

DAFTAR PUSTAKA

- Arief, O., Fakultas, S., & Dan, K. (2017). *Pengaruh Pemberian Sport Massage Saat Pendinginan Terhadap Denyut Nadi Pemulihan Pada Atlet Ukm Tapak Suci Universitas Lampung (Skripsi)*.
- Ari Wibowo Kurniawan, P., & Muchammad Tsaqif Ardani Kurniawan, Mp. (2021). *Pijat Kebugaran Olahraga*. www.akademiapustaka.com
- Crowther F, Sealey R, Crowe M, Edwards A, H., & S. (2017). *Team Sport Athletes' Perceptions And Use Of Recovery Strategies: A Mixed-Methods Survey Study*. *BMC Sport Sci Med Rehabil.*, 9(1), 6.
- Fakhrudin, F., Ahmadi, F., Sumilah, S., & Ansori, I. (2017). *IBM Guru Sekolah Dasar Melalui Upaya Peningkatan Kualitas Guru dengan 1 Pelatihan Pengembangan Media Pembelajaran pada Implementasi Kurikulum 2013*. *Jurnal Abdimas*, 21(2), 103-110.
- Fauzi, R., Achmad, I. Z., & R, A. K. Y. (2020). *Tingkat Pemahaman Siswa Kelas X Dalam Pembelajaran Daring Pendidikan Jasmani Di Sman 2 Cikarang Pusat*. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 3(2), 37-46.
- Jamaliah, N. (2019). *Peningkatan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Melalui Torgamba Kabupaten Labuhan Batu Selatan Model Pbbt Dan Pbkl Siswa Kelas Viii Smpn 1*. *Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin*, 1-8.
- Nasution, A. F. (2023). *Sosialisasi Sport Massage untuk Pencegahan Cedera Olahraga Pada Siswa*. *Jurnal PKM*, 19-23.

Pendidikan, A., Olahraga, J., & Kesehatan, D. (n.d.). *Bab II Kajian Pustaka 2.1 Kajian Teori.*

P, Hume PA, K. G. (2005). *The Mechanisms Of Massage And Effects On Performance, Muscle Recovery And Injury Prevention. Sports Med., 35, 235–236.*

Priyambada, G., Raharja, A. T., & Putra, F. (2018). Persepsi dan minat pelatih olahraga sekolah khusus olahraga internasional terhadap sport massage. *Jurnal Keolahragaan, 77-86.*

Resnick PB, Jurch S, R. C. (2017). *Sports Massage: Injury And Recove. Massage TherJ., 56(3), 46–76.*

Rizqul Ramadhan, R., Resita, C., & Yuda Kusuma, A. R. (2020). *SURVEY Pengetahuan Guru Pjok Tentang Penanganan Cedera Olahraga Dengan Metode Rice.*

Widhiarso, W. (2021). Pengategorian Data dengan Menggunakan Statistik Hipotetik dan Statistik Empirik. 1-3.

Sihaloho, A. S. (2019). *Survey Penanganan Cedera Di Sekolah Oleh Guru Penjaskes Di Tingkat Sma / Smk Negeri Di Kecamatan Pati Tahun 2016 Skripsi.*

Subarkah, A., & Marani, I. N. (2020). *Pelatihan Sport Massage Untuk Meningkatkan Pengetahuan Bagi Pelatih Di Kelurahan Jatimulya Kota Bekasi Provinsi Jawa Barat.*

Suhartoyo, T., Budi, R., Kusuma, I. J., Febriani, A. R., & Penulis, K. (2021). *Peningkatan Sumber Daya Manusia (SDM) Guru Pendidikan Jasmani*

melalui pelatihan penyusunan program latihan dan sport massage. In

Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Vol. 1, Issue 1).

<http://journal2.um.ac.id/index.php/promotif>



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*