

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, R. B., & Komari, A. (2018). Tingkat Kemampuan Pukulan Lob Bulu tangkis Peserta Ekstrakurikuler Bulu tangkis Di SD Budi Mulia Dua Panjen Yogyakarta. *PGSD Penjaskes*, 7(7).
- Aksan, H. (2013). *Mahir Bulu tangkis*. Nuansa Cendikia.
- Alhusin, S. (2017). *Gemar Bermain Bulu tangkis*. Direktorat Jendral Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Andara, E. H., & Wiriawan, O. (2018). Perbandingan Komponen Kondisi Fisik Bulu tangkis Pada Atlet PB FIFA dan Atlet PB Satria Muda Sidoarjo U17. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(1), 1–4. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/23282>
- Ardi, D. M., & Rosmaneli. (2020). Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Bulu tangkis Klub PBSI Kota Payakumbuh. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 3(10), 25–32. <http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/262>
- Asnaldi, A. (2019). Hubungan Daya Tahan Aerobik dan Daya Tahan Kekuatan Otot Lengan dengan Kemampuan Smash Pemain Bulu tangkis. *Jurnal Maenpo: Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 10(1), 36–43.
- Atmoko, E. Y. T. (2021). *Empat Latihan Fisik untuk Meningkatkan Daya Tahan Tubuh atau Endurance*. Kompas.Com. <https://today.line.me/id/v2/article/kqalEZ>
- Azmy, A. B. (2021). *Langkah-langkah Pukulan Lob dalam Bulu Tangkis dan Cara Melakukan*. Tirto.Id. <https://tirto.id/langkah-langkah-pukulan-lob-dalam-bulu-tangkis-dan-cara-melakukan-gkc9>
- Bafirman, & Wahyuri, A. S. (2018). *Pembentukan Kondisi Fisik*. PT RajaGrafindo Persada.
- Bintara, D. S., Yuliawan, D., & Firdaus, M. (2021). Contribution of Arm Strength, Shoulder Flexibility, and Eye Coordination Againsts the Lob Backhand Badminton. *Jambura: Journal of Sports Coaching*, 3(1), 1–11.
- Bompa, T. (1994). *Theory and Methodology of Training*. Kendal Hunt Publishing Company.
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*. Fakultas Ilmu Keolahragaan UNM.

- Creswell, J. W. (2016). *Research design: pendekatan metode kualitatif, kuantitatif, dan campuran*. Pustaka Pelajar.
- Faude, O., Meyer, T., Rosenberger, F., Fries, M., Huber, G., & Kindermann, W. (2007). Physiological characteristics of badminton match play. *European Journal of Applied Physiology*, *100*(4), 479–485.
- Fitria, Jafar, M., & Karimuddin. (2015). Evaluasi Daya Tahan Jantung Paru Anggota MAPOLDA Aceh Tahun 2015. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, *1*(3), 209 – 218. <http://www.jim.unsyiah.ac.id/penjaskesrek/article/view/1822>
- Fitriadi, S., & Barlian, E. (2019). Pengaruh Latihan Drilling Lob dan Strokes Lob Berpola Terhadap Peningkatan Kemampuan Pukulan Lob. *Jurnal Patriot*, *1*(1), 77–82. <https://doi.org/10.24036/patriot.v1i1.160>
- Hastuti, P. (2009). *Buku Panduan Cabang Olahraga Bulu tangkis Special Olympics*. Spesial Olympics Indonesia.
- Heller, J. (2010). Physiological profiles of elite badminton players aspects of age and gender. *Br J Sports Med*, *44*, 17.
- Hidayat, S. (2014). *Pelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Graha Ilmu.
- Jeyaraman, R., District, E., & Nadu, T. (2012). Prediction of playing ability in badminton from selected anthropometrical physical and physiological characteristics among inter collegiate players. *Int J Adv Innov Res*, *2*(3), 11.
- Manrique, D. C., & González-Badillo, J. J. (2003). Analysis of the characteristics of competitive badminton. *Br J Sports Med*, *37*, 62–66. <https://doi.org/10.1136/bjism.37.1.62>
- Mujamdar, P., Khanna, G. L., Malik, V., Schahdeva, S., Arif, M., & Mandal, M. (1997). Physiological analysis to quantify training load in badminton. *Br J Sports Med*, *31*, 342–345.
- Mustafa, Z., & Wijaya, T. (2012). *Panduan teknik statistik SEM dan PLS dengan SPSS Amos*. Cahaya Atma Pustaka.
- Percy, D. F. (2015). A mathematical analysis of badminton scoring systems. *In Operational Research Applied to Sports*, 181–200.
- Prayogo, G. (2016). Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Kelentukan Terhadap Pukulan Lob Atlet. *Motion*, *VII*(2), 203–212.

Rahmani, M. (2014). *Buku Super Lengkap Olahraga*. Dunia Cerdas.

Romlah, S. (2022). *Pengertian Daya Tahan, Tujuan, Manfaat, dan Contohnya*. Dosenpenjas.Com. <https://dosenpenjas.com/daya-tahan/>

Shofiana, M., Widiatmoko, F. A., & Ardiyanto, A. (2021). Perbedaan Pukulan Lob Berpola dan Pemberian LobTak Langsung Terhadap Ketepatan Pukulan Lob Dalam Permainan Bulu tangkis Pada Atlet Pemula Putra PB. Lidu Aji Ngaliyan". *Journal of Physical Activity and Sports*, 2(1), 64–70. <https://doi.org/10.53869/jpas.v2i1.55>

Sparkes, R., & Behm, D. (2010). Training Adaptations Associated With an 8-Week Instability Resistance Training Program With Recreationally Active Individuals. *The Journal of Strength and Conditioning Research*, 24(7), 1931–1941. <https://doi.org/10.1519/JSC.0b013e3181df7fe4>

Subardjah, H. (2010). *Bulu tangkis*. Depikbud Direktorat Jendral Kebudayaan dan Menengah.

Sumarno. (2003). *Olahraga pilihan 1*. Universitas Terbuka.

Wahjoedi. (2002). *Tes, Pengukuran, Evaluasi Dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. BKS-PTN-INTIM.

