

KURIKULUM BOLA VOLI MINI USIA 10-12 TAHUN




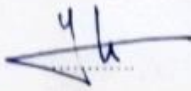
*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**MUHAMAD FIKRI PRATAMA
1601619005**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah satu Pernyataan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Prof. Dr. Samsudin, M.Pd NIP. 196610111992031004		18/08 2023
Pembimbing II Dr. Iwan Setiawan, M.Pd NIP. 197303052009121001		15/08 2023

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd NIP. 197510092005011002	Ketua		21/08 2023
2. Del Asri, S.Si., M.Pd NIP. 197508082000121001	Sekretaris		21/08 2023
3. Prof. Dr. Samsudin, M.Pd NIP. 196610111992031004	Anggota		18/08 2023
4. Dr. Iwan Setiawan, M.Pd NIP. 197303052009121001	Anggota		15/08 2023
5. Eko Prabowo, M.Pd NIP. 198604172020121012	Anggota		29/08 2023

Tanggal Lulus: 7 Agustus 2023

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasi orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 7 Agustus 2023
Yang membuat pernyataan,



Muhamad Fikri Pratama
No. Reg 1601619005



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : MUHAMAD FIKRI PRATAMA
NIM : 1601619005
Fakultas/Prodi : ILMU KEOLAHRAGAAN / PENDIDIKAN JASMANI
Alamat email : muhamedfikripratama09@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

KURIKULUM BOLA VOLI MINI USIA 10-12 TAHUN

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 29 Agustus 2023

Penulis

(Muhamad Fikri Pratama)

KURIKULUM BOLA VOLI MINI USIA 10-12 TAHUN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk membuat kurikulum bola voli mini usia 10-12 tahun sebagai bahan acuan dan pedoman program bagi pelatih. Penelitian ini dilakukan dengan metode research and development (R&D) dengan model pengembangan ADDIE (*Analyze, Design, Develop, Implement dan Evaluate*). Untuk mendapatkan kurikulum yang berkualitas peneliti melakukan uji kelayakan atau validasi kepada ahli bidang, yaitu dosen ahli kurikulum, dosen ahli bola voli dan pelatih bola voli mini usia 10-12 tahun. Kurikulum ini dikembangkan dengan menggunakan 11 komponen yaitu tujuan pelatihan umum, analisis tujuan pelatihan khusus, peta konsep, indikator keberhasilan, strategi latihan, struktur kurikulum, bentuk latihan bulanan, training unit, silabus bola voli mini, teknik penilaian dan instrumen tes. Hasil yang didapatkan dari uji validasi ketiga ahli terkait mengenai kurikulum bola voli mini usia 10-12 tahun berada pada kategori layak untuk digunakan dan diterapkan sebagai pedoman latihan sehingga dapat diimplementasikan. Implementasi yang dilakukan untuk melihat efektifitas kurikulum bola voli mini ini melibatkan siswa Sekolah Dasar SDN 9 kota Bekasi sebagai sampel uji coba.

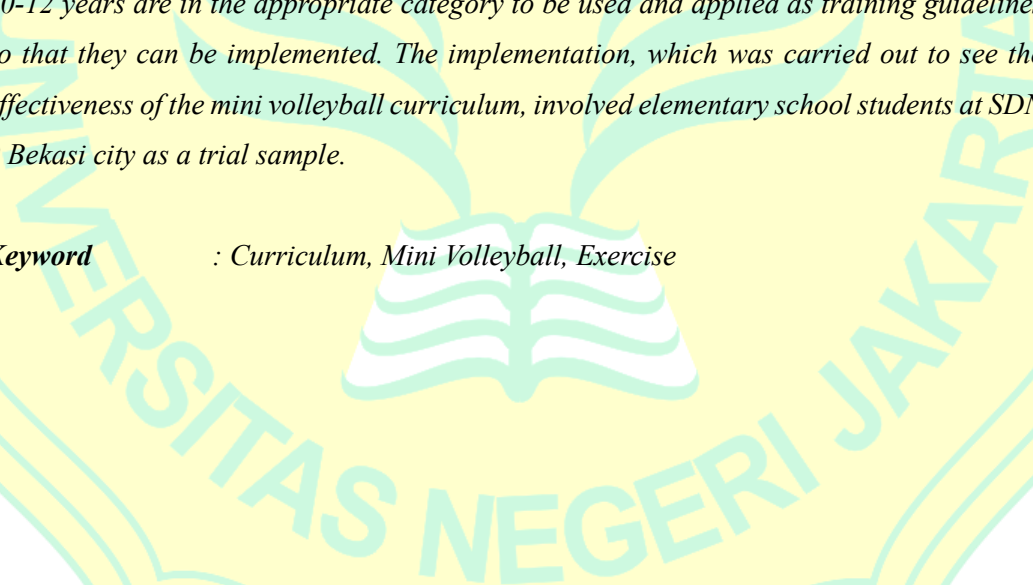
Kata Kunci : *Kurikulum, Bola Voli Mini, Latihan*

10-12 YEARS MINI VOLLEYBALL CURRICULUM

ABSTRACT

This study aims to create a mini volleyball curriculum aged 10-12 years as a reference material and program guide for coaches. This research was conducted using the research and development (R&D) method with the ADDIE development model (Analyze, Design, Develop, Implement and Evaluate). To obtain a quality curriculum, the researchers conducted a feasibility test or validation of field experts, namely curriculum expert lecturers, volleyball expert lecturers and mini volleyball coaches aged 10-12 years. This curriculum was developed using 11 components, namely general training objectives, analysis of specific training objectives, concept maps, indicators of success, training strategies, curriculum structure, monthly training forms, training units, mini volleyball syllabus, assessment techniques and test instruments. The results obtained from the validation test of the three related experts regarding the mini volleyball curriculum aged 10-12 years are in the appropriate category to be used and applied as training guidelines so that they can be implemented. The implementation, which was carried out to see the effectiveness of the mini volleyball curriculum, involved elementary school students at SDN 9 Bekasi city as a trial sample.

Keyword : Curriculum, Mini Volleyball, Exercise



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada masa skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta; Bapak **Prof. Dr. Samsudin, M.Pd**, selaku Dosen Pembimbing 1 dan **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini. Pihak sekolah **SDN Kota Baru 9 Kota Bekasi**, yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan. Kedua orang tua saya **Bapak Sobri dan Ibu Mariah serta keluarga saya**, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, **Yuli Agustin, S.Hut** yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 7 Agustus 2023

Muhamad Fikri Pratama

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Rumusan Masalah	5
D Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIK	7
A. Konsep Model	7
B. Kerangka Teoritik.....	12
1. Hakikat Kurikulum.....	12
2. Hakikat Permainan Bola Voli.....	17
3. Bola Voli Mini	24
4. Karakteristik Sekolah Dasar Usia 10-12 Tahun	28
C. Rancangan Model.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Tujuan Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	32
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	33
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	35
1. Penelitian pendahuluan	35
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	36
3. Validasi, Evaluasi dan Revisi Model.....	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Pengembangan Model	38
1. Hasil Analisis Kebutuhan	38
2. Model Final	39
B. Kelayakan Model	81
1. Data Hasil Uji Kelayakan Dosen Ahli Bola Voli.....	82
2. Data Hasil Kelayakan Uji Kurikulum	84
3. Data Hasil Kelayakan Implementasi	86
C. Pembahasan	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....	92
LAMPIRAN.....	95

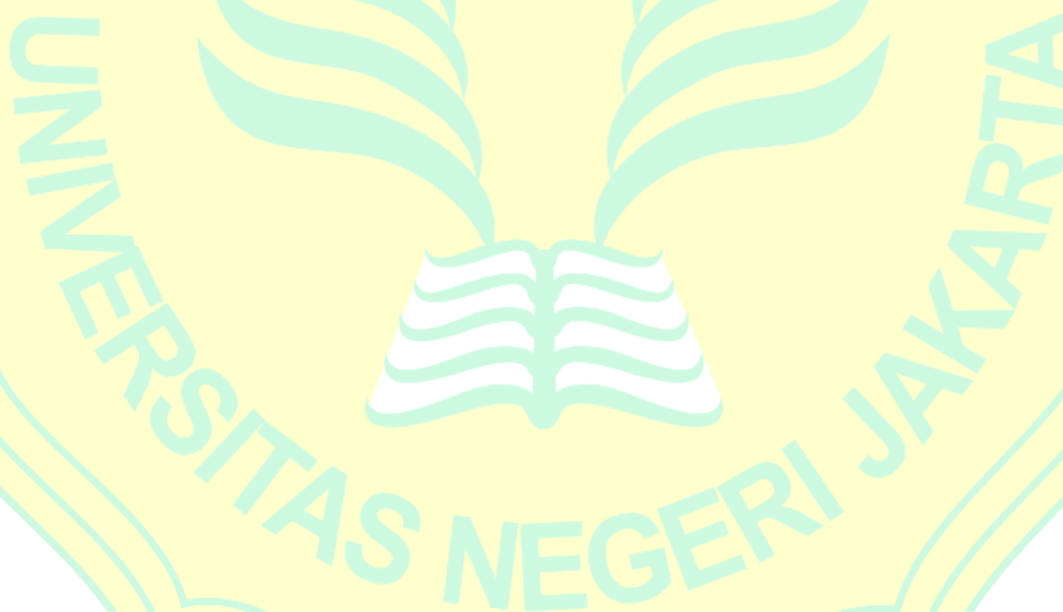


DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Analisis Tujuan Khusus	40
2. Strategi Latihan	45
3. Struktur Kurikulum	47
4. Latihan Bulanan	48
5. Silabus Permainan Bola Voli Mini	56
6. Teknik Penilaian	62
7. Angket Penilaian	73
8. Kisi-kisi lembar observasi pengamatan keterampilan bermain	79
9. Format penilaian analisis	79
10. Pedoman Penilaian (Kisi-Kisi lembar observasi)	80
11. Lembar Observasi Penilaian GPAI	81
12. Uji Kelayakan Ahli Bola Voli	82
13. Uji Kelayakan Kurikulum	84
14. Uji Kelayakan Implementasi pelatih bola voli mini usia 10-12 tahun..	86

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Teknik Service Bawah.....	21
2. Teknik Passing Bawah	22
3. Teknik Passing Atas	23
4. Teknik Smash.....	24
5. Lapangan Bola Voli Mini	26
6. Bola Voli Mini.....	27
7. Rancangan Model ADDEI	30
8. Rancangan Model ADDIE	34
9. Bagan Alur Penelitian	35
10 Peta Konsep.....	42
11. Tes Servis	69
12. Tes Passing	71
13. Tes Smash.....	72
14. Tes Block.....	73



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Izin Penelitian	95
2. Surat Balasan Izin Penelitian	96
3. Surat Keterangan Validasi Ahli Bola Voli	97
4. Surat Keterangan Validasi Ahli Kurikulum.....	100
5. Surat Keterangan Validasi Pelatih Bola Voli Mini Usia 10-12 tahun	103
6. Dokumentasi Penelitian	106

