

# PROFIL ATLET BOLAVOLI DI DKI JAKARTA



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**Difa Maurizka Rahma 1604619003**

**Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana Olahraga**

**Program Studi Kepeleatihan Kecabangan Olahraga  
Fakultas Ilmu Olahraga  
Universitas Negeri Jakarta  
Agustus, 2023**

### LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd, M.Si</u> NIP. 197004171999031002		28/08/23

Pembimbing II <u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 198009092006041001		29/08/23
---	--	----------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Mansur Jauhari, M.Si</u> NIP. 197408152005011003	Ketua		29/08/23
2. <u>Heru Miftakhudin, M.Pd</u> NIDN. 0012119205	Sekretaris		23/08/23
3. <u>Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd, M.Si</u> NIP. 197004171999031002	Anggota		28/08/23
4. <u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 198009092006041001	Anggota		29/08/23
5. <u>Ferry Yohanned Wattimena, M.Pd</u> NIP. 198202022010121000	Anggota		27/08/23

Tanggal Lulus : 11-08-2023

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 11 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



Difa Maurizka Rahma

NIM. 1604619003



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN  
TEKNOLOGI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Difa Maurizka Rahma

NIM : 1604619003

Fakultas/Prodi : Kepeleatihan Kecabangan Olahraga

Alamat email : difamaurizka@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah: Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (Skripsi) yang berjudul :

Profil Atlet BolaVoli Di DKI Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Agustus 2023

Penulis

( Difa Maurizka Rahma )

## PROFIL ATLET BOLAVOLI DI DKI JAKARTA

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil atlet bolavoli di DKI Jakarta. Selanjutnya penelitian ini juga melihat gambaran identitas atlet. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif. Dalam penelitian ini yang menjadi populasi adalah seluruh atlet di wilayah DKI Jakarta. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian menggunakan teknik pengumpulan data melalui pengisian kuesioner. Sampel dalam penelitian ini adalah 65 atlet bolavoli di DKI Jakarta. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah pengisian kuisisioner google form Atlet. Teknik analisis data menggunakan analisis statistik deskriptif dengan pemaparan data dalam bentuk prosentase. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa : Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan bahwa : Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan bahwa atlet Bolavoli di DKI Jakarta didominasi oleh jenis kelamin laki-laki dengan tinggi badan rata-rata atlet putra dan putri di DKI Jakarta masih berada di bawah rata-rata tinggi badan atlet tim nasional Indonesia. Berat badan atlet putri di wilayah DKI Jakarta cenderung lebih rendah dari pada atlet tim nasional Indonesia. Spesialisasi atlet berdasarkan posisi pemain menunjukkan bahwa wilayah DKI Jakarta memiliki lebih banyak *Outside Hitter* untuk atlet putri dan *Opposite Spiker* untuk atlet putra, sedangkan tim nasional Indonesia memiliki distribusi posisi yang lebih seimbang. Tinggi lompatan (*Vertical Jump*) pada atlet putri dan putra di wilayah DKI Jakarta masih lebih rendah. Tinggi lompatan pertahanan blok (*Block Jump*) pada atlet putri dan putra di wilayah DKI Jakarta lebih rendah dibandingkan dengan atlet tim nasional Indonesia. Tinggi lompatan dalam serangan (*Spike Jump*) pada atlet putri dan putra di wilayah DKI Jakarta juga lebih rendah dibandingkan dengan tinggi lompatan atlet tim nasional Indonesia.

**Kata Kunci : Profil, Atlet, Bolavoli**

## **PROFIL ATLET BOLAVOLI DI DKI JAKARTA**

### **ABSTRACT**

*This study aims to determine the profile of bolavoli athletes in DKI Jakarta. Furthermore, this research also looks at the description of the athlete's identity. This research uses qualitative descriptive methods. In this study, the population is all athletes in the DKI Jakarta area. The sampling technique in the study used data collection techniques through filling out questionnaires. The sample in this study were 65 bolavoli athletes in DKI Jakarta. The instrument used in this research is filling out the Athlete's google form questionnaire. The data analysis technique uses descriptive statistical analysis with data exposure in percentage form. The results of the study concluded that: Based on the results of data analysis and discussion, it can be concluded that Bolavoli athletes in DKI Jakarta are dominated by male gender with the average height of male and female athletes in DKI Jakarta still below the average height of Indonesian National Team athletes. The weight of female athletes in the DKI Jakarta area tends to be lower than the Indonesian National Team athletes. Athlete specialization based on player position shows that the DKI Jakarta area has more Outside Hitter for female athletes and Opposite Spiker for male athletes, while the Indonesian National Team has a more balanced distribution of positions. Vertical jump height in female and male athletes in the DKI Jakarta area is still lower. The height of the block defense jump (Block Jump) in female and male athletes in the DKI Jakarta area is lower than that of the Indonesian National Team athletes. The jump height in attack (Spike Jump) in female and male athletes in the DKI Jakarta area is also lower than the jump height of Indonesian National Team athletes.*

**Keywords: Profile, Athlete, Volleyball**

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, dengan nama-Nya langit ditinggikan dan bumi dihamparkan. Segala puji bagi Allah SWT yang semua jiwa dalam genggamannya. Allahlah pemilik segala kemuliaan, keagungan, kekuatan dan keperkasaan. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Rasulullah SAW, keluarga, serta sahabat-sahabatnya dan orang-orang yang senantiasa teguh di jalan-Nya.

Penulisan skripsi dengan judul “Profil Atlet Bolavoli Di DKI Jakarta” ini bertujuan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Olahraga S1 Program Studi Keperawatan Kecabangan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak diantaranya; Bapak **Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd.** Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M.Si.** selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Kecabangan Olahraga. Bapak **Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si.** dan Bapak **Andri Irawan M.Pd.** selaku pembimbing 1 dan 2 yang. Bapak **Ferry Yohannes Wattimena S.Pd, M.Pd.** selaku Penasehat Akademik. Ketua Harian Pengprov dan Bapak/Ibu Pelatih DKI Jakarta. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini terutama kedua orang tua saya juga kakak dan adik saya serta teman-teman yang sudah menemani dari awal penulisan sampai akhir.

Akhir kata, peneliti berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi dunia olahraga.

Jakarta, 11 Agustus 2023

DMR

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah .....	5
E. Kegunaan Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK</b> .....	<b>7</b>
<b>A. Deskripsi Konseptual</b> .....	<b>7</b>
1. Profil Atlet DKI Jakarta .....	7
2. Bolavoli .....	8
3. Definisi Atlet .....	10
4. Tinggi Badan .....	12
5. Berat Badan .....	13
6. <i>Vertical Jump</i> .....	14
7. <i>Blok Jump</i> .....	15
8. <i>Spike Jump</i> .....	16
9. Permainan Bolavoli .....	17
10. Teknik Permainan BolaVoli.....	18
11. Komponen Biomotor BolaVoli .....	22
B. Kerangka Berpikir .....	33
<b>BAB III METEDOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>34</b>
A. Tujuan Penelitian .....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
C. Metode Penelitian .....	34
D. Populasi dan Sampel .....	34



E. Instrumen Penelitian .....	35
F. Teknik Pengumpulan Data .....	35
G. Teknik Analisis Data .....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
A. Deskriptif Data .....	37
B. Interpretasi Data .....	57
C. Diskusi Hasil Penelitian .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>Lampiran 2. Jumlah Atlet .....</b>	<b>68</b>
<b>Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian.....</b>	<b>69</b>
<b>Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian .....</b>	<b>70</b>
<b>Lampiran 5. Surat Validasi .....</b>	<b>72</b>
<b>Lampiran 6. Dokumentasi .....</b>	<b>73</b>



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Servis Atas Kepala ( <i>Overhead Service</i> ) .....	19
2. Posisi jari dan b) Posisi badan pada <i>passing</i> atas .....	20
3. Sikap perkenaan <i>passing</i> bawah.....	20
4. Teknik Dasar Melakukan Gerakan <i>Smash</i> .....	21
5. Teknik Melakukan Gerakan <i>Block</i> .....	22
6. Lapangan bolavoli .....	30
Gambar 4. 1 Grafik Pie Jenis Kelamin Atlet Bolavoli DKI Jakarta .....	37
Gambar 4. 2 Grafik Pie Kelompok Usia Atlet Putri .....	38
Gambar 4. 3 Grafik Pie Kelompok Usia Atlet Putra .....	39
Gambar 4. 4 Grafik Pie Tinggi Badan Atlet Putri .....	40
Gambar 4. 5 Grafik Pie Tinggi Badan Atlet Putra .....	42
Gambar 4. 6 Grafik Pie Berat Badan Atlet Bolavoli Putri .....	43
Gambar 4. 7 Grafik Pie Berat Badan Putra .....	44
Gambar 4. 8 Grafik Pie Spesialisasi Atlet Bolavoli Putri .....	45
Gambar 4. 9 Grafik Pie Spesialisasi Atlet Bolavoli Putra .....	46
Gambar 4. 10 Grafik Pie Asal Klub Atlet Bolavoli Putri .....	47
Gambar 4. 11 Grafik Pie Asal Klub Atlet Putra.....	49
Gambar 4. 12 Grafik Pie <i>Vertical Jump</i> Atlet Putri .....	50
Gambar 4. 13 Grafik Pie <i>Vertical Jump</i> Atlet Putra .....	51
Gambar 4. 14 Grafik Pie <i>Block Jump</i> Atlet Bolavoli Putri.....	52
Gambar 4. 15 Grafik Pie <i>Block Jump</i> Atlet Putra .....	54
Gambar 4. 16 Grafik Pie <i>Spike Jump</i> Atlet Putri .....	55
Gambar 4. 17 Grafik Pie <i>Spike Jump</i> Atlet Putra.....	56

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin .....	37
2. Distribusi Frekuensi Usia Atlet Putri .....	38
3. Distribusi Frekuensi Usia Atlet Putra .....	39
4. Distribusi Frekuensi Tinggi Badan Atlet Putri .....	40
5. Distribusi Frekuensi Tinggi Badan Atlet Putra .....	41
6. Distribusi Frekuensi Berat Badan Atlet Putri .....	42
7. Distribusi Frekuensi Berat Badan Atlet Putra .....	43
8. Distribusi Frekuensi Spesialisasi Atlet Putri .....	44
9. Distribusi Frekuensi Spesialisasi Atlet Putra .....	46
10. Distribusi Frekuensi Asal Klub Atlet Bolavoli Putri .....	47
11. Distribusi Frekuensi Asal Klub Atlet Putra .....	48
12. Distribusi Frekuensi <i>Vertical Jump</i> Atlet Putri .....	49
13. Distribusi Frekuensi <i>Vertical Jump</i> Atlet Putra .....	50
14. Distribusi Frekuensi <i>Block Jump</i> Putri .....	52
15. Distribusi Frekuensi <i>Block Jump</i> Atlet Putra .....	53
16. Distribusi Frekuensi <i>Spike Jump</i> Atlet Putri .....	54
17. Distribusi Frekuensi <i>Spike Jump</i> Atlet Putra .....	55