

DAFTAR PUSTAKA

- Adiyasa, A. (2023). Hubungan Usia dan Berat Badan dengan Tingkat Kebugaran Jasmani (Vo2Max) Pada Karateka Inkai Kota Bekasi. 2–3.
- Aldi Priambodho, A. W. (2021). Pengaruh Small-Sided Games Terhadap Kapasitas Aerobik (Vo2 Max) Pemain Sepakbola. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 5(1), 126. <https://doi.org/10.33222/juara.v5i1.938>
- Andi, P. (2011). Bab III - Metode Penelitian Metode Penelitian. *Metode Penelitian*, 32–41.
- Ardi, M., & Purwanto, S. (2014). *Model Aktivitas Kebugaran Jasmani dan Kedisiplinan Berbasis Permainan*.
- Arifin, Z. (2018). Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (Skj) Terhadap tingkat Kebugaran Siswa Kelas V Di Min Donomulyo Kabupaten Malang. *Journal Al - Mudarris*, 1(1), 22. <https://doi.org/10.32478/al-mudarris.v1i1.96>
- Budiman, I., Aprijana, I., & Iskandar, D. (2017). Penggunaan Tes Lapangan 1,6 Km Metoda Rockport Untuk Pengukuran Kebugaran Jantung-Paru Dengan Baku Emas Treadmill Metoda Bruce. *Jurnal Sains Keolahragaan Dan Kesehatan*, 2(2), 38. <https://doi.org/10.5614/jskk.2017.2.2.2>
- Chaturvedi, R., Kulandaivelan, S., & Yadav, V. (2018). Comparison of Treadmill Based and Track Based Rockport 1 Mile Walk Test for Estimating Aerobic Capacity in Healthy Adults Ages 30-50 Years. *International Journal of Health Sciences & Research (Www.Ijhsr.Org)*, 8(January), 215. www.ijhsr.org
- Damayanti, A. E. (2016). Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri. In *Skripsi*. <http://repository.unair.ac.id/46573/>
- Ervina, R. S., Eryando, T., & Prabawa, A. (2020). Perancangan Sistem Informasi Pengukuran Kebugaran Jasmani (E-Bugar) Kementerian Kesehatan Ri. *Jurnal Manajemen Informasi Kesehatan Indonesia*, 8(1), 14. <https://doi.org/10.33560/jmiki.v8i1.257>
- Fredericus Suharjana. (2013). *Kebugaran Kardiorespirasi dan Indeks Masa Tubuh*

- Mahasiswa KKN-PPL PGSD PENJAS FIK UNY Kampus Wates Tahun 2012.*
- Goyena, R. (2019). Pengaruh Bermain Lari Berkelok-kelok Terhadap Kapasitas VO₂Max Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola Di SD Negeri 1 Karangpucung Purwokerto. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Harper, L., & Steeves., T. (2013). Peran Guru Penjas Terhadap Kebugaran (Kesegaran) Jasmani Siswa. *Human Immunology*, 74, 163. <https://doi.org/10.1016/j.humimm.2013.08.245>
- Hastuti, T. A. (2008). Kontribusi Ekstrakurikuler Bolabasket Terhadap Pembimbingan Atlet dan Peningkatan Kesegaran Jasmani. *Pendidikan Jasmani Indonesia*, 5(1), 45–50.
- Kushartanti, W. (2013). Kebugaran Jasmani Dan Produktivitas Kerja. *Revista Brasileira de Medicina Do Esporte*, 19(4), 231–235. <http://staffnew.uny.ac.id/upload/131405898/pengabdian/Kebugaran+Jasmani+Dan+Produktivitas+Kerja.pdf>
- Lengkong, G., Marunduh, S. R., & Wungow, H. I. S. (2016). Pengaruh senam bugar lansia terhadap kebugaran jantung paru di Panti Werdha Bethania Lembean. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.2.2016.14014>
- Lubis, J. (2018). *Pembinaan Kebugaran Jasmani Dan Recovery*. xii–244. www.rajagrafindo.co.id
- Muhyi, M., Hartono, Budiyo, S. C., Satianingsih, R., Sumardi, Rifai, I., Zaman, A. Q., Astutik, E. P., & Fitriati, S. R. (2018). Metodologi Penelitian. *Adi Buana University Press*, 1–83. www.unipasby.ac.id
- Muis, D. U. (2017). *Bab II Tinjauan Pustaka Definisi Umur*. 1–14.
- Ninzar, K. (2018). Tingkat Daya Tahan Aerobik (VO₂ Max) pada Anggota Tim Futsal Siba Semarang. *Jurnal Mitra Pendidikan*, 2(8), 738–749.
- Papadopoulos, T., Abraham, A., Sergelidis, D., & Bitchava, K. (2011). *Definisi VO₂Max*. 2(January), 119–123. <https://doi.org/10.4314/ajcem.v12i3>.
- Pemi Aprianto, D., & Nurwahyuni, A. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pegawai Kementerian Kesehatan. *Hearty*, 9(2), 49. <https://doi.org/10.32832/hearty.v9i2.5274>

- Pranata, D. Y. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat VO2 Max Pemain Sepakbola STKIP BBG. *Jurnal Penjaskesrek*, IV(a), 64–69.
- Pratiwi, E., Barikah, A., & Asri, N. (2020). Perbandingan Kebugaran Jasmani Atlet Bolavoli Indoor dan Bolavoli Pasir PBVSI Provinsi Kalimantan Selatan. *Jurnal Olympia*, 2(1), 1–7. <https://doi.org/10.33557/jurnalolympia.v2i1.881>
- Purba, H. A., & Anshari, D. (2023). *Gambaran Pengukuran Kebugaran Pegawai Menggunakan Metode Rockport : Systematic Review*. 9(1), 166–177.
- Rendhitya Prima Putra. (2021). Analisis Kemampuan Vo2Max Atlet Selam Koni Kota Kediri. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 6(1), 203–206. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v6i1.1300>
- Rezki, R., Darwis, Z., & Melati, S. (2020). VO2 max klub sepak bola garuda muda kecamatan kuok. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, 2(2), 79. <https://doi.org/10.31258/jope.2.2.79-86>
- Sajili. (2021). *Hubungan Usia dan Indeks Massa tubuh terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani (VO2MAX) Pada Anggota Ikatan Langkah Dansa Indonesia (ILDI) Kota Bogor. Ildi*.
- Santika, I. G. P. N. A. (2015). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Da Umur terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester II Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2014*. 1(1), 1–27.
- Septiadi, W., & Aryani, M. (2018). Profil Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Pjkr Universitas Suryakencana. *Maenpo*, 8(1), 81. <https://doi.org/10.35194/jm.v8i1.919>
- Setyawan, D. A. (2022). *Statistika Kesehatan Analisis Bivariat Pada Hipotesis Penelitian* (Issue March). https://www.researchgate.net/publication/362127493_BUKU_AJAR_STATISTIKA_KESEHATAN_Analisis_Bivariat_pada_Hipotesis_Penelitian
- Setyawan, T. (2018). Pengembangan Buku Ajar Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Melalui Pendekatan Sainifik Kelas Iv Sdn Nguter 02 Lumajang. *JP.JOK (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 1(2), 24–46. <https://doi.org/10.33503/jpjok.v1i2.165>

- Tirtawirya, D., Rohendi Rohidi, T., & Indera Pamungkas, O. (2019). *The Eight-Weeks Physical Exercise Program In Maintaining Power On Taekwondo Athletes In The Competition Period*. 7(Icssh 2018), 54–58. <https://doi.org/10.2991/icssh-18.2019.13>
- Wibowo, C., & Dese, D. C. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan VO2Max pada Atlet Bolabasket. *Physical Education, Health and Recreation*, 3(2), 19–25.
- Yanti, yohanna and nurida. (2018). *Perbandingan Pengaruh Latihan Fisik Interval Tinggi Dengan Kontinu Terhadap Heart Rate Istirahat, Vo2Max Dan Heart Rate Recovery Pada Atlet Renang Pria Por Suryanaga Surabaya*. 4–23.
- Yulianta, D. T. (2015). Tingkat pengetahuan internet guru penjasorkes. *UNY.AC.ID*.
- Yusri, Y., Zulkarnain, M., & Sitorus, R. J. (2020). Faktor Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Calon Jemaah Haji Kota Palembang Tahun 2019. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 5(1), 57–68. <https://doi.org/10.14710/jekkk.v5i1.6911>

