

KATA PENGANTAR

Segala syukur dan puji hanya bagi Allah SWT, oleh karena anugerah-Nya yang melimpah, kemurahan kasih setia yang besar akhirnya peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini guna memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai Gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta; Bapak **Drs. Endang Drajat, M.Km** selaku dosen pembimbing I, dan Bapak **Hendro Wardoyo, M.Pd** selaku dosen pembimbing II sekaligus sebagai Koordinator Studi Pendidikan Kepelatihan, Bapak **Eko Juli Fitrianto, S.or, M.Kes, AIFO** selaku penasehat akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini, terimakasih kepada bapak **Achmad Firdaus** selaku kepala dinas pemuda dan olahraga DKI Jakarta, yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang perlukan, **Ayah, Ibu dan keluarga**, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, terimakasih juga untuk sahabat **Yogi, Ibnu, Iqbal, Bulan, Kartika, Ayu, Lista, Isma dan tim PPLM DKI Jakarta**, yang selalu memberikan semangat sehingga selesainya skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan

Jakarta, Januari 2020

L.M.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR GAMBAR.....	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Kegunaan Penelitian.....	5
BAB II PENYUSUNAN KERANGKA TEORETIS DAN KERANGKA BERPIKIR.....	6
A. Kerangka Teoretis	6
B. Kerangka Berpikir	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Tujuan Penelitian.....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
C. Metode penelitian.....	31
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	32
E. Instrumen Penelitian.....	33
F. Teknik Pengumpulan Data	35
G. Teknik Menganalisis Data.....	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan Tendangan <i>Mawashi Geri</i>	10
Gambar 2.2 Otot Dominan <i>Mawashi geri</i>	11
Gambar 2.3 Otot yang Bekerja Sebagai Tumpuan.....	12
Gambar 2.4 Gerakan Tendangan <i>Uramawashi Geri</i>	14
Gambar 2.5 Otot Dominan <i>Uramawashi Geri</i>	15
Gambar 2.6 Lapangan/ Tatami <i>Kumite</i>	18
Gambar 4.1 Grafik <i>column</i> tendangan <i>Mawashi geri</i> yang berhasil mendapatkan angka.....	41
Gambar 4.2 Grafik <i>column</i> kemampuan tendangan <i>Mawashi geri</i> tim PPLM DKI Jakarta.....	42
Gambar 4.3 Grafik <i>column</i> tendangan <i>Uramawashi geri</i> yang berhasil mendapatkan angka.....	44
Gambar 4.4 Grafik <i>column</i> kemampuan tendangan <i>Uramawashi geri</i> tim PPLM DKI Jakarta.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1: Kelas Pertandingan <i>Kumite</i>	17
Tabel 3.1: Instrumen Penelitian Tendangan <i>Mawashi Geri</i> Dan <i>Uramawashi Geri</i>	34
Tabel 3.2: Analisis <i>SWOT</i>	35
Tabel 4.1: Analisis Tendangan <i>Mawashi Geri</i> Dan <i>Uramawashi Geri</i> Terhadap Perolehan Angka Pada Nomor <i>Kumite</i> Tim PPLM DKI Jakarta	39
Tabel 4.2: Tabel Frekuensi Tendangan <i>Mawashi Geri</i>	43
Tabel 4.3: Analisis <i>SWOT</i> Tendangan <i>Mawashi Geri</i>	43
Tabel 4.4: Tabel Frekuensi Tendangan <i>Uramawashi Geri</i>	46
Tabel 4.5: Analisis <i>SWOT</i> Tendangan <i>Uramawashi Geri</i>	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Formulir data Eky Pratama.....	56
Lampiran 2 : Formulir data Farhan.....	57
Lampiran 3: Formulir data Siti Nur Azizah.....	58
Lampiran 4 : Formulir data Kartika Herliana.....	59
Lampiran 5: Formulir data Lutfi Maududy.....	60
Lampiran 6: Formulir data Octavian.....	61
Lampiran 7 : Formulir data Ridho Ahmad.....	62
Lampiran 8 : Formulir data Sanggam Larasati.....	63
Lampiran 9 : Formulir data Siwi.....	64
Lampiran 10: Surat Izin Penelitian.....	65
Lampiran 11: Surat Balasan Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi DKI Jakarta.....	66
Lampiran 12: Lembaran Validasi Dosen Statistik.....	67
Lampiran 13: Lembaran Validasi Ahli Karate.....	68
Lampiran 15: Dokumentasi Foto.....	69
Lampiran 16: Hasil analisis tendangan <i>Mawashi geri</i>	70
Lampiran 17: Hasil analisis tendangan <i>Uramwashi geri</i>	71