

**PENGARUH PEMBIASAAN SHOLAT DHUHA
TERHADAP KARAKTER RELIGIUS SISWA DI MAN
1 JAKARTA**

**BUNGA RAHMAWATI
NIM. 1404619063**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) jurusan Pendidikan Agama Islam pada Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS ILMU SOSIAL
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2023

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab
Dekan Fakultas Ilmu Sosial
Universitas Negeri Jakarta



Prof. Dr. Sarkadi, M.Si
NIP. 196907041994031002

TIM PENGUJI

| No. | Jabatan | Nama | Tanda Tangan | Tanggal |
|-----|---------------|--|--------------|-----------|
| 1 | Ketua | <u>Dr. Andy Hadivanto, MA</u> NIP. 197410212001121001 | | 10/08/23 |
| 2 | Sekretaris | <u>Mushlihah, S.Pd.I.M.A.</u> NIP. 197911202008121002 | | 11/08/23 |
| 3 | Penguji Ahli | <u>Dr. Abdul Fadhil, M.Ag.</u> NIP. 197112212001121001 | | 10/08/23 |
| 4 | Pembimbing I | <u>Dr. M. Ridwan Effendi, M.Ud.</u> NIP. 198809192019031016 | | ~ / 8 '23 |
| 5 | Pembimbing II | <u>Dr. H. Sa'dullah, M.Ag.</u> NIP. 197105152006041015 | | 14/08/23 |

Tanggal Lulus : 3 Agustus 2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Program Studi Pendidikan Agama Islam:

Nama : Bunga Rahmawati

No. Registrasi : 1404619063

Menyatakan bahwa skripsi saya dibuat dengan judul :

Pengaruh pembiasaan sholat dhuha terhadap karakter religius siswa di MAN 1 Jakarta adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada Bulan Maret- April 2023
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplak karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta,

Pembuat Pernyataan



Bunga Rahmawati

NIM. 1404619063


MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Berbuat baiklah kepada orang lain tapi jangan berekspektasi apapun terhadap kebaikan yang kita lakukan

-Bunga Rahmawati-

Manusia akan mati jika saat menuhankan ekspektasinya, maka bunuhlah espektasi itu sebelum ia membunuhmu

-Kadam Sidik-



Skripsi ini dipersembahkan kepada orang tua penulis yaitu Bapak Ali Rachmat dan Ibu Aam Uminah serta kedua adik penulis yang telah memberikan semangat, motivasi, dan doa-doa nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Terimakasih kepada Prodi Pendidikan Agama Islam yang sudah menjadi ladang bagi penulis untuk menunut ilmu selama 8 semester serta teman-teman seperjuangan di PAI.

ABSTRAK

Bunga Rahmawati, Pengaruh Pembiasaan Sholat Dhuha Terhadap Karakter Religius Siswa di MAN 1 Jakarta, Pendidikan Agama Islam, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta, 2023

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mendapatkan data statistik tentang pembiasaan sholat dhuha dan karakter religius siswa di MAN 1 Jakarta, serta seberapa besar pengaruh pembiasaan sholat dhuha terhadap karakter religius siswa. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan pendekatan regresi. Sampel pada penelitian ini berjumlah 34 orang yakni kelas XI yang tersebar di empat kelas dengan teknik random sampling. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner dengan analisis data menggunakan statistik deskriptif, uji normalitas, uji linearitas, uji korelasi product moment, uji regresi dan koefisien determinasi. Berdasarkan penentuan variabel tentang pembiasaan sholat dhuha dan karakter religius yang digunakan berdasarkan teori pembiasaan Mulyasa dan karakter religius menurut Glock dan Stark.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Pembiasaan sholat dhuha di MAN 1 Jakarta termasuk dalam kategori “**cukup**” dengan diperoleh nilai rata-rata yaitu 47,21 sedangkan Karakter religius siswa di MAN 1 Jakarta termasuk dalam kategori “**cukup**” dengan diperoleh nilai rata-rata yaitu 110. Selain itu terdapat hubungan yang signifikan antara pembiasaan sholat dhuha terhadap karakter religius siswa di MAN 1 Jakarta. Hal ini dibuktikan dengan nilai korelasi product moment diperoleh sebesar 0,743 dimana terletak pada interval 0,70-0,90 yang menunjukkan hubungan yang kuat dengan nilai sig $0,00 < 0,05$ yang berarti kedua variabel memiliki hubungan yang signifikan. Berdasarkan data tersebut, disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Adapun pengaruh pembiasaan terhadap karakter religius siswa diperoleh sebesar 55,2% dengan sisanya sebanyak 44,8% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti.

Kata Kunci: *Pembiasaan; Karakter Religius; Sholat Dhuha*

ABSTRACT

Bunga Rahmawati, The Effect of Dhuha Prayer Habituation on the Religious Character of Students at MAN 1 Jakarta, Islamic Education, Faculty of Social Sciences, Jakarta State University, 2023

This study aims to obtain statistical data on the habituation of dhuha prayers and the religious character of students in MAN 1 Jakarta, as well as how much influence the habituation of dhuha prayers has on the religious character of students. The method used in this study is a quantitative method with a regression approach. The sample in this study amounted to 34 people, namely class XI spread across four classes with random sampling techniques. Data collection techniques in this study used questionnaires with data analysis using descriptive statistics, normality tests, linearity tests, product moment correlation tests, regression tests and coefficients of determination. Based on the determination of variables about the habituation of dhuha prayers and religious characters used based on the theory of habituation of Mulyasa and religious characters according to Glock and Stark.

The results of this study showed that the habituation of dhuha prayers in MAN 1 Jakarta was included in the "enough" category with an average ra score of 47.21 while the religious character of students in MAN 1 Jakarta was included in the "enough" category with an average score of 110 . In addition, there is a significant relationship between the habituation of dhuha prayers to the religious character of students in MAN 1 Jakarta. This is evidenced by the product moment correlation value obtained at 0.743 which is located in the interval 0.70-0.90 which shows a strong relationship with a sig value of $0.00 < 0.05$ which means the two variables have a significant relationship. Based on these data, it is implied that H_0 was rejected and H_a was accepted. The effect of habituation on students' religious character was obtained by 55.2% with the remaining 44.8% influenced by other variables that were not studied.

Keywords: *habituation; religious character; Dhuha Prayer*

بونغا رحمواتي ، تأثير اعتياد صالة الضحى على الطابع الديني للطلاب في MAN 1 جكرتا ،

التربية الإسلامية ، كلية العلوم الاجتماعية ، جامعة جكرتا الحكومية ، 0202

تهدف هذه الدراسة إلى الحصول على بيانات حول مدى تأثير اعتياد صالة الضحى على الطابع الديني للطلاب في MAN 1 جكرتا ، وكذلك مدى تأثير العود على صالة الضحى على الطابع الديني للطلاب. الطريقة المستخدمة في هذه الدراسة هي طريقة كمية ذات نهج ارتباطي. بلغت العينة في هذه الدراسة 43 شخصاً ، وهم الفئة الحادية عشرة موزعين على أربع فئات مع تقنيات أخذ العينات العشوائية. استخدمت تقنيات جمع البيانات في هذه الدراسة الاستبانات مع تحليل البيانات باستخدام الإحصاء الوصفي واختبارات الحالة الطبيعية واختبارات الخطية واختبارات ارتباط عزم المنتج واختبارات النحدار ومعاملات التحديد. بناء على نتيجته المتغيرات حول اعتياد صالة الضحى والشخصيات الدينية المستخدمة بناء على نظرية العود على موليوسا والشخصيات الدينية وفقاً لغلوك وسنارك.

أظهرت نتائج هذه الدراسة أن العود على صالة الضحى في MAN 1 جكرتا تم تضمينه في فئة "كافية"

بمتوسط درجة 47.21 ra بينما تم تضمين الطابع الديني للطلاب في MAN 1 Jakarta في فئة "كافية" بمتوسط درجة 111. بالاضافة إلى ذلك ، هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين اعتياد صالة الدوحة على

الطابع الديني للطلاب في MAN 1 جكرتا. بنضح هذا من خلال قيمة ارتباط عزم المنتج التي تم الحصول عليها عند 1.734 والتي تقع في الفترة 1.1-1.71 والتي تظهر علاقة قوية مع قيمة sig من 1.11 <

1.10 مما يعني أن المندرجين لهم علاقة معنوية. بناء على هذه البيانات ، من المفترض أن Ho تم رفضه وتم قبول Ha. تم الحصول على تأثير العود على الطابع الديني للطلاب بنسبة 00.5% مع تأثر 33.4%

المنهجية بمنهجيات أخرى لم تتم دراستها.

الكلمات المفتاحية: العود. الطابع الديني صالة ضحى

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Swt, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "PENGARUH PEMBIASAAN SHALAT DHUHA TERHADAP KARAKTER RELIGIUS SISWA DI MAN 1 JAKARTA" dengan lancar. Sholawat dan salam penulis haturkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW sebagai pembawa risalah kebenaran.

Pada penyusunan skripsi ini, penulis sadar betul banyaknya kekurangan ilmu yang dimiliki dan jauh dari kata sempurna. Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini tidak mudah tetapi dengan banyaknya dorongan, motivasi, semangat dan dukungan dari orang-orang terdekat saya, Allah memberikan jalan keluar bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Adapun skripsi ini disusun untuk melengkapi syarat-syarat meraih gelar Sarjana Pendidikan pada Prodi Pendidikan Agama Islam Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta. Dengan demikian, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Sarkadi, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta
2. Dr. Izzatul Mardhiyah, S.Ag, MA., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Agama Islam, Penulis sampaikan terimakasih atas arahan, motivasi dan kesempatan yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.

3. Dr. M. Ridwan Effendi, M.Ud selaku dosen pembimbing I. Penulis sampaikan banyak terimakasih atas bimbingan, dukungan, motivasi, doa dan nasehat serta mempermudah penyusunan skripsi ini.
4. Dr. H. Sa'dullah, M.Ag selaku dosen pembimbing II. Penulis sampaikan terimakasih banyak karena telah membimbing, memberi motivasi dan nasehat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen-dosen dan staff Program Studi Pendidikan Agama Islam yang telah memberikan ilmu terbaik nya di Program Studi Pendidikan Agama Islam.
6. Kedua orang tua penulis, Bapak dan Mamah yang telah mendukung, mendoakan, memberi perhatian kepada penulis selama ini. Adik-adik penulis serta keluarga besar yang telah mendukung, mendoakan dan memberikan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Akhmad Luthfi, S,Kom selaku wakil kurikulum dan Siswa kelas XI MAN 1 Jakarta yang telah membantu penulis dalam mengambil data untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman Prodi PAI 2019 dan Kemayuu khususnya Lala, Aul, Mita, yulia dan juga Amel, terimakasih banyak atas dukungan, doa, motivasi yang diberikan selama perkuliahan ini.
9. Hana Natasha Septianingrum, yang telah menjadi pendengar yang baik, teman skripsian, membantu, memberi dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

10. Diri sendiri karena telah berjuang dan bertahan selama ini, terimakasih telah menyelesaikan skripsi ini, terimakasih sudah berdiri pada kaki sendiri. *Proud of myself.*

11. Seluruh pihak-pihak yang tidak dapat ditulis satu persatu namun tidak mengurangi rasa hormat. Terimakasih penulis ucapkan atas bantuan, motivasi dan doanya.

Sebagai penutup, penulis mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat menjadi manfaat bagi para pembaca. Semoga kritik dan saran dari pembaca dapat tersalurkan kepada penulis.

Jakarta, 2023

Penulis,

Bunga Rahmawati

NIM. 1404619063

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | iii |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN..... | iv |
| ABSTRAK | v |
| KATA PENGANTAR..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiv |
| BAB 1 | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 4 |
| D. Rumusan Masalah..... | 4 |
| E. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| F. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| G. Kajian Pustaka | 5 |
| H. Metode Penelitian..... | 7 |
| I. Sistematika Penulisan | 7 |
| BAB II..... | 8 |
| KAJIAN TEORI | 8 |
| A. Konsep Pembiasaan | 8 |
| B. Indikator Pembiasaan..... | 12 |
| C. Konsep Sholat Dhuha | 12 |
| D. Konsep Karakter Religius..... | 14 |
| E. Kerangka Pemikiran..... | 19 |
| F. Hipotesis Penelitian..... | 20 |
| BAB III..... | 21 |
| METODOLOGI PENELITIAN | 21 |
| A. Tempat dan Waktu Penelitian | 21 |
| B. Metode Penelitian..... | 21 |
| C. Populasi..... | 21 |
| D. Sampel..... | 22 |

| | | |
|-----------------------------------|--|-----------|
| E. | Teknik Pengambilan Sampel | 22 |
| F. | Sumber Data..... | 23 |
| G. | Variabel dan Definisi Operasional | 24 |
| H. | Teknik Pengumpulan Data | 25 |
| I. | Uji Instrumen | 27 |
| J. | Uji Analisis..... | 29 |
| K. | Uji Hipotesis | 30 |
| L. | Koefisien Determinasi..... | 32 |
| M. | Prosedur Penelitian..... | 33 |
| BAB IV..... | | 34 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | | 34 |
| A. | Deskripsi Data | 34 |
| B. | Data Pembiasaan Sholat Dhuha | 34 |
| C. | Data Karakter Religius Siswa di MAN 1 Jakarta..... | 38 |
| D. | Uji Validitas..... | 42 |
| E. | Uji Reliabilitas..... | 46 |
| F. | Uji Normalitas | 47 |
| G. | Uji Linear..... | 48 |
| H. | Uji Hipotesis | 49 |
| I. | Koefisien Determinasi..... | 53 |
| J. | Pembahasan Hasil Penelitian..... | 54 |
| BAB V..... | | 60 |
| PENUTUP..... | | 60 |
| A. | Kesimpulan..... | 60 |
| B. | Saran | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | | 62 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| <i>Tabel 1. Kisi-kisi Kuesioner</i> | 26 |
| <i>Tabel 2. Skor Jawaban Kuesioner</i> | 27 |
| <i>Tabel 3. Parameter Validitas</i> | 28 |
| <i>Tabel 4. Kriteria Reabilitas</i> | 29 |
| <i>Tabel 5. Interpretasi Korelasi Variabel X dan Y</i> | 31 |
| <i>Tabel 9. Data pembiasaan sholat dhuha</i> | 35 |
| <i>Tabel 10. Kualitas Variabel Pembiasaan Sholat Dhuha</i> | 36 |
| <i>Tabel 11. Distribusi Frekuensi Nilai Variabel Pembiasaan Sholat Dhuha</i> | 37 |
| <i>Tabel 12. Data karakter religius siswa</i> | 38 |
| <i>Tabel 13. Kualitas Variabel Karakter Religius Siswa</i> | 39 |
| <i>Tabel 14. Distribusi Frekuensi Variabel Karakter Religius Siswa</i> | 41 |
| <i>Tabel 15. Hasil Uji Validitas Variabel Pembiasaan Sholat Dhuha</i> | 43 |
| <i>Tabel 16. Hasil Uji Validitas Variabel Karakter Religius Siswa</i> | 44 |
| <i>Tabel 17. Hasil Perhitungan Uji Normalitas</i> | 47 |
| <i>Tabel 18. Hasil Perhitungan Uji Linear</i> | 48 |
| <i>Tabel 19. Hasil Perhitungan Uji Korelasi</i> | 49 |
| <i>Tabel 20. Hasil Perhitungan Uji Taraf Nyata</i> | 51 |
| <i>Tabel 21. Hasil Perhitungan Uji Regresi</i> | 52 |
| <i>Tabel 22. Koefisien persamaan regresi sederhana</i> | 52 |
| <i>Tabel 23. Koefisien Determinasi</i> | 54 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|-----------|
| <i>Gambar 1. Grafik Distribusi Frekuensi Variabel Pembiasaan</i> | <i>38</i> |
| <i>Gambar 2. Grafik distribusi frekuensi karakter religius</i> | <i>42</i> |
| <i>Gambar 3. Hasil Uji Reabilitas Variabel X.....</i> | <i>46</i> |
| <i>Gambar 4. Hasil Uji Reabilitas Variabel Y.....</i> | <i>46</i> |





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : BUNGA RAHMAWATI
NIM : 1404619063
Fakultas/Prodi : PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
Alamat email : bungarahmawati25@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGARUH PEMBIAAAN SHOLAT DHUHA TERHADAP
KARAKTER RELIGIUS SISWA DI MAN 1 JAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 AGUSTUS 2023

Penulis

(BUNGA RAHMAWATI)
nama dan tanda tangan