

DAFTAR PUSTAKA

- Sajato, Muhammad. (2017). *Pembinaan Kondisis Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: Dirjen Dikti P2L K. Dekdikbud.
- Mutohir dan Maksum. (2007). *Sport Development Index*. (Konsep, Metodologi dan Aplikasi) Alternatif Baru Mengukur Kemajuan Pembangunan Bidang Keolahragaan. Penerbit PT. Index. Jakarta.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Litardiansyah, B.A., & Hariyanto, E.(2020). *Survei Kondisi Fisik Peserta Ekstrakurikuler Futsal Putra dan Putri Sekolah Menengah Atas*. *Sport Scienceand Health*.
- Wiriawan, O., & Sukmanda, T. F. (2017). *Analisis Speed, Agility, Power, dan Vo2 Max pada Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 2 Madiun*. *JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)*.
- Rudiyanto, (2012). *Hubungan Berat Badan Tinggi Badan dan Panjang Tungkai dengan Kelincahan*. *Journal of Sport Sciences and Fitnes*.
- Justinus Lhaksana. (2011). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. In *Taktik dan Strategi Futsal Modern*
- Syafaruddin. (2018). *Tinjauan Olahraga Futsal*. *ALTIUS Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 3.\T. Cholik Mutohir, & MaksumAli. (2007). *Sport Development Index*. PT. Index.
- Hadi, R. (2011). *Peran Pelatih dalam Membentuk Karakter Atlet*. *Peran Pelatih Dalam Membentuk Karakter Atlet*, 1(1).

<https://doi.org/10.15294/miki.v1i1.1141>

Akbar, A., Haryanto, I., Herutomo, T., & Lisnawati, N. (2019). Gambaran Aktivitas Fisik Dan Kebugaran Jasmani Mahasiswi Di Kabupaten Purwakarta. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 3(1), 60–64.

<https://doi.org/10.51873/jhhs.v3i1.40>

Erliana, E., & Hartoto, S. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/9/article/view/27444>

Prasetio, E., Sutisyana, A., & Ilahi, B. R. (2017). Tingkat kebugaran jasmani berdasarkan indeks massa tubuh pada siswa smp negeri 29 bengkulu utara.

KINESTETIK, 1(2), 86–91. <https://doi.org/10.33369/jk.v1i2.3470>

Arsani, N. L. K. A. (2019). Tingkat pengetahuan para praktisi olahraga di Kabupaten Buleleng dalam memberikan pertolongan pertama terhadap cederaolahraga dengan metode RICE. *Medicina*, 50(3), 600.

<https://doi.org/10.15562/Medicina.v50i3.872>

Suhartono, Fannisa Adani. "AKTIVITAS KEBUGARAN JASMANI-FANNISA X MIA 3." (2020).

FAQIH, Ashadi; HARTATI, S. C. Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV dan V Sekolah Dasar Se-Gugus Selatan Kecamatan Plumpang Kabupaten Tuban. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 2017, 5.3: 385-390.

SUHARJANA, Fredericus. Perbedaan pengaruh hasil latihan peregangan statis dan dinamis terhadap kelentukan togok menurut jenis kelamin anak kelas 3 dan 4 sekolah dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 2013, 9.1.