

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Sumarsono, (2013).“Pengaruh Mekanis Masase Lokal Estrimitas Bawah Sebagai Pemulihan Pasif Terhadap Kecepatan Lari“, *Jurnal Kesehatan Olahraga*, Vol. 1. UNESA.
- Aleksandar Ignjatović, Peter Hofmann. Dan Dragan Radovanović, (2008). “Penentuan Non – Invasif Of Treshold Berbasis Anaerobik Titik Defleksi Tingkat Hati”. *Universitas Facta. Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Vol.6.No.1.
- Anas Sudjiono, (2003).“Pengantar Statistik Pendidikan”. (Jakarta: P.T. Raja Grafindo persada).
- Andre Tjie Wijaya, *Asam Laktat:Nutrisi*, (2014). (www.kerjanya.net/faq/5061-asam-laktat.html. diakses 15 mei 2018).
- Kevin Adrian, *Jika Tubuh Kelebihan Asam Laktat*, (2017). (<https://www.alodokter.com/jika-tubuh-kelebihan-asam-laktat/>) diakses 15 mei 2018
- Bangsbo, Juel, Hellsten, (1997). “Dissociation Between Lactate and Proton Exchange in Muscle During Intense Exercise in Man”, *London: Journals Physiology*.
- B.M Wara Kushartanti, (2002). *Pelatihan Circulo Massage*. Makalah. Yogyakarta: Klinik Terapi Fisik Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Giri Wiarto, (2013). *Fisiologi Olahraga* (Yogyakarta: Graha Ilmu).
- Giriwijoyo.S, (2006). *Ilmu Faal Olahraga; Fungsi Tubuh Manusia Pada Olahraga*. (Bandung: FPOK UPI).
- Guyton, A.C. & Hall, J.E, (1996). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Terjemahan oleh Irawati Setiawan, dkk.(Jakarta: EGC).
- Hajar Danardono, (2013). *Perbedaan Jenis Recovery Aktif, Corstability, dan Pasif Sesudah Latihan Maksimum Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat Ditinjau Dari IMT*. (Yogyakarta. FIK UNY).

- Hernawati, (2013). *Produksi Asam Laktat Pada Exercise Aerobik dan Anerobik*, (Bandung).
- I Made Yoga Parwata, (2015). *Kelelahan dan Recovery Dalam Olahraga*. Vol.1 (Bali: Juni).
- Santos Giriwijoyo, (2012). *Ilmu Faal Olahraga*, (Bandung:UOI).
- S. Nasution, M.A,(2002). *Metodologi Research* (Jakarta: Bumi Aksara).
- Sportku, (2012). “*Recovery Dala Olahraga Basket Berpengaruh Besar Terhadap Performa Atlet*”. (<http://basket.Sportku.com/>) diakses 7 november 2018
- Sugiyono, (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif* (Bandung: CV Alfabeta).
- Suharsimi,Arikunto, (2010). *Prosedur Penelitian*, (Jakarta: Rineka Cipta).
- Tim Klinik Terapi Fisik FIK UNY, (2008). *Pelatihan Circulo Massage*. Makalah. Yogyakarta: Klinik Terapi Fisik Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Tudor Bompa and Carlo Buzzichelli, (1983). *Periodization Training For Sports-3rd Edition*, (USA).
- Tudor Bompa and G. Gregory Haff, PhD, (2009). *Periodization Theory and Methodology Of Training-5th Edition*, (USA).
- Widiyanto, (2007). Latihan Fisik dan Asam Laktat, *MEDIKORA* Vol.111, No 1, April.
- Wikipedia.org. *Conconi test*. Diakses 27 mei 2019
- Runningtools.2013.*ConconiTest*.(<http://www.runningtools.com/conconitest.htm>) Diakses 25 mei 2019
- Mackenzie,B. (1997). Tes Conconi. (<https://www.brianmac.co.uk/coni.htm>) Diakses 24Januari 2020