

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN
KECEMASAN BERTANDING PADA ATLET CLUB BOLA
VOLI FORTIUS UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**





*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*






**RIO ADITIO PURNOMO
1603619015**

**Skripsi ini Disusun sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		18/2/23
Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M. Si NIP. 197004171999031002
Pembimbing II		7-8-2023
Dinan Mitsalina, M.Or NIP. 199504252020122016

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Ir. Fatah Nurdin, M.M NIP. 196806282001121002	Ketua		15/2023 /8
2. Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes NIP. 197409062001121002	Sekertaris		16/2023 /8
3. Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si NIP. 197004171999031002	Anggota		18/2/23
4. Dinan Mitsalina, M.Or NIP. 199504252020122016	Anggota		7-8-2023
5. Sri Indah Ihsani, S.T.,M.Or NIP. 199202162022032005	Anggota		16/8 2023

Tanggal Lulus : 31 - 7 - 2023

PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 31 Juli 2023
Yang membuat pernyataan,



(Rio Aditio Purnomo)
No. Reg. 1603619015



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rio Aditio Purnomo
NIM : 1603619015
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Ilmu Keolahragaan
Alamat email : rioaditio959@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Klub
Bola Voli Fortius Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Agustus 2023

Penulis

(Rio Aditio Purnomo)

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN KECEMASAN
BERTANDING PADA ATLET BOLAVOLI FORTIUS
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosional terhadap kecemasan bertanding pada atlet klub bolavoli fortius Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini dibatasi hanya untuk mencari hubungan antara kecerdasan emosional dengan kecemasan bertanding pada atlet bolavoli. Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan metode pendekatan kuantitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah 23 atlet. Instrumen pengambilan data menggunakan variabel kecerdasan emosional dan variabel kecemasan bertanding. Uji validitas melalui validasi ahli, sedangkan uji reliabilitas menggunakan teknik *alpha cronbach* dengan koefisien 0.861 untuk skala kecerdasan emosional dan koefisien 0.895 untuk skala kecemasan bertanding. Subyek dalam penelitian ini adalah atlet KOP Bolavoli Fortius Universitas Negeri Jakarta. Hasil penelitian ini menunjukkan kecerdasan emosional para atlet berada dikategori sedang sebanyak (69,6%) dan kecemasan bertanding berada dalam kategori sedang (82,6%). Selain itu, penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan negatif yang sedang ($r = -0,577$) pada kecerdasan emosional terhadap kecemasan bertanding. Memiliki arti bahwa semakin tinggi tingkat kecerdasan emosional yang dimiliki atlet maka semakin rendah tingkat kecemasan yang dirasakan oleh atlet, begitu juga sebaliknya apabila tingkat kecerdasan emosional atlet rendah maka semakin tinggi tingkat kecemasan yang dirasakan oleh atlet tersebut.

Kata kunci: Kecerdasan Emosional, Kecemasan Bertanding, Atlet Bolavoli

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL INTELLIGENCE AND ANXIETY
COMPETITION WITH FORTIUS VOLLEYBALL ATHLETES
STATE UNIVERSITY OF JAKARTA**

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between emotional intelligence and anxiety to compete in Fortius volleyball club athletes, Jakarta State University. This research is limited to looking for a relationship between emotional intelligence and anxiety to compete in volleyball athletes. This research is a correlational study with a quantitative approach method. The sampling technique used a purposive sampling technique with a total of 23 athletes. The data collection instrument uses emotional intelligence variables and competition anxiety variables. The validity test was through expert validation, while the reliability test used the Cronbach alpha technique with a coefficient of 0.861 for the emotional intelligence scale and a coefficient of 0.895 for the competition anxiety scale. The subjects in this study were Fortius Volleyball KOP athletes at Jakarta State University. The results of this study show that the emotional intelligence of athletes is in the moderate category (69.6%) and competition anxiety is in the moderate category (82,6%). In addition, this study shows that there is a currently negative relationship ($r = -0.577$) on emotional intelligence on competition anxiety. This means that the higher the level of emotional intelligence the athlete has, the lower the level of anxiety felt by the athlete, and vice versa if the level of emotional intelligence of the athlete is low, the higher the level of anxiety felt by the athlete.

Keywords: *Emotional Intelligence, Competition Anxiety, Volleyball Athletes*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberi rahmat dan karunianya kepada kita semua umat Allah SWT. Berkat rahmat dan karunianya, Alhamdulillah peneliti dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini yang berjudul “Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Klub Bolavoli Fortius Universitas Negeri Jakarta” dengan baik dan tepat waktu dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar sarjana olahraga pada program sarjana Universitas Negeri Jakarta.

Tulisan yang sangat sederhana ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dan masukan dari berbagai pihak. Maka dari itu peneliti ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

Bapak Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Bapak Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan sekaligus Penasehat Akademik, Bapak Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd, M.Si sebagai dosen pembimbing 1 dan Ibu Dinan Mitsalina, M.Or sebagai dosen pembimbing 2, serta serta terimakasih kepada seluruh teman-teman yang telah banyak membantu dan mensupport dalam penulisan dan penelitian skripsi ini baik yang langsung maupun tidak langsung.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan menjadi referensi bagi perkembangan ilmu pengetahuan ke arah yang lebih baik. Kebenaran datangnya dari Allah dan kesalahan datang dari peneliti. Semoga Allah SWT selalu memberikan Rahmat dan Ridho kepada kita semua. Amin.

Jakarta, 31 Juli 2023

RAP

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINILITAS.....	i
ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II KERANGKA TEORITIK, KERANGKA BERPIKIR, PENGAJUAN HIPOTESIS	7
A. Kerangka Teori	7
B. Kerangka Berpikir	24
C. Hipotesis	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Tujuan Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C. Metode Penelitian	27
D. Populasi dan Sampel.....	28
E. Instrumen Penelitian	28
F. Teknik Pengumpulan Data	31
G. Validitas dan Realibilitas	32
H. Teknik Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	37
A. Deskripsi Data	37
B. Pengujian Hipotesis	40

C. Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	48
RIWAYAT HIDUP.....	76



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Awal Penelitian Kecerdasan Emosional.....	29
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Awal Penelitian Kecemasan Bertanding	30
Tabel 3. 3 Kriteria Jawaban Dan Bobot Nilai	30
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Penelitian Kecerdasan Emosional	32
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Penelitian Kecemasan Bertanding.....	33
Tabel 3. 6 Pedoman Interpretasi terhadap Koefisien Kolerasi.....	34
Tabel 3. 7 Reliability Statistic Kecerdasan Emosional	34
Tabel 3. 8 Reliability Statistic Kecemasan Bertanding.....	34
Tabel 4. 1 Descriptive Statistic Variabel.....	37
Tabel 4. 2 Kategorisasi Tingkat Kecerdasan Emosional	38
Tabel 4. 3 Kategorisasi Tingkat Kecemasan Bertanding	39
Tabel 4. 4 Hubungan Kecerdasan Emosional dengan.....	39
Tabel 4. 5 Hasil Uji Korelasi Person.....	40
Tabel 4. 6 Persamaan Model Regresi.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Diagram Pie Kategorisasi Kecerdasan	38
Gambar 4. 2 Diagram Pie Kategorisasi Kecemasan	39



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Instrumen Penelitian (Sebelum Uji Coba)	48
LAMPIRAN 2. Validitas Instrumen Penelitian	54
LAMPIRAN 3. Instrumen Penelitian Setelah Uji Coba	62
LAMPIRAN 4. Hasil Uji Reliabilitas	67
LAMPIRAN 5. Hasil Uji Statistik	68
LAMPIRAN 6. Data Responden Penelitian Skala Kecerdasan Emosional	72
LAMPIRAN 7. Data Responden Skala Kecemasan Bertanding	73
LAMPIRAN 8. Surat Izin Penelitian	74

