

**PENGALAMAN AKTIVITAS LUAR RUANGAN DALAM
UPAYA PEMBENTUKAN NILAI-NILAI KERJASAMA TIM
HOCKEY UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**





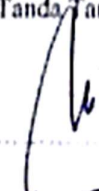
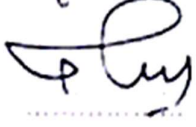



RISKI TIARA

Nomor Registrasi : 1605619017

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS , 2023**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama		Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I			
<u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 197409092003121001			15-8-2023
Pembimbing II			
<u>Dr. Hernawan, S.E., M.Pd</u> NIP. 196907212002121001			16-08-2023
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Sri Nuraini, M.Pd</u> NIP. 196707301993032001	Ketua		7-8-2023
2. <u>Abdul Kholik, M.Pd</u> NIP. 197512282005011001	Sekretaris		15-8-2023
3. <u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 197409092003121001	Anggota		15-8-2023
4. <u>Dr. Hernawan, S.E., M.Pd</u> NIP. 196907212002121001	Anggota		16-8-2023
5. <u>Masnur Ali, M.Pd</u> NIP. 199209012019031014	Anggota		15-8-2023

Tanggal Lulus : Senin, 7 Agustus 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



Riski Tiara

NIM.1605619017

*Mencerdaskan
Memartabatkan*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : RISKI TIARA

NIM : 1605619017

Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga / Olahraga Rekreasi

Alamat email : Riskytiar95@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : PENGALAMAN AKTIVITAS LUAR RUANGAN DALAM UPAYA

PEMBENTUKAN NILAI-NILAI KERJASAMA TIM HOCKEY UNIVERSITAS NEGERI

JAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 25 Agustus 2023

Penulis

RISKI TIARA

PENGALAMAN AKTIVITAS LUAR RUANGAN DALAM UPAYA PENINGKATAN NILAI-NILAI KERJASAMA TIM *HOCKEY* UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Riski Tiara

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meninjau sejauh mana pengaruh kegiatan aktivitas luar ruangan terhadap peningkatan nilai-nilai kerjasama tim *hockey* Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini dilakukan dengan metode eksperimen untuk mendapatkan data berupa sikap dan perilaku anggota tim *hockey* Universitas Negeri Jakarta yang sesuai dan berlandaskan teori kerjasama tim yaitu kolaborasi, komunikasi, partisipasi dan kepedulian. Pelaksanaan penelitian ini dengan menerapkan sebuah kegiatan aktivitas luar ruangan berupa permainan. Jumlah permainan yang diberikan sebanyak delapan permainan yang disesuaikan dengan indikator yang akan diteliti, dengan observasi dan wawancara kepada anggota tim *hockey* dan pengamat sebagai bentuk pengumpulan data untuk analisa penelitian yang lebih lengkap dan sesuai. Hasil penelitian yang didapat menunjukkan bahwa aktivitas luar ruangan khususnya permainan sangat berpengaruh terhadap peningkatan kerjasama tim *hockey* Universitas Negeri Jakarta. Hal tersebut terjadi karena munculnya komunikasi dalam tim sehingga bisa meningkatkan nilai-nilai kerjasama tim *hockey* Universitas Negeri Jakarta menjadi lebih baik.

Kata kunci : Aktivitas Luar Ruangan, Kerjasama Tim, *Hockey*.

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

***EXPERIENCE OF OUTDOOR ACTIVITIES IN INCREASING
THE VALUES OF JAKARTA STATE UNIVERSITY HOCKEY
TEAM COOPERATION***

Riski Tiara

ABSTRACT

This study aims to examine the extent to which the influence of outdoor activities on increasing the values of the hockey team cooperation at Jakarta State University. This research was conducted using an experimental method to obtain data in the form of attitudes and behavior of members of the Jakarta State University hockey team that are appropriate and based on the theory of teamwork, namely collaboration, communication, participation and caring. Implementation of this research by implementing an outdoor activity in the form of a game. The number of games given is eight games according to the indicators to be studied, with observations and interviews with hockey team members and observers as a form of data collection for a more complete and appropriate research analysis. The research results obtained showed that outdoor activities, especially games, greatly influenced the increase in the collaboration of the hockey team at the State University of Jakarta. This happened because of the emergence of communication within the team so that it could increase the values of the Jakarta State University hockey team collaboration for the better.

Keywords :Outdoor Activities, Teamwork, Hockey.

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

KATA PENGANTAR

Assalamualikum Wr.Wb

Penulis ingin mengucapkan rasa syukur dan puji kepada Allah SWT karena atas berkat rahmat-Nya, penulis berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengalaman Aktivitas Luar Ruang Dalam Upaya Peningkatan Nilai-nilai Kerjasama Tim *Hockey* Universitas Negeri Jakarta". Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai bagian dari persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Olahraga di Program Studi Olahraga Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis merasa terhormat dan berterima kasih kepada Allah SWT atas petunjuk, kekuatan, dan karunia-Nya yang telah membimbing penulis sepanjang perjalanan penulisan skripsi ini. Keberhasilan penulis tidak terlepas dari rahmat dan kehendak-Nya. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak **Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Terima kasih atas dukungan dan kesempatan yang diberikan kepada penulis selama perjalanan penulisan skripsi ini. Bapak **Hartman Nugraha, M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi, sekaligus Dosen Pembimbing I. Terima kasih atas waktu, tenaga, dan pikiran yang telah disumbangkan untuk membimbing dan memberikan arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini. Bapak **Dr. Hernawan, S.E, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II. Terima kasih atas kesempatan, ilmu, bimbingan, arahan, dan saran yang berharga selama penulisan skripsi ini. Ibu **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd., M.Pd.** selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.

Tak lupa, penulis juga ingin berterima kasih kepada keluarga, teman, dan semua pihak yang telah memberikan dukungan moral dan semangat kepada penulis selama perjalanan penulisan skripsi ini. Dukungan mereka memberikan motivasi

dan kekuatan bagi penulis untuk terus berusaha dan mengatasi setiap tantangan yang dihadapi.

Akhir kata, Semoga Allah SWT memberkahi semua pihak yang terlibat dan mengabulkan segala doa dan harapan yang baik untuk masa depan yang gemilang. Penulis berharap semoga skripsi ini menjadi langkah awal dalam perjalanan ilmiah penulis, dan semoga penulis dapat terus berkontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Wassalamualaikum Wr.Wb



Jakarta, Agustus 2023

RT

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	I
ABSTRACT	II
KATA PENGANTAR	III
DAFTAR ISI	V
DAFTAR TABEL	VII
DAFTAR LAMPIRAN	VIII
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORITIK	9
A. Deskripsi Konseptual	9
1. Kerjasama Tim	9
2. Hoki Ruang (<i>indoor hockey</i>)	18
3. Aktivitas Luar Ruang	25
4. <i>Outbound</i>	30
B. Kerangka Berpikir	36
BAB III METODELOGI PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian	39
B. Metodologi Penelitian	41
C. Tempat dan Waktu Penelitian	42
D. Subjek Penelitian	42
E. Tahapan Penelitian	42
1. Perencanaan Penelitian	42
2. Pelaksanaan Penelitian	44
3. Evaluasi Penelitian	45
F. Instrumen Penelitian	45
G. Sumber Data	49
H. Teknik Pengumpulan Data	49
1. Wawancara	49
2. Observasi	50
3. Dokumen	50
4. Analisis Data	51
I. Keabsahan Data	52
1. Sumber	52
2. Metode	53

3. Pengecekan Kembali.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	54
A. Perihal Data	54
B. Hasil Data Penelitian	58
1. Analisis Data Nilai Karakter yang Muncul	58
2. Perspektif Pengamat	68
3. Prespektif siswa	71
C. Pembahasan Penelitian	73
D. Temuan dalam Penelitian	77
E. Keterbatasan Penelitian	79
BAB V KESIMPULAN,IMPLIKASI DAN SARAN	80
A. Kesimpulan.....	80
B. Implikasi.....	81
C. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN.....	86
RIWAYAT HIDUP.....	172



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. 1 Lembar Observasi Nilai- nilai Kerjasama Tim	46



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Program Aktivitas Luar Ruangan.....	86
2. Kisi-kisi Instrumen Wawancara Peserta.....	102
3. Kisi-kisi Instrumen Wawancara Pengamat	117
4. Catatan Lapangan.....	125
5. Catatan Wawancara.....	152
6. Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	164
7. Surat Izin Penelitian.....	168
8. Surat Balasan Izin Penelitian	169
9. Surat Validasi Dosen Ahli	170



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*