

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Apriyanto, Tirto, dkk.. 2017. *Psikologi Olahraga: Student Handbook*. PT.Edukasi Pratama Madani (EduTama).
- Dewi, Linda Ratna. 2015. *Senam Kecantikan*. Yogyakarta: Flashbooks
- Dimiyati dan Mudjiono. 2006. *Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta: Rineka Cipta
- Djamaluddin, Ahdar dan Wardana. 2019. *Belajar dan Pembelajaran: 4 Pilar Peningkatan Pedagogis*. Pare-pare: Kaaffah Learning Center
- Fatmah dan Ruhayati, Yati. 2011. *Gizi kebugaran dan Olahraga*. Bandung: Lubuk Agung
- Forijad, Penelitian dan Evaluasi Belajar, (Jakarta: Karya Bersama,1998).
- Hamalik, Oemar. 2006. *Proses Belajar Mengajar*. Jakarta: PT. Bumi Aksara
- Nana Sudjana. 2010. *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Rosdakarya
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Oemar Hamlik, Pendidikan Guru Berdasarkan Kompetensi.
- Setiawan, M. Andi. 2017. *Belajar dan Pembelajaran*. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia
- Sudaryono. 2017. *Metodologi Penelitian*. Depok: Rajagrafindo Persada
- Sudjana. 2005. *Metode Statistika*. Bandung: Penerbit Tarsito
- Suryabrata, Sumadi. 2010. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Umi Kulsum dan Moh. Jauhar, Pengantar Psikologi Sosial (Jakarta: Prestasi Pustakaraya, 2016)
- Winataputra, Udin. 2007. *Teori Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta: Pusat Penerbitan Universitas terbuka

Jurnal

- Dewi, Rahayu & Rifki, Muhammad Sazeli. *Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa*. Jurnal Stamina Volume 3, Nomor 6, Juni 2020
- Profil Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani

Gilang Nuari P., Idah Tresnowati , Mega Widya P Jendela Olahraga Volume 05, No. 02, Bulan Juli, pp. 27-33

Prayoga, G.E, & Susanto, I.H.. 2020. *Analisis Faktor Kebugaran Jasmani Atlet Floorball Unesa*. Jurnal Kesehatan Olahraga, 8(01),1 – 8.

Subarjah, H. 2016. *Hubungan antara Kebugaran Jasmani dan Motivasi Belajar dengan Prestasi Belajar Mahasiswa*. SOSIOHUMANIKA: Jurnal Pendidikan Sains Sosial dan Kemanusiaan.

Sumintarsih. 2008. *Menjaga Berat Badan Ideal dengan Pola Hidup Sehat*. Jurnal Olahraga UNY

Wahyudi, A, & Bafirman. (2020). *High School Student Physical Fitness Profile*. International Journal Of Kinesiology and Physical Education, 1(1), 1-8.

Lain-lain

Buku Panduan Akademik Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta tahun 2016

Dra. Eti Herawati, M.Si. 2020. Rencana Pembelajaran Semester Senam Kecantikan.

Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta

Undang-undang No.20 Tahun 2003 tentang Pendidikan

