

**MODEL GERAK DASAR MANIPULATIF BERBASIS PERMAINAN BOLA BESAR
PADA ANAK SEKOLAH DASAR**

SKRIPSI



Agustus, 2023



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : MUHAMMAD IVAN FADILLAH
NIM : 1605619038
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Olahraga Rekreasi
Alamat email : Vancasr12@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Gerak Dasar Manipulatif Berbasis
Permainan Bola Besar Pada anak Sekolah Dasar

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Agustus 2023

Penulis


(M. IVAN FADILLAH)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang saya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta ataupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni dari sebuah ide, gagasan, dan penelitian saya sendiri yang dibantu oleh arahan dosen pembimbing.
3. Seluruh tulisan dalam skripsi ini tidak terdapat pendapat yang telah ditulis oleh orang lain, kecuali pendapat yang dijadikan sebagai acuan dan telah disebutkan nama pengarang serta dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh – sungguh dan apabila terdapat ketidakbenaran dan penyimpangan dalam pernyataan ini dikemudian hari, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 16 Agustus 2023



Muhammad Ivan Fadillah

NIM. 1605619038

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji Syukur Alhamdulillah saya ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat serta karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi saya yang berjudul “Model Gerak Dasar Manipulatif Berbasis Permainan Bola Besar Pada Anak Sekolah Dasar”. Terimakasih untuk diriku yang mampu bertahan melewati segala tantangan sampai detik ini, untuk menyelesaikan perkuliahan dengan segala suka dan dukanya, baik dan buruknya, tangisan dan tawanya, dan masih banyak lagi pengalaman lainnya, alhamdulillah diriku mampu melewatinya.

Terima Kasih kepada Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta Bapak Hartman Nugraha, M.Pd, Pembimbing Akademik Bapak Abdul Kholik, M.Pd, Dosen Pembimbing I Ibu Dra. Aryati, M.Pd, dan Dosen Pembimbing II Ibu Dr. Sri Nuraini, M.Pd.

Terima Kasih kepada Pimpinan SDN Duri Kosambi 09 Cengkareng Jakarta Barat, Ibu Sukaesih, S.Pd, Operator Sekolah Pak Zaki, Guru Pendidikan Jasmani Pak Anggit dan Pak Ramly, serta seluruh jajaran yang bertugas di SDN Duri Kosambi 09 Cengkareng, Jakarta Barat.

Terima Kasih sebesar-besarnya pada Allah SWT atas segala kebaikan dan takdir-Mu dimana saya dilahirkan dari kedua Orang Tua saya, Bapak Satar Muharja, dan Ibu Siti Roheni yang selalu memberi dukungan doa, dukungan moril dan materil, perhatian dan kepedulian terhadap perkuliahan saya dari awal memasuki perkuliahan hingga saya menyelesaikan skripsi ini. Terima Kasih kepada Mas Faris (Mohammad Faisal Faris) dan Kak Citra (Irma Citra Gayatri) yang sudah memberikan semangat, motivasi, arahan, dan bantuannya dalam menjalankan perkuliahan saya. Terima Kasih untuk adik kandungku, (Annisa Izzati Ramadhani) sudah menjadi adik yang baik. Terima Kasih untuk seluruh Keluarga Besar alm.

Mbah Arja dan Keluarga Besar Mbah Hj Suryadi atas segala dukungan, semangat, motivasi, dan doa yang telah diberikan.

Terima Kasih kepada teman – teman Olahraga Rekreasi 2019 (Orek.Panic19) yang telah memberikan warna baru dalam hidup saya dari pertemanan, persahabatan, pelajaran, dan masih banyak lagi yang tidak dapat saya sebutkan namun tidak akan bisa terlupakan. Terima Kasih untuk teman – teman 402 (Daffa, Fahrul, Aly, Nanda, Mahesa, Jatmiko, Sipoh, Rangga, Fauzan, Wawa, Valen, Lutfiansyah, Alfino, Agung, Anggara) yang telah banyak memberikan masukan serta motivasi hingga akhirnya saya dapat berjuang menyelesaikan skripsi saya. Terima Kasih untuk manusia favorit saya (Zahwa Nur Rizki) yang telah banyak membantu pada perjalanan perkuliahan hingga skripsi saya dapat terselesaikan.

Terima Kasih kepada siapapun yang telah respect dan merangkul saya, dan terima kasih juga kepada siapapun yang telah memandang sebelah mata ataupun yang telah meremehkan saya, karena dari hal tersebut saya belajar, biarkan saja ketika ada orang yang meremehkanmu, tapi jangan biarkan dirimu meremehkan diri sendiri.

MUHAMMAD IVAN FADILLAH. MODEL GERAK DASAR MANIPULATIF BERBASIS PERMAINAN BOLA BESAR PADA ANAK SEKOLAH DASAR. Skripsi: Olahraga Rekreasi, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta.

ABSTRAK

Model aktivitas gerak dasar manipulatif berbasis permainan bukan merupakan hal yang baru saat ini. Tetapi dalam proses mengasah keterampilan gerak anak, Model Gerak Dasar Manipulatif Berbasis Permainan Bola Besar belum banyak yang membuatnya. Bahkan, masih banyak yang menggunakan media atau alat yang kurang tepat untuk anak sekolah dasar. Oleh sebab itu, tujuan penelitian ini adalah membuat model gerak dasar manipulatif berbasis permainan bola besar pada anak sekolah dasar yang menggunakan media, model, dan sarana yang tepat untuk anak sekolah dasar. Tidak lupa juga untuk memperhatikan keamanan anak dengan menggunakan media yang aman untuk anak sekolah dasar. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu model ADDIE. Dimana terdapat 5 tahapan dalam model ini diantaranya *analysis, design, development, implementation, evaluation*. Model ADDIE mampu menghasilkan suatu produk dengan validasi tinggi, karena melalui tahap validasi oleh para ahli. Model Gerak Dasar Manipulatif Berbasis Permainan Bola Besar Pada Anak Sekolah Dasar yang dibuat dalam penelitian ini terdapat 13 model permainan yang layak dan telah divalidasi ahli. Produk Model Gerak Dasar Manipulatif Berbasis Permainan Bola Besar Pada Anak Sekolah Dasar ini bertujuan untuk digunakan sebagai pedoman dalam proses mengasah keterampilan gerak dasar manipulatif pada anak agar pertumbuhannya lebih maksimal.

Kata Kunci : Model permainan, gerak dasar manipulatif, bola besar, anak Sekolah Dasar

**MUHAMMAD IVAN FADILLAH. MANIPULATIVE BASIC MOVEMENT MODEL
BASED ON BIG BALL GAME IN ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN. Thesis:
Recreational Sports, Faculty of Sports Science, Jakarta State University.**

ABSTRACT

Game-based manipulative movement activity models are nothing new today. But in the process of honing children's movement skills, the Basic Manipulative Movement Model Based on Big Ball Games has not made many variations. In fact, there are still many who use media or tools that are not appropriate for elementary school children. Therefore, the purpose of this study was to create a basic manipulative movement model based on big ball games for elementary school children using appropriate media, models and tools for elementary school children. Don't forget to pay attention to child safety by using media that is safe for elementary school children. The research method used in this study is the ADDIE model. Where there are 5 stages in this model including analysis, design, development, implementation, evaluation. The ADDIE model is capable of producing a product with high validation, because it goes through the validation stage by experts. Basic Manipulative Movement Models Based on Big Ball Games in Elementary School Children made in this study there are 13 game models that are feasible and have been validated by experts. This product of the Basic Manipulative Movement Model Based on Big Ball Games for Elementary School Children is intended to be used as a guide in the process of honing manipulative basic movement skills in children so that their growth is more optimal.

Keywords : Game models, basic manipulative movements, big balls, elementary school children

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan bertujuan untuk memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari banyak peran beberapa pihak dari sejak masa perkuliahan hingga sampai tahap penyusunan skripsi ini, tanpa peran bantuan, bimbingan, dan dukungan pihak lain sangatlah sulit untuk saya dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh sebab itu, saya mengucapkan terima kasih sebesar – besarnya kepada Bapak **Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Hartman Nugraha, M.Pd**, selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi, Ibu **Dra. Aryati, M.Pd** dan Ibu **Dr. Sri Nuraini, M.Pd**, Selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk saya Menyusun skripsi ini, Dosen ahli permainan Bapak **Dr. Abdul Gani, M.Pd** dan dosen ahli Gerak Dasar Bapak **Masnur Ali, M.Pd** yang telah membantu dalam usaha validasi model yang saya buat, Bapak, Ibu, Abang, Adik dan keluarga saya, yang tidak henti – hentinya memberi dukungan material dan moral, sahabat – sahabat saya, yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini, serta pacar saya yang tak pernah lelah memberi motivasi, dukungan, dan semangat kepada saya.

Akhir kalimat, saya berharap kepada Allah SWT semoga berkenan membalas segala perbuatan baik semua pihak yang telah membantu. Semoga penulisan skripsi ini membawa manfaat bagi pengetahuan ilmu keolahragaan.

Jakarta, 16 Agustus 2023

Muhammad Ivan Fadillah

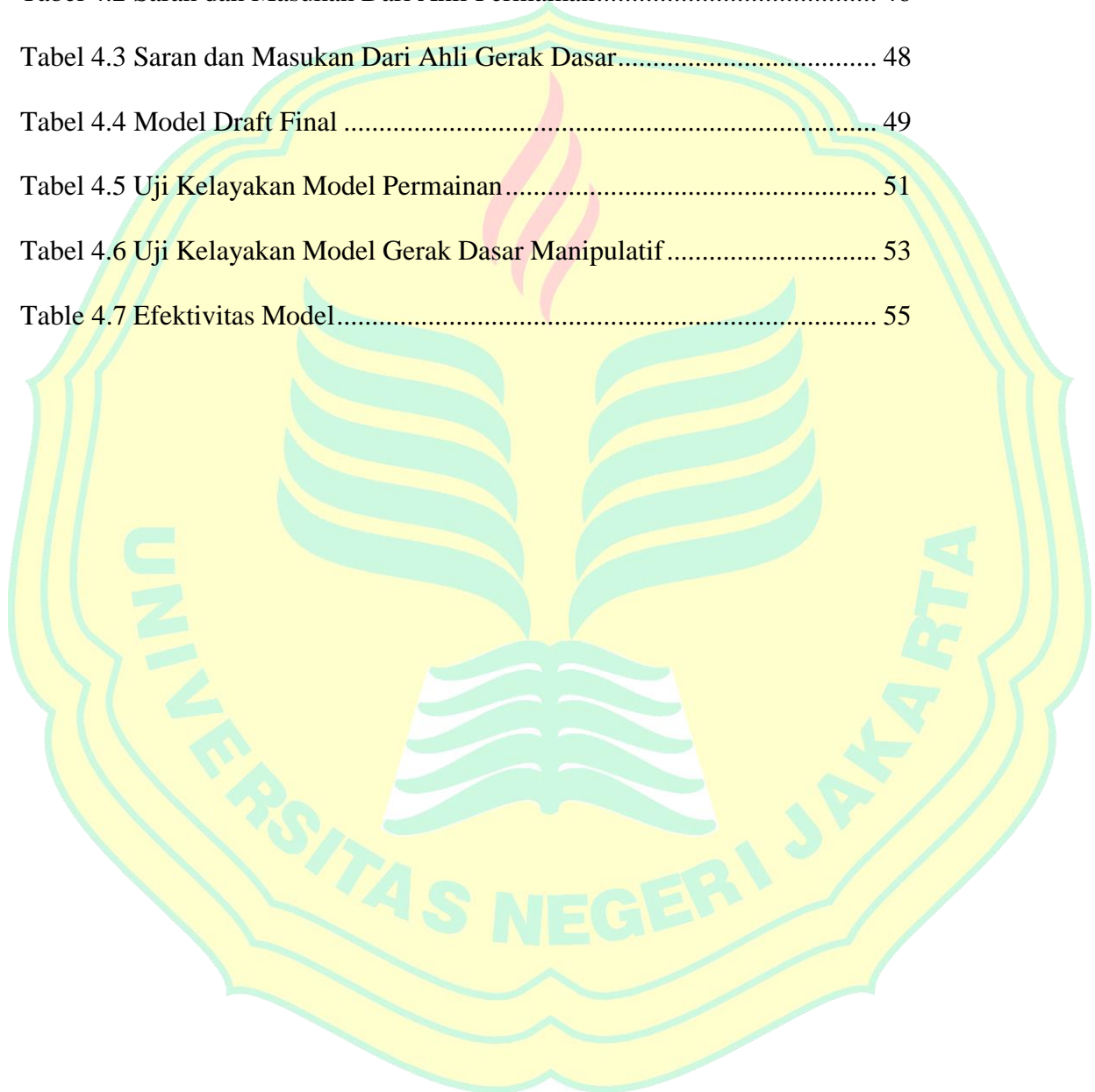
DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian.....	10
C. Perumusan Masalah	10
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	10
BAB II. KAJIAN TEORITIK	
A. Konsep Pengembangan Model	12
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	18
C. Kerangka Teoritik	19
D. Rancangan Model	33
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	36

B. Tempat dan Waktu Penelitian	36
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	36
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	37
E. Langkah – Langkah Pengembangan Model	38
1. Penelitian Pendahuluan	38
2. Perencanaan Pengembangan Model	38
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model	40
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Pengembangan Model	43
1. Hasil Analisis Kebutuhan	43
2. Model Draft Awal	45
3. Model Draft Final	49
B. Kelayakan Model	51
C. Efektivitas Model	54
D. Pembahasan	57
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	59
B. Implikasi	60
C. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indikator Model	30
Tabel 3.1 Nama Dosen Validasi	39
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan	44
Tabel 4.2 Saran dan Masukan Dari Ahli Permainan.....	46
Tabel 4.3 Saran dan Masukan Dari Ahli Gerak Dasar.....	48
Tabel 4.4 Model Draft Final	49
Tabel 4.5 Uji Kelayakan Model Permainan.....	51
Tabel 4.6 Uji Kelayakan Model Gerak Dasar Manipulatif.....	53
Table 4.7 Efektivitas Model.....	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Langkah – Langkah Pengembangan ADDIE..... 16

Gambar 3.1 Rancangan Model Permainan 37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Model Gerak Dasar Manipulatif Berbasis Permainan Bola Besar Pada Anak Sekolah Dasar	66
Lampiran 2 Surat Permohonan Pembimbing 1	85
Lampiran 3 Surat Permohonan Pembimbing 2	86
Lampiran 4 Surat Keterangan Validasi Permainan.....	87
Lampiran 5 Validasi Keterangan Validasi Gerak Dasar	88
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian	89
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian.....	90
Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian	91
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	92

