

**TINGKAT PENGETAHUAN *SPORT MASSAGE* GURU  
PENDIDIKAN JASMANI SD SE- KECAMATAN MATRAMAN  
JAKARTA TIMUR**



**MOHAMAD BARIZKI**

**6315161111**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan Olahraga**

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN  
OLAHRAGA**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**Agustus 2023**

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama Pembimbing I	Tanda Tangan	Tanggal
-------------------	--------------	---------

(Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd.)  
NIP. 198112182010121002

  
.....  
15/2023  
/08


Pembimbing II

(Boyke Adam Hatena Manopo, M.Pd.)  
NIP. 197504302006041001


  
.....  
15/2023  
/08

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
------	---------	--------------	---------

1. (Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.) Ketua  
NIP. 197205042005011002

  
.....  
18/2023  
/08

2. (Lita Mulia, S.Pd., M.Pd.) Sekretaris  
NIDN. 0030128607

  
.....  
18/2023  
/08

3. (Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd.) Anggota  
NIP. 198112182010121002

  
.....  
15/2023  
/08

4. (Boyke Adam Hatena Manopo, M.Pd.) Anggota  
NIP. 197504302006041001

  
.....  
15/23  
/08

5. (Dr. Rina Ambar Dewanti, S.Pd., M.Pd.) Anggota  
NIP. 197409042005012001

  
.....  
15/2023  
/08

**Tanggal Lulus : 8 Agustus 2023**

## TINGKAT PENGETAHUAN *SPORT MASSAGE* GURU PENDIDIKAN JASMANI SD Se- KECAMATAN MATRAMAN JAKARTA TIMUR

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan *Sport Massage* Guru Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Metode yang digunakan survei, dengan teknik pengumpulan data menggunakan angket dan disebar secara langsung oleh peneliti. Populasi yang digunakan adalah keseluruhan 37 Guru Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar di Kecamatan Matraman. Pengambilan sampel penelitian menggunakan total sampling dari. Analisis data menggunakan analisis deskriptif kuantitatif. Hasil nilai tingkat pengetahuan *Sport Massage* terdapat 2 responden (5,4%) yang memiliki tingkat skor *Sport Massage* dengan kategori rendah, lalu 26 responden (70,3%) berada pada kategori yang sedang, dan sisanya sebanyak 9 responden (24,3%) berada pada tingkat skor *Sport Massage* dengan kategori tinggi.

**Kata Kunci :** Tingkat Pengetahuan, *Sport Massage*, Guru Pendidikan Jasmani



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**LEVEL OF KNOWLEDGE OF SPORT MASSAGE TEACHERS OF  
PHYSICAL EDUCATION ELEMENTARY SCHOOLS IN MATRAMAN  
DISTRICT, EAST JAKARTA**

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the level of knowledge of Sport Massage Elementary School Physical Education Teachers. This research is a descriptive research. The method used was a survey, with data collection techniques using a questionnaire and distributed directly by researchers. The population used was all 37 Elementary School Physical Education Teachers in Matraman District. The research sample was taken using a total sampling of. Data analysis used quantitative descriptive analysis. The results of the knowledge level value of Sport Massage are 2 respondents (5.4%) who have a low category Sport Massage score level, then 26 respondents (70.3%) are in the medium category, and the remaining 9 respondents (24.3%) are in the Sport Massage score level with a high category.*

*Keywords: Knowledge Level, Sport Massage, Physical Education Teacher*



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan diacantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 15 Agustus 2023  
Yang membuat pernyataan



Mohamad Barizki

NIM 6315161111

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan rahmat Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, puji syukur peneliti panjatkan atas rahmat dan karuniaNya atas selesainya skripsi ini dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala kekurangannya. Segala syukur kuucapkan kepadaMu Ya Rabb, karena sudah menghadirkan orang-orang berarti disekeliling saya. Yang selalu memberi semangat dan doa, sehingga skripsi saya ini dapat diselesaikan dengan baik.

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua Orang Tua Tercinta dan Keluarga Tersayang

Terimakasih yang tiada hentinya saya ucapkan kepada kedua orang tua saya, yang selalu memberikan doa, dukungan, serta motivasi dan telah merawat saya dari kecil sampai besar dengan penuh perjuangan. Terima kasih atas segala dukungan mamah dan papah dalam bentuk materi maupun moril. Karya ini saya persembahkan untuk kalian, terutama untuk Almarhum papah yang berharap anak laki satu satunya ini dapat segera lulus dan memiliki gelar sarjana. Semoga kelak cita cita saya akan menjadi persembahan yang mulia untuk mamah dan Almarhum papah, dan semoga dapat membahagiakan mamah dan Almarhum papah.

Untuk keluarga tercinta aku mengucapkan terima kasih banyak yang sebesar besarnya atas doa dan supportnya setelah ditinggalkannya ayah. Aku telah mendapatkan banyak pembelajaran diperkuliahan. Akhir yang keluarga tunggu pun telah datang dengan kabar baik dan aku sangat berharap apa yang didapat dapat bermanfaat untuk orang banyak sehingga keluarga dapat tersenyum dengan bangga.

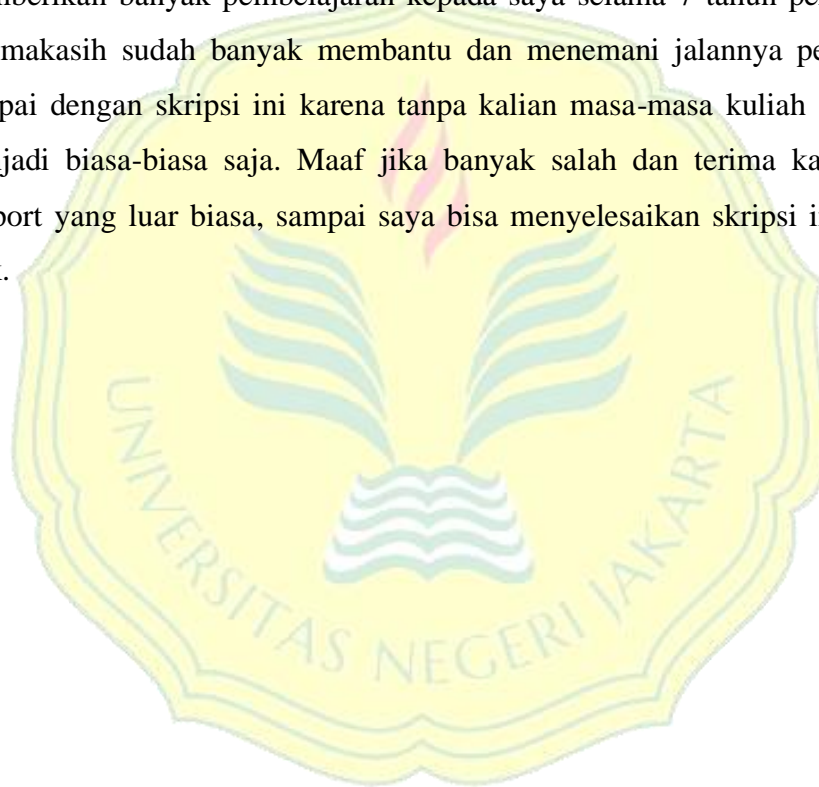
2. Dosen Pembimbing

Peneliti juga tak lupa mengucapkan banyak terima kasih atas bimbingan dari Bapak Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd, dan Bapak Boyke Adam Hatena Manopo, M.Pd, selaku dosen pembimbing skripsi. Peneliti juga tak lupa

mengucapkan banyak terima kasih kepada Ibu Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd. sebagai pembimbing akademik.

3. Seluruh pihak yang terlibat di kampus tercinta

Terima kasih untuk Dosen Pembimbing UKO Bapak Boyke Adam Hatena Manopo, M.Pd. dan bapak Drs. Yansen Huru Jutaolo, M.Pd., Pengurus dan anggota UKO Mahasiswa UNJ, serta teman teman kampus yang telah memberikan banyak pembelajaran kepada saya selama 7 tahun perkuliahan. Terimakasih sudah banyak membantu dan menemani jalannya perkuliahan sampai dengan skripsi ini karena tanpa kalian masa-masa kuliah saya akan menjadi biasa-biasa saja. Maaf jika banyak salah dan terima kasih untuk support yang luar biasa, sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mohamad Barizki  
NIM : 6315161111  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga  
Alamat email : [Mohbarizki@gmail.com](mailto:Mohbarizki@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Tingkat Pengetahuan *Sport Massage* Guru Pendidikan Jasmani SD se-Kecamatan Matraman Jakarta Timur.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Agustus 2023

Penulis

( Mohamad Barizki )



## KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji serta syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT dan Rasullullah SAW, yang telah memberikan dan melimpahkan nikmat, rahmat serta banyaknya kasih sayang sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “**Tingkat Pengetahuan *Sport Massage* Guru Pendidikan Jasmani SD se-Kecamatan Matraman Jakarta Timur**” disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Olahraga Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Dalam proses penyusunannya tak lepas dari bantuan, arahan dan masukan dari berbagai pihak. Untuk itu Peneliti ucapkan banyak terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga, Bapak **Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Bapak **Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I, Bapak **Boyke Adam Hatena Manopo, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II, dan Ibu **Dr. Rina Ambarwati, M.Pd** selaku Pembimbing Akademik, serta semua pihak yang telah membantu menyelesaikan Skripsi ini.

Demikian apa yang dapat Peneliti sampaikan. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat untuk Mahasiswa, Masyarakat Umum dan untuk Peneliti sendiri khususnya. Peneliti berharap Allah SWT dan Rasullullah SAW, berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

“ Tiada kekayaan yang lebih utama dari pada akal. Tiada keadaan lebih menyedihkan daripada kebodohan. Tiada warisan yang lebih baik dari pada pendidikan. Dan tiada pembantu yang lebih baik dari pada Musyawarah.” (Sayyidina Ali bin Abi Thalib)

Jakarta, 22 Mei 2023

M B

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI .....	2
ABSTRAK .....	3
<i>ABSTRACT</i> .....	4
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	5
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	6
KATA PENGANTAR .....	9
DAFTAR GAMBAR .....	12
DAFTAR TABEL.....	13
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Identifikasi Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Pembatasan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Perumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II KAJIAN TEORITIK .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Deskripsi Konseptual.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Berpikir.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Hipotesis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODELOGI PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Metode Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Populasi dan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Pengujian Validitas dan Reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Teknik Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Deskripsi Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

B. Hasil Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**  
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....**Error! Bookmark not defined.**  
A. Kesimpulan.....**Error! Bookmark not defined.**  
B. Saran .....**Error! Bookmark not defined.**  
**DAFTAR PUSTAKA** .....**Error! Bookmark not defined.**  
LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Teknik <i>Effleurage</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2 2 Teknik <i>Petrisagge</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2 3 Teknik <i>Shaking</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2 4 Teknik <i>Friction</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2 5 Teknik <i>Tappotement</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2 6 Teknik <i>Walken</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2 7 Teknik <i>Skin Rolling</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2 8 Teknik <i>Vibration</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2 9 Teknik <i>Stroking</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4 1 Diagram Sumber Informasi yang Didapatkan terkait <i>Sport Massage</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4 2 Diagram Intensitas Melakukan <i>Sport Massage</i> .	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4 3 Diagram Kategorisasi Skor <i>Sport Massage</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## DAFTAR TABEL

- Tabel 3 1 Kisi Kisi Instrument *Sport Massage* .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3 2 Angket *survey* .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 1 Data responden berdasarkan Sumber Informasi yang didapatkan terkait *Sport Massage* .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 2 Data Responden berdasarkan Intensitas Melakukan *Sport Massage* .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 3 Data deskriptif *Sport Massage* .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 4 Kategorisasi Skor *Sport Massage* .....**Error! Bookmark not defined.**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*