

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN
MENDENGARKAN MUROTAL AL-QUR'AN
DENGAN KESEHATAN MENTAL MAHASISWA
TINGKAT AKHIR**

ARINI SUSANTI

1404619004



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana
Pendidikan (S.Pd)

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM

FAKULTAS ILMU SOSIAL

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA


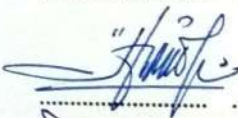

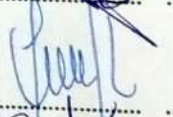
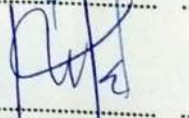
2023

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS ILMU SOSIAL
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Penanggung Jawab
Dekan Fakultas Ilmu Sosial
Universitas Negeri Jakarta



Prof. Dr. Sarkadi, M.Si.
NIP. 196907041994031002

No.	Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Ketua	<u>Dr. Abdul Fadhil, S.Ag., M.Ag.</u> NIP. 197112212001121001		10/8 2023
2.	Sekretaris	<u>Mushlihin, S.Pd.I., MA</u> NIP. 197911202008121002		11/8 2023
3.	Penguji Ahli	<u>Yusuf Ismail, S.Ag., MA.Hum</u> NIP. 196404032001121001		11/8 2023
4.	Pembimbing I	<u>Sari Narulita, Lc. M.Si.</u> NIP. 198002282006042002		11/8 2023
5.	Pembimbing II	<u>Khairil Ikhsan Siregar, Lc. M.Si.</u> NIP. 196803152005011003		10/8 2023

Tanggal Lulus : 20 Juli 2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Program Studi Pendidikan Agama Islam:

Nama : Arini Susanti

No. Registrasi : 1404619004

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **“Hubungan Antara Kebiasaan Mendengarkan Murottal Al-Qur’an dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Tingkat Akhir”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret-Juni 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplak karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, Juli 2023

Pembuat Pernyataan


Arini Susanti

NIM. 1404619004



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Arini Susanti
NIM : 1404619004
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial/Pendidikan Agama Islam
Alamat email : arinisusanti918@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Hubungan Antara Kebiasaan Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Tingkat Akhir

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Agustus 2023

Penulis

Arini Susanti

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Lā Yukallifullāhu nafsān illā wus'ahā”

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”



PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

Kedua orang-tua ku, pelita hidupku Bapak Riyanto dan Mama Meryna Santiani yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan disetiap perjalanan kehidupanku. Adikku tercinta Nila Azzahra Amalia yang selalu menghibur dan menyemangatiku, serta sahabat dan teman-teman seperjuanganku yang selalu memberikan semangat dan berkenan untuk memberikan bantuannya sehingga saya mampu menuntaskan kewajiban untuk melaksanakan tugas akhir ini.

Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada dosen-dosen Pendidikan Agama Islam, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta yang telah bersabar dan sangat baik dalam memberikan banyak pelajaran dan ilmu yang bermanfaat bagi kehidupan. Semoga segala bentuk pengalaman yang telah saya lewati dapat bermanfaat bagi diri saya, orang-orang yang saya cintai maupun lingkungan sekitar.

Salam Kasih,

Arini Susanti

ABSTRAK

Arini Susanti, Hubungan Antara Kebiasaan Mendengarkan Murottal Al-Qur'an dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Tingkat Akhir. Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta, 2023 .

Penelitian ini bertujuan untuk menguji ada tidaknya hubungan antara kebiasaan mendengarkan murottal Al-Qur'an dengan kesehatan mental mahasiswa tingkat akhir. Penelitian ini dibatasi dengan subjek penelitian meliputi mahasiswa tingkat akhir dengan latar belakang program studi Pendidikan Agama Islam (PAI UNJ) dan mahasiswa tingkat akhir dengan latar belakang program studi umum (Bright Scholarship 5 RO Jakarta) dengan menggunakan metode korelasional. Adapun teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan angket kuesioner yang pada akhirnya diolah dengan teknik analisis data menggunakan rumus korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil penelitian ditemukan bahwa terdapat hubungan yang linier dan positif antara Kebiasaan Mendengarkan Murottal Al-Qur'an dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Tingkat Akhir baik itu mahasiswa tingkat akhir dengan latar belakang program studi Pendidikan Agama Islam (PAI UNJ) maupun mahasiswa tingkat akhir dengan latar belakang program studi pendidikan umum (Bright Scholarship 5 RO Jakarta).

Kata Kunci : Mendengarkan Murottal, Kesehatan Mental, Mahasiswa Akhir

ABSTRACT

Arini Susanti, The Relationship Between the Habit of Listening to the Al-Qur'an Murottal and the Mental Health of Final-Year Students. Thesis. Jakarta: Islamic Religious Education Study Program, Faculty of Social Sciences, Jakarta State University, 2023.

This study aims to examine whether or not there is a relationship between the habit of listening to murottal Al-Qur'an and the mental health of final-year students. This research is limited to research subjects including final-year students with a background in the Islamic Religious Education study program (PAI UNJ) and final-year students with a general study program background (Bright Scholarship 5 Regional Office Jakarta) using the correlational method. The data collection technique in this study used a questionnaire which was ultimately processed with data analysis techniques using the product moment correlation formula. Based on the results of the study it was found that there was a linear and positive relationship between the Habit of Listening to Murottal Al-Qur'an and the Mental Health of Final Grade Students, both final-year students with backgrounds in the Islamic Religious Education study program (PAI UNJ) and final year students with backgrounds general education study program (Bright Scholarship 5 Regional Office Jakarta).

Keywords: Listening to Murottal, Mental Health, Final Student

المخلص

أريني سوسانتي ، العلاقة بين عادة الاستماع إلى القرآن الكريم والصحة العقلية لطلاب السنة النهائية.
أطروحة. جاكرتا: برنامج دراسة التربية الدينية الإسلامية ، كلية العلوم الاجتماعية ، جامعة ولاية جاكرتا
٢٠٢٣.

تهدف هذه الدراسة إلى معرفة ما إذا كانت هناك علاقة بين عادة الاستماع إلى مراد القرآن والصحة النفسية لطلاب السنة النهائية. يقتصر هذا البحث على موضوعات تشمل بحث طلاب السنة النهائية مع خلفية في وطلاب السنة النهائية الذين لديهم خلفية عامة (PAI UNJ) برنامج دراسة التربية الدينية الإسلامية باستخدام طريقة الارتباط. استخدمت تقنية (Bright Scholarship 5 RO Jakarta) لبرنامج الدراسة جمع البيانات في هذه الدراسة استنبأاً تمت معالجته في النهاية باستخدام تقنيات تحليل البيانات باستخدام معادلة ارتباط لحظة المنتج . وجد أن هناك علاقة خطية وإيجابية بين عادة الاستماع إلى مراد القرآن والصحة العقلية لطلاب الصف النهائي ، وكلاهما طلاب السنة النهائية من ذوي الخلفيات في التربية الدينية وطلاب السنة النهائية من ذوي الخلفيات برنامج دراسة التعليم (PAI UNJ) الإسلامية برنامج الدراسة العام (منحة برايت للمكتب الإقليمي ه جاكرتا)

الكلمات المفتاحية: صوت الاستماع ، الصحة النفسية ، الطالب النهائي

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala, yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan kasih sayang sehingga penulis diperkenankan untuk menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Hubungan antara Kebiasaan Mendengarkan Murottal Al-Qur'an dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Tingkat Akhir” sebagai pemenuhan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Adapun terselesaikannya penelitian ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang berbaik hati dan ikhlas dalam mendukung penelitian. Dengan segala kerendahan hati dan rasa suka cita, peneliti ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak terkait, terkhusus kepada:

1. Prof. Dr. Sarkadi, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta
2. Dr. Izzatul Mardhiah, M.A selaku Koordinator Prodi Pendidikan Agama Islam, peneliti sampaikan terima kasih banyak atas arahan serta perhatian yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini.
3. Sari Narulita, M.Si selaku dosen pembimbing satu, peneliti sampaikan terima kasih banyak atas kebaikan hati, kesabaran, bantuan, bimbingan dan dukungan serta saran yang berkelanjutan sehingga peneliti dapat mengembangkan dan menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
4. Khairil Ikhsan Siregar, MA selaku dosen pembimbing dua, peneliti sampaikan terima kasih banyak atas kebaikan hati, kesabaran, bimbingan dan dukungannya sehingga mempermudah proses penyusunan skripsi ini.
5. Kepada para dosen dan staff prodi Pendidikan Agama Islam, peneliti sampaikan terima kasih banyak karena telah mengajarkan dan memberikan banyak ilmu yang bermanfaat selama peneliti menjadi mahasiswi.
6. Kepada kedua orangtua dari peneliti yakni, Meryna Santiani dan Riyanto serta saudari penulis Nila Azzahra Amalia, peneliti ucapkan terima kasih banyak atas setiap dukungan baik secara moril maupun materil,

mendoakan, memberikan perhatian dan kasih sayang, serta memfasilitasi pendidikan peneliti dengan baik hingga akhir masa studi.

7. Fadia Syahfitri, perempuan tangguh dan baik hati yang telah Allah Subhanahu Wata'ala kirimkan untuk menjadi sahabat terbaik di dunia perkuliahan. Penulis sampaikan beribu terima kasih atas kehadiran dan kesediaannya dalam memberikan semangat dan bantuannya hingga detik ini.
8. Seluruh teman-teman seperjuangan, penerima beasiswa Bright Scholarship khususnya Bright Scholarship UNJ Putri Batch 5, peneliti ucapkan terima kasih banyak atas semangat dan perhatian yang tercurahkan hingga saat ini.
9. Wafa' Wahidah, kakak mentor tercinta yang sangat baik hati, peneliti ucapkan terima kasih banyak atas segala dukungan dan kesediannya dalam mendengarkan keluh kesah peneliti.
10. Kepada teman-teman seperjuangan, prodi Pendidikan Agama Islam yang telah kebersamai sejak semester 1, peneliti ucapkan beribu terima kasih atas segala bantuan dan semangat yang telah diberikan hingga saat ini.
11. Lembaga Yayasan Baitul Mal BRILian Regional Office Jakarta yang telah mendukung dan memfasilitasi pendidikan peneliti

Dan untuk pihak-pihak lain yang mungkin tidak dapat disampaikan satu persatu, namun sama sekali tidak mengurangi rasa hormat dan rasa terima kasih penulis terhadap segala bantuannya. Semoga Allah Subhanahu Wata'ala membalasnya dengan amal kebaikan yang berlipat ganda. Aamiin. Akhir kata, penulis memohon maaf apabila terdapat kata-kata yang kurang berkenan dalam setiap lembar penyusunan skripsi ini.

Jakarta, 06 Juni 2023

Arini Susanti

NIM. 1404619004

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
المخلص	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
G. Penelitian Terdahulu	9
BAB II.....	14
LANDASAN TEORI.....	14
A. Kebiasaan Mendengarkan Murottal Al-Qur'an	14
B. Kesehatan Mental.....	22
C. Kerangka Berpikir.....	27

D. Pengajuan Hipotesis	27
BAB III	29
METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel	31
D. Teknik Pengumpulan Data	33
E. Instrumen Penelitian.....	36
F. Teknik Analisis Data.....	39
BAB IV	55
PEMBAHASAN DAN HASIL	55
A. Deskripsi Data.....	55
B. Analisis Instrumen Penelitian	59
C. Hasil Penelitian	74
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	115
E. Keterbatasan Penelitian	122
BAB V.....	124
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	124
A. Kesimpulan	124
B. Implikasi	126
C. Saran.....	127
DAFTAR PUSTAKA	128
LAMPIRAN	136

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kategori Pembobotan Skala Likert	35
Tabel 1.2 Instrumen Pengumpulan Data Kebiasaan Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Sebelum Melalui Uji Validitas.....	38
Tabel 1.3 Instrumen Pengumpulan Data Kesehatan Mental Sebelum Melalui Uji Validitas	39
Tabel 1.4 Pedoman Kriteria Pengkategorian Data Kebiasaan Mendengarkan Murottal Al-Qur'an.....	48
Tabel 1.5 Pedoman Kriteria Pengkategorian Data kesehatan Mental	48
Tabel 1.6 Pedoman Interpretasi Nilai Korelasi	52
Tabel 1.7 Pedoman Pemahaman Interpretasi Nilai Korelasi	53
Tabel 2.1 Uji Validitas Instrumen Kebiasaan Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Mahasiswa Akhir PAI UNJ	61
Tabel 2.2 Uji Validitas Instrumen Kesehatan Mental Mahasiswa Akhir PAI UNJ.....	63
Tabel 2.3 Uji Validitas Instrumen Kebiasaan Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Mahasiswa Akhir BS 5 RO Jakarta.....	65
Tabel 2.4 Uji Validitas Instrumen Kesehatan Mental Mahasiswa Akhir BS 5 RO Jakarta	67
Table 2.5 Uji Reliabilitas Variabel Kebiasaan Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Mahasiswa Akhir PAI UNJ	69
Tabel 2.6 Uji Reliabilitas Variabel Kesehatan Mental Mahasiswa Akhir PAI UNJ.....	69
Table 2.7 Uji Reliabilitas Variabel Kebiasaan Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Mahasiswa Akhir BS 5 RO Jakarta.....	70
Tabel 2.8 Uji Reliabilitas Variabel Kesehatan Mental Mahasiswa Akhir BS 5 RO Jakarta	71
Tabel 2.9 Uji Normalitas Berdasarkan Output IBM SPSS 26 Mahasiswa Akhir PAI UNJ.....	72

Tabel 2.10 Uji Normalitas Berdasarkan Output IBM SPSS 26 Mahasiswa Akhir BS 5 RO Jakarta	73
Tabel 2.11 Tabel Statistik Mean, Median, Standar Deviasi dan Percentil Variabel X dan Y Mahasiswa Akhir PAI UNJ.....	75
Tabel 2.12 Perhitungan Kategorisasi Kebiasaan Mendengarkan Murottal Al- Qur'an Mahasiswa Akhir PAI UNJ.....	76
Tabel 2.13 Kategorisasi Kebiasaan Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Mahasiswa Akhir PAI UNJ Melalui IBM SPSS 26	77
Tabel 2.14 Interpretasi pengkategorian <i>strong habit, moderate habit</i> dan <i>weak habit</i>	80
Tabel 2.15 Tabel Statistik Mean, Median, Standar Deviasi dan Percentil Variabel X dan Y Mahasiswa Akhir BS 5 RO Jakarta	81
Tabel 2.16 Perhitungan Kategorisasi Kebiasaan Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Mahasiswa Akhir BS 5 RO Jakarta Melalui IBM SPSS 26.....	82
Tabel 2.17 Kategorisasi Kebiasaan Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Mahasiswa Akhir BS 5 RO Jakarta Melalui IBM SPSS 26.....	83
Tabel 2.18 Interpretasi pengkategorian <i>strong habit, moderate habit,</i> dan <i>weak habit</i>	86
Tabel 2.19 Tabel Statistik Mean, Median, Standar Deviasi dan Percentil Variabel X dan Y Mahasiswa Akhir PAI UNJ.....	88
Tabel 2.20 Perhitungan Kategorisasi Kesehatan Mental Mahasiswa Akhir PAI UNJ Melalui IBM SPSS 26	88
Tabel 2.21 Kategorisasi Umum Kesehatan Mental Mahasiswa Akhir PAI UNJ Melalui IBM SPSS 26	90
Tabel 2.22 Tabel Statistik Mean, Median, Standar Deviasi dan Percentil Variabel X dan Y Mahasiswa Akhir BS 5 RO Jakarta	91
Tabel 2.23 Kategorisasi Kesehatan Mental Mahasiswa Akhir BS 5 RO Jakarta Melalui IBM SPSS 26	92
Tabel 2.24 Kategorisasi Kesehatan Mental Mahasiswa Akhir BS 5 RO Jakarta Melalui IBM SPSS 26.....	93
Tabel 2.25 Perbandingan data jadwal kebiasaan mendengarkan murottal Al-Qur'an dengan kesehatan mental responden PAI UNJ dan BS 5	

RO Jakarta	99
Tabel 2.26 Uji Linieritas Berdasarkan Output IBM SPSS 26 Mahasiswa Akhir PAI UNJ	102
Tabel 2.27 Uji Linieritas Berdasarkan Output IBM SPSS 26 Mahasiswa Akhir BS 5 RO Jakarta	103
Tabel 2.28 Uji Korelasi Berdasarkan Output IBM SPSS 26 Mahasiswa Akhir PAI UNJ	105
Tabel 2.29 Tabel interpretasi r Product Moment.....	107
Tabel 2.30 Uji Korelasi Berdasarkan Output IBM SPSS 26 Mahasiswa Akhir BS 5 RO Jakarta	108
Tabel 2.31 Tabel interpretasi r Product Moment.....	110
Tabel 2.32 Tabel Uji Koefisien Determinasi Mahasiswa Akhir PAI UNJ	112
Tabel 2.33 Tabel Uji Koefisien Determinasi Mahasiswa Akhir BS 5 RO Jakarta	113



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Berpikir	27
Gambar 2.1 Persentase Taraf Gangguan Kesehatan Mental Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mendengarkan Murottal Al-Qur'an	120



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan <i>Expert Judgment</i>	135
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	136
Lampiran 3 Daftar Nama Responden	144
Lampiran 4 Tabel Taraf Signifikansi r Product Moment.....	148
Lampiran 5 Uji Similaritas.....	150
Lampiran 6 Kartu Bimbingan.....	152
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Sidang Skripsi.....	154
Lampiran 8 Data Mentah	155

