

**HUBUNGAN *WORK LIFE BALANCE* DENGAN
KEPUASAN KERJA PEGAWAI DI DIREKTORAT
KEPALA SEKOLAH, PENGAWAS SEKOLAH, DAN
TENAGA KEPENDIDIKAN KEMENDIKBUDRISTEK**



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:

Della Novianti

1103619082

MANAJEMEN PENDIDIKAN

SKRIPSI

**Ditulis Sebagai Persyaratan
Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI MANAJEMEN PENDIDIKAN

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

**HUBUNGAN *WORK LIFE BALANCE* DENGAN KEPUASAN KERJA
PEGAWAI DI DIREKTORAT KEPALA SEKOLAH, PENGAWAS SEKOLAH,
DAN TENAGA KEPENDIDIKAN KEMENDIKBUDRISTEK**

(2023)

Della Novianti

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan membahas tentang hubungan antara *work life balance* atau keseimbangan kehidupan kerja dengan kepuasan kerja pegawai di Direktorat Kepala Sekolah, Pengawas Sekolah, dan Tenaga Kependidikan Kemendikbudristek. Variabel yang diteliti adalah *work life balance* sebagai variabel bebas (variabel X) dan kepuasan kerja sebagai variabel terikat (variabel Y). Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Populasi penelitian ini sebanyak 92 pegawai yang tersebar di beberapa kelompok kerja (pokja) pada Direktorat Kepala Sekolah, Pengawas Sekolah, dan Tenaga Kependidikan Kemendikbudristek. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *random sampling* dan didapatkan sampel sebanyak 75 pegawai. Teknik analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah analisis linier sederhana, dengan terlebih dahulu dilakukan uji prasyarat yang meliputi uji normalitas, uji signifikansi regresi, dan uji linieritas. Dari hasil uji hipotesis menggunakan uji t diperoleh t_{hitung} sebesar 7,676 sedangkan t_{tabel} sebesar 1,666 yang artinya nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara *work life balance* dengan kepuasan kerja pegawai di Direktorat Kepala Sekolah, Pengawas Sekolah, dan Tenaga Kependidikan Kemendikbudristek.

Kata Kunci: Keseimbangan Kehidupan Kerja, Kepuasan Kerja, Hubungan, Kuantitatif

THE RELATIONSHIP BETWEEN WORK LIFE BALANCE WITH JOB SATISFACTION AT DIRECTORATE OF SCHOOL PRINCIPAL, SCHOOL SUPERVISOR, AND EDUCATION PERSONNEL OF THE MINISTRY OF EDUCATION, CULTURE, RESEARCH AND TECHNOLOGY

(2023)

Della Novianti

ABSTRACT

This study aims to discuss about the relationship between work life balance and job satisfaction employees at Directorate of School Principal, School Supervisor, and Education Personnel of the Ministry of Education, Culture, Research, and Technology. The variables studied were work life balance as the independent variable (variable X) and job satisfaction as the dependent variable (variable Y). This study uses a quantitative approach with a survey method. The population of this study was 92 employees spread across several working groups (pokja) at Directorate of School Principal, School Supervisor, and Education Personnel of the Ministry of Education Culture, Research, and Technology. The sampling technique used was random sampling and a sample of 75 employees. The data analysis technique used to test the hypothesis is simple linear analysis, by first conducting prerequisite tests which include normality tests, regression significance tests, and linearity tests. From the results of the hypothesis test using t test, it is obtained that t_{hitung} is 7.676 while t_{tabel} is 1.993, which means that the $t_{hitung} > t_{tabel}$. The results of this study can be concluded that there is a positive relationship between work life balance and job satisfaction of employees at Directorate of School Principal, School Supervisor, and Education Personnel of the Ministry of Education, Culture, Research, and Technology.

Keyword: Work Life Balance, Job Satisfaction, Relationship, Quantitative

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Judul : Hubungan *Work Life Balance* Dengan Kepuasan Kerja Pegawai Di Direktorat Kepala Sekolah, Pengawas Sekolah dan Tenaga Kependidikan di Kemendikbudristek

Nama : Della Novianti
 NIM : 1103619082
 Program Studi : Manajemen Pendidikan
 Tanggal Ujian : Kamis, 3 Agustus 2023

Menyetujui,

Pembimbing I

Prof. Dr. Unifah Rosyidi, M.Pd

NIP. 1196204051987032001

Pembimbing II

Dr. Heru Santosa, S.Pd., M.Pd

NIP. 19640303 2006041001

PANITIA SIDANG SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd. (Penanggung Jawab)*		24 Agustus 2023
Dr. Wirda Hanim, M.Psi. (Wakil penanggung jawab)**		24 Agustus 2023
Dr. Siti Zulaikha, S.Ag., M.Pd (Koor. Program Studi)***		10 Agustus 2023
Dr. Siti Zulaikha, S.Ag., M.Pd (Ketua Dosen Penguji)****		10 Agustus 2023
Dr. Sugiarto, MA (Anggota Penguji 1)****		10 Agustus 2023
Dr. Desi Rahmawati, M.Pd (Anggota Penguji 2)****		10 Agustus 2023

Catatan:

- * Dekan FIP
- ** Wakil Dekan I
- *** Koordinator Program Studi Manajemen Pendidikan
- **** Dosen Penguji selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Della Novianti

NIM : 1103619082

Program Studi : Manajemen Pendidikan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "**Hubungan *Work Life Balance* dengan Kepuasan Kerja Pada Pegawai Di Direktorat Kepala Sekolah, Pengawas Sekolah, dan Tenaga Kependidikan Kemendikbudristek**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan dengan saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Desember – Juli 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Della Novianti



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Della Novianti
NIM : 1103619082
Fakultas/Prodi : FIP/Manajemen Pendidikan
Alamat email : dellanovianti12@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Hubungan *Work Life Balance* Dengan Kepuasan Kerja Pegawai Di Direktorat Kepala Sekolah, Pengawas Sekolah, dan

Tenaga Kependidikan Kemendikbudristek

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Agustus 2023

Penulis

(Della Novianti)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “**Hubungan *Work Life Balance* Dengan Kepuasan Kerja Pegawai Di Direktorat Kepala Sekolah, Pengawas Sekolah, dan Tenaga Kependidikan Kemendikbudristek**”. Penyusunan skripsi ini bertujuan dalam rangka menyelesaikan studi S1 Program Studi Manajemen Pendidikan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini mendapatkan banyak bantuan dan dukungan, baik secara moril maupun materiil. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta;
2. Dr. Wirda Hanim, M.Psi selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta;
3. Dr. Siti Zulaikha S.Ag, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Manajemen Pendidikan, Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta;
4. Prof. Dr. Unifah Rosyidi, M.Pd selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, memberikan saran maupun kritik, mengarahkan serta memotivasi peneliti dalam proses hingga penyusunan skripsi;
5. Dr. Heru Santosa, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing serta mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi;
6. Seluruh dosen dan staff program studi Manajemen Pendidikan FIP UNJ yang telah memberikan berbagai ilmu yang berharga kepada peneliti dan membantu peneliti dalam proses administrasi;

7. Dr. Praptono, M.Ed selaku Direktur Kepala Sekolah, Pengawas Sekolah, dan Tenaga Kependidikan Kemendikbudristek yang telah berbaik hati memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian;
8. Seluruh pegawai Direktorat Kepala Sekolah, Pengawas Sekolah, dan Tenaga Kependidikan yang telah meluangkan waktunya dan membantu peneliti dalam melakukan penelitian;
9. Kepada keluarga peneliti, yaitu kedua orang tua tercinta, ayah dan mama, serta kakak-kakak dan adik peneliti yang tiada henti-hentinya memberikan doa, dukungan, kekuatan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi;
10. Teruntuk Muhammad Rafly, yang telah berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini. Terimakasih sudah memberikan *support*, semangat, saran dan selalu berusaha menguatkan dalam menyusun skripsi ini;
11. Teman-teman terdekat peneliti yaitu Ratu, Zahra, Aliya, Ade, Oriza, Dhiya, Layung, Aisya dan Ziana. Terimakasih teman-teman sudah menjadi tempat berbagi senang maupun sedih, berbagi ilmu dan informasi terkait skripsi dan bisa bersama-sama menemani peneliti sampai sekarang menyelesaikan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca agar dapat dijadikan perbaikan kedepannya sehingga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti maupun pembaca.

Jakarta, Desember 2022

Peneliti

Della Novianti

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Perumusan Masalah	8
E. Kegunaan Hasil Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORETIK	10
A. Deskripsi Konseptual.....	10
1. Kepuasan Kerja.....	10
2. <i>Work Life Balance</i>	19
B. Hasil Penelitian yang Relevan	24
C. Kerangka Berpikir	29
D. Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Tujuan Khusus Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Metode dan Desain Penelitian	32
D. Populasi dan Sampel	32
1. Populasi.....	32

2. Sampel	33
E. Teknik Pengumpulan Data.....	34
F. Teknik Analisis Data.....	39
1. Uji Normalitas	40
2. Uji Signifikansi Regresi	40
3. Uji Linieritas	40
G. Hipotesis Statistik	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Deskripsi Data	44
B. Pengujian Persyaratan Analisis	52
C. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan.....	55
D. Keterbatasan Penelitian	61
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Implikasi	63
C. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	69



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian yang Relevan	24
Tabel 3.1 Tahapan Penelitian	31
Tabel 3.2 Daftar Populasi	33
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Kepuasan Kerja	35
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen Work Life Balance	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Usia	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Kelompok Kerja	47
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Work Life Balance	48
Tabel 4.5 Tingkat Rata-Rata Work Life Balance Pegawai	50
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Kepuasan Kerja	50
Tabel 4.7 Tingkat Rata-rata Kepuasan Kerja Pegawai	52
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas dengan SPSS 22	53
Tabel 4.9 Hasil Uji Signifikansi Regresi dengan SPSS 22	54
Tabel 4.10 Hasil Uji Linieritas dengan SPSS 22	55
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi Product Moment dengan SPSS 22	56
Tabel 4.12 Hasil Uji Koefisien Determinasi dengan SPSS 22	57
Tabel 4.13 Hasil Uji Hipotesis menggunakan Tabel t	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	30
Gambar 4.1 Diagram Lingkaran Sampel Berdasarkan Usia.....	45
Gambar 4.2 Diagram Lingkaran Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Gambar 4.3 Diagram Lingkaran Sampel Berdasarkan Kelompok Kerja ...	47
Gambar 4.4 Grafik Histogram Work Life Balance	49
Gambar 4.5 Grafik Histogram Kepuasan Kerja.....	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian Sebelum Uji Coba	69
Lampiran 2 Instrumen Penelitian Setelah Uji Coba	77
Lampiran 3 Uji Validitas Variabel X.....	85
Lampiran 4 Uji Reliabilitas Variabel X.....	86
Lampiran 5 Uji Validitas Variabel Y.....	87
Lampiran 6 Uji Reliabilitas Variabel Y.....	88
Lampiran 7 Data Responden Pegawai di Direktorat KSPSTK Kemendikbudristek	89
Lampiran 8 Data Responden Berdasarkan Usia.....	91
Lampiran 9 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	92
Lampiran 10 Data Responden Berdasarkan Kelompok Kerja	93
Lampiran 11 Skor Hasil Penelitian Variabel X.....	94
Lampiran 12 Perhitungan Rata-rata dan Simpangan Baku Variabel X....	98
Lampiran 13 Skor Hasil Penelitian Variabel Y.....	100
Lampiran 14 Perhitungan Rata-rata dan Simpangan Baku Variabel Y..	104
Lampiran 15 Distribusi Frekuensi Variabel X	106
Lampiran 16 Distribusi Frekuensi Variabel Y	108
Lampiran 17 Tabel Hitung Uji Normalitas.....	110
Lampiran 18 Tabel Hitung Uji Signifikansi Regresi	111
Lampiran 19 Tabel Hitung Uji Linieritas.....	112
Lampiran 20 Tabel Hitung Uji Korelasi Product Moment.....	113
Lampiran 21 Tabel Hitung Uji Koefisien Determinasi.....	114
Lampiran 22 Tabel Hitung Uji Hipotesis Menggunakan Tabel t	115
Lampiran 23 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	116
Lampiran 24 Surat Persetujuan Penelitian.....	117
Lampiran 25 Daftar Riwayat Hidup.....	118