

**MANAJEMEN BUDAYA SEHAT
DI SMP NEGERI 5 KOTA BOGOR**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

OLEH:

ALFIYA FARASHATI

1103619032

MANAJEMEN PENDIDIKAN

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI MANAJEMEN PENDIDIKAN

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

MANAJEMEN BUDAYA SEHAT DI SMP NEGERI 5 KOTA BOGOR

(2023)

ALFIYA FARASHATI

Universitas Negeri Jakarta

Email: alfiyaafsrst21@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan bagaimana perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi budaya sehat di SMP Negeri 5 Kota Bogor. Penelitian ini dilakukan mulai pada bulan Maret 2023 hingga bulan Juli 2023 dengan objek penelitian di SMP Negeri 5 Kota Bogor. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif metode deskriptif. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu wawancara dan studi dokumentasi. Dalam penelitian ini juga, hasil penelitian menunjukkan bahwa proses perencanaan yang dilakukan SMP Negeri 5 Kota Bogor dalam menerapkan budaya sehat yaitu diawali dengan melakukan rapat antara kepala sekolah dan guru mengenai budaya sehat yang akan diterapkan serta membuat beberapa program sehat, merekrut duta sekolah, dan mewujudkan kantin sehat melalui pemberian penyuluhan kepada para penjual di kantin bersama dengan pihak Puskesmas Tanah Sareal. Pelaksanaan budaya sehat dilakukan melalui kegiatan program-program sehat, pembiasaan berperilaku hidup bersih dan sehat kepada warga sekolah khususnya para siswa, serta terwujudnya kantin sehat. Program-program budaya sehat dilakukan oleh duta sekolah yang didampingi dan dilatih oleh para guru. Evaluasi budaya sehat dilakukan setiap rapat akhir tahun dan bila diperlukan juga dilakukan setiap briefing pagi sebelum para guru mengajar di kelas. Kegiatan evaluasi ini akan melihat berapa persen keberhasilan program-program yang telah direncanakan, mengevaluasi bagaimana kinerja duta-duta, serta mengevaluasi kantin sekolah.

Kata Kunci: Manajemen, Budaya Sehat, Sekolah Menengah Pertama.

HEALTHY CULTURE MANAGEMENT AT JUNIOR HIGH

SCHOOL 5 BOGOR CITY

(2023)

ALFIYA FARASHATI

Universitas Negeri Jakarta

Email: alfiyaafsrst21@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to describe how to plan, implement, and evaluate a healthy culture at SMP Negeri 5 Bogor. This research was conducted from March 2023 to July 2023 with the object of research at SMP Negeri 5 Bogor. This study uses a qualitative descriptive method approach. Data collection techniques used in this study were interviews and documentation studies. Also in this study, the results of the study showed that the planning process carried out by SMP Negeri 5 Bogor in implementing a healthy culture begins with conducting a meeting between the principal and teachers about the healthy culture to be implemented and making several healthy programs, recruiting school ambassadors, and realization a healthy canteen through providing counseling to sellers in the canteen together with the Tanah Sarela Public Health Center. The implementation of the healthy culture is carried out through healthy program activities, habituation of clean and healthy living behavior to school residents, especially students, and the realization of a healthy canteen. Healthy culture programs are carried out by school ambassadors who are accompanied and trained by teachers. Healthy culture evaluations are conducted in meetings every at the end of the year and if necessary are also conducted at every morning briefing before teachers started teach in class. This evaluation activity will see what percentage of success of the planned programs, evaluate how the ambassadors are performing, and evaluate the school canteen. If the program is considered not good it will be improved and given other ideas and innovations. However, if the program is considered good it will be continued.

Key words: Management, Healthy Culture, Junior High School.

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Judul : Manajemen Budaya Sehat di SMP Negeri 5 Kota Bogor
Nama : Alfiya Farashati
NIM : 1103619032
Program Studi : Manajemen Pendidikan
Tanggal Ujian : Selasa, 15 Agustus 2023

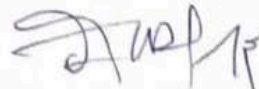
Pembimbing I



Prof. Dr. Supadi, M.Pd

NIP 19640303 2006041001


Pembimbing II



Dimas Kurnia Robby, M.Pd

NIP 199106012019031019

PANITIA SIDANG SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd (Penanggung Jawab)*		28-08-2023
Dr. Wirda Hanim, M.Psi (Wakil Penanggung Jawab)**		28-08-2023
Dr. Siti Zulaikha, S.Ag., M.Pd (Ketua Penguji)***		21-08-2023
Dr. Desi Rahmawati, M.Pd (Anggota Penguji 2)****		21-08-2023
Dr. Wahyu Sri Ambar Arum M.A (Anggota Penguji 3)****		22-08-2023

Catatan:

- * Dekan FIP
- ** Wakil Dekan 1
- *** Koordinator Program Studi Manajemen Pendidikan
- **** Dosen Penguji selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI/KARYA INOVASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Alfiya Farashati
NIM : 1103619032
Program Studi : Manajemen Pendidikan

Menyatakan skripsi/karya inovasi yang saya buat dengan judul
"MANAJEMEN BUDAYA SEHAT DI SMP NEGERI 5 KOTA BOGOR"

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret hingga Juli 2023
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang akan ditimbulkan jika pernyataan saya tidak benar.

Bogor, 1 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Alfiya Farashati



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alfiya Farashati
NIM : 1103619032
Fakultas/Program Studi : Fakultas Ilmu Pendidikan/Manajemen Pendidikan
Alamat email : Alfiyaafsrst21@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul:

Manajemen Budaya Sehat di SMP Negeri 5 Kota Bogor

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Agustus 2023
Yang membuat pernyataan

(Alfiya Farashati)

KATA PENGANTAR

Dengan puji syukur peneliti ucapkan atas kehadiran Allah SWT sertasegala nikmat dan karunianya sehingga penelitian yang berjudul **“Manajemen Budaya Sehat di SMP Negeri 5 Kota Bogor”** dapat terselesaikan dengan baik.

Adapun dalam penyusunan dan penulisan skripsi tidak terlepas dariberbagai pihak yang memberikan dukungan dan bantuan serta bimbingannya. Peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Wirda Hanim, M.Psi selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Siti Zulaikha, S.Ag., M.Pd selaku Koordinator Program Studi Manajemen Pendidikan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
4. Dr. Supadi, M.Pd selaku dosen pembimbing I yang telah mengarahkan serta membimbing peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Dimas Kurnia Robby, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah mengarahkan serta membimbing peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staff Program Studi Manajemen Pendidikan FIP UNJ yang telah memberikan ilmu, dukungan, saran, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Keluarga saya, Bapak Iwan, Ibu Febri, dan Abang Rayza yang telahmendoakan, mendukung, serta senantiasa memberikan bantuanmoril maupun materil sehingga peneliti bisa sampai di tahap penyelesaian skripsi ini.
8. Drs. Wawan selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 5 Kota Bogor

yang telah memberikan kesempatan melakukan penelitian dan memberikan informasi kepada peneliti.

9. Wiwid Widya, M.Pd selaku Wakil Kepala Sekolah Bidang Kurikulum yang telah memberikan informasi kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Mahmudin, M.Pd selaku Wakil Kepala Sekolah Bidang Kesiswaan telah memberikan informasi kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Segenap guru, staff tata usaha, serta staff keamanan SMP Negeri 5Kota Bogor yang dengan senang hati telah menerima dan memberikan dukungan kepada peneliti untuk melakukan penelitian ini.
12. Teman-teman terdekat saya di kampus (Easyah, Sharfina, Musyaffa, Mega, Annisa, Senata, Haura) yang selalu memberikan dukungan serta memberikan hiburan selama proses penyusunan skripsi ini.
13. Teman-teman terdekat saya di masa SMA (Sheldia, Salsa, Shafa, Ela) yang selalu memberikan dukungan serta memberikan hiburan selama proses penyusunan skripsi ini.
14. Teman-teman mahasiswa Manajemen Pendidikan FIP UNJ Angkatan 2019 yang telah berjuang Bersama dan saling memberikan dukungan, motivasi, serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
15. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah ikhlas membantu, mendoakan, memotivasi dalam menyusun skripsi ini.

16. Terakhir, ucapan terimakasih kepada diri saya karena sudah berjuang dan bertahan sejauh ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan. Maka dari itu, diharapkan pembaca dapat memberikankritik dan saran yang membangun agar dapat dijadikan sebagai bahan perbaikan.

Bogor, 12 April 2023

Alfiya Farashati



DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus dan Sub Fokus	8
C. Pertanyaan Penelitian	8
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Konsep dasar Manajemen	10
1. Definisi Manajemen	10
2. Fungsi Manajemen	11
3. Unsur-Unsur Manajemen	12
B. Budaya Sekolah	14
1. Definisi Budaya Sekolah	14
2. Unsur-Unsur Budaya Sekolah	16
3. Prinsip-Prinsip Mengembangkan Budaya Sekolah	17
4. Asas-Asas Pengembangan Budaya Sekolah	19
C. Sekolah Sehat	22
1. Definisi Sekolah Sehat	22

2. Standar Sekolah Sehat.....	24
3. Kriteria Sekolah Sehat.....	25
4. Peran Promosi Kesehatan Sekolah.....	26
5. Persyaratan Kesehatan Lingkungan Sekolah	31
6. Parameter dan Indikator Lingkungan Sekolah Sehat	31
D. Hasil Penelitian Relevan.....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	42
A. Tujuan Khusus Penelitian.....	42
B. Pendekatan dan Metodologi Penelitian	42
C. Latar Penelitian.....	43
D. Data dan Sumber Data	43
E. Prosedur Pengumpulan dan Perekaman Data.....	44
F. Teknik Pemeriksaan atau Pengecekan Keabsahan Data.....	46
G. Teknik Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Deskripsi Data	50
B. Temuan Penelitian.....	66
C. Pembahasan.....	72
D. Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN	81
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	207

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Tabel Ruang Belajar (Kelas) SMP Negeri 5 Kota Bogor	53
Tabel 4. 2 Tabel Ruang Belajar Lainnya SMP Negeri 5 Kota Bogor	53
Tabel 4. 3 Ruang Penunjang SMP Negeri 5 Kota Bogor.....	54
Tabel 4. 4 Lapangan Olahraga dan Upacara SMP Negeri 5 Kota Bogor	54
Tabel 4. 5 Pendidik dan Tenaga Kependidikan SMP Negeri 5 Kota Bogor...	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Lokasi SMP Negeri 5 Kota Bogor	50
Gambar 4. 2 Struktur Organisasi SMP Negeri 5 Kota Bogor.....	52
Gambar 4. 3 Display Data.....	59
Gambar 4. 4 Display Data.....	63
Gambar 4. 5 Display Data.....	65
Gambar 4. 6 Juara I LSS Tingkat Nasional	67
Gambar 4. 7 Duta-Duta Sekolah.....	70



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Agenda Penelitian.....	81
Lampiran 2 Pedoman Penelitian.....	85
Lampiran 3 Kisi-Kisi Wawancara	86
Lampiran 4 Pedoman Wawancara.....	89
Lampiran 5 Pedoman Observasi	92
Lampiran 6 Pedoman Dokumentasi.....	93
Lampiran 7 Catatan Lapangan	94
Lampiran 8 Hasil Wawancara	102
Lampiran 9 Klasifikasi Data	125
Lampiran 10 Reduksi Data	173
Lampiran 11 Profil SMP Negeri 5 Kota Bogor	183
Lampiran 12 Visi Misi SMP Negeri 5 Kota Bogor	185
Lampiran 13 Struktur Organisasi SMP Negeri 5 Kota Bogor.....	186
Lampiran 14 Struktur Organisasi Kesiswaan SMP Negeri 5 Kota Bogor	187
Lampiran 15 Kalender Pendidikan SMP Negeri 5 Kota Bogor	188
Lampiran 16 UKS SMP Negeri 5 Kota Bogor	189
Lampiran 17 Buku Saku UKS SMP Negeri 5 Kota Bogor.....	191
Lampiran 18 Perolehan Prestasi SMP Negeri 5 Kota Bogor	197
Lampiran 19 Piagam Penghargaan Sekolah Sehat SMP Negeri 5 Kota Bogor	198
Lampiran 20 Pojok Cermin Sehatku SMP Negeri 5 Kota Bogor.....	199
Lampiran 21 Banner Program Budaya Sehat SMP Negeri 5 Kota Bogor ...	200
Lampiran 22 Lingkungan Sekolah SMP Negeri 5 Kota Bogor	201
Lampiran 23 Dokumentasi Wawancara	203
Lampiran 24 Surat Izin Penelitian.....	204