

DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmita, Yusuf. (1992). *Olahraga Pilihan Atletik*. Jakarta: Depdikbud Carr, Gerry. A.
- Aditya Dwitama. (2018). Pengaruh metode praktek terhadap belajar lay up shoot dalam pembelajaran bola basket (Peserta ekstrakurikuler siswa SMK Pasundan Subang). *Biormatika : Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 4(1). <https://doi.org/10.37742/jpoe.v2i2.119>.
- Ahmadi, Nuril. 2007. *Prosedur Bola Basket*. Surakarta: Era Intermedia.
- Ardi Novan Wiyani. (2013). *Manajemen Kelas*. Yogyakarta : Ar-Ruzz Media.
- Astuti, R. D. (2019). *Survei Daya Tahan VO₂max pada Atlet Karate Lemkari. Sulawesi Selatan*. Universitas Negeri Makassar.
- Ben Abdelkrim N, Castagna C, Jabri I, dkk. (2010). *Activity profile and physiological requirements of junior elite basketball players in relation to aerobic-anaerobic fitness. J Strength Cond Res*. 249:2330–2342.
- Bompa, tudor O. and C. B. (2019). *Periodization : Theory and Methodology of Training*. Australia: Human Kinetics.
- Cade, W. T., Bohnert, K. L., Reeds, D. N., Peterson, L. R., Bittel, A. J., Bashir, A., ... Taylor, C. L. (2018). Peak oxygen uptake (VO₂peak) across childhood , adolescence and young adulthood in Barth syndrome : Data from cross-sectional and longitudinal studies. *Journal Pone*. Vol 1(12).
- Cheng, J., Chiu, C., & Su, T. (2019). Training and Evaluation of Human Cardiorespiratory Endurance Based on a Fuzzy Algorithm. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. Vol 16(2390): 1–20.
- Daulatabad, V., Kamble, P., & Berad, A. (2020). Comparative study of physical fitness parameters between basketball players and sprinters. *National Journal of Physiology, Pharmacy and Pharmacology*, 10(10), 829–833. <https://doi.org/10.5455/njppp.2020.10.05117202018062020>.
- Dias, I., & Riwayadi, A. (2016). Profil Kondisi Fisik Atlet Bola Basket Putri Tingkat SMA Se-Jawa Barat. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*, Vol 8(1), 74–88. <https://doi.org/10.101/CBO9781107415324.004>.
- Hairy, Junusal. (2003). *Daya Tahan Aerobik*. Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga Departemen Pendidikan Nasional.

- Harsono. (2016). *Latihan kondisi fisik (untuk atlet dan kesehatan)*. Bandung: FPOK-UPI Bandung.
- Harsono, M. S., & Drs, M. S. (2011). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi: Jakarta.
- Harsuki. (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini: Kajian Para Pakar*. Jakarta: PT.Raja Grafindo Persada.
- Hasyim, a. H. (2020). Hubungan kelentukan pergelangan tangan dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan bola basket mahasiswa penjaskesrek stkip ypu makassar. *Jurnal pendidikan glasser*. Vol 4(2): 143–151.
- Hulke, S., & Phatak, M. S. (2015). Cardiorespiratory response to aerobic exercise programs with different intensity : 20 weeks longitudinal study. *Journal of Research in Medical Sciences*. (July 2012), 649–655.
- Imam, Sodikun (1992). *Olahraga Pilihan Bola Basket*. Jakarta: Proyek Pembinaan Tenaga Pendidikan.
- Iskandar, Tatang. (2019). Perbandingan Antara Interval Training Dengan Fartlek Terhadap Daya Tahan Atlet Futsal U- 16 Ranggon Dalam Liga Asosiasi Akademi Futsal Indonesia 2018. *Jurnal Olahraga*. Vol 5(1): 2442 – 9961.
- Ismiyarti. (2006). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Sebelas Maret University Press.
- Iztok Kavcic dkk. (2012) Comparative study of measured And predicted VO₂max during a multistage Fitness test with junior soccer players. *Journal of Comparative study of measured and predicted*. *Kinesiology*. Vol 4(2012) 1:18-23.
- KONI, (2012). *Rencana Strategis Komite Olahraga Nasional Indonesia Tahun 2011-2015*. Jakarta: KONI PUSAT.
- Kosasih, Dann. (2008). *Fundamental Basketball*. Semarang: Karangturi Media.
- Laursen, P.B., C.M. Shing, J.M. Peake, J.S. Coombes, and D.G. Jenkins. (2002). Interval training program optimization in highly trained endurance cyclists. *Med Sci Sports Exerc*. 34:1801-1807.
- Mayorga-Vega, D., Aguilar-Soto, P., & Viciano, J. (2015). Criterion-related validity of the 20-m shuttle run test for estimating cardiorespiratory fitness: A metaanalysis. *Journal of Sports Science and Medicine*, 14(3), 536–547. doi.org/10.1016/j.jad.2014.11.061.

- McGee, Kathy. (2007). *Coaching Basketball Technical And Tactical Skills*. USA: Human Kinetics.
- M. Djuminar. (2012). *Pembelajaran Lompat Tinggi dengan Alat Bantu Karet*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Millah, Haikal. (2015). Multystage Fitness TES Lari Multi Tahap Mengukur VO₂max. <http://www.hiithighintensityintervaltraining>.
- Milsidayu, Apta & Kurniawan, Febi. (2015). *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novriansyah, n., irianto, d. P., rahmat, y. N., & nanda, f. A. (2019). Effect of imagery on freethrow shooting in basketball extraculicuar. *Jurnal keolahragaan*. Vol 7(2):155–161.
- Okubo, H., & Hubbard, M. (2015). *Kinematics of arm joint motions in basketball shooting*. Chiba Institute of Technology, 2-17-1, University of California.
- Oliver, Jon. (2007). *Basketball Fundamentals (Dasar-dasar Bola Basket)*. Bandung: PT Intan Sejati.
- PASI. (1979). *Pedoman Latihan Dasar Atletik*. Jakarta: Radcl.
- Pranata, Didi Yudha. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat VO₂max Pemain Sepak Bola STKIP BBG. *Jurnal Penjaskesrek*. Vol 4(1): 2355-2358.
- Rahmat, A H. (2016). Pengaruh Penerapan Daya Tahan Kardiovaskuler (VO₂max) Dalam Permainan Sepakbola Ps Bina Utama. *Jurnal Curricula Kopertis Wil*. 1(2).
- Rubiana, I. (2017). Pengaruh Pembelajaran Shooting (Free Throw) Dengan Alat Bantu Rentangan Tali Terhadap Hasil Shooting (Free Throw) Dalam Permainan Bola Basket. *Jurnal Siliwangi*. 3 (2).
- Rustanto, H. (2017). Meningkatkan Pembelajaran Shooting Bola Basket Dengan Menggunakan Media Gambar. *Jurnal Pendidikan Olahraga*. 6 (2).
- Sepriadi. (2018). Pengaruh Interval Training Terhadap Kemampuan Daya Tahan Aerobik Pemain Futsal. Padang: Universitas Negeri Padang.
- Setia, D. Y., & Winarno, M. E. (2021). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Tim Bola Basket. *Sport Science and Health*, 3(3), 107–116. <https://doi.org/10.17977/um062v3i32021p107-116>.

- Siregar, Irwansyah. 2015. Pengembangan Model Latihan Dribbling Bola dengan Pendekatan Bermain. Medan: Universitas Negeri Medan.
- Smith, D.L. & Fernhall, B. (2011). *Advanced Cardiovascular Exercise Physiology*. USA: Human Kinetics.
- Soegito. (2002). *Teori Dan Praktek Atletik*. Surakarta. UNS Press.
- Statistikian. (2013). *Pengertian dan Rumus Uji Saphiro Wilk*. <https://www.statistikian.com/2013/01/saphiro-wilk.html>.
- Struzik, A. (2014). Biomechanical Analysis of the Jump Shot in Basketball". *Journal of Human Kinetics*. Vol. 42: Hal 73-79.
- Sudarno. 1992. *Pendidikan Kesegaran Jasmani*. Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan: Depdikbud.
- Sudjana. (2005). *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Metodologi Fisik*. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar teori dan metodologi melatih fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Sungkawa, A. P. L., & Harwanto, H. (2020). Pengaruh akurasi jump shoot dan lay up shoot terhadap ketepatan hasil shooting bola pada cabang olahraga bola basket Literacy: *Jurnal Ilmiah Sosial*, 2(1), 1–7. <https://doi.org/10.53489/jis.v2i1.13>.
- Tomlin DL, Wenger HA. (2001). The relationship between aerobic fitness and recovery from high intensity intermittent exercise. *Sports Med*. 31:1–11.
- Tsay. C.Y., Ho, W.H., Lii, Y.K., Huang, C.L. (2006). *The Kinematics Analysis of Basketball Three Point Shoot After*. ISBS Symposium. Hal 276.
- U. Wisloff, A. Stoylen, JP Ioennechen, M. Bruvold, O. Regnmo, PM Haram, AE Tjonna, J. Helgerud, SA Slordahl, SJ Lee, V. Videm, A. Bye, GL Smith, SM Najjar, O. Ellingsen, T. Skjaerpe. (2007). Efek kardiovaskular yang unggul dari latihan interval aerobik versus latihan berkelanjutan sedang pada pasien gagal jantung: *studi acak*, 115 (24) 3086-3094.
- Yuan, B., Kamruzzaman, M. M., & Shan, S. (2021). Application of Motion Sensor Based on Neural Network in Basketball Technology and Physical Fitness Evaluation System. *Wireless Communications and Mobile Computing*, Article ID 5562954, 11 pages. <https://doi.org/10.1155/2021/5562954>.