

**PENGARUH ATMOSFER KELUARGA TERHADAP  
*SELF DETERMINATION* PADA MAHASISWA**



**NINI CHOIRONI**

**5545151854**

Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN  
KELUARGA**

**FAKULTAS TEKNIK**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

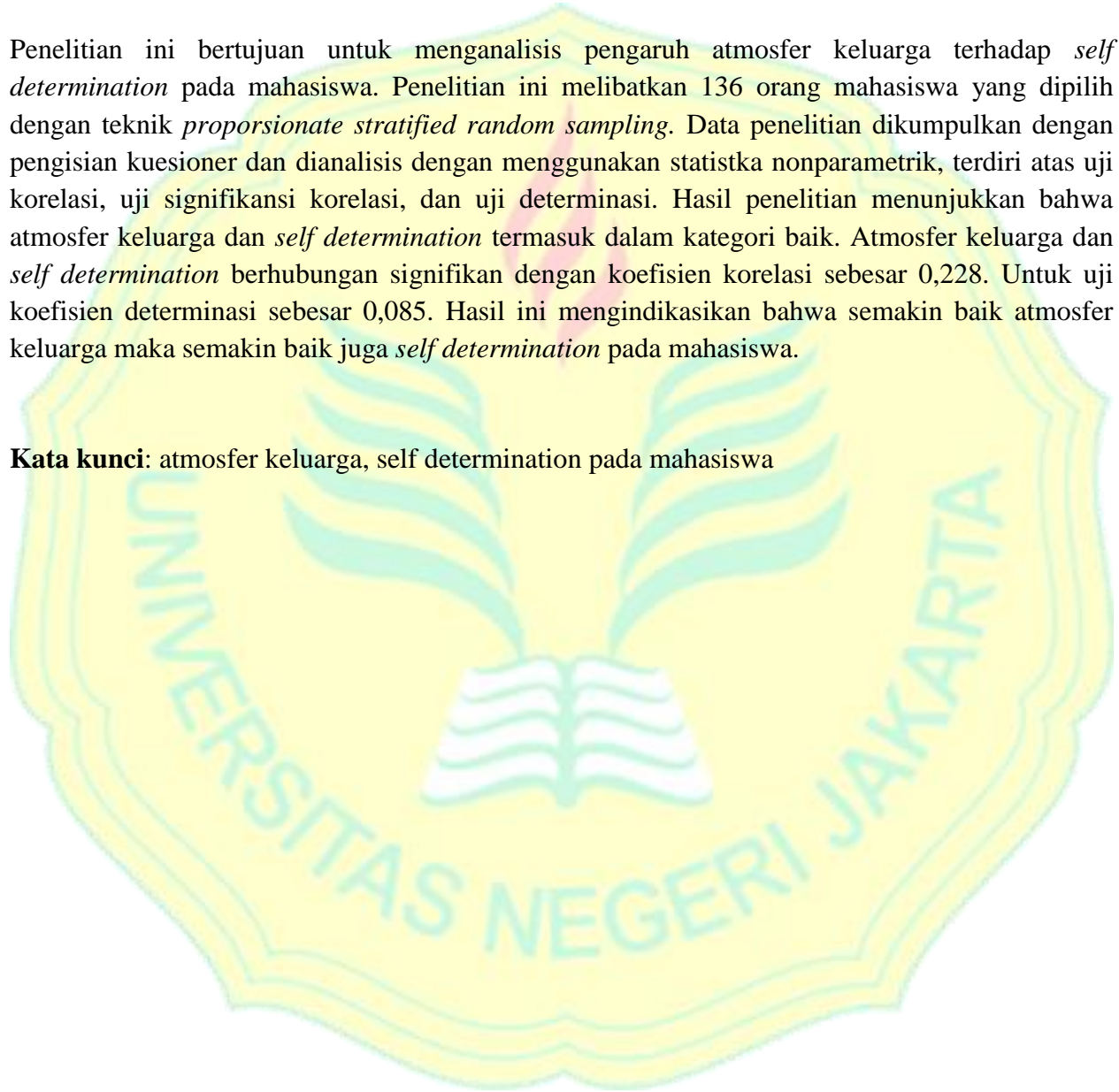
**2020**

## ABSTRAK

**Nini Choironi**, *Pengaruh Atmosfer Keluarga Terhadap Self Determination Pada Mahasiswa*, Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta, 2020. Dosen pembimbing: Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E dan Elmanora, S.Si., M.Si.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh atmosfer keluarga terhadap *self determination* pada mahasiswa. Penelitian ini melibatkan 136 orang mahasiswa yang dipilih dengan teknik *proporsionate stratified random sampling*. Data penelitian dikumpulkan dengan pengisian kuesioner dan dianalisis dengan menggunakan statistka nonparametrik, terdiri atas uji korelasi, uji signifikansi korelasi, dan uji determinasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa atmosfer keluarga dan *self determination* termasuk dalam kategori baik. Atmosfer keluarga dan *self determination* berhubungan signifikan dengan koefisien korelasi sebesar 0,228. Untuk uji koefisien determinasi sebesar 0,085. Hasil ini mengindikasikan bahwa semakin baik atmosfer keluarga maka semakin baik juga *self determination* pada mahasiswa.

**Kata kunci:** atmosfer keluarga, self determination pada mahasiswa



## ABSTRACT

**Nini Choironi.** The effect of family atmosphere on Self Determination for college students. Jakarta: Family Welfare Education Study Program, Faculty of Engineering, State University Jakarta, 2020. Lecturer: Dr. Shinta Doriza, M. Pd., M.S. E and Elmanora, S.Si., M.Si



The study aims to analyse the impact of family atmosphere on self determination for college students. The study involved 136 students who were selected with a stratified proportionate random sampling technique. Research Data is collected by filling in questionnaires and analysed using nonparametric statistics, consisting of correlation tests, correlation significance tests, and determination testing. The results showed that the family atmosphere and self determination belong to the best category. The family atmosphere and self determination relate significantly to the correlation coefficient of 0.228. To test the coefficient of determination of 0.085. These results indicate that the better the family atmosphere and the better the self determination for college students.

**Keywords:** *atmosphere family, self determination for college students*





### HALAMAN PENGESAHAN

NAMA DOSEN	TANDA TANGAN	TANGGAL
Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E NIP. 197511152006042001 (Dosen Pembimbing I)	 .....	.....
Elmanora, S.Si., M.Si NIP. 199003082019032019 (Dosen pembimbing II)	 .....	.....

### PENGESAHAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

NAMA DOSEN	TANDA TANGAN	TANGGAL
Dra. Nurlaila A. M., M.Kes NIP. 195612041984032001 (Ketua Penguji)	 .....	.....
Mulyati, M.Si NIDN. 0324127301 (Anggota Penguji I)	 .....	.....
Dra. Hamiyati, M.Si NIP. 195906041984032001 (Anggota Penguji II)	 .....	.....
<b>Tanggal Lulus:</b>	<b>6 Februari 2020</b>	

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Teknik Universitas

Negeri Jakarta:

Nama : Nini Choironi  
No. Registrasi : 5545151854  
Program Studi : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Menyatakan bahwa skripsi/karya inovasi yang saya buat adalah:

1. Karya tulis skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri dengan arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini pendapat orang lain ditulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sebagai akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, Februari 2020  
Yang Membuat Pernyataan



Nini Choironi  
5545151854



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : NINI CHOIRONI  
NIM : 5545151854  
Fakultas/Prodi : TEKNIK / PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
Alamat email : ninichoironi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Atmosfer keluarga Terhadap Self Determination Pada Mahasiswa

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 februari 2020

Penulis

(  )  
Nini Choironi

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmatNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Pengaruh atmosfer keluarga terhadap *self determination* pada mahasiswa” guna memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan program studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari kelemahan serta keterbatasan yang ada sehingga dalam menyelesaikan skripsi ini memperoleh bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Orang tua tercinta Bapak Abdul Halim dan Ibu Asmani. Kakak tersayang Marthalina yang selalu memberikan motivasi dukungan, bantuan, saran, serta do'a yang tidak pernah henti kepada penulis untuk segera menyelesaikan proposal penelitian ini.
2. Dr. Shinta Doriza, M.Pd, M.S.E dan Elmanora, S.Si., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah sabar memberikan pengarahan, bimbingan, motivasi dan saran yang berguna sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.
3. Tarma, S.Pd., M.Pd dan Rasha, M.Pd selaku dosen pembimbing sampai selesai uji besar yang telah sabar memberikan pengarahan, bimbingan, motivasi dan saran yang berguna sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.
4. Elmanora, S.Si., M.Si, Rasha, M.Pd dan Mulyati, M.Si selaku dosen ahli yang telah sabar memberikan pengarahan, bimbingan, motivasi dan saran yang berguna sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.



5. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang mendidik selama perkuliahan sehingga peneliti mendapat ilmu yang bermanfaat.
6. Seluruh staff Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang membantu dari penjadwalan kuliah hingga pemberkasan wisuda peneliti.
7. Sahabat terbaik Pakso Sangjoyo, Resa Husnul, Desita Milasari, Shabrina Putri, Audiah A, Amaliatus S, Novianty Sunardi, Ribka dan seluruh Teman-teman PKK 2015 yang memberikan motivasi dan saran sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini

Harapan peneliti semoga penelitian ini bisa bermanfaat bagi pembaca dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya untuk Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga. Akhir kata peneliti menyadari bahwa dalam menyusun proposal penelitian ini masih belum mencapai kesempurnaan serta masih terdapat banyak kekurangan. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dapat diberikan demi perbaikan dan penyempurnaan di masa mendatang.

Jakarta, Februari 2020

Nini Choironi

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Pembatasan Masalah .....	5
1.4 Perumusan Masalah .....	5
1.6 Manfaat penelitian.....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK</b>	
2.1 Landasan Teori.....	7
2.1.1 <i>Self determination</i> pada mahasiswa.....	7
2.1.2 Atmosfer keluarga .....	13
2.2 Kerangka Berpikir.....	18
2.3 Hipotesis Penelitian.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Tujuan Penelitian .....	22
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	22
3.3 Metode Penelitian.....	22
3.3.1 Populasi dan Sampel Penelitian .....	23
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	25
3.4.1 Instrumen <i>Self determination</i> pada mahasiswa .....	26
3.4.2 Instrumen Atmosfer Keluarga.....	32

3.5 Teknik Analisis Data.....	36
3.5.1 Uji Prasyarat Analisis Data .....	36
3.5.2 Uji Hipotesis .....	36
3.6 Hipotesis Statistika.....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Deskripsi Data.....	40
4.2 Uji Prasyarat Analisis Data .....	56
4.3 Uji Hipotesis .....	57
4.4 Pembahasan .....	59
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	66
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	67
5.2 Implikasi.....	68
5.3 Saran.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>73</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>99</b>



## DAFTAR TABEL

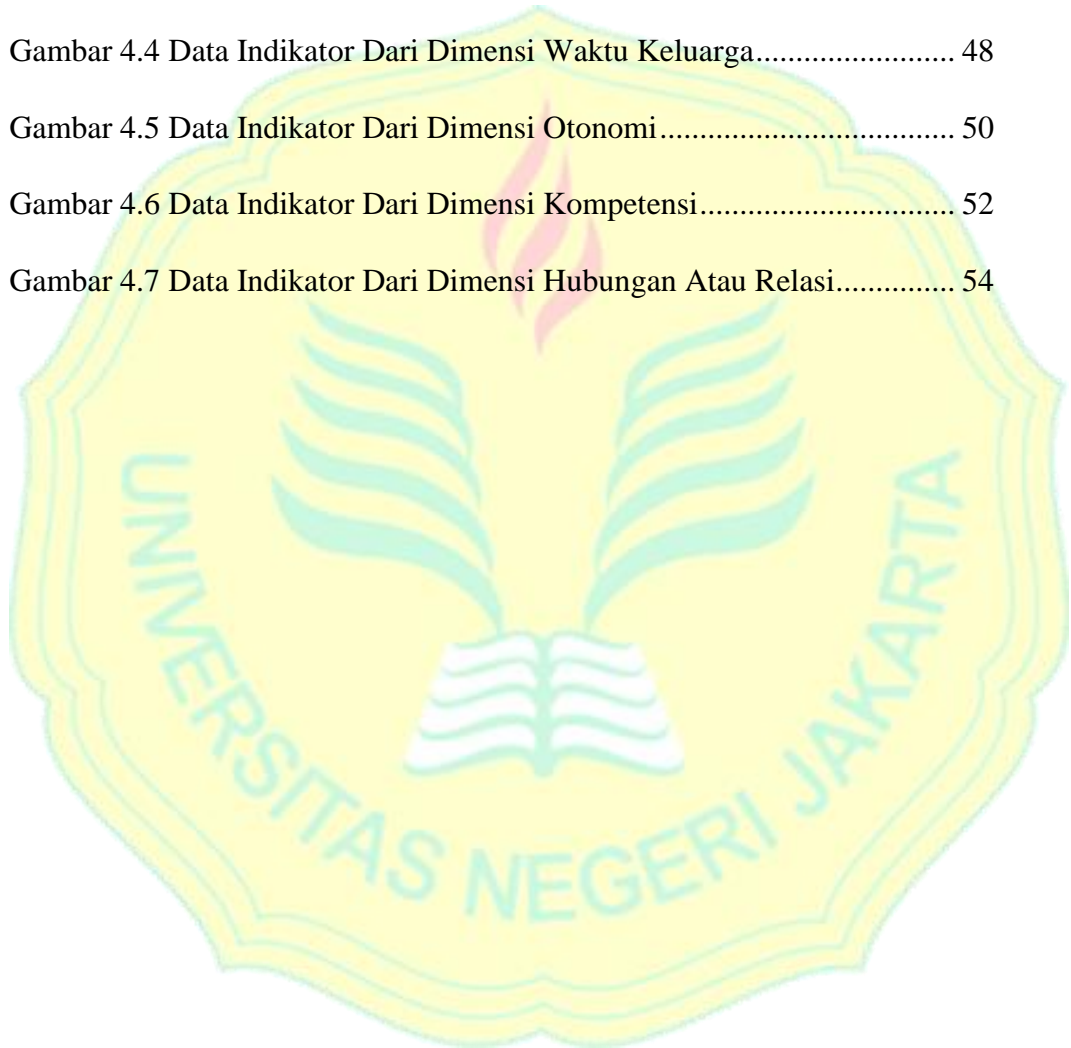
Tabel 3.1 Tabel Jumlah Populasi .....	23
Tabel 3.2 klasifikasi sampel.....	25
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen <i>Self Determination</i> .....	27
Tabel 3.4 Bobot Nilai Pilihan Jawaban.....	29
Tabel 3.5 Interpretasi Nilai Koefisien Reliabilitas.....	31
Tabel 3.6 Kisi-kisi Instrumen Atmosfer Keluarga.....	32
Tabel 3.7 Bobot Nilai Pilihan Jawaban.....	34
Tabel 3.8 Interpretasi Nilai Koefisien Reliabilitas.....	36
Tabel 3.9 Intrepretasi Koefisien Korelasi Korelasi Nilai r .....	37
Tabel 4.1 Usia Responden.....	40
Tabel 4.2 Data Tempat Tinggal Responden.....	40
Tabel 4.3 Kriteria Atmosfer Keluarga .....	41
Tabel 4.Responden Berdasarkan Butir Pada Dimensi Komunikasi.....	43
Tabel 4.5 Responden Berdasarkan Butir Pada Dimensi Sikap Saling Menghormati .....	45
Tabel 4.6 Responden Berdasarkan Butir Pada Dimensi Mengurangi Konflik.. .....	47
Tabel 4.7 Responden Berdasarkan Butir Pada Dimensi Waktu Keluarga...	49
Tabel 4.8 Kriteria <i>Self Determination</i> Pada Mahasiswa .....	50
Tabel 4.9 Responden Berdasarkan Butir Pada Dimensi Otonomi .....	51
Tabel 4.10 Responden Berdasarkan Butir Pada Dimensi Kompetensi .....	53
Tabel 4.11 Responden Berdasarkan Butir Pada Dimensi Keterhubungan...	56
Tabel 4.12 Pengujian Normalitas .....	57

Tabel 4.13 Pengujian Korelasi .....	58
Tabel 4.14 Pengujian Signifikansi Korelasi.....	58
Tabel 4.15 Pengujian Determinasi .....	59



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir.....	21
Gambar 4.1 Data Indikator Dari Dimensi Komunikasi .....	42
Gambar 4.2 Data Indikator Dari Dimensi Sikap Saling Menghormati .....	44
Gambar 4.3 Data Indikator Dari Dimensi Mengurangi Konflik .....	46
Gambar 4.4 Data Indikator Dari Dimensi Waktu Keluarga.....	48
Gambar 4.5 Data Indikator Dari Dimensi Otonomi.....	50
Gambar 4.6 Data Indikator Dari Dimensi Kompetensi.....	52
Gambar 4.7 Data Indikator Dari Dimensi Hubungan Atau Relasi.....	54



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	73
Lampiran 2 Uji Reliabilitas dan Uji Validitas .....	77
Lampiran 3 Kisi-Kisi Instrumen .....	81
Lampiran 4 Tabulasi Data.....	87
Lampiran 5 Perhitungan WMS .....	94
Lampiran 6 Uji Prasyarat Analisis Data dan Uji Hipotesis .....	97

