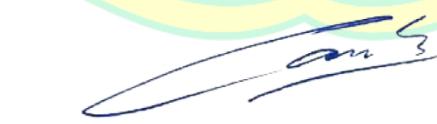
Ja'far Amiruddin, S.T., M.T.
NIP. 197301152005011003

Pembimbing II



Dr. Imam Mahir, M.Pd.
NIP. 198404182009121002

Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Rekayasa Keselamatan Kebakaran
Universitas Negeri Jakarta



Catur Setyawan Kusumohadi, M.T., Ph.D.
NIP. 197102232006041001

LEMBAR PENGESAHAN II

Judul: Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis *Microlearning* pada Materi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Perkantoran

Penyusun: Nadira Maharani R

NIM: 1517618028

Telah diperiksa dan disetujui oleh:

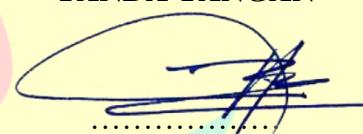
NAMA DOSEN

Ja'far Amiruddin, S.T., M.T.

NIP. 197301152005011003

(Dosen Pembimbing I)

TANDA TANGAN



TANGGAL

21/08/2023

Dr. Imam Mahir, M.Pd.

NIP. 198404182009121002

(Dosen Pembimbing II)



21-08-2023

PENGESAHAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Triyono, S.T., M.Eng.

NIP. 197508162009121001

(Ketua Penguji)



15-08-23

Dr. Ir. Himawan Hadi Sutrisno, S.T., M.T.

NIP. 198105052008121002

(Sekretaris)



16-08-23

Nugroho Gama Yoga, S.T., M.T.

NIP. 197602052006041001

(Dosen Ahli)



15-08-23

Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Rekayasa Keselamatan Kebakaran
Universitas Negeri Jakarta



Catur Setyawan Kusumohadi, M.T., Ph.D.

NIP. 197102232006041001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 02 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



Nadira Maharani R
NIM. 1517618028



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nadira Maharani R.
NIM : 1517618028
Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik / Rekayasa Keselamatan Kebakaran
Alamat email : nadira.maharani@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis *Microlearning* pada Materi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Perkantoran

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Agustus 2023

Penulis

(Nadira Maharani R)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **"Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis *Microlearning* pada Materi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Perkantoran"** dengan baik. Laporan skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Teknik pada Program Studi Rekayasa Keselamatan Kebakaran, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

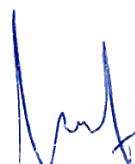
Dalam proses penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Orang tua, adik juga keluarga yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan doa.
2. Catur Setyawan Kusumohadi, M.T., Ph.D, selaku Koordinator Program Studi Rekayasa Keselamatan Kebakaran, Universitas Negeri Jakarta yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan masukan kepada Angkatan 2018 selama menyelesaikan skripsi.
3. Ja'far Amiruddin, S.T., M.T., selaku Manajer Proyek *The Development and Upgrading of The State University of Jakarta (Phase-2)* yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk bergabung pada Tim Media dan Informasi, sekaligus menjadi Dosen Pembimbing I peneliti yang membimbing peneliti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Imam Mahir, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II peneliti yang dengan penuh kesabaran membimbing peneliti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Ir. Himawan Hadi Sutrisno, S.T., M.T. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing peneliti selama proses perkuliahan.
6. Mahaputra Kesumanegara S., S.ST. dan Dr. Vivian Karim Ladesi, S.T., M.T., selaku validator ahli materi yang telah melakukan validasi dan memberikan evaluasi pada skripsi ini.

7. Imam Santosa, S.Pd., M.Pd. dan Dr. Halimatus Syakdiyah, M.M., M.Pd., selaku validator ahli media yang telah melakukan validasi dan memberikan evaluasi pada skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan staf Program Studi Rekayasa Keselamatan Kebakaran, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta
9. Pihak *Project Implementation Unit (PIU)* Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu, bimbingan, serta arahan selama peneliti bergabung pada UNJ - SFD *Project*.
10. Rekan-rekan seperjuangan peneliti selama bergabung di UNJ - SFD *Project*, Arief Rachman, Ari Aji Kurniawan, Haris Abdullah Hamonangan, Fitriani, Rikar Jisyakirin, Dannys, dan Filippo Yosafat yang memberikan semangat dan membantu peneliti menyelesaikan skripsi ini.
11. Ariq Harits Arrizq, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan menjadi tempat menampung cerita baik suka maupun duka selama menjalani segala proses perkuliahan.
12. Sahabat peneliti selama masa studi, Eufrasia Viany Prawesti, Regina Las Maria, Tasya Yustina Eka Putri, dan Annisa Dwi Wulandari yang selalu menghibur dan memberikan semangat selama proses perkuliahan.
13. Seluruh teman-teman Program Studi Rekayasa Keselamatan Kebakaran Angkatan 2018.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan belum sempurna, baik dalam penulisan, penyusunan, maupun materi. Oleh karena itu, segala bentuk masukan yang membangun sangat diharapkan. Semoga skripsi ini bermanfaat khususnya pada diri pribadi peneliti dan pembaca sekalian.

Jakarta, 02 Agustus 2023



Nadira Maharani R

ABSTRAK

Nadira Maharani, Ja'far Amiruddin, S.T., M.T., Dr. Imam Mahir, M.Pd. 2023. Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis *Microlearning* pada Materi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Perkantoran. Skripsi, Jakarta: Program Studi Rekayasa Keselamatan Kebakaran, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian pengembangan ini bertujuan untuk mengembangkan media pembelajaran berbasis *microlearning* pada materi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Perkantoran berupa *web* yang berisi video, kuis, infografis, dan PDF interaktif serta mengetahui kelayakan media pembelajaran berbasis *microlearning* pada materi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Perkantoran. Sasaran dari media penelitian ini adalah pengguna gedung perkantoran meliputi pekerja perkantoran dan pengelola gedung dalam gedung bertingkat. Metode penelitian yang digunakan adalah Research and *Development* (R&D) dengan model pengembangan ADDIE (*Analysis, Design, Development, Implementation, & Evaluation*). Nilai keseluruhan yang diperoleh dari tahap validasi ahli sebagai berikut: penilaian dari ahli materi sebesar 92,5% termasuk ke dalam kategori sangat layak dan penilaian dari ahli media sebesar 88,5% termasuk ke dalam kategori sangat layak. Sedangkan penilaian yang diperoleh dari hasil uji coba perorangan adalah sebesar 90% termasuk ke dalam kategori sangat layak dan penilaian yang diperoleh dari hasil uji coba kelompok kecil adalah sebesar 88% termasuk ke dalam kategori sangat layak. Dari penilaian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa media pembelajaran berbasis *microlearning* pada materi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Perkantoran yang dikembangkan pada penelitian ini sangat layak untuk digunakan dalam proses pembelajaran Keselamatan dan Kesehatan Kerja Perkantoran.

Kata Kunci: Pembelajaran Mikro, *Website*, Media Pembelajaran, Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Perkantoran, ADDIE

ABSTRACT

Nadira Maharani, Ja'far Amiruddin, S.T., M.T., Dr. Imam Mahir, M.Pd. 2023.

Development of Microlearning-Based Learning Media for Office Occupational Safety and Health. Thesis, Jakarta: Fire Safety Engineering Study Program, Faculty of Engineering, Universitas Negeri Jakarta.

This development research aims to develop microlearning-based learning media on Office Occupational Safety and Health material in the form of a web containing videos, quizzes, infographics, and interactive PDFs and determine the feasibility of microlearning-based learning media on Office Occupational Safety and Health material. The target of this research media is office building users including office workers and building managers in multi-storey buildings. The research method used is Research and Development (R&D) with the ADDIE development model (Analysis, Design, Development, Implementation, & Evaluation). The overall score obtained from the expert validation stage is as follows: The assessment of the material expert of 92.5% is included in the very feasible category and the assessment of the media expert of 88.5% is included in the very feasible category. While the assessment obtained from the results of the individual trial is 90% included in the very feasible category and the assessment obtained from the results of the small group trial is 88% included in the very feasible category. From the assessment that has been done, it can be concluded that the microlearning-based learning media on Office Occupational Safety and Health material developed in this study is very feasible to be used in the Office Occupational Safety and Health learning process.

Keywords: Microlearning, Website, Learning Media, Occupational Safety and Health, Office, ADDIE

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN I	ii
LEMBAR PENGESAHAN II.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	4
1.3. Pembatasan Masalah.....	5
1.4. Perumusan Masalah	5
1.5. Tujuan Penelitian	5
1.6. Manfaat Penelitian	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Pengembangan Produk	7
2.1.1. Definisi Penelitian dan Pengembangan.....	7
2.1.2. Model Pengembangan	7
2.2. Konsep Produk yang Dikembangkan	11
2.3. Kerangka Teoritik	12
2.3.1. Pembelajaran	12
2.3.2. Media Pembelajaran.....	13
2.3.3. Strategi Pembelajaran.....	14
2.3.4. Penggolongan Media Pembelajaran	15

2.3.5. <i>Microlearning</i>	17
2.3.6. Perbedaan Pembelajaran Lama dan <i>Microlearning</i>	19
2.3.7. Prinsip <i>Microlearning</i>	22
2.3.8. Permasalahan Pembelajaran dan Solusi <i>Microlearning</i>	23
2.3.9. Metode dan Teknologi yang Digunakan untuk <i>Microlearning</i>	26
2.3.10. Perkantoran.....	29
2.3.11. Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	30
2.3.12. Keselamatan Kebakaran Perkantoran.....	31
2.3.13. Gempa Bumi	32
2.3.14. Ergonomi Perkantoran.....	34
2.3.15. Pencahayaan Ruang pada Gedung Lingkungan Kerja	37
2.3.16. Perilaku Bersih dan Sehat di Lingkungan Perkantoran.....	41
2.4. Kerangka Berpikir	46
2.5. Penelitian yang Relevan	48
2.6. Rancangan Produk	53
BAB III	54
METODOLOGI PENELITIAN	54
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	54
3.2. Metode Pengembangan Produk	54
3.2.1. Tujuan Pengembangan	54
3.2.2. Metode Pengembangan	54
3.2.3. Sasaran Produk.....	55
3.3. Prosedur Pengembangan.....	55
3.3.1. <i>Analysis</i> (Analisis).....	57
3.3.2. <i>Design</i> (Desain).....	59
3.3.3. <i>Development</i> (Pengembangan).....	63
3.3.4. <i>Implementation</i> (Implementasi)	65
3.3.5. <i>Evaluation</i> (Evaluasi)	66
3.4. Metode dan Alat Pengumpulan Data	67
3.4.1. Teknik Pengumpulan Data	67
3.4.2. Teknik Analisis Data.....	68
BAB IV	71

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	71
4.1. Hasil Pengembangan Produk.....	71
4.1.1. Tahap Analisis (<i>Analyze</i>)	71
4.1.2. Tahap Desain (<i>Design</i>).....	75
4.1.3. Tahap Pengembangan (<i>Develop</i>)	79
4.1.4. Tahap Implementasi (<i>Implementation</i>)	97
4.1.5. Tahap Evaluasi (<i>Evaluation</i>).....	103
4.2. Pembahasan	104
4.2.1. Proses Pengembangan Media Pembelajaran	104
4.2.2. Perbandingan dengan Penelitian Terdahulu.....	105
4.2.3. Kelebihan Media	109
4.2.4. Keterbatasan Media.....	109
BAB V	110
KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	110
5.1. Kesimpulan.....	110
5.2. Implikasi	111
5.3. Saran	111
DAFTAR PUSTAKA	112
LAMPIRAN	119

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Perbedaan <i>Macrolearning</i> dan <i>Microlearning</i>	19
Tabel 2.2. Permasalahan Pembelajaran dan Solusi <i>Microlearning</i>	25
Tabel 2.3. Persyaratan Pencahayaan Sesuai Peruntukan Ruang	39
Tabel 2.4. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	45
Tabel 2.5. Penelitian Relevan.....	50
Tabel 3.1. Kisi-Kisi Wawancara Pekerja Perkantoran.....	57
Tabel 3.2. Pemilihan Media	59
Tabel 3.3. Kisi-Kisi Instrumen Validasi Ahli Materi.....	61
Tabel 3.4. Kisi-Kisi Instrumen Validasi Ahli Media	61
Tabel 3.5. Kisi-Kisi Instrumen Responden	62
Tabel 3.6. Skala Likert	63
Tabel 3.7. Interpretasi Skor Kelayakan.....	68
Tabel 3.8. Kriteria Kelayakan Nilai Rata-Rata	70
Tabel 4.1. Tujuan Pembelajaran.....	73
Tabel 4.2. Materi dan Media yang Akan Dibuat.....	76
Tabel 4.3. <i>Software</i> Pendukung Objek <i>Microlearning</i>	79
Tabel 4.4. Spesifikasi Laptop	81
Tabel 4.5. Rancangan Tampilan Beranda <i>Website</i>	83
Tabel 4.6. Tampilan Materi.....	84
Tabel 4.7. Daftar Nama Validator Ahli	86
Tabel 4.8. Hasil Penilaian Ahli Media	86
Tabel 4.9. Hasil Validasi Ahli Media.....	88
Tabel 4.10. Rekapitulasi Data Penilaian Ahli Media Per Aspek	88
Tabel 4.11. Komentar Ahli Media dan Tindakan Revisi	89
Tabel 4.12. Hasil Penilaian Ahli Materi	90
Tabel 4.13. Hasil Validasi Ahli Materi	92
Tabel 4.14. Rekapitulasi Data Penilaian Ahli Materi Per Aspek	92
Tabel 4.15. Komentar Ahli Materi dan Tindakan Revisi	93
Tabel 4.16. Hasil Penilaian Uji Coba Perorangan	97
Tabel 4.17. Hasil Penilaian Responden Perorangan	99

Tabel 4.18. Rekapitulasi Data Penilaian Responden Perorangan Per Aspek....	99
Tabel 4.19. Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil	101
Tabel 4.20. Rekapitulasi Data Penilaian Responden Kelompok Kecil Per Aspek	102
Tabel 4.21. Komentar Responden dan Tindakan Revisi.....	103



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Data Statistik Kecelakaan Kerja pada Pekerjaan Kantor dan Tenaga Pendukung Administratif.....	1
Gambar 2.1. Model Pengembangan Dick and Carey	8
Gambar 2.2. Model Pengembangan ASSURE.....	9
Gambar 2.3. Tahapan Model Pengembangan Hannafin dan Peck	9
Gambar 2.4. Kurva Lupa (<i>Forgetting Curve</i>) Ebbinghaus	24
Gambar 2.5. Contoh Gerakan Peregangan.....	37
Gambar 2.6. Skema Kerangka Berpikir	47
Gambar 2.7. Flowchart Rancangan Produk	53
Gambar 3.1. Konsep ADDIE	55
Gambar 3.2. Prosedur Pengembangan Penelitian	56
Gambar 4.1. Tampilan <i>Sign in</i> pada Akun Google	82
Gambar 4.2. Tampilan Awal <i>Google Sites</i>	82
Gambar 4.3. Tampilan Menu Navigasi	83
Gambar 4.4. (a) Tampilan Pengaturan Alamat <i>web</i> ; (b) Tampilan Tombol <i>Publish</i>	85
Gambar 4.5. Tampilan Setelah <i>web</i> Dipublikasi.....	85

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Izin Observasi	119
Lampiran 2. Permohonan Validasi Ahli Materi	120
Lampiran 3. Permohonan Validasi Ahli Media I	121
Lampiran 4. Permohonan Validasi Ahli Media II	122
Lampiran 5. Instrumen Observasi Gedung Perkantoran	123
Lampiran 6. Instrumen Wawancara Pekerja Perkantoran-1	127
Lampiran 7. Instrumen Wawancara Pekerja Perkantoran-2	130
Lampiran 8. Instrumen Wawancara Pekerja Perkantoran-3	133
Lampiran 9. Tahapan Desain Media Pembelajaran Berbasis <i>Microlearning</i> pada Keselamatan dan Kesehatan Kerja Perkantoran	136
Lampiran 10. Proses Pengembangan Konten <i>Microlearning</i>	177
Lampiran 11. Lembar Instrumen Ahli Media I	194
Lampiran 12. Lembar Instrumen Ahli Media II	197
Lampiran 13. Lembar Instrumen Ahli Materi I	200
Lampiran 14. Lembar Instrumen Ahli Materi II	203
Lampiran 15. Uji Perorangan I	207
Lampiran 16. Uji Perorangan II	210
Lampiran 17. Uji Kelompok Kecil I	213
Lampiran 18. Uji Kelompok Kecil II	216
Lampiran 19. Uji Kelompok Kecil III	219
Lampiran 20. Uji Kelompok Kecil IV	222
Lampiran 21. Uji Kelompok Kecil V	225
Lampiran 22. Uji Kelompok Kecil VI	228
Lampiran 23. Dokumentasi	231
Lampiran 24. Daftar Riwayat Hidup	233