

**SURVEI KECEMASAN DAN KEPERCAYAAN DIRI
TERHADAP ANGGOTA *E-SPORT MOBILE REX REQUM
QEON (RRQ)***



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

SELAMAT JOET FORMAN SINAGA

1603617109

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**



PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

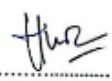




FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

AGUSTUS, 2023

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Dr. Iwan Hernawan, M.Pd NIP. 197505142001121001		14/8-23
Pembimbing II Dr. Albert Wolter Aridan Tangkudung, S.Sos., M.Pd NIP. 19830827015041001		14/8-23

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Heni Widyaningsih, SE, M.SE NIP. 197201221999032001	Ketua		15/8-23
2. Yuliasih, S.Or., M.Pd NIDN. 0009078606	Sekretaris		14/8-23
3. Dr. Iwan Hernawan, M.Pd NIP. 197505142001121001	Anggota		14/8-23
4. Dr. Albert Wolter Aridan Tangkudung, S.Sos., M.Pd NIP. 19830827015041001	Anggota		14/8-23
5. Dzulfiqar Diyananda, St., M.Pd NIP. 199005172022031004	Anggota		14/8-23

Tanggal Lulus : 1 Agustus 2023



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETTIJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sedonet Jodi Iman Sinaga
NIM : 1602617109
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan
Alamat email : sinaga.jodi@gnw.ac.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

LIHAT KELEHATAN DAN KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP
ANGGOTA EKSTRA KURVUS PEX REGUM DEKA (P&K)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengoleksinya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Jakarta

Pendis


(Sedonet Jodi Iman Sinaga)
nama dan tanda tangan

UJI ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana, di Universitas Negeri Jakarta atau perguruan tinggi lainnya.
2. Skripsi ini sepenuhnya hasil karya, penyusunan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain selain bimbingan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini, tidak ada karya atau pendapat yang pernah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali disebutkan secara tertulis sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang, pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Saya membuat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari pernyataan ini ternyata salah atau tidak jujur maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh melalui tesis, serta sanksi hukum lainnya, sesuai dengan standar yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 04 juli, 2023

Yang membuat pernyataan



Salamat Joet Forman Sinaga

NIM. 1603617109

TINGKAT KECEMASAN DAN KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP ANGGOTA E-SPORT MOBILE REX REQUM QEON (RRQ)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan dan kepercayaan diri pada anggota *e-sport mobile Rex Requm Qeon (RRQ)* usia 17-25 tahun. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Metode yang digunakan survey, dengan teknik pengumpulan data menggunakan angket dan disebar secara online melalui goggle form oleh peneliti. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 37 orang. Sampel berjumlah 15 orang kategori usia 17-25 tahun, aktif dalam kompetisi dan terdaftar pada tim *Rex Requm Qeon (RRQ)*. Pengambilan sampel pada penelitian menggunakan *purposive sampling* dari 15 anggota *e-sport mobile Rex Requm Qeon (RRQ)*. Analisis data menggunakan analisis deskriptif kuantitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa anggota dengan tingkat kecemasan pada kategori Sangat Tinggi berjumlah 4 orang (26,67%), pada kategori Tinggi berjumlah 7 orang (46,67%), pada kategori sedang berjumlah 4 orang (26,67%), dan tidak ada anggota tim yang berada pada kategori tingkat kecemasan rendah dan sangat rendah. Hasil penelitian pada tingkat kepercayaan diri yang berada pada kategori Sangat Tinggi berjumlah 5 orang (33,33%), pada kategori Tinggi berjumlah 10 orang (66,67%), dan tidak ada anggota tim yang berada pada kategori Sedang, Rendah, dan Sangat Rendah.

Kata Kunci : Kecemasan, Kepercayaan Diri, *E-Sport Mobile Rex Requm Qeon (RRQ)*



LEVELS OF ANXIETY AND CONFIDENCE IN E-SPORT MOBILE REX REQUM QEON (RRQ) MEMBERS

ABSTRACT

This study aims to determine the level of anxiety and self-confidence in Rex Requm Qeon (RRQ) mobile e-sport members aged 17-25 years. This research is a descriptive research. The method used was a survey, with data collection techniques using a questionnaire and distributed online via a goggle form by the researcher. The population in this study amounted to 37 people. The sample is 15 people aged 17-25 years, active in competitions and registered with the Rex Requm Qeon (RRQ) team. Sampling in this study used purposive sampling of 15 members of the mobile e-sport Rex Requm Qeon (RRQ). Data analysis used quantitative descriptive analysis. The results showed that members with an anxiety level in the Very High category were 4 people (26.67%), in the High category there were 7 people (46.67%), in the medium category there were 4 people (26.67%), and not team members who are in the category of low and very low anxiety levels. The results of the research on the level of self-confidence in the Very High category were 5 people (33.33%), in the High category there were 10 people (66.67%), and there were no team members who were in the Medium, Low and Very categories. Low.

Keywords : *Anxiety, Confidence, ESport Mobile Rex Regum (RRQ)*



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan Rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dimaksud untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program sarjana Pendidikan ilmu keolahragaan di Universitas Negeri Jakarta (UNJ). Dengan Judul “SURVEY KECEMASAN DAN KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP ANGGOTA *E-SPORT REX REQUM QEON (RRQ)*”, akhirnya dapat diselesaikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa banyak sekali kesulitan dan hambatan yang dialami penulis dalam menyiapkan skripsi ini. Dan keberhasilan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini tentunya tidak terlepas dengan adanya bantuan dari berbagai pihak, baik dukungan, moral, spiritual maupun materi.

Oleh sebab itu, dalam kesempatan ini penulis menghanturkan ucapan terimakasih dan penghargaan kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan studi serta penulisan skripsi ini sebesar-besarnya kepada: Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta dan Dr. Iwan Hermawan, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I, Bapak Dr. Albert Wolter Aridan Tangkudung, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II, Yuliasih, S.Or., M.Pd selaku Penasehat Akademik dan seluruh Bapak/Ibu dan karyawan/karyawati Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Ayah Harapan Sinaga, Ibu Usdek Siahaan dan Keluarga saya, yang telah memberikan banyak dukungan material maupun moral dalam menyelesaikan skripsi ini, Seseorang yang saya cinta Erny Simbolon ,dan sahabat-sahabat saya Julius Lumban Raja, Firman Tobing, Ucok Panggabean, Hendro Manik, Redy Sinaga yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 24 Juli 2023

Selamat Joet Forman Sinaga



DAFTAR ISI

ABSTRAK	5
ABSTRACT	6
KATA PENGANTAR	7
DAFTAR ISI	9
DAFTAR TABEL	11
DAFTAR GAMBAR	12
DAFTAR LAMPIRAN	13
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Identifikasih Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Kegunaan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORETIK	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Konseptual	Error! Bookmark not defined.
1. Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2. Percaya Diri	Error! Bookmark not defined.
3. <i>E-Sport (Electronic Sport)</i>	Error! Bookmark not defined.
4. <i>Game Seluler (Mobile Gaming)</i>	Error! Bookmark not defined.
5. <i>Rex Requum Requum (RRQ)</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Intrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Data.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.

A. Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**
B. Saran.....**Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKAError! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUPError! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penskoran	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Kepercayaan Diri.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.4 Tingkatan Kategori.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Hasil Skor Penelitian Tingkat Kecemasan dan Kepercayaan Diri	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Kategori Tingkat Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Hasil Penelitian Faktor Motorik Variabel Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Hasil Penelitian Faktor Somatik Variabel kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Hasil Penelitian Faktor Afektif Variabel kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6 Hasil Penelitian Faktor Kognitif Variabel kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7 Kategori Tingkat Kepercayaan Diri	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.8 Hasil Penelitian Faktor Kemampuan Diri Variabel Kepercayaan Diri.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.9 Hasil Penelitian Faktor Optimisme Variabel Kepercayaan Diri.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.10 Hasil Penelitian Faktor Objektif Variabel Kepercayaan Diri	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.11 Hasil Penelitian Faktor konsekuen Variabel Kepercayaan Diri.....	Error! Bookmark not defined.

Tabel 4.12 Hasil Penelitian Faktor rasionalis dan realistik Variabel Kepercayaan Diri

.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori Hipotesis U Terbalik (Sumber: Wann, 1997)..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 Logo *Rex Requum Qeon (RRQ)***Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.1 Diagram Persentase Variabel Kecemasan**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.2 Diagram Tingkat Kecemasan Faktor Motorik**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.3 Diagram Tingkat Kecemasan Faktor Somatik**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.4 Diagram Tingkat Kecemasan Faktor afektif ..**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.5 Diagram Tingkat Kecemasan Faktor kognitif **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.6 Diagram Tingkat Kepercayaan Diri**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.7 Diagram Tingkat Kepercayaan Diri Faktor Kemampuan Diri **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.8 Diagram Tingkat Kepercayaan Diri Faktor Optimisme **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.9 Diagram Tingkat Kepercayaan Diri Faktor Objektif.... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.10 Diagram Tingkat Kepercayaan Diri Faktor Konsekuen **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.11 Diagram Tingkat Kepercayaan Diri Faktor Rasionalis dan Realistis ... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1 VARIABEL KECEMASAN**Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 2 VARIABEL KECEMASAN FAKTOR MOTORIK**Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 3 VARIABEL KECEMASAN FAKTOR SOMATIK**Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 4 VARIABEL KECEMASAN FAKTOR AFEKTIF **Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 5 VARIABEL KECEMASAN KOGNITIF**Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 6 VARIABEL KEPERCAYAAN DIRI.....**Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 7 DATA KEPERCAYAAN DIRI FAKTOR KEYAKINAN KEMAMPUAN DIRI
.....**Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 8 DATA KEPERCAYAAN DIRI FAKTOR OPTIMISME**Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 9 DATA KEPERCAYAAN DIRI FAKTOR OBJEKTIF**Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 10 DATA KEPERCAYAAN DIRI FAKTOR KONSEKUEN**Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 11 DATA KEPERCAYAAN DIRI FAKTOR RASIONALIS DAN REALISTIS
.....**Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 12 UJI VALIDITAS STATISTIK BUTIR SOAL**Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 13 ANGKET/KUISIONER PENELITIAN**Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 14 INSTRUMEN KEPERCAYAAN DIRI.....**Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 15 DOKUMENTASI.....**Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 16 DOKUMENTASI**Error! Bookmark not defined.**