

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Olahraga *freestyle soccer* merupakan salah satu olahraga rekreasi. Aktifitas olahraga tanpa disadari atau sadar sering dilakukan dimana-mana. Aktifitas ini berkaitan dengan gerakan jasmani, bermain, dan rekreasi. Olahraga pada saat ini telah menjadi gaya hidup bagi sebagian masyarakat, diberbagai tempat dan waktu sering menjumpai seseorang atau sekelompok orang sedang berolahraga. Seseorang melakukan aktivitas olahraga memiliki tujuan untuk menjaga kebugaran tubuh. Olahraga termasuk kebutuhan hidup manusia yang harus dipenuhi dengan berolahraga seseorang telah memenuhi kebutuhan jasmani, banyak manfaat yang dapat diperoleh melalui olahraga. Selain tubuh menjadi bugar, kesehatan tubuh akan tetap terjaga. Olahraga merupakan kegiatan jasmani untuk memperkaya dan meningkatkan kemampuan gerak dalam kehidupan sehari-hari . (Supriyadi, 2017)

Olahraga rekreasi ialah olahraga yang mengarah kepada aktifitas gerak yang bertujuan untuk kesenangan dan bergembira. Banyak yang dapat menemukan olahraga rekreasi di tempat-tempat wisata, jenisnya juga semakin bervariasi dari yang mulai petualangan sampai dengan yang menantang, salah satunya olahraga *freestyle soccer*.

*Freestyle soccer* merupakan seni sepakbola (*art of Football* ) yang mengekspresikan diri dengan melakukan sebuah gaya dan trick memainkan bola. *freestyle soccer* merupakan olahraga rekreasi yang tergabung di KORMI ( komite olahraga rekreasi masyarakat Indonesia) awal mula sepakbola gaya bebas (*freestyle soccer*) diperkenalkan di Indonesia adalah pada sekitar tahun 2005-2006.

Menurut Moularde & Weaver (2016) maka rekreasi dapat disimpulkan sebagai suatu kegiatan yang dilakukan sebagai pengisi waktu luang untuk satu atau beberapa tujuan untuk kesenangan, kepuasan, penyegaran sikap dan mental yang dapat memulihkan kekuatan baik fisik maupun mental. *Freestyle soccer* merupakan kegiatan olahraga untuk mengisi waktu luang dan bisa dilakukan sendiri dengan menghasilkan rasa senang.

Komunitas *freestyle* sebelumnya sudah terbentuk di Indonesia, salah satunya adalah *freestyle* basket, Seiring berkembangnya media dan kecanggihan teknologi, perkembangan *freestyle soccer* di Indonesia, ditandai dengan munculnya beberapa *freestyler* Indonesia yang sudah mulai ikut andil memeriahkan dan perform dalam acara/*Event* yang berhubungan dengan sepakbola. (Nor & Arisandy, n.d.)

*Freestyle soccer* di Indonesia mulai berkembang pada pertengahan tahun 2006 ketika ada sebuah brand yang memberikan support dan berhasil menggelar sebuah *Event* yang menambahkan kategori *freestyle soccer* didalamnya. Pada ajang ini mereka berhasil mendatangkan para *freestyler* dunia yang menjadi juara di era kejayaannya, sebut saja Nam The Man, kemudian ada juga *freestyler* asal Swedia, yaitu Palle yang di datangkan ke Indonesia dalam memeriahkan *Event Soccer Cage* (sepakbola dalam kerangkeng).

*Freestyle soccer* dari sebuah komunitas kini sudah memiliki federasi nasional resmi, yaitu Indonesia *Freestyle football Federation* (IF3), dan memiliki agenda *Event* tahunan nasional (Indonesia *freestyle football championship*) yang mana juara nasional Indonesia akan mewakili Indonesia di ajang dunia (*world championship redbull street style*) olahraga rekreasi *freestyle soccer* tidak memerlukan tempat yang luas untuk memainkannya, dan hanya dimainkan sendiri, dengan berolahraga *freestyle soccer* membuat hati menjadi senang dan sehat, olahraga ini dimainkan ketika waktu luang.

Olahraga rekreasi merupakan kegiatan olahraga/aktivitas jasmani yang dilakukan oleh individu, kelompok, atau masyarakat dengan tujuan untuk memperoleh kesehatan, kebugaran jasmani, kegembiraan, membangun hubungan sosial, melestarikan dan meningkatkan kekayaan budaya daerah dan nasional. Richard (2013) dalam bukunya *Recreational sport programming* menyebutkan *recreational sport* meliputi aktivitas jasmani, program rekreasi, olahraga intramural, rekreasi jasmani, dan olahraga. Menurut Kusnadi Pengertian Olahraga Rekreasi adalah olahraga yang dilakukan untuk tujuan rekreasi. Menurut Haryono Olahraga rekreasi adalah kegiatan fisik yang dilakukan pada waktu senggang berdasarkan keinginan atau kehendak yang timbul karena memberi kepuasan atau kesenangan. Menurut Nurlan Kusmaedi olahraga rekreasi adalah kegiatan olahraga yang ditujukan untuk rekreasi atau wisata. Olahraga rekreasi dapat dilakukan oleh siapa saja, dimana saja, kapan saja, dan dengan kegiatan apa saja. Olahraga rekreasi tidak dibatasi oleh usia, jenis kelamin dan kondisi seseorang.

Olahraga rekreasi dapat dilakukan di dalam ruangan maupun di luar ruangan tanpa diikat waktu tertentu. Sedang kegiatannya bisa dilakukan dengan berbagai macam aktivitas. Olahraga rekreasi dapat dilakukan oleh siapa saja tanpa persyaratan khusus karena tujuan utamanya adalah membangun dan mengembangkan kebugaran jasmani. Berbeda dengan olahraga pendidikan dan olahraga prestasi. Olahraga pendidikan terkait erat dengan satuan pendidikan, misalnya ada peserta didik dan pendidik dengan tujuan utama sehat-bugar dan terampil, cerdas berakhlak mulia. Olahraga prestasi terkait erat dengan tujuan utamanya menjadi juara. Berdasarkan tujuan utamanya, maka terdapat perbedaan konsep dan pengertian dari olahraga pendidikan, olahraga rekreasi, dan olahraga prestasi.

Di Indonesia induk organisasi olahraga rekreasi ini adalah Komite Olahraga Rekreasi Masyarakat Indonesia (KORMI) *Indonesia Sport for All Federation* dan sudah menjadi anggota dari TAFISA (*The Association for International Sport for All*). Berdasarkan tujuannya, maka aktivitas yang dapat dilakukan dalam olahraga rekreasi berupa aktivitas fisik termasuk juga olahraga, dan olahraga tradisional.

Dengan melakukan olahraga *freestyle soccer* pada Sore ataupun malam hari di waktu senggang, kapan saja dan dimana saja. Aktivitas ini dilakukan baik dilakukan sendiri maupun bersama teman dengan gembira dan suasana hati yang senang. Olahraga rekreasi ini dilaksanakan berbasis masyarakat dengan memperhatikan prinsip mudah, murah, menarik, manfaat, dan massal. Apabila aktivitas olahraga yang dipilih dalam melakukan olahraga rekreasi, maka yang perlu diperhatikan dan menjadi catatan penting bahwa olahraga yang dilakukan dalam upaya untuk mengembangkan dan membentuk kebugaran untuk memperoleh kegembiraan sebelum, selama, dan setelah aktivitasnya.

Olahraga atau aktivitas jasmani dijadikan sebagai sarana rekreasi yang dengan aktivitas tersebut pelakunya menjadi sehat dan bugar serta memperoleh manfaat rekreasi “membuat sesuatu yang baru (dari rutinitas pekerjaan) dan juga revitalisasi-semangat hidup yang baru” (Hayden Ramsay dalam bukunya *Reclaiming leisure: art, sport and philosophy*). Individu yang bugar jasmaninya, gembira hidupnya, dan selalu bersemangat dalam kehidupannya diharapkan menjadi individu yang produktif dalam bekerja dan berkarya sehingga dapat berkontribusi positif dalam membangun kehidupan keluarga, masyarakat dan bangsa.

Penelitian tentang strategi pengembangan *freestyle soccer* belum ada hingga saat ini. Diharapkan penelitian ini dapat membantu pengembangan *freestyle soccer* dengan strategi yang akan di teliti sehingga *freestyle soccer* dapat maju dan berkembang.

## **B. Identifikasi Masalah**

Pada penelitian ini berguna untuk mengidentifikasi strategi pengembangan *freestyle soccer* khususnya di DKI Jakarta karena belum berkembangnya Olahraga rekreasi *freestyle soccer* ini dikarenakan beberapa hal antara lain :

1. Masyarakat banyak yang belum mengetahui tentang olahraga *freestyle soccer*
2. Minat Olahraga rekreasi *freestyle soccer* masih sedikit
3. Masih kurangnya *Event* Olahraga Rekreasi *freestyle soccer*
4. Belum berjalannya Organisasi dengan baik.

## **C. Pembatasan Masalah**

Suatu penelitian mempunyai pembatasan masalah guna mempermudah ruang lingkup dan fokus pada masalah yang dikembangkan dalam pembahasan penelitian ini. Pada penelitian ini membahas strategi pengembangan *freestyle soccer* di KORMI DKI Jakarta.

## **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan keterangan uraian latar belakang masalah, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah :

1. Bagaimana strategi KORMI DKI dalam strategi pengembangan olahraga rekreasi *freestyle soccer* ?

## **E. Kegunaan Hasil Penelitian**

Dari hal-hal yang diungkapkan dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi peneliti. Adapun wujud dan kegunaan hasil penelitian ini berupa informasi tentang :

1. Strategi pengembangan olahraga rekreasi *freestyle soccer* di DKI Jakarta.
2. Mengetahui hambatan olahraga *freestyle soccer* di DKI Jakarta.
3. Sebagai solusi untuk mengembangkan olahraga rekreasi *freestyle soccer*