

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR GAMBAR.....	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Kegunaan Penelitian.....	5
BAB II PENYUSUNAN KERANGKA TEORETIS DAN KERANGKA BERPIKIR.....	6
A. Kerangka Teoretis	6
B. Kerangka Berpikir	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Tujuan Penelitian.....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
C. Metode penelitian.....	31
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	32
E. Instrumen Penelitian.....	33
F. Teknik Pengumpulan Data	35
G. Teknik Menganalisis Data.....	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	56



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1: Kelas Pertandingan <i>Kumite</i>	17
Tabel 3.1: Instrumen Penelitian Tendangan <i>Mawashi Geri</i> Dan <i>Uramawashi Geri</i>	34
Tabel 3.2: Analisis <i>SWOT</i>	35
Tabel 4.1: Analisis Tendangan <i>Mawashi Geri</i> Dan <i>Uramawashi Geri</i> Terhadap Perolehan Angka Pada Nomor <i>Kumite</i> Tim PPLM DKI Jakarta.....	39
Tabel 4.2: Tabel Frekuensi Tendangan <i>Mawashi Geri</i>	43
Tabel 4.3: Analisis <i>SWOT</i> Tendangan <i>Mawashi Geri</i>	43
Tabel 4.4: Tabel Frekuensi Tendangan <i>Uramawashi Geri</i>	46
Tabel 4.5: Analisis <i>SWOT</i> Tendangan <i>Uramawashi Geri</i>	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan Tendangan <i>Mawashi Geri</i>	10
Gambar 2.2 Otot Dominan <i>Mawashi geri</i>	11
Gambar 2.3 Otot yang Bekerja Sebagai Tumpuan.....	12
Gambar 2.4 Gerakan Tendangan <i>Uramawashi Geri</i>	14
Gambar 2.5 Otot Dominan <i>Uramawashi Geri</i>	15
Gambar 2.6 Lapangan/ <i>Tatami Kumite</i>	18
Gambar 4.1 Grafik <i>column</i> tendangan <i>Mawashi geri</i> yang berhasil mendapatkan angka.....	41
Gambar 4.2 Grafik <i>column</i> kemampuan tendangan <i>Mawashi geri</i> tim PPLM DKI Jakarta.....	42
Gambar 4.3 Grafik <i>column</i> tendangan <i>Uramawashi geri</i> yang berhasil mendapatkan angka.....	44
Gambar 4.4 Grafik <i>column</i> kemampuan tendangan <i>Uramawashi geri</i> tim PPLM DKI Jakarta.....	45