

## DAFTAR PUSTAKA

- Hidayat, Witono. 2017. Olahraga Pilihan Bola Voli. Jakarta Timur: Perpustakaan Nasional RI
- Irfandi, Sugiyanto, & Kristiyanto, A. (2015). Pengembangan Model Latihan Teknik Servis Bawah, Servis Atas dan Cekis Dalam Bolavoli. *II*(2), 4.
- Izzaty, R. E., Astuti, B., & Cholimah, N. (2020). (Prasetya & 3 Sulistyorini, 2020). *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Juniar, M. A., & Wijono. (2019). Profil Kondisi Fisik Atlet Karate Persiapan Porprov Kabupaten Tuban Tahun 2019. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 2(1), 1–12. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/28720>
- Keswando, Y., Septi Sistiasih, V., & Marsudiyanto, T. (2022). Survei Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bolavoli. *Jurnal Porkes*, 5(1), 168–177. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1.4996>
- Listina, R. (2012). *Mengenal Olahraga Bolavoli*. PT. Balai Pustaka (Persero).
- Maizan, I., & Umar. (2020). Profil Kondisi Fisik Atlet Bolavoli Padang Adios Club. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1).
- Nasution, N. S. (2015). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Percaya Diri Dengan Keterampilan Open Spike Pada Pembelajaran Permainan Bolavoli Atlet Pelatkab Bolavoli Putri Kabupaten Karawang. *Jurnal Pendidikan UNSIKA*, 3(2), 188–199. <https://journal.unsika.ac.id/index.php/judika/article/view/211>
- Nusantara, U., Guru, P., & Indonesia, R. (2021). *Kemampuan Smash Bolavoli Pada Atlet Bola*. 82–93.
- Pardiman, Aden Wijaya, & Siti Euis Kartika. (2021). Studi Literatur Latihan Vertical Jump Terhadap Teknik Block Pada Permainan Bolavoli. *SPORTIF: Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi*, 6(2), 42–51. <https://doi.org/10.54438/sportif.v6i2.266>
- Pujiono, I. P., & Munana, N. (2018). *4 Teknik Dasar Bermain Bolavoli Beserta Penjelasan dan Gambar*. Diambil kembali dari MARKIJAR.COM: <https://www.markijar.com/2018/11/4-teknik-dasar-bermain-bola-voli.html#comments>
- Paryanto, S. P. (2020). Implementasi Model Pembelajaran Kooperatif Tipe STAD (Student Teams Achievement Division). *Ahlimedia Press, Jl. Ki Ageng Gribing, Gang Kaserin MU No.36, Kota Malang 65138*, 1–84.
- Ricky, Z. (2020). Pengaruh Latihan Box Drill Terhadap Kemampuan Smash Bolavoli. *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 3(2), 112. <https://doi.org/10.31851/hon.v3i2.4241>

- Saptono, T. (2013). Perbedaan Pengaruh Metode Mengajar Reciprocal dan Self Check Terhadap Peningkatan Keterampilan Teknik Dasar Bolavoli. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 9(2), 114.
- Setiyawan, S. (2017). Kepribadian Atlet Dan Non Atlet. *Jendela Olahraga*, 2(1). <https://doi.org/10.26877/jo.v2i1.1289>
- Sujarwo, & Suharjana. (2020). Kontibusi Kemampuan Block dan Defese Pada Cabang Olahraga Bolavoli. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 12(1), 26.
- Sri Haryono, Feddy Setio Pribadi dan Anggit Wicaksono. “ Pengembangan Jump Power Meter sebagai Alat Pengukur Power Tungkai”. *Jurnal IPTEK Olahraga*. 2013:1-17
- Wahyu Cirana, Arif Rohman Hakim, & Untung Nugroho. (2021a). Menurut Khurotul Aini (2020: 18) menyatakan bahwa “olahraga adalah kegiatan yang mampu menjadi media untuk memfasilitasi kebutuhan seseorang dalam melakukan energi”. Dengan. *JURNAL ILMIAH PENJAS (Penelitian, Pendidikan dan Pengajaran)*, 7(1), 1–11. <https://doi.org/10.36728/jip.v7i1.1381>
- Wahyu Cirana, Arif Rohman Hakim, & Untung Nugroho. (2021b). Pengaruh Latihan Drill Smash Dan Umpan Smash Terhadap Keterampilan Smash Bolavoli Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun Club Bolavoli Vita Solo Tahun 2020. *JURNAL ILMIAH PENJAS (Penelitian, Pendidikan dan Pengajaran)*, 7(1), 1–11. <https://doi.org/10.36728/jip.v7i1.1381>
- Winarno, Tomi, A., Sugiono, I., & Shandy, D. (2013). *Teknik Dasar Bermain Bolavoli*. Malang: Universitas Negeri Malang.