

**MODEL AKTIVITAS FISIK BERBASIS PERMAINAN UNTUK
ANAK TUNARUNGU USIA PRA REMAJA DI PANTI SOSIAL
BINA NETRA DAN RUNGU WICARA CAHAYA BATIN**




*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**SUGIAN
1605618010**


**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan/Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS, 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd</u> NIP. 198411272010121004		14 - 08 - 2023

Pembimbing II <u>Dr. Hernawan, SE., M.Pd</u> NIP. 196907212002121001		15 - 08 - 2023
---	--	-------------------------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 197409092003121001	Ketua		11 - 08 - 2023
2. <u>Abdul Kholik, M.Pd</u> NIP. 197512282005011001	Sekretaris		7 - 08 - 2023
3. <u>Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd</u> NIP. 198411272010121004	Anggota		14 - 08 - 2023
4. <u>Dr. Hernawan, SE., M.Pd</u> NIP. 196907212002121001	Anggota		15 - 08 - 2023
5. <u>Dra. Aryati, M.Pd</u> NIP/NIDK. 8973710021	Anggota		4 - 08 - 2023

Tanggal Lulus: 01 Agustus 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing I, dosen pembimbing II dan dosen ahli.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis dipublikasikan orang lain, kecuali tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Sugian

No. Reg.1605618010



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : SUGIAN
NIM : 1605618010
Fakultas/Prodi : ILMU OLAHRAGA/OLAHRAGA REKREASI
Alamat email : sugianjunior11@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**MODEL AKTIVITAS FISIK BERBASIS PERMAINAN UNTUK ANAK TUNARUNGU
USIA PRA REMAJA DI PANTI SOSIAL BINA NETRA DAN RUNGU WICARA CAHAYA BATIN**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Agustus 2023

Penulis,

(Sugian)

MODEL AKTIVITAS FISIK BERBASIS PERMAINAN UNTUK ANAK TUNARUNGU

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan model aktivitas fisik yang berbasis permainan untuk seluruh anak tunarungu, penelitian ini dilakukan di Panti Sosial Bina Netra dan Rungu Wicara Cahaya Batin, Kec. Cawang, Jakarta Timur. Waktu penelitian selama bulan April sampai bulan Juli 2023. Penelitian penelitian ini dilakukan dengan metode ADDIE, dimana penelitian menggunakan 5 tahapan yaitu, analisis, desain, pengembangan model, pelaksanaan model, evaluasi. Hasil penelitian menghasilkan produk yang berupa model aktivitas fisik berbasis permainan untuk anak tunarungu yang telah direvisi oleh ahli permainan, ahli aktivitas luar ruangan dan pelatih aktivitas fisik dan penggiat olahraga disabilitas sebanyak 18 model aktivitas fisik berbasis permainan yang disesuaikan dengan kebutuhan anak-anak tunarungu, selain itu juga dilakukan observasi dan wawancara dengan pekerja sosial utama di panti sosial bina netra dan runggu wicara cahaya batin. Hasil penelitian yang didapat menunjukkan bahwa aktivitas fisik yang dilakukan diluar kelas khususnya yang berupa permainan sangat berpengaruh terhadap tingkat kesejahteraan psikologis pada seorang anak. Hal tersebut terjadi karena munculnya interaksi sosial yang cukup banyak dalam permainan yang dilakukan sehingga bisa menstimulasi kesejahteraan psikologis anak tunarungu menjadi lebih baik.

Kata kunci : Aktivitas Fisik, Permainan, Tunarungu

A GAME-BASED PHYSICAL ACTIVITY MODEL FOR DEAF CHILDREN

ABSTRACT

This study aims to produce a game-based physical activity model for all deaf children everywhere. This research was conducted at the Blind and Deaf Social Institutions, Cahaya Batin, Kec. Cawang, East Jakarta. The research time was from April to July 2023. This research was conducted using the ADDIE method, where the research used 5 stages namely, analysis, design, model development, model implementation, evaluation. The results of the research produced a product in the form of a game-based physical activity model for deaf children which had been revised by game experts, outdoor activity experts and physical activity coaches and sports activists with disabilities as many as 18 game-based physical activity models adapted to the needs of deaf children. In addition, observations and interviews were also carried out with the main social workers at the blind and speech-deaf social institutions. The research results obtained show that physical activity carried out outside the classroom, especially in the form of games, greatly influences the level of psychological well-being in a child. This happens because there is quite a lot of social interaction in the games that are carried out so that they can stimulate the psychological well-being of deaf children to be better.

Keywords

:Physical Activity, Game, Deaf

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah S.W.T, karena atas berkat rahmat-Nya penulis diberikan kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi dengan judul “Model Aktivitas Fisik Berbasis Permainan untuk Anak Tunarungu”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga, Program Studi Olahraga Rekreasi, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karna itu, saya mengucapkan terima kasih kepada **Bapak Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta; **Bapak Hartman Nugraha, M.Pd**, selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi Universitas Negeri Jakarta; **Bapak Dr. Fajar Vidya Hartono, S.Pd., M.Pd**, selaku Dosen Pembimbing I; **Bapak Dr. Hernawan, SE., M.Pd**, selaku Dosen Pembimbing II, yang dengan tulus ikhlas dan penuh kesabaran dalam membimbing, mendorong dan mengarahkan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik, Pihak Panti Sosial Bina Netra dan Rungu Wicara Cahaya Batin, yang telah membantu saya dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, Bapak Nasim; Ibu Lenih dan Nabila Putri Latifah serta seluruh keluarga penulis, yang telah memberikan dukungan materil maupun moral, Teman-teman Olahraga Rekreasi Angkatan 2018, yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan Olahraga.

Jakarta, 20 Juli 2023

S.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	9
C. Perumusan Masalah	10
D. Kegunaan Hasil Penelitian	10
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	11
A. Konsep Penelitian Pengembangan	11
B. Konsep Model Yang Dikembangkan.....	15
C. Kerangka Teoretik.....	17
D. Rancangan Model.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	33
A. Tujuan Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	33
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	34

E. Langkah-langkah Pengembangan Model	37
F. Revisi Produk	41
G. Implementasi Model.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Pengembangan Model	44
B. Kelayakan Model	50
C. Efektifitas Model.....	52
D. Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Implikasi.....	54
C. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN-LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Nama para dosen ahli.....	40
2. Model draft awal.....	42
3. Hasil analisis kebutuhan menggunakan catatan wawancara.....	45
4. Hasil model awal.....	47
5. Kelayakan model aktivitas fisik berbasis permainan untuk anak tunarungu usia pra remaja.....	51



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Tahapan Model Addie.....	13
2. Rancangan Model Aktivitas Fisik Berbasis Permainan.....	32
3. Gambar 1. Pra Penelitian	84
4. Gambar 2. Aktivitas luar kelas bermain susun abjad.....	85
5. Gambar 3. Aktivitas luar kelas bermain mencari teman.....	85
6. Gambar 4. Aktivitas luar kelas bermain touch ball.....	85
7. Gambar 5. Aktivitas luar kelas bermain bola box.....	86
8. Gambar 6. Aktivitas luar kelas bermain merah kuning hijau.....	86
9. Gambar 7. Aktivitas luar kelas bermain oper bola	87
10. Gambar 8. Aktivitas luar kelas bermain berkelompok.....	87
11. Gambar 9. Wawancara dengan pekerja sosial utama panti sosial bina netra dan rungu wicara cahaya batin.....	88

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Catatan lapangan.....	61
2. Catatan wawancara.....	80
3. Dokumentasi kegiatan penelitian.....	84
4. Form permohonan judul dan dosen pembimbing.....	89
5. Surat izin penelitian.....	90
6. Surat balasan izin penelitian.....	91
7. Surat validasi dosen ahli.....	92
8. Riwayat hidup.....	95