

DAFTAR PUSTAKA

- Chaplin, J.P. 2008. Kamus Lengkap Psikologi. Diterjemahkan oleh Kartini Kartono. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Gunarsa. (1989). Psikologi Olah Raga. Jakarta: PT. BPK Gunung Mulia.
- Nevid, Jeffrey S; Jeanette Murad; Ratri Medya; Wisnu C. Kristiaji; Greene, Beverly; Rathus, Spencer A. (2005). *Psikologi abnormal / Jeffrey S. Nevid, Spencer A. Rathus, Beverly Greene ; alih bahasa, Tim Fakultas Psikologi Universitas Indonesia, Jeanette Murad ...[et al.] ; editor, Ratri Medya, Wisnu C. Kristiaji.* Jakarta :: Erlangga,.
- Atkinson. 1993. Pengantar Psikologi. Jakarta: Erlangga.
- Jeffrey S. Nevid, dkk. (2005). Psikologi Abnormal. Edisi Kelima. Jilid 1. Jakarta: Erlangga.
- Chaplin, J. P. (1999). Kamus Lengkap Psikologi. Jakarta: RajaGrafindo Persada.
- Amalia, E. I. (2023, 01 18). Latihan Terlalu Keras Bisa Berikan Dampak Buruk ke Atlet Esports. Retrieved from Esport Ecosystem: <https://hybrid.co.id/post/latihan-terlalu-keras-bisa-berikan-dampak-buruk-ke-atlet-esports>
- Kurniawan, F. (2019). E-Sport dalam Fenomena Olahraga Kekinian. *JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 15 (2), 2019, 61-66, 61-66.
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (*anxiety*) pada lanjut usia (lansia). *Konselor*, 5(2), 93–99.
- Kurniawan, F., Kepelatihan, P., Fakultas, O., Keolahragaan, I., & Yogyakarta, U. N. (2019). E-Sport dalam Fenomena Olahraga Kekinian. *JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 15(2), 61–66.
- Virginia, P. E. (2020). Pengaruh Kecemasan terhadap Performa Atlet Renang Profesional Jawa Barat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 19(2), 206-212.
- Azwar, K., & Mailindawati, M. (2020). Dampak *E-Sport Games* Terhadap Tingkat Emosional Dan Prestasi Belajar Remaja Di Kota Lhokseumawe Provinsi Aceh Tahun 2020. *Visipena*, 11(2), 255-265.
- Wahyning, A. T. (2016). *Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan dalam Menulis Proposal Skripsi Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan 2012 FKIP Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga (Doctoral dissertation, Program Studi Bimbingan dan Konseling FKIP-UKSW).*
- Komarudin, M. A. (2011). Hubungan Level Kecemasan dan Akurasi Passing dalam Permainan Sepak Bola. *Hubungan Level Kecemasan Dan Akurasi Passing Dalam Permainan Sepakbola*, 2010, 1-16.
- Halson, S. L., & Juliff, L. E. (2017). Sleep, sport, and the brain. *Progress in brain research*, 234, 13-31.

- Suharsimi, A. (2006). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta, 134.
- Rohmansyah, N. A. (2017). Kecemasan dalam olahraga. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan dan Pengajaran)*, 3(1).
- Ardhini, D. (2012). Hubungan motivasi berprestasi dan kepercayaan diri dengan prestasi belajar siswa kelas olahraga SMP Negeri 4 Purbalingga. *Skripsi Sarjana pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta: Tidak diterbitkan*.
- Susiani, D. (2009). Profil Fisik Alet Taekwondo Sleman pada Porprov DIY 2009. *Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Sugiyono, S. (2007). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D [Method for quantitative-qualitative and R&D research]*. Bandung: Alfabeta.
- Althaf, Y., Nurdin, F., & Setiakarnawijaya, Y. (2022). Kecemasan Atlet Petanque dimasa Pandemi Covid-19. *Jurnal Segar*, 10(2), 78-83.
- Rosyida, I. (2013). *Perbedaan tingkat kepercayaan diri (self confident) ditinjau dari posisi urutan kelahiran (birthorder) mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim)*.
- Hakikat Kecemasan a. Definisi Kecemasan a. Definisi Kecemasan. (2016). Retrieved August 13, 2023, from 123dok.com website: <https://123dok.com/article/hakikat-kecemasan-a-definisi-kecemasan-a-definisi-kecemasan.yr3rl1jy>