

SKRIPSI

**PENGARUH STRES TERHADAP PERILAKU AGRESI IBU
RUMAH TANGGA DI KECAMATAN CENGKARENG**



**SHABRINA MUTHIA AMALIAH
1504617011**

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023**

ABSTRAK

Shabrina Muthia Amaliyah. Dosen pembimbing: Elmanora dan Hamiyati. 2023. Pengaruh Stres Terhadap Perilaku Agresi Ibu Rumah Tangga di Kecamatan Cengkareng. Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh antara stres terhadap perilaku agresi ibu rumah tangga di Kecamatan Cengkareng. Penelitian ini dilatar belakangi karena masih banyaknya anak yang mendapatkan kekerasan baik secara fisik maupun psikis dari orang tua khususnya berasal dari ibu yang umumnya dikenal sebagai sosok yang penuh kasih dan dekat dengan anak. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif asosiatif. Metode yang digunakan penelitian ini ialah metode survei. Teknik penarikan sampel yang digunakan dalam penelitian adalah *Simple Random Sampling* dengan media angket. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini memakai instrumen *perceived stres* dari Cohen dan *brief aggression questionnaire* dari Webster yang telah dimodifikasi dan dikonsultasikan kepada ahli. Penelitian ini sendiri melibatkan 97 ibu yang telah memiliki anak di Kecamatan Cengkareng. Data yang diperoleh kemudian dianalisis dengan analisis regresi sederhana. Hasil persamaan regresi menunjukkan bahwa nilai koefisien regresi variabel stres sebesar 0,582 yang artinya apabila stres mengalami kenaikan satu satuan maka perilaku agresi mengalami peningkatan sebesar 0,582. Selanjutnya hasil signifikansi regresi menunjukkan perolehan nilai dari t-tabel sebesar 1,661 dan t-hitung sebesar 5,816, sehingga nilai t-hitung > t-tabel, maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya variabel stres memiliki pengaruh dan signifikan terhadap variabel perilaku agresi.

Kata Kunci : Ibu rumah tangga, Perilaku Agresi, Stres

ABSTRACT

Shabrina Muthia Amaliyah. Supervisors: Elmanora and Hamiyati. 2023. *The Effect of Stress on the Aggressive Behavior of Housewives in the Cengkareng sub-district. Family Welfare Education Study Program, Faculty of Engineering, Jakarta State University.*

This study aims to analyze the effect of stress on the aggressive behavior of housewives in Cengkareng District. The background of this research is because there are still many children who get violence both physically and psychologically from their parents, especially from mothers who are generally known as someone who is loving and close to children. This study uses an associative quantitative approach. The method used in this research is survey method. The sampling technique used in this study was Simple Random Sampling using a questionnaire as media. The instruments used in this research were the perceived stress instrument from Cohen and the brief aggression questionnaire from Webster which had been modified and consulted with experts. This research itself involved 97 mothers who already had children in Cengkareng District. The data obtained were then analyzed by simple regression analysis. The results of the regression equation show that the value of the regression coefficient of the stress variable is 0.582, which means that if stress increases by one unit, aggressive behavior increases by 0.582. Furthermore, the results of the regression significance show that the value obtained from the t-table is 1.661 and the t-count is 5,816, so that the t-count value > t-table, it can be concluded that H_0 is rejected and H_a is accepted, which means that the stress variable has a significant influence on the behavior variable aggression.

Keywords: Aggressive Behavior, Housewife, Stress

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Stres Terhadap Perilaku Agresi Ibu Rumah Tangga
di Kecamatan Cengkareng
Penyusun : Shabrina Muthia Amaliyah
NIM : 1504617011
Pembimbing I : Elmanora, M.Si.
Pembimbing II : Dr. Hamiyati, M.Si
Tanggal Ujian : 14 Agustus 2023

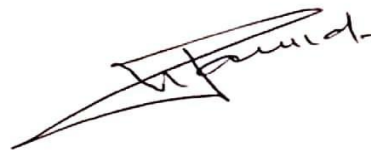
Disetujui Oleh:

Pembimbing I,



Elmanora, M.Si.
NIP 199003082019032019

Pembimbing II,



Dr. Hamiyati, M.Si
NIP 195906041984032001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, M.Si.
NIP 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 24 Agustus 2023
Yang membuat pernyataan



Shabrina Muthia Amaliyah
No.Reg.1504617011



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shabrina Muthia Amaliyah
NIM : 1504617011
Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : abinamaliyah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Stres Terhadap Perilaku Agresi Ibu Rumah Tangga di Kecamatan Cengkareng

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Agustus 2023

(Shabrina Muthia Amaliyah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT tuhan yang maha esa karena atas berkah rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul ‘‘Pengaruh Stres Terhadap Perilaku Agresi Ibu Rumah Tangga di Kecamatan Cengkareng terselesaikan dengan baik. Penulis menyadari skripsi ini tidak dapat terwujud tanpa bantuan dari banyak pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta dan dosen penguji pertama sidang skripsi.
2. Elmanora, M.Si selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga dan dosen pembimbing pertama.
3. Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi, M.Kes., selaku Pembimbing Akademik Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga dan dosen kedua penguji sidang skripsi.
4. Dr. Hamiyati, M.Si selaku dosen pembimbing kedua.
5. Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.Se selaku dosen penguji dalam seminar proposal skripsi dan ketua penguji siding skripsi.
6. Vania Zulfa, S.Pd., M.Pd selaku dosen penguji dalam seminar proposal skripsi dan Dosen validasi yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan arahan kepada penulis.
7. Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si selaku Dosen validasi yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan arahan kepada penulis.
8. Seluruh dosen dan staff Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta, khususnya pada Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga.
9. Papi (Arwin) dan Umi (Melia Ratnawati) selaku kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan selama menjalani perkuliahan hingga selesainya penulisan tugas akhir skripsi.
10. Teman-teman yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu tanpa mengurangi rasa hormat yang selalu memberikan dukungan dan saran pada penulisan tugas akhir skripsi.

Jakarta, 24 Agustus 2023

Penyusun

Shabrina Muthia Amaliyah

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Perumusan Masalah	7
1.5 Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORITIK	9
2.1 Deskripsi Konseptual	9
2.1.1 Stres.....	9
2.1.2 Perilaku Agresi.....	12
2.2 Penelitian yang Relevan.....	19
2.3 Kerangka Pemikiran.....	23
2.4 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Tujuan Penelitian	27
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.3 Metode Penelitian.....	27
3.4 Populasi dan Sampel	27
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.5.1 Instrumen Stres	29
3.5.2 Instrumen Perilaku Agresi	33
3.6 Teknik Analisis Data.....	38
3.6.1 Uji Prasyarat Analisis	38
3.6.2 Uji Hipotesis	40
3.7 Hipotesis Statiska.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Deskripsi Data.....	44
4.1.1 Karakteristik Responden	44
4.1.2 Deskripsi Data Variabel Penelitian	50
4.1.3 Stres dan Perilaku Agresi Berdasarkan Karakteristik Responden	65
4.2 Uji Prasyarat Analisis.....	80
4.2.1 Uji Normalitas.....	80

4.2.2 Uji Linearitas	81
4.3 Uji Hipotesis	82
4.3.1 Uji Koefisien Korelasi	82
4.3.2 Uji Signifikansi Statistik Korelasi (Uji t).....	83
4.3.3 Uji Koefisien Determinasi	83
4.3.4 Uji Persamaan Regresi	84
4.3.5 Uji Signifikansi Regresi (Uji F).....	84
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	85
4.4.1 Stres.....	85
4.4.2 Perilaku Agresi.....	88
4.4.3 Pengaruh Stres Terhadap Perilaku Agresi	91
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	93
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	94
5.1 Kesimpulan	94
5.2 Implikasi.....	94
5.3 Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN.....	102
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS	122

