

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. (2017, 3). *Program Pusat Pendidikan Dan Latihan Olahraga Mahasiswa*. Retrieved Juli 19, 2019, From Pplm Provinsi Dki Jakarta: [Http://Docplayer.info/69711876.html](http://Docplayer.info/69711876.html)
- Arikunto, S. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Pt Rineka Cipta.
- Dadang Masnun. (2009). *Kinesiologi*. Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
- Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan. (1998). *Belajar Motorik*. Jakarta: Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Murat, R. (2005). *Karate For Beginners And Advanced*. New Delhi: Atlantic.
- Nasional, D. P. (2007). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balaipustaka.
- Nazir, M. (2003). Metode Penelitian. In M. Penelitian, *Metode Penelitian* (P. 54). Jakarta: Ghalia.
- Riduan. (2010). *Dasar-Dasar Statistika*. Bandung: Alfabeta.
- Rudianto, D. (2010). *Seni Bela Diri Karate*. Jakarta: Golde Terayon Press.
- Sudjana. (1989). *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito.
- Sugiono. (2008). *Metode Penelitian Kuanyitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryadi, Y. (2002). *Taekwondo Poomse Tae Geuk*. Yogyakarta.
- Suryatama, E. (2018). *Lebh Memahami Analisis Swot Dalam Bentuk Bisnis*. Surabaya: Kata Pena.
- Syahputra, Y. (2015). Kontribusi Panjang Tungkai Dan Fleksibilitas Sendi Panggul Terhadap Hasil Tendangan. *Por Chapter 2, 6-7*.
- Tangkudung, J. (2006). *Ilmu Faal*. Jakarta: Cerdas Jaya.
- Tanzadeh. (N.D.). *Uramawashi Geri*. Retrieved Januari 5, 2020, From [Tanzadeh.Com](http://Tanzadeh.com): [Http://Tanzadeh.com/Ura-Mawashi-Geri/](http://Tanzadeh.com/Ura-Mawashi-Geri/)

Victor G Simanjuntak, M. D. (2004). *Teknik Dasar Karate*. Jakarta: Cerdas Jaya.

Wahid, A. (2007). *Shotokan*. Jakarta: Pt Rajagrafindo.

Widodo, D. (2018). *Metodologi Penelitian*. Depok: Gramedia .

