

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	3
D. Perumusan Masalah	4
E. Kegunaan Hasil Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORITIK	5
A. Deskripsi Konseptual	5
1. Hakikat Ketepatan Memanah	5
2. Hakikat Otot Lengan	19
3. Hakikat Koordinasi Mata-Tangan	20
4. Hakikat Karakteristik Usia 9-12 Tahun	23
B. Kerangka Berpikir	26
C. Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Tujuan Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30

C. Metode Penelitian	31
D. Populasi dan Sampel	32
E. Instrumen Penelitian	32
F. Teknik Pengumpulan Data	36
G. Teknik Analisis Data	37
H. Hipotesis Statistika	41
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Deskripsi Data	42
B. Pengujian Hipotesis	47
C. Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

1. Norma Test Push Up	33
2. Norma Test Kordinasi Mata-tangan	35
3. Norma Test Panahan	36
4. Deskripsi Data Penelitian	42
5. Distribusi Frekuensi Kekuatan Otot Lengan (X_1)	43
6. Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata-Tangan (X_2)	44
7. Distribusi Frekuensi Ketepatan Memanah (Y)	46
8. Hasil Uji Keberartian Koefisien Korelasi X_1 dengan Y	47
9. Hasil Uji Keberartian Koefisien Korelasi X_2 dengan Y	48
10. Hasil Uji Keberartian Koefisien Korelasi X_1 dan X_2 dengan Y	49
11. Data Awal Kekuatan Otot Lengan (X_1), Koordinasi Mata-tangan (X_2), Ketepatan Memanah (Y)	65
12. Daftar Hasil Kekuatan Otot Lengan (X_1), Koordinasi Mata-tangan (X_2), Ketepatan Memanah (Y)	67
13. Tabel Distribusi Frekuensi Kekuatan Otot Lengan	70
14. Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata-Tangan	72
15. Tabel Distribusi Frekuensi Ketepatan Memanah	74
16. Rangkuman Deskrpsi Data	76
17. Data Mentah Yang Diubah Menjadi Data T Skor	77
18. Data Persiapan untuk Regresi dan Korelasi	79
19. Data Deviasi	81

DAFTAR GAMBAR

1. Teknik Stance	9
2. Teknik Nocking	10
3. Teknik Set-up	11
4. Teknik Drawing	12
5. Teknik Anchoring	13
6. Teknik Tighten	14
7. Teknik Aiming	15
8. Teknik Release	16
9. Teknik After-Hold (<i>follow through</i>)	17
10. Tes Push-up	32
11. Tes Ball Wall Pass	34
12. Tes Memanah	35
13. Grafik Histogram Data Kekuatan Otot Lengan (X_1)	44
14. Grafik Histogram Data Koordinasi Mata-Tangan (X_2)	45
15. Grafik Histogram Data Ketepatan Memanah (Y)	47
16. T Tabel	94
17. F Tabel	95
18. Test Ball Wall Pass	96
19. Test Push-Up	96
20. Test Memanah	98
21. Scoring	98

DAFTAR LAMPIRAN

1. Petunjuk Pelaksanaan Test	56
2. Skenario Pengambilan Data	59
3. Data Awal Kekuatan Otot Lengan (X_1), Koordinasi Mata-tangan (X_2), Ketepatan Memanah (Y)	65
4. Daftar Hasil Kekuatan Otot Lengan (X_1), Koordinasi Mata-tangan (X_2), Ketepatan Memanah (Y)	67
5. Langkah-langkah Perhitungan Distribusi Frekuensi	69
6. Rangkuman Deskripsi Data	76
7. Data Mentah Yang Diubah Menjadi Data T Skor	77
8. Data Persiapan Untuk Regresi Dan Korelasi	79
9. Data Deviasi	81
10. Mencari Persamaan Regresi	83
11. Mencari Koefisien Korelasi Dan Uji Keberartian Koefisien Korelasi ...	87
12. Uji Signifikansi Korelasi Ganda	92
13. T Tabel	94
14. F Tabel	95
15. Dokumen Penelitian	96
16. Surat Keterangan Validitas	99
17. Surat Permohonan Izin penelitian	102
18. Surat Izin Penelitian	103
19. Daftar Riwayat Hidup	104