

**MODEL SERVIS BOLA VOLI DENGAN PERMAINAN
MODIFIKASI PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH
PERTAMA**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**DEAN PRAMUDYA
1601619030**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

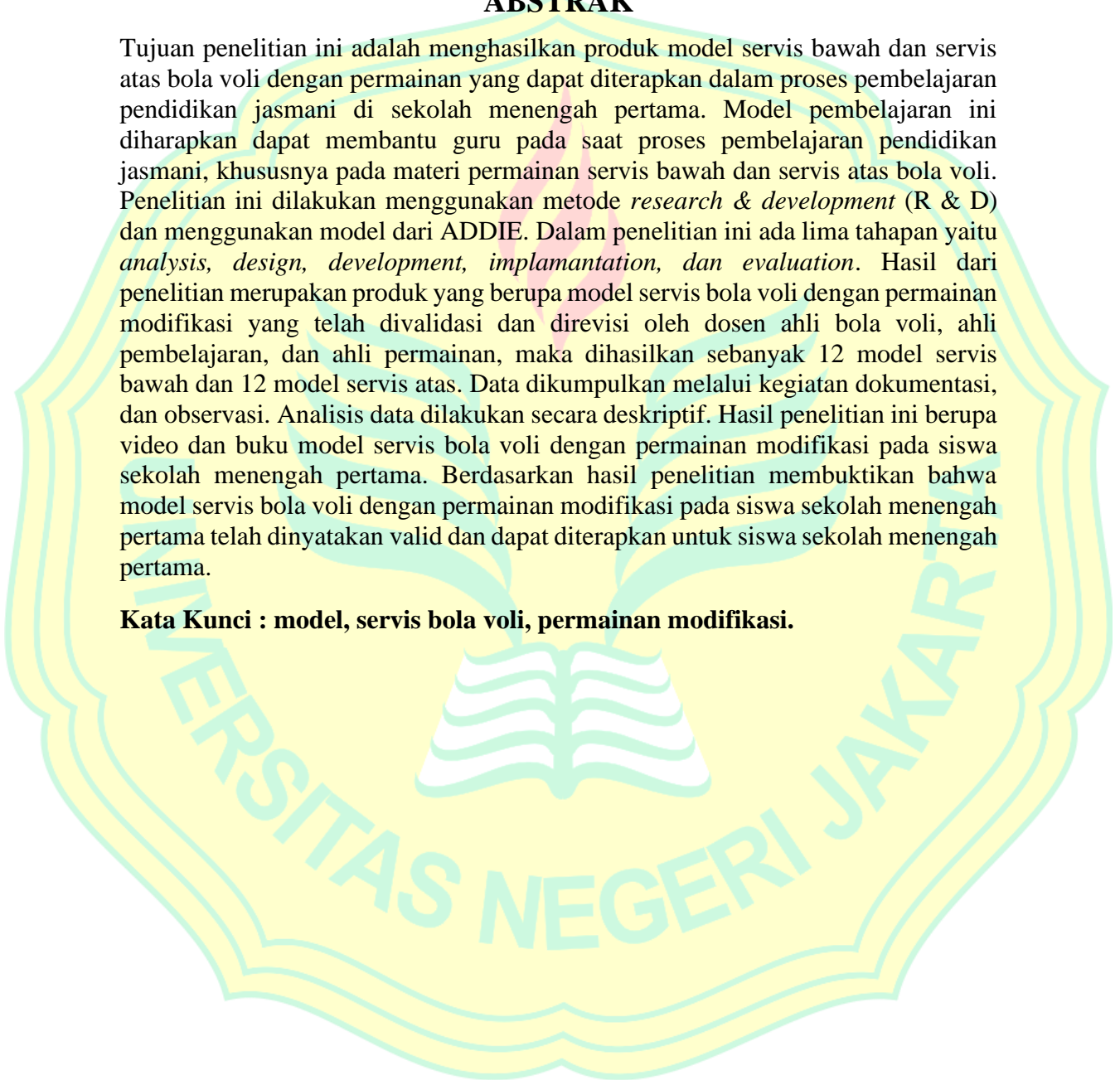
2023

MODEL SERVIS BOLA VOLI DENGAN PERMAINAN MODIFIKASI PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah menghasilkan produk model servis bawah dan servis atas bola voli dengan permainan yang dapat diterapkan dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah menengah pertama. Model pembelajaran ini diharapkan dapat membantu guru pada saat proses pembelajaran pendidikan jasmani, khususnya pada materi permainan servis bawah dan servis atas bola voli. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode *research & development* (R & D) dan menggunakan model dari ADDIE. Dalam penelitian ini ada lima tahapan yaitu *analysis, design, development, implamantation, dan evaluation*. Hasil dari penelitian merupakan produk yang berupa model servis bola voli dengan permainan modifikasi yang telah divalidasi dan direvisi oleh dosen ahli bola voli, ahli pembelajaran, dan ahli permainan, maka dihasilkan sebanyak 12 model servis bawah dan 12 model servis atas. Data dikumpulkan melalui kegiatan dokumentasi, dan observasi. Analisis data dilakukan secara deskriptif. Hasil penelitian ini berupa video dan buku model servis bola voli dengan permainan modifikasi pada siswa sekolah menengah pertama. Berdasarkan hasil penelitian membuktikan bahwa model servis bola voli dengan permainan modifikasi pada siswa sekolah menengah pertama telah dinyatakan valid dan dapat diterapkan untuk siswa sekolah menengah pertama.

Kata Kunci : model, servis bola voli, permainan modifikasi.



VOLLEYBALL SERVICE MODEL WITH GAME MODIFICATION IN JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS



ABSTRACT



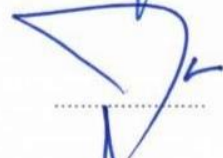


The purpose of this study was to produce a product model of the underhand serve and overhand volleyball with a game that can be applied in the physical education learning process in junior high schools. This learning model is expected to be able to help teachers during the physical education learning process, especially in the material for playing the underhand serve and overhand volleyball. This research was conducted using the research & development (R & D) method and using the model from ADDIE. In this study there are five stages, namely analysis, design, development, implementation, and evaluation. The results of the research are products in the form of a volleyball service model with modified games that have been validated and revised by volleyball expert lecturers, learning experts, and game experts, resulting in 12 under serve models and 12 over serve models. Data is collected through documentation activities and observation. Data analysis was carried out descriptively. The results of this study are in the form of videos and books on volleyball service models with modified games for junior high school students. Based on the results of the study it was proven that the volleyball service model with modified games for junior high school students was declared valid and could be applied to junior high school students.

Keywords: model, volleyball serve, game modification.



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Prof. Dr. Samsudin, M.Pd.</u> NIP. 196610111992031004		22/08 2023
Pembimbing II <u>Mastri Juniarto, M.Pd.</u> NIDN. 0020069009		22/08 2023

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes., AIFO.</u> NIP. 197205222006042001	Ketua		22/08 2023
2. <u>Dr. Nur Ali, M.Pd.</u> NIP. 195808271985031001	Sekretaris		19/08 2023
3. <u>Prof. Dr. Samsudin, M.Pd.</u> NIP. 196610111992031004	Anggota		22/08 2023
4. <u>Mastri Juniarto, M.Pd.</u> NIDN. 0020069009	Anggota		22/08 2023
5. <u>Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd.</u> NIP. 198601252020121003	Anggota		22/08 2023

Tanggal Lulus: 8 Agustus 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 28 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Dean Pramudya



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dean Pramudya
NIM : 1601619030
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Jasmani
Alamat email : deanpramudya1601619030@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Servis Bola Voli dengan Permainan Modifikasi pada Siswa
Sekolah Menengah Pertama

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Agustus 2023

Penulis

(Dean Pramudya)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan proposal skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih sebanyak - banyaknya kepada Bapak **Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd.** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd.** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, **Prof. Dr. Samsudin, M.Pd.** selaku Dosen Pembimbing I saya yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, Bapak **Mastri Juniarto, M.Pd.** selaku Dosen Pembimbing II saya yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, Bapak **Dr. Nur Ali, M.Pd.** selaku Dosen Pembimbing Akademik saya yang telah banyak membantu selama perkuliahan berlangsung hingga skripsi, Bapak **Dr. Sujarwo, M.Pd.** selaku Dosen Pendidikan Jasmani yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam membantu menjadi ahli pakar dalam penelitian ini, Bapak **Slamet Sukriadi, M.Pd.** selaku Dosen Pendidikan Jasmani

yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam membantu menjadi ahli pakar dalam penelitian ini, Bapak **Muhamad Ilham, M.Pd.** selaku Dosen Ilmu keolahragaan yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam membantu menjadi ahli pakar dalam penelitian ini, **Ayah Suparno, Ibu Rohati**, dan **keluarga** saya yang selalu memberi dukungan material maupun moral, serta **Lelila Albizzia** yang membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap kebaikan semua pihak dapat menjadi pahala dan semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala membalas kebaikan mereka baik di dunia maupun akhirat kelak. Dan semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 28 Juli 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Perumusan Masalah.....	6
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORITIK	8
A. Konsep Pengembangan Model.....	8
1. Model Pengembangan ADDIE.....	10
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	12
C. Kerangka Teoritik.....	13
1. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	13
2. Hakikat Model Pembelajaran.....	15
3. Hakikat Permainan Bola Voli.....	16
4. Servis Bola Voli.....	18
5. Hakikat Permainan Modifikasi.....	21
6. Hakikat Karakteristik Siswa SMP.....	24
D. Rancangan Model.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Tujuan Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan.....	29

D. Pendekatan dan Metode Penelitian	29
E. Langkah - langkah Pengembangan Model	30
1. Penelitian Pendahuluan.....	30
2. Perencanaan Pengembangan Model	31
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model	72
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	74
A. Hasil Pengembangan Model	74
1. Hasil Analisis Kebutuhan	74
2. Model Draf Awal.....	75
3. Model Draf Final	77
B. Kelayakan Model	78
C. Revisi Produk.....	82
D. Pembahasan.....	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	89
RIWAYAT HIDUP	103

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Kelayakan Model Servis Bawah	80
2. Kelayakan Model Servis Atas	81



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Model Pengembangan ADDIE.....	11
2. Aktivitas pembelajaran teknik servis bawah	19
3. Servis atas (teknis servis) memukul bola voli.....	20
4. Bagan Rancangan Model Servis Bawah	26
5. Bagan Rancangan Model Servis Atas	27
6. Permainan Perhatikan, Dengarkan.....	32
7. Permainan Pram Bowling	34
8. Permainan Bola Kolong.....	36
9. Permainan Lempar Granat.....	37
10. Permainan Kotak Target 1.....	39
11. Permainan Bola Meteor 1.....	41
12. Permainan Juggling Bola	42
13. Permainan Bola Kaget.....	44
14. Permainan <i>Swing Ball</i>	46
15. Permainan Servis Tepuk	47
16. Permainan Servis & Tangkap.....	49
17. Permainan Gawang Hidup.....	51
18. Permainan Cepat Cekat	52
19. Permainan Bola Mantul	54
20. Permainan Kaleng Berhadiah.....	56
21. Permainan Zona Poin	58
22. Permainan Kotak Target 2.....	59
23. Permainan Bola Meteor 2.....	61
24. Permainan Kepiting Berpasangan	63
25. Permainan Tembak “Dor”	65
26. Permainan Balon Tos.....	66
27. Permainan Menggiring Bola Cepat.....	68
28. Permainan Mencuri Bola	70
29. Permainan Cetak Gol!	71

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Keterangan Validasi Ahli.....	89
2. Surat Izin Penelitian	98
3. Surat Balasan Penelitian	99
4. Dokumentasi Foto	100

